30.01-5.02.2009

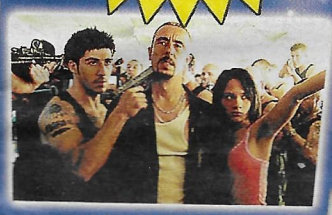
ISSN 1643-4269 INDEKS 375209 WYD. 1

EKRAN TV

9 771643 426915 06

Nr 6 (26.01.2009)

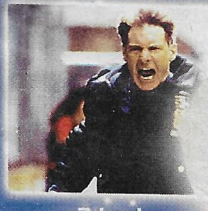
Tylko 0,95 zł (w tym 7% VAT)



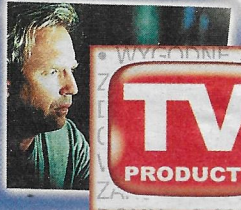
13. dzielnica

Palmetto

Francuski numer



Zdrada



KATARZYNA CICHOPEK I MARCIN HAKIEL

Będą rodzicami! str. 2

PIOTR ADAMCZYK

Będzie ślub? str. 2

RENÉE ZELLWEGER

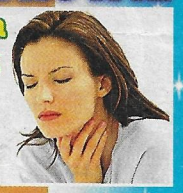
Nie ma czasu na miłość str. 5

ROMAN POLAŃSKI

Ofiara gwałtu mu wybaczyła str. 5

ZDROWIE

Chrypka - znajdź na nią sposób str. 4



KRYSTYNA FELDMAN

Mistrzyni drugiego planu str. 35

URODA

Błyszczyk czy pomadka? str. 27

ALICJA BACHLEDA-CURUŚ

U boku Depardieu! str. 3

Edyta Herbuś

Babka z pazurem str. 19

TV PRODUCTS

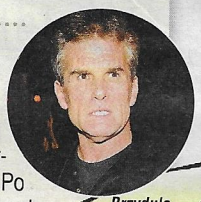
SPRAWDŹ W ŚRODKU OFERTĘ NAJWIĘKSZEGO PRASOWEGO SKLEPU WYSYŁKOWEGO

www.TVPRODUCTS.pl

INFOLINIA: 0 801 000 801

W skrócie

Whitney Houston (45 l.) w latach 90. była wielką gwiazdą popu. Przytłaczająca popularność oraz uzależnienie od alkoholu i narkotyków sprawiły jednak, że jej piosenkarska kariera utknęła w martwym punkcie. Artystka kilkakrotnie zapowiadała swój powrót do show-biznesu, ale, jak dotąd, kończyło się to wyłącznie na planach. Teraz przed Whitney Houston pojawiła się kolejna szansa. Piosenkarka ma zaśpiewać na przyjęciu poprzedzającym rozdanie najważniejszych nagród muzycznych, Grammy. Whitney chce podobno udowodnić, że wcale nie jest z nią tak źle. Poinformowała też, że pracuje nad kolejnym albumem, który pojawi się w sklepach już w marcu.

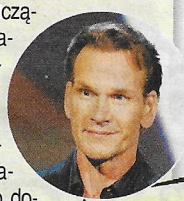


Marek Włodarczyk Nieszczęśliwie dla Marka Włodarczyka (54 l.) zakończył się wyjazd do Zakopanego na narciarski turniej gwiazd. Po poważnej kolizji na stoku aktor trafił do szpitala! Podczas imprezy w Zakopanem aktor miał wziąć udział w wyścigu gwiazd. Podczas treningów z impetem wjechał w niego inny narciarz. Wypadek okazał się bardzo groźny, pan Marek trafił do szpitala, gdzie stwierdzono u niego zerwanie ścięgna w barku. Przez 3 miesiące aktor musi nosić gips.

Brzydula, serial komediowy, pt., 17.55, TVN

Doda Spośród wszystkich popularnych w naszym kraju osób właśnie Dorota Rabczewska (24 l.), znana jako Doda, w ubiegłym roku najczęściej pojawiała się na okładkach czasopism. Jak policzono, jej zdjęcie zamieszczone zostało aż 37 razy! Tuż za ekscentryczną wokalistką uplasowała się prezenterka Kinga Rusin (37 l.) z 28 okładkami. Trzecie miejsce ex aequo zajęły aktorka Małgorzata Foremniak (42 l.) i piosenkarka Edyta Górniak (36 l.) - po 27 okładek.

Wśród znanych mężczyzn najpopularniejszy okazał się premier Donald Tusk (51 l.), którego twarz pojawiła się na 34 okładkach czasopism.



Patrick Swayze Walczący z rakiem trzustki Patrick Swayze (56 l.) wyszedł ze szpitala. Gwiazdor, który trafił tam na początku stycznia z podejrzeniem zapalenia płuc, wrócił do domu, gdzie będzie nabierał sił pod okiem ukochanej żony Lisy Niemi (52 l.).

Ostatni taniec, film obyczajowy, niedz., 0.05, TVP 1

- Żyję i zamierzam przez jakiś czas pozostać w tym stanie - żartował Swayze. Artysta potwierdził doniesienia, że zostały mu prawdopodobnie tylko dwa lata życia. - Chciałbym powiedzieć, że pięć, ale to chyba pobożne życzenia - powiedział. - Dwa lata są bardziej prawdopodobne, jeśli wierzyć statystykom - dodał.

Jeśli wierzyć plotkom, Piotr Adamczyk, jeden z najbardziej pożądanych kawalerów w kraju, poślubi Annę Czartoryską.

Piotr Adamczyk

Na ślubnym kobiercu!

Jeden z tabloidów donosi, że zatwardziały do tej pory kawaler Piotr Adamczyk (36 l.) zamierza poślubić swoją wybrankę, wywodzącą się ze szlacheckiej rodziny Annę Czartoryską (23 l.). Sami zainteresowani nie potwierdzili jednak tej informacji.

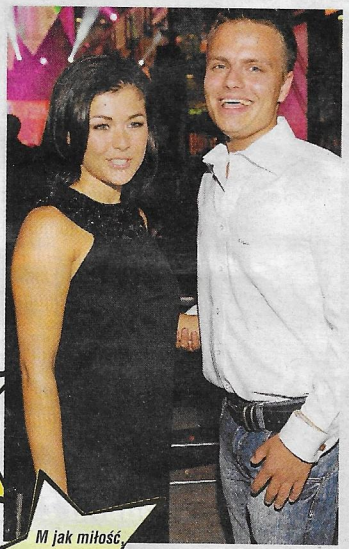
Wybranką Piotra Adamczyka jest piękna Anna Czartoryska, studentka IV roku warszawskiej Akademii Teatralnej. Znają się od ponad roku, ale dopiero od niedawna oficjalnie pokazują się razem. Podczas ostatnich świąt Bożego Narodzenia aktor miał podobno przedstawić ukochaną swoim rodzicom, a potem zaprosić ją na wspólny urlop.

Zdaniem jednego z dzienników, Adamczyk i Czartoryska traktują swój związek bardzo poważnie i planują wkrótce się pobrać. Data ślubu nie jest jednak znana, a nagabywani o nią zakochani, uparcie milczą.

Agnieszka Suchora i Krzysztof Kowalewski

Zostaną bez pracy

Dobiega końca produkcja popularnego serialu „Daleko od noszy" emitowanego w Polsacie od 2003 roku. To smutna wiadomość dla Krzysztofa Kowalewskiego (72 l.) i Agnieszki Suchory (41 l.) aktorskiego małżeństwa, którzy grali w serialu. Wygląda na to, że zostaną oni bez pracy...



M jak miłość, serial obyczajowy, wt., 20.40, TVP 2

Kasia Cichopek i Marcin Hakiel poznali się trzy lata temu. We wrześniu ubiegłego roku para pobrała się w Zakopanem.

Katarzyna Cichopek

Zostanie mamą!

Katarzyna Cichopek (27 l.) i Marcin Hakiel (26 l.) spodziewają się dziecka! Aktorka jest prawdopodobnie w pierwszym miesiącu ciąży, więc maleństwo powinno przyjść na świat we wrześniu. Czy Kasia będzie musiała pożegnać się z wymarzoną rolą w serialu „Tancerze"?

Wiadomość o odmiennym stanie aktorki potwierdziła jej menedżerka Tatiana Mindewicz-Puacz. Ciąża poważnie pokrzyżowała zawodowe plany Kasi Cichopek. Co w tej sytuacji zrobi aktorka? Jej menedżerka zapewniła, że priorytetem jest dla Cichopek dziecko. - Wszystkie decyzje zawodowe będziemy podejmować pod kątem jego bezpieczeństwa - powiedziała Mindewicz-Puacz.

Wiadomo już, że Kasia nie poprowadzi kolejnej edycji polsatowskiego show „Jak oni śpiewają", ale Nina Terentiew (62 l.) ma dla niej podobno inną propozycję zawodową. Pojawiło się też pytanie, czy z powodu ciąży aktorka nie zostanie usunięta z obsady serialu „Tancerze". Kasia, która miała wcielić się w nauczycielkę Romę, marzyła o tej roli, jednak praca na planie może okazać się zbyt wyczerpująca dla brzemiennej kobiety. Producenci postanowili nie usuwać aktorki z obsady i powierzyć jej inną rolę w serialu. O rolę Romy starają się podobno Agnieszka Włodarczyk (28 l.) i świeżo upieczona mama Natasza Urbańska (31 l.).

Komediowy sitcom „Daleko od noszy" znika z anteny.

Daleko od noszy, serial komediowy, **pt., 13.00, Polsat 2**

Małżeńska para pracowała przy serialu od samego początku, czyli prawie sześć lat. W tym czasie zdążyli przyzwyczaić widzów do specyficznego poczucia humoru i pełnych absurdu odcinków. Kowalewski wcielał się tam w postać ordynatora Zygmunta Łubicza, zaś jego małżonka grała siostrę Barbarę Es. Oboje znakomicie sprawdzali się w tych komediowych rolach.

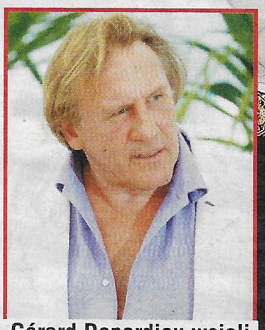
Telewizja Polsat podjęła jednak decyzję o zakończeniu produkcji sitcomu „Daleko od noszy". Para będzie zmuszona więc szukać nowej pracy. Wiadomo przecież, że angaż w teatrach, gdzie oboje występują, nie jest zbyt dobrze płatny.

Agnieszka Suchora i Krzysztof Kowalewski muszą poszukać nowej pracy. Zakończono bowiem produkcję serialu „Daleko od noszy".

Alicja Bachleda-Curuś

Zagra z Gérardem Depardieu?

Piękna Polka Alicja Bachleda-Curuś (25 l.) powoli, lecz konsekwentnie realizuje swój cel - światową karierę. Zagrała już u boku Colina Farrella (32 l.), Jürgena Prochnowa (67 l.) i Kevina Kline'a (61 l.). Teraz zaproponowano jej rolę w filmie z Gérardem Depardieu (60 l.).



Gérard Depardieu wcieli się w postać Jana III Sobieskiego.

Rodzima gwiazda jest coraz bardziej znana i ceniona na świecie. Otrzymała właśnie propozycję zagrania w historycznym obrazie traktującym o odsieczy wiedeńskiej „Złote jabłko". W filmie w roli Jana III Sobieskiego wystąpić ma Depardieu, Alicja zaś ma zagrać polską szlachciankę, która zakochuje się w austriackim żołnierzu.

Polski wątek w tej produkcji jest jednak nie do końca pewny, gdyż nie wiadomo, czy Telewizja Polska zechce współfinansować powstanie obrazu. Rozmowy polsko-austriackie podobno stanęły w miejscu, gdyż prezes telewizji Piotr Farfał (30 l.) nie jest do końca przekonany, czy powinna wyłożyć na produkcję aż 2,5 miliona euro.

Innego zdania jest współproducent filmu Krzysztof Grabowski (55 l.), który twierdzi, że Polska wręcz powinna zainwestować w film. Wtedy wątek polski na pewno zostałby wyeksponowany, a ponadto część zdjęć powstawałaby w Krakowie i stołecznym Wilanowie. Byłaby to dla naszego kraju niewątpliwa promocja.

Kariera Alicji Bachledy-Curuś rozwija się coraz szybciej.

Patricia Arquette podjęła decyzję o rozwodzie.

Patricia Arquette

Wystąpiła o rozwód

Różnice nie do pogodzenia - tak brzmi oficjalny powód rozwodu, o który wystąpiła popularna aktorka Patricia Arquette (40 l.). Po dwóch i pół roku małżeństwa gwiazda chce rozstać się z mężem Thomasem Jane (39 l.).

Arquette i Jane pobrali się w czerwcu 2006 roku, wychowują wspólnie pięcioletnią córeczkę Harlow. Dotąd byli zgodnym małżeństwem, tym bardziej więc informacja o ich rozwodzie zaskoczyła wszystkich. Patricia uznała jednak, że różnice „nie do pogodzenia" utrudniają im codzienne życie, a ich małżeństwo już od dłuższego czasu jest fikcją.

Oboje mają za sobą dwa nieudane związki. Thomas Jane przez krótki czas był mężem córki Rutgera Hauera (65 l.), Ayshy (43 l.), był też zaręczony z aktorką Olivią D'Abo (40 l.). Patricia Arquette natomiast przez sześć lat była żoną Nicolasa Cage'a (45 l.).

alleZIMA!, program rozrywkowy, **sob., 10.55, TVN**

Co za tydzień, magazyn informacyjny, **niedz., 16.35, TVN**

Olivier Janiak

Zmienił image

Olivier Janiak (35 l.) porzucił swój dotychczasowy image. Przynajmniej na czas nowego projektu, w którym bierze udział. Przystojny dziennikarz od niedawna prowadzi w TVN-ie program „alleZIMA!"

Jeden z najbardziej eleganckich polskich prezenterów prowadził dotąd m.in. „Co za tydzień" i „Dzień dobry TVN", gdzie widywaliśmy go zwykle w eleganckich marynarkach. Na potrzeby programu „alleZIMA!", który prowadzi wespół z piękną pogodynką Agnieszką Cegielską (30 l.), zmuszony był zrezygnować z dotychczasowego image'u. Z powodu wizyt na imprezach plenerowych w najpopularniejszych zimowych kurortach musiał zamienić garnitur na puchową kurtkę, a zawsze nienaganną fryzurę schować pod ciepłą czapką.

Olivier Janiak nie boi się nowych wyzwań. Podczas wakacji prezenter prowadził program „Projekt plaża", teraz jest współgospodarzem programu „alleZIMA!".

Zmarznięcie, chłodny napój, lody, mówienie do dużej grupy, a może wokalne popisy? Czasem nawet nie wiadomo dokładnie, co jest głównym powodem chrypki. Tak czy inaczej, trzeba z tą dolegliwością coś zrobić.

Sposoby na... chrypkę

Chrypka jest częstym objawem chorób krtani. Suche powietrze, kurz, dym tytoniowy, nadużywanie alkoholu, kontakt z drażniącymi substancjami chemicznymi, oddychanie przez usta zamiast przez nos, przebyte, a nieleczone zapalenie krtani, alergia, zgaga, skoki temperatur, pikantne przyprawy - przyczyny problemów z głosem mają różnorodny charakter. Niektóre wiążą się z rodzajem wykonywanej pracy: w szkole, na scenie, na dworze itd.

Dłużej utrzymująca się chrypka powinna skłaniać do wizyty u lekarza. Bakteryjne zapalenie krtani wymaga bowiem podania antybiotyku. Przy wirusowym pomocne bywają domowe metody.

Dokuczliwą chrypkę powinny skutecznie złagodzić preparaty w aerozolu dostępne w aptekach bez recepty, które wpływają kojąco na podrażnione błony śluzowe jamy ustnej i gardła.

Stare, proste sposoby na pokonanie chrypki:

Okład z ciepłych ziemniaków
Po ugotowaniu należy je rozgnieść, włożyć w lnianą ściereczkę i przyłożyć do gardła. Powinny tak pozostać, dopóki nie wystygną.

Miód z chrzanem
Przygotować 80 gramów świeżego posiekanego korzenia chrzanu i zalać 2 szklankami wrzątku. Następnie dodać łyżkę miodu i starannie wymieszać. Raz dziennie pić powoli, małymi łyczkami.

Seler i mleko
50 gramów liści selera zalać litrem wrzątku i odstawić pod przykryciem na 15 minut. Potem wywar odcedzić i dodać pół szklanki mleka. Próbować pić na czczo codziennie po szklance (lekko podgrzane).

Rumianek lub siemię lniane to produkty, z których można najprościej uzyskać napary przynoszące ulgę przy chrypce.

Okład z cebuli
Ugotować 5 cebul i starannie je posiekać, potem zawinąć w cienką, lnianą szmatkę i takim okładem okryć szyję, powtarzając zabieg 2-3 razy dziennie.

Odwar z selera
40 g liści selera zalać wrzątkiem, dodać pół szklanki mleka. Pić rano, najlepiej na czczo przez kilka dni.

Napój z mleka, czosnku i miodu - połączyć je w proporcjach, jakie komu najbardziej odpowiadają smakowo, i pić przez kilka poranków.

Suszone śliwki
Warto je gryźć, mogą być suche lub namoczone.

Jabłko z miodem - chodzi o pieczone jabłka, utarte z odrobiną miodu.

Miód i rzepa - miód rozcieńczony sokiem z czarnej rzepy w stosunku 1:1, stosowany 3 razy dziennie.

Herbatki ziołowe - lipowa, z podbiału lub inne smaki. Może to też być mieszanka kopru lekarskiego, nasienia kozieradki i liścia babki lancetowatej (zalewamy wrzątkiem i przez 15 minut trzymamy pod przykryciem).

Ponadto: syropy i aerozole dostępne bez recepty, pastylki do ssania.

Lekarz odpowiada

Uciążliwa chrypka

Na pytania naszych Czytelników odpowiada Dorota Szuber, specjalista otolaryngologii i foniatrii, kierownik Podkarpackiego Centrum Słuchu i Mowy „Medincus" w Rzeszowie.

- Codziennie budzę się z chrypką, która potem samoistnie przechodzi. Co może być jej przyczyną?

- Przyczyną takiej chrypki może być zbyt suche powietrze w sypialni, co w sezonie grzewczym jest dosyć częste. Musimy pamiętać, by dokładnie wywietrzyć pomieszczenie przed snem. Inną przyczyną porannej chrypki może być refluks żołądkowo-przełykowy, czyli zarzucanie kwaśnej treści z żołądka do przełyku i stąd w konsekwencji podrażnienie krtani. Aby uniknąć takiej chrypki, musimy unikać picia gazowanych napojów, wina, piwa, jedzenia kwaśnych i pikantnych potraw. Jeżeli to nie pomaga, powinniśmy szukać pomocy u lekarza.

- Synka często budzi „szczekający" kaszel, co może być jego powodem?

- Powodów może być kilka, poza suchym powietrzem w pomieszczeniu, w którym dziecko śpi, taki kaszel może być skutkiem alergii, na przykład na pierze, którym wypełniona może być poduszka, bądź uczulenia na roztocza kurzu domowego, to jest mikroskopijne żyjątka, które żyją w naszym otoczeniu (łóżko, zasłony, pluszowe zabawki itp.). Inną przyczyną „szczekającego" kaszlu może być zapalenie krtani, któremu towarzyszą objawy infekcji - gorączka, często ból gardła czy katar.

- Słyszałam, że zapalenie krtani może zagrażać życiu dziecka, czy to możliwe?

- Tak, jest to możliwe, gdyż krtań jest częścią drogi oddechowej, a u małych dzieci jest ona podatna na obrzęk i stany skurczowe. Szybko narastająca duszność i „szczekający" kaszel często zmuszają rodziców do wezwania pogotowia ratunkowego. Odpowiednio wdrożone leczenie powoduje ustąpienie dolegliwości bez pozostawienia trwałych następstw.

Roman Polański

Poszkodowana oczyści go z zarzutów

Samantha Geimer (45 l.), która 32 lata temu rzekomo została zgwałcona przez Romana Polańskiego (75 l.), chce wycofać zarzuty przeciwko polskiemu reżyserowi. Kobieta ma już dość nieustannego zamieszania wokół tej sprawy, co negatywnie odbija się na jej życiu rodzinnym.

Czy po 32 latach Roman Polański zostanie wreszcie oczyszczony z zarzutów?

Samantha Geimer miała 13 lat i była początkującą modelką, gdy w niejasnych okolicznościach podobno została wykorzystana seksualnie przez reżysera. Oskarżony o gwałt Polański uciekł wówczas ze Stanów Zjednoczonych i nigdy później już tam nie wrócił.

Poszkodowana kobieta ma już serdecznie dość całej tej historii. - Moje uczucia, cierpienie i poczucie winy nigdy nie były brane przez sąd pod uwagę. Pokonałam koszmar. Poradziłam sobie z bólem, jaki pan Polański zadał mi w dzieciństwie - wyznała kobieta.

Samantha Geimer napisała list do sądu w Los Angeles z prośbą, by prokuratura wycofała oskarżenia. Jeśli zarzuty zostaną wycofane, wówczas Polański będzie mógł wrócić do Stanów Zjednoczonych. Geimer powiedziała też, że skoro Polański nie może stawić się przed sądem w USA, to ona jako ofiara poprosi sąd o oczyszczenie go z zarzutów.

Małżeństwo Renée Zellweger z muzykiem country Kennym Chesneyem (40 l.) zostało anulowane po zaledwie 4 miesiącach.

Renée Zellweger

Wciąż wierzę w miłość

Renée Zellweger (40 l.) jest świetnym przykładem na to, że życie zaczyna się po czterdziestce. Ta sławna singielka, mimo porażek w sprawach uczuciowych, wciąż wierzy w prawdziwą miłość. Gwiazda ma wiele sprecyzowanych planów na przyszłość, ale może się okazać, że z braku czasu nie będzie w stanie ich wszystkich zrealizować.

Ambitna Renée nie zamierza ograniczać się jedynie do aktorstwa, które i tak pochłania ją bez reszty. W jednym z wywiadów aktorka wyznała, że chciałaby uzupełnić swoje wykształcenie (kiedyś studiowała dziennikarstwo) o studia z zakresu historii Ameryki i nauk politycznych. Jako że marzy jej się przeprowadzka do Francji, w najbliższym czasie zamierza także nauczyć się języka francuskiego. Pytana o życie uczuciowe, Zellweger odpowiada, że na nie po prostu nie ma czasu. - Niewykluczone, że to by się zmieniło, gdybym zatrzymała się w jakimś miejscu na tyle długo, by poznać kogoś lepiej niż podczas jednej kolacji - mówi Renée.

HOROSKOP

Baran 21.03 - 20.04
Czeka Cię czas wzmożonej pracy i tylko nadgodziny pomogą nie dopuścić do zaległości. Nie martw się, zostaniesz właściwie nagrodzony za ten wysiłek. W domu mogą pojawić się nieporozumienia i małe kłótnie. Najlepszą bronią w takich sytuacjach jest cierpliwość i poczucie humoru.

Byk 21.04 - 21.05
W pracy bez większych rewelacji i wyzwań. W sprawach sercowych również nie spodziewaj się większych sensacji. W Twoim związku zapanuje spokój i harmonia. Niestety, samotne Byki muszą jeszcze trochę poczekać na wielką miłość. Uważaj na przejściach dla pieszych.

Bliźnięta 22.05 - 21.06
Gwiazdy spoglądają na Ciebie z sympatią. W najbliższych dniach pojawią się nowe możliwości w sprawach materialnych. Nie przegap ich, bo na kolejne długo będziesz musiał czekać. Więcej uwagi poświęć też swoim relacjom z otoczeniem. Koledzy z pracy zaczynają uważać Cię za odludka.

Rak 22.06 - 23.07
Wchodzisz w bardzo sprzyjający okres. Nowe wyzwania zawodowe zaowocują ciekawymi i rozwojowymi propozycjami. W miłości też wszystko zaczyna dobrze się układać. W sobotę wieczorem wybierz się na długi spacer z bliską sercu osobą i postaraj się wyjaśnić wszystkie nieporozumienia.

Lew 24.07 - 23.08
Przed Tobą trudne rozmowy w sprawach zawodowych. Wykaż się cierpliwością i umiarem, ale nie ustępuj. Twój upór zostanie wynagrodzony. Samotne Lwy mogą przeżyć romantyczną i burzliwą przygodę. W stałych związkach nastąpi wyraźny renesans uczuć.

Panna 24.08 - 23.09
W tym tygodniu możesz być podenerwowany i łatwo ulegać zmiennym nastrojom. Unikaj więc dyskusji z przełożonymi i współpracownikami. Niestety, w Twoim związku także zanosi się na burzliwy okres. Postaraj się zrelaksować. Spaceruj, dobrze się odżywiaj i więcej czasu poświęć na sen.

Waga 24.09 - 23.10
Skup się przede wszystkim na sobie. Nie możesz ciągle myśleć o innych i ich problemach. W pracy bądź asertywny, bo inni wykorzystują Twoje dobre serce. Sprawy uczuciowe nie układają się najlepiej, ale to nie Twoja wina. Poczekaj na ruch tej drugiej osoby. Uważaj na zdrowie.

Skorpion 24.10 - 22.11
Tydzień zapowiada się nerwowo. Okaże się, że pewne sprawy nie zostały załatwione i teraz powróciły. Na szczęście dzięki swojemu urokowi i inteligencji możesz liczyć na pomoc innych. W sferze uczuć nie dokonuj radykalnych zmian. Osoby będące w stałych związkach będą się cieszyć spokojem.

Strzelec 23.11 - 21.12
Zapowiada się błogi czas. Nie oznacza to jednak, że nudny. W najbliższym tygodniu wszystko będzie przebiegało spokojnie, a dzięki temu sprzyjało relaksowi i zabawie. W czasie weekendu postaraj się o chwilę wytchnienia. Dobrze Ci zrobi wizyta w teatrze lub uroczysta kolacja.

Koziorożec 22.12 - 20.01
Przyjdą Ci do głowy nowe pomysły i ochota, by je natychmiast wcielić w życie. Nie marnuj czasu. Taka okazja może się nie powtórzyć. W miłości też wiele nowego. Bądź jednak ostrożny w stosunku do nowo poznanych osób.

Wodnik 21.01 - 19.02
W tym tygodniu możesz być nieco rozkojarzony i nerwowy. Lepiej więc będzie, gdy przed podjęciem każdej decyzji dokładnie ją przemyślisz. Nic się nie stanie, jeśli ważniejsze sprawy odłożysz na przyszły tydzień i pozostawisz sobie czas na zastanowienie.

Ryby 20.02 - 20.03
W najbliższych dniach gwiazdy zapewnią Ci przypływ pozytywnej energii i sprawią, że Twoje szare komórki będą pracować na najwyższych obrotach. Niestety, nie uniknie nieporozumień z bliską Ci osobą. Pamiętaj, że kompromis to najlepsza droga, by znaleźć wspólne rozwiązanie problemu.

MICHAŁ LESIEŃ
wciela się w rolę Nowackiego, dyrektora szkoły w Lipnicy, w serialu „M jak miłość" (wt., 20.40, TVP 2).

NIANIA TVN

SOB. 20.00 **odc. 94** Maks w końcu zaprasza Franię na randkę. Wybierają się na film o znanej artystce, a następnie na elegancką kolację w jej towarzystwie. Przy okazji Skalski zamierza poprosić gwiazdę o udział w jego nowym programie telewizyjnym. Okazuje się jednak, że kobieta miała już okazję poznać pannę Maj i nie wspomina jej dobrze. Niania postanawia jakoś ratować sytuację.

SOB. 20.30 **odc. 95** W domu Skalskich, gdzie ma być kręcony teledysk grupy „Feel", w którym Adam ma statystować, zjawia się agentka zespołu. Okazuje się, że jest nią Ksenia Nowik, dawna znajoma Maksa. Kobieta z wyglądu jest bardzo podobna do Frani, różnią je jednak maniery i styl. Skalski spędza z Ksenią coraz więcej czasu. Zazdrosne Frania i Karolina nie mogą się z tym pogodzić.

RANCZO TVP 1

NIEDZ. 20.15 **odc. 35** Nowy wikary, człowiek surowy i bezkompromisowy, postanawia przeprowadzić na wsi inspekcję. Obawiać się jej powinni nie tylko Lucy i Kusy, lecz przede wszystkim Więcławscy, którzy ukrywają w domu ciężarną córkę i niedoszłego zięcia Chińczyka, wyznawcę buddyzmu. Bywalcy ławeczki przekonują się wreszcie, że Azjata naprawdę przebywa w Wilkowyjach.

NIEDZ. 21.15 **odc. 36** Wikary postanawia uruchomić w Wilkowyjach radio religijne. Do współpracy namawia Klaudię. Ksiądz i wójt proponują, by audycje prowadził polonista Witebski. Kiedy wikary piętnuje z ambony zachowanie Lucy, za dziewczyną solidarnie ujmuje się cała wieś, na czele z Michałową, która gotowa jest zrezygnować z pracy. Na jej odejście nie zgadza się jednak proboszcz.

VIOLETTĘ ARLAK
znamy jako żonę wójta gminy Wilkowyje z serialu „Ranczo" (niedz., 20.15, TVP 1).

NA WSPÓLNEJ TVN

PON. 20.05 **odc. 1079** Maks zastanawia się nad wycofaniem swoich udziałów w Budmaksie. Izabela próbuje przekonać syna, że to zły pomysł. Rafał oznajmia matce, że się od niej wyprowadza. Zdaniem lekarza, Weronika powinna wrócić do szpitala lub zdecydować się na terapię w ośrodku rehabilitacyjnym.

WT. 20.05 **odc. 1080** Ewa, która dowiaduje się, że w pobliżu jej zakładu wkrótce otwarty zostanie duży salon fryzjerski, obawia się, że nie wytrzyma konkurencji. Żaneta jest przerażona wizją bankructwa firmy. Ola i Daniel całują się przed wejściem do szkoły. Zauważa to jedna z nauczycielek i wzywa ich na rozmowę.

SR. 20.05 **odc. 1081** Igor próbuje skontaktować się z Mają. Wyznaje mamie, że praca na platformie okazała się nudna i dlatego zdecydował się wrócić do kraju. Ewa i Borys domyślają się, że chłopak nie mówi im prawdy...

CZW. 20.05 **odc. 1082** Po nocy spędzonej z Agnieszką Rafał wyznaje, że tylko dzięki niej zdobył się na decyzję o wyprowadzce od matki. Olszewska proponuje mu, by wprowadził się do niej na stałe.

MODA NA SUKCES TVP 1

PON. 16.00 **odc. 4203, 4204** Ridge wyjeżdża w podróż służbową. W Spectra Couture wszyscy się cieszą z sukcesu. Ridge odwiedza Marone'a. Stephanie pozwala Amber pracować u siebie nad basenem. Jednocześnie obmyśla plan rozdzielenia dziewczyny i Thomasa. Swoim pomysłem dzieli się z Brooke i Rickiem.

WT. 16.05 **odc. 4205, 4206** Rick dołącza do siedzącej nad basenem Amber. Stephanie, Brooke i Thomas mają zobaczyć odegraną przez niego komedię. Rick oznajmia Amber, że zerwał z Caitlin i chce, żeby do niego wróciła. Deacon i Jackie jedzą razem kolację. Obserwuje ich Nick. Wieczorem zastaje matkę z Deaconem.

SR. 16.05 **odc. 4207, 4208** Dochodzi do rozmowy Nicka, Deacona i Jackie. Kobieta przyznaje się do romansu. Stephanie nie chce zaakceptować związku wnuka z Amber. Nick nakazuje matce przeprosić Massima.

CZW. 16.05 **odc. 4209, 4210** Jackie tłumaczy Nickowi, dlaczego nie dochowała wierności mężowi. Stephanie nie zamierza tolerować związku Amber i Thomasa. Decon przekonuje kochankę, by nie rezygnowała ze szczęścia.

BARWY SZCZĘŚCIA TVP 2

WT. 20.05 **odc. 215** Jadwiga postanawia wybadać, czy córka znalazła już sobie nowego adoratora. Kasia nadal otrzymuje dziwne SMS-y. Wkrótce dostaje też tajemniczą przesyłkę, w której znajduje zgniłe banany. Hubert postanawia przenieść się do szkoły, do której chodzi Klara. Michał ma żal do Doroty, że buntuje Franka przeciw babci.

SR. 20.05 **odc. 216** Roman chce jak najszybciej zapomnieć o nocy spędzonej z Renatą, ale kochanka próbuje wzbudzić w nim litość. Prosi, by pozwolił zostać jej w mieszkaniu na Malinowej. Z domu Pyrków zaczynają ginąć pieniądze. Hubert podejrzewa, że pieniądze podbiera Agata. Kasia uważa, że tajemnicze pakunki wysyła do niej kłótliwy sąsiad. Prosi o pomoc Ksawerego.

CZW. 20.05 **odc. 217** Kaśka opowiada Julii o incydencie z Jadwigą. Wstyd jej za matkę przed Ksawerym. Izabela pragnie rozwieść się z Rafałem i zacząć nowe życie. Ku zaskoczeniu siostry umawia się na kolację z Adamem. Gordon nachodzi żonę, ubliża jej, a na koniec wyrzuca ją z mieszkania. Adam pożycza Izie pieniądze na hotel.

PLEBANIA TVP 1

PT. 18.30 **odc. 1223** Róża mówi proboszczowi, iż niepokoi się o Kacpra. Ten radzi jej, by szanowała wybory syna i modliła się za niego. Irka waha się, czy decyzja o kupnie domu od Kacpra jest słuszna.

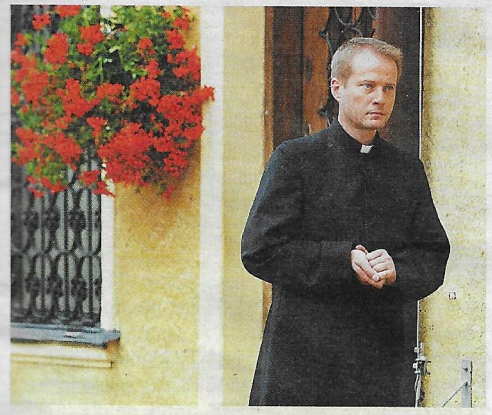
SOB. 16.25 **odc. 1224** Irka idzie na rozmowę w sprawie pracy. Na dyrektorze firmy wywiera ogromne wrażenie. Kiedy mężczyzna zbyt blisko do niej podchodzi, uderza go w twarz.

PON. 18.30 **odc. 1225** Jurek przynosi Kacprowi pieniądze za dom. Atakują ich dwaj mężczyzni, którzy zabierają Jurkowi oszczędności, a Kacprowi przekazują pozdrowienia od Krzywego.

WT. 18.30 **odc. 1226** Jurek i Kacper składają zeznania w sprawie napadu. Zbirów nasłał były kumpel Kacpra, przebywający w więzieniu Krzywy.

SR. 18.30 **odc. 1227** Kacper ukrywa się nad Bystrawą. Wynajęty człowiek zapewnia Tracza, że rozprawi się z Krzywym. Nauczycielka informuje Korońskiego, że Lidka opuszcza zajęcia.

CZW. 18.30 **odc. 1228** Jurek wybiera się na spotkanie ze znajomym Janusza, który ma mu pomóc odzyskać pieniądze. Irka nie chce układów z Traczem.

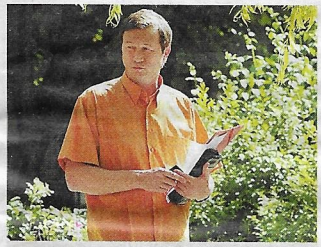


OJCIEC MATEUSZ TVP 1

NIEDZ. 17.20 **odc. 10** Rolnik Ciechan domaga się od inżyniera Napierskiego odszkodowania, twierdząc, że jego zakład zanieczyszcza wodę w pobliskiej rzece. Kiedy Ciechan przegrywa proces, pani mecenas - działaczka fundacji ekologicznej - wzywa mieszkańców do protestu. W tym samym czasie Napierski pada ofiarą szantażu, ktoś grozi, że, jeśli nie przestanie kierować odpadów do rzeki i nie uruchomi oczyszczalni, zostanie ujawniony jego romans z sekretarką. Inżynier podejrzewa, że autorem gróźb jest Ciechan. Sprawą interesuje się ojciec Mateusz.

M JAK MIŁOŚĆ TVP 2

WT. 20.40 **odc. 638** Tomek prosi Małgosię, by - ze względu na chorobę Haliny - przełożyli termin ślubu. Lucjan dowiaduje się od Kisiela o pomyśle przedsiębiorczych wnucząt. Ula i Mateusz dostają od dziadków burę. Pijany ojciec Uli nachodzi Mostowiaków. Barbara wzywa policję. Nowacki prosi Kasię, by pod nieobecność gospodyni, sprzątała u niego w domu. Anka przyznaje się Hance, że obie padły ofiarą oszustwa - firma, której powierzyły pieniądze, nie istnieje. Lucjan, domyślając się, że synowa ma problemy finansowe, oddaje jej swoje oszczędności.



KLAN TVP 1

PT. 17.30 **odc. 1613** Leszek pomaga Bognie przy jej samochodzie. W ramach rewanżu ona zaprasza go na obiad. Mężczyzna po raz kolejny wyznaje jej swoje uczucia. Beata zjawia się w sądzie, ale rozprawa rozwodowa zostaje przełożona.

PON. 17.35 **odc. 1614** Czesia namawia męża, by odwiedzili opiekunów Anulki. Darek jednak chce skierować sprawę do sądu. Czesia bez jego wiedzy zdobywa adres Ławeckich. Monika jedzie do restauracji, gdzie dowiaduje się o wypadku Szymona.

WT. 17.35 **odc. 1615** Krystyna odwiedza Szymona w szpitalu. Chłopak gotów jest zmienić uczelnię i wyjechać z miasta. Czesia i Darek proszą Stefana o poradę w sprawie Anulki.

SR. 17.35 **odc. 1616** Rysiek zastanawia się, na co przeznaczyć odzyskane pieniądze. Dzieci zgłaszają swoje potrzeby, ale on ma inny pomysł. Beata zgadza się, by Piotr wprowadził się do jej mieszkania.

CZW. 17.35 **odc. 1617** Alicja i Krystyna wybierają się na zakupy. W centrum handlowym spotykają Leszka, który szuka walentynkowego prezentu dla Bogny.

ZŁOTOPOLSCY TVP 2

SOB. 14.35 **odc. 1015** Julia jest zadrosna o to, że Andrzej i Dionizy bardzo polubili Zosię. Marcysia ma problemy z oczami. Lekarz radzi, by unikała dziennego światła. Chris dowiaduje się o powrocie Marka.

NIEDZ. 14.35 **odc. 1016** Tomek umawia się z Bertą w kawiarni. Marcysia, posłuszna zaleceniom lekarza, unika dziennego światła. W pracy zastępuje ją Zosia. Magdalena informuje ją o powrocie Marka i telefonie od Kacpra.

I KTO TU RZĄDZI POLSAT

SOB. 19.30 **odc. 32** Agata, Kamil, Tomek, Barbara i Marta wybierają się w okolice Suwałk, na ślub byłego męża Agaty, Michała, z ratowniczką Andżelą. Na jego działce zastają przyczepę kempingową i trochę cegieł.

NIEDZ. 19.30 **odc. 33** Agata głęboko przeżywa to, że Michał chce na 6 miesięcy w roku zabierać Kamila do siebie. Również Barbara i Tomek nie mogą pogodzić z myślą o oddaniu chłopca. Agata postanawia walczyć o syna.

NA DOBRE I NA ZŁE TVP 2

PT. 20.10 **odc. 355** Do szpitala trafia mężczyzna, który zasłabł, grając z synem w piłkę. Malcem opiekuje się Bożenka. Zauważa, że dziecko wykazuje niepokojące objawy. Lena i Edwards spędzają noc w hotelu - każde w innym pokoju. Rano profesor wyznaje jej miłość.

TERAZ ALBO NIGDY! TVN

WT. 22.30 **odc. 23** Grażyna spotyka się z Katarzyną, która informuje ją, że wycofa zamówienie na róże z Ekwadoru. Ma nadzieję, że zniszczenie firmy Michała poprawi siostrze samopoczucie. Grażyna żałuje, że nie będzie miała okazji zobaczyć jego reakcji.

TYDZIEŃ KIBICA

piątek 30.01

13.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Garmisch-Partenkirchen (Niemcy) - 2. przejazd slalomu kobiet **Eurosport**

18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn Koźle - PGE Skra Bełchatów **Polsat Sport**

sobota 31.01

9.30 Tenis ziemny: Turniej Australian Open w Melbourne **Eurosport**

14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Domex Tytan AZS Częstochowa **Czwórka**

15.55 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Arsenal Londyn - West Ham United **Canal+ Sport**

17.00 Biatlon: Mistrzostwa Świata juniorów w Kanadzie **Eurosport**

17.30 Piłka ręczna kobiet: Ekstraklasa - mecz: Piotrcovia Piotrków Trybunalski - SPR Lublin **Polsat Sport**

20.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Ajax Amsterdam - sc Heerenveen **Polsat Sport**

niedziela 1.02

14.30 Siatkówka kobiet: PlusLiga Kobiet - mecz: Farmutil Piła - BKS Aluprof Bielsko-Biała **Czwórka**

15.00 Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Świata w Holandii - wyścig mężczyzn **Eurosport**

17.10 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Świata w Chorwacji - mecz finałowy **TVP 2**

19.00 Biatlon: Mistrzostwa Świata juniorów w Kanadzie **Eurosport**

20.25 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Lazio Rzym - AC Milan **Canal+ Sport**

poniedziałek 2.02

17.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo (Japonia) **Eurosport**

18.00 Siatkówka kobiet: PlusLiga Kobiet - mecz: Pronar Zeto Astwa AZS Białystok - Gedania Żukowo **Polsat Sport**

20.55 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Manchester United - FC Everton **Canal+ Sport**

wtorek 3.02

12.45 Narciarstwo alpejskie: Mistrzostwa Świata w Val d'Isere - supergigant kobiet **Eurosport**

16.00 Bowls: Welsh International Open w Walii - 2. dzień **Eurosport**

20.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Ajax Amsterdam - Heracles Almelo **Polsat Sport**

środa 4.02

15.00 Bowls: Welsh International Open w Walii - 3. dzień **Eurosport**

20.40 Piłka nożna - mecz towarzyski: Glasgow Rangers - AC Milan **Polsat Sport**

20.40 Koszykówka mężczyzn: Euroliga mężczyzn - mecz fazy Top 16 **Canal+ Sport**

czwartek 5.02

10.45 Narciarstwo alpejskie: Mistrzostwa Świata w Val d'Isere - trening przed zjazdem mężczyzn **Eurosport**

19.25 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy Top 16 **Canal+ Sport**

19.55 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz **Polsat Sport**

21.00 Boks: Walka o mistrzowskie pasy federacji WBA i IBF w Ontario - waga kogucia: Celestino Caballero - Steve Molitor **Eurosport**

POLECAMY

FILM dnia!

21:05 TVP 1 — 13. dzielnica

FILM SENSACYJNY Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk.: Cyril Raffaelli, Dany Verissimo, Larbi Naceri, David Belle

Paryż, rok 2013. W 13. dzielnicy miasta, która na polecenie rządu odgrodzona jest od reszty wysokim murem, rządzą mafia, gangi, przemoc i narkotyki. Jedna z band kradnie broń masowego rażenia. Z misją jej odzyskania do 13. dzielnicy wysłany zostaje agent Damien Tomaso, specjalista sztuk walki. Sojusznika znajduje w osobie Leito, jednego z nielicznych mieszkańców blokowiska, który próbuje sprzeciwić się gangsterom i walczy z handlarzami narkotyków. **(85 min)**

20:00 ALE KINO! — Sny o potędze

KOMEDIA Francja 2004, reż. T. Auouet, Gilles Lellouche, wyk.: Guillaume Canet, Zabou Breitman

Gustav cierpi na narkolepsję, schorzenie, które powoduje, że w zupełnie nieoczekiwanych momentach - w pracy, podczas ważnej rozmowy, a nawet w trakcie sytuacji intymnych - zapada w głęboki sen. Jego najlepszy przyjaciel, Lenny, nieco oderwany od rzeczywistości fanatyk sztuk walki i gorliwy wielbiciel talentu Jeana Claude'a Van Damme'a, nieoczekiwanie zainspiruje Gusa do nowego sposobu ucieczki od choroby. **(105 min)**

22:05 POLSAT — Palmetto

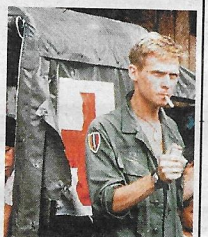
FILM SENSACYJNY

Dziennikarz Harry Barber po dwóch latach odsiadki wychodzi na wolność i wraca do rodzinnego Palmetto na Florydzie. Tuż po przyjeździe poznaje piękną, a zarazem tajemniczą Rheę Marloux, żonę wpływowego biznesmena. Kobieta namawia Harry'ego do udziału w bardzo podejrzanym przedsięwzięciu. Pozorując porwanie swojej pasierbicy, chce wyłudzić od skąpego męża okup. Oczarowany nią Harry zgadza się, nie zdając sobie sprawy, że zostanie wplątany w morderstwo... **(120 min)**

Niemcy-USA 1998, reż. Volker Schlöndorff, wyk.: Woody Harrelson, Elisabeth Shue, Gina Gershon, Rolf Hoppe

20:05 TVN 7 — Nie płacz, to tylko burza

DRAMAT WOJENNY USA 1982, reż. P. Werner, wyk. Dennis Christopher, Susan Saint James, Roger Aaron Brown



Trwa wojna w Wietnamie. Amerykanin Brian Anderson zostaje oddelegowany do pracy w szpitalu w Sajgonie. Tam, razem z lekarką Katherine Cross, podejmuje desperacką walkę o uratowanie grupy sierot wojennych. Niejednokrotnie narażając własne życie, kradną z wojskowych magazynów żywność, środki higieny i ubrania, które następnie przekazują do domu dziecka prowadzonego przez siostry zakonne. **(110 min)**

22:20 TVN — Zagłada

THRILLER

Los Angeles. Po serii wybuchów całe miasto zostaje pokryte toksycznym płynem. Radio i telewizja informują, że wszyscy ludzie przebywający na powietrzu zostali zakażeni wirusem uwolnionym w wyniku eksplozji i apelują, by ci, którzy zostali w domach, nie opuszczali ich i szczelnie zamknęli wszystkie okna i drzwi. Brad skrupulatnie stosuje się do tych poleceń. Kiedy do domu wraca jego żona Lexi, która rano pojechała do centrum, nie wpuszcza jej do domu, bojąc się zakażenia... **(100 min)**

USA 2006, reż. Chris Gorak, wyk.: Mary McCormack, Rory Cochrane, Tony Perez, Scotty Noyd Jr.. Los Angeles

22:00 TVP 2 — Mąż najlepszej przyjaciółki

FILM OBYCZAJOWY Kanada 2002, reż. Waris Hussein, wyk.: Cheryl Ladd, Bess Armstrong, William R. Moses, Lindy Booth

Jane przylatuje do Seattle na urodziny swojej przyjaciółki Mandy i dowiaduje się, że kobieta rozwodzi się z mężem, Willem. Jane próbuje pomóc porzuconemu mężczyźnie, który nie potrafi odnaleźć się w zaistniałej sytuacji. Nieoczekiwanie ich znajomość przeradza się w znacznie głębsze uczucie. Jane, chcąc być lojalną wobec przyjaciółki, próbuje z nim walczyć... **(115 min)**

0:50 TVP 2 — Dziecko do wynajęcia

KOMEDIA OBYCZAJOWA

Antonia zwraca się do Leo z prośbą, by przypilnował jej synka, Feliksa. Kiedy malec zaczyna głośno płakać, Leo udaje się wraz z nim do pobliskiego bistro w poszukiwaniu mleka. W sklepie zauważa go naczelniczka Centrum Kierowania Ruchem Drogowym. Rozczulona widokiem troskliwego tatusia zgadza się przyjąć jego projekt organizacji ruchu po terminie. Odtąd Leo regularnie wypożycza Feliksa od Antonii i przy pomocy malca załatwia swoje interesy... **(85 min)**

Niemcy 2004, reż. Hartmut Griesmayr, wyk.: Bernhard Schir, Anica Dobra, Dieter Landuris, Katharina Müller-Elmau

PIĄTEK 30 stycznia

TVP 1

20.20 Crusoe

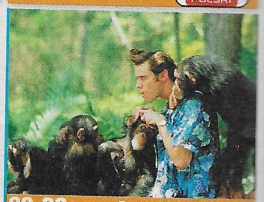
- 8.15 Kwadrans po ósmej
- 8.35 Buli (26)
- 8.45 Moliki książkowe
- 8.55 Świat małej księżniczki (2)
- 9.10 Mały rycerz El Cid (6)
- 9.40 Łowcy smoków (6)
- 10.05 **Ziemiomorze (2-ost.)** FILM ★★ **- amerykański film fantasy** (2004)
- 11.30 Nieuczesana historia rocka - magazyn
- 12.00 Wiadomości
- 12.10 Agrobiznes - magazyn
- 12.20 Kurs na zysk
- 12.40 **Plebania (1219)**
- 13.05 **Klan (1608)**
- 13.35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
- 14.10 Karkonosze - Góry Olbrzymie. Karkonoski Park Narodowy
- 15.00 Wiadomości; Pogoda
- 15.15 **Hannah Montana (20)**
- 15.40 Śmiechu warte
- 16.05 **Moda na sukces (4200, 4201)**
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Celownik - magazyn
- 17.30 **Klan (1613)**
- 18.00 Jaka to melodia?
- 18.30 **Plebania (1223)**
- 18.55 300% normy - pytanie 21
- 19.00 Wieczorynka
- 19.30 Wiadomości
- 20.20 **Crusoe (4)** - serial przygodowy
- 21.05 **PIĄTKOWE KINO AKCJI: 13. dzielnica** FILM ★★ **- francuski film sensacyjny** (2004)
- 22.35 **Pod osłoną nocy (5)** - serial kryminalny
- 23.30 **I twoją matkę też** FILM ★★ **- komediodramat meksykańsko-amerykański** (2001)
- 1.20 **Bez pardonu 4 (5, 6)** - serial kryminalny
- 2.55 Zakończenie programu

TVP 2

15.55 Karino

- 6.15 **Złotopolscy (159)**
- 6.45 Globert przedstawia niezwykły świat natury (39) - dokument
- 7.10 Telezakupy
- 7.25 Niezłomni
- 7.35 **M jak miłość (361)**
- 8.30 Pytanie na śniadanie
- 8.50 Pogoda
- 8.55 Pytanie na śniadanie
- 9.30 Panorama
- 9.35 Pytanie na śniadanie
- 10.04 Pogoda
- 10.10 Pytanie na śniadanie
- 10.50 **Mateuszek - komedia** FILM **hiszpańska** (1999)
- 12.20 Koło fortuny - teleturniej
- 12.55 Koło fortuny - teleturniej
- 13.30 Orzeł czy reszta - talk -show
- 14.30 **Daleko od szosy (1/7)** - polski serial obyczajowy
- 15.55 **Karino (11)** - polski serial obyczajowy
- 16.30 **Przygody pana Michała (9)** - serial przygodowy
- 17.05 **Na wariackich papierach (40)** - serial sensacyjny
- 18.00 Program lokalny
- 18.30 Panorama
- 18.55 Sport telegram
- 18.59 Pogoda
- 19.05 Fort Boyard - teleturniej przygodowy
- 20.10 **Na dobre i na złe (355)** - serial obyczajowy
- 21.10 **Powrót do życia (4)** - serial kryminalny
- 22.00 **CZAS NA MIŁOŚĆ: Mąż najlepszej przyjaciółki - kanadyjski film obyczajowy** (2002) FILM ★★
- 23.40 **Brzydula Betty 2 (37)** - serial komediowy
- 0.30 Panorama
- 0.50 **Dziecko do wynajęcia - komedia obyczajowa** (2004) FILM ★★
- 2.20 Noc zagadek

POLSAT



20.00 Ace Ventura...

- 5.15 Wstawaj! Gramy!
- 6.00 **Żar młodości (106)** - serial obyczajowy
- 7.00 TV Market - magazyn
- 7.15 Wielka wygrana
- 8.00 **Dotyk anioła (67)** - serial obyczajowy
- 9.00 **Łowcy skarbów (20)** - serial przygodowy
- 10.00 **Rodzina zastępcza plus (258)** - serial
- 11.00 **Sabrina - nastoletnia czarownica (148)** - serial komediowy
- 11.30 **Samo życie (1208)** - serial obyczajowy
- 12.00 **Czarodziejki (47)** - serial obyczajowy
- 13.00 **Chirurdzy (29)** - serial obyczajowy
- 14.00 **Pierwsza miłość (840)** - serial obyczajowy
- 14.45 **Sabrina - nastoletnia czarownica (149)**
- 15.15 **Zwariowany świat Malcolma (65)** - serial
- 15.50 Wydarzenia
- 16.10 Prognoza pogody
- 16.15 Interwencja
- 16.30 **Mamuśki (20)** - serial
- 17.00 **Tylko miłość (35)**
- 18.00 **Pierwsza miłość (841)** - serial obyczajowy
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Sport
- 19.25 Prognoza pogody
- 19.30 **Samo życie (1209)**
- 20.00 **Ace Ventura: Zew natury - komedia amerykańska** (1995) FILM ★★
- 22.00 Studio LOTTO
- 22.05 **Palmetto - niemiecko -amerykański film sensacyjny** (1998) FILM ★★
- 0.20 **Ucieczka w milczenie - dramat obyczajowy** (2004) FILM ★★
- 2.05 Nagroda gwarantowana - teleturniej
- 3.05 Tajemnice losu
- 4.05 Zakazana kamera - program rozrywkowy

TVN 24

- 5.55 Serwis informacyjny; Pogoda 11.00 Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda 16.35 Serwis informacyjny; Pogoda 17.10 Prosto z Polski 18.00 Serwis informacyjny; Pogoda 18.30 Skaner polityczny 19.00 Fakty, ludzie, pieniądze
- 19.26 Fakty po Faktach 19.55 Sportowe podsumowanie dnia 20.00 Piaskiem po oczach 20.20 Polska i świat 21.00 Magazyn 24 godziny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 5.30 Firma 6.00 Prosto z Polski

POLSAT 2

- 11.15 Gra w ciemno 12.10 Interwencja 12.30 Campinglife 13.00 **Daleko od noszy** - serial 13.25 **Świat według Kiepskich** - serial 14.00 Piotr Bałtroczyk przedstawia 15.00 **Zostać miss 2** 16.00 **Adam i Ewa** - serial obyczajowy 17.00 Pasjonaci
- 17.30 Wydarzenia 18.00 Gra w ciemno 19.00 **Graczykowie** - serial 19.35 Interwencja 20.00 Wydarzenia 20.45 **Pierwsza miłość** - serial 21.30 **Na kocią łapę** - serial 22.00 Piotr Bałtroczyk przedstawia

POLSAT CAFE

- 9.30 Się kręci 10.00 Gwiazdy bez cenzury 11.00 Telemarket 11.15 Niebezpieczne kobiety 12.00 Best-Ja 12.30 WySPA 13.00 Pieniądze albo żona 13.30 Co w parze piszczy? 14.00 Jak schudnąć do ślubu? 15.00 Loteksus 15.30 Inne spojrzenie
- 17.00 Co w parze piszczy? 18.00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej 18.30 Baby Room 19.00 Alexis Arquette: She's My Brother 20.00 Oprah Winfrey Reality 21.00 Zoom na miasto 21.30 Na zdrowie 22.00 Nieznośne nastolatki

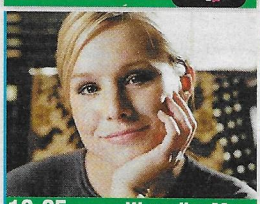
OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN

22.20 Zagłada

5.40 Uwaga! - magazyn reporterów
6.00 Telesklep
7.00 Granie na śniadanie
8.00 **Na Wspólnej (1078)** - serial obyczajowy
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 **Przyjaciele (9)** - serial komediowy
11.30 **Przyjaciele (10)**
12.00 **Brzydula (74)** - serial komediowy
12.30 Telesklep
13.30 Salon gry - interaktywny program rozrywkowy
14.25 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
14.55 Milionerzy - teleturniej
15.50 Rozmowy w toku - talk-show
16.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial fabularno-dokumentalny
17.55 **Brzydula (75)** - serial komediowy, wyk.: Julia Kamińska, Marek Włodarczyk, Małgorzata Socha, Maja Hirsch
18.25 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty - program informacyjny
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 **Człowiek Demolka - amerykański film sensacyjny** (1993), reż. Marco Brambilla, wyk.: Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne
22.20 **Zagłada - thriller amerykański** (2006)
0.15 Kuba Wojewódzki - talk-show
1.15 Uwaga! - magazyn reporterów
1.35 Nocne granie

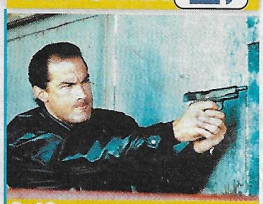
TVN 7



16.05 Weronika Mars

5.35 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
7.05 **Weronika Mars (17)** - serial kryminalny
8.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
9.00 **Columbo (3)** - serial kryminalny
10.30 Telesklep
12.05 Apetyt na kasę - teleturniej
13.05 **Barwy grzechu (20)** - telenowela
14.05 **Hela w opałach (19)** - serial komediowy
14.35 **Seinfeld (9)** - serial komediowy
15.05 Kuba Wojewódzki - talk-show
16.05 **Weronika Mars (18)** - serial kryminalny
17.00 **Columbo (5)** - serial kryminalny, wyk.: Peter Falk, John Cassavetes, Gena Rowlands, Faye Dunaway
18.35 **Hela w opałach (20)** - serial komediowy, wyk.: Anna Guzik, Marcin Dorociński, Piotr Gąsowski, Agata Kulesza
19.05 **Nowe przygody „starej" Christine (20)** - serial komediowy
19.35 **Seinfeld (10)** - serial komediowy, wyk. Jerry Seinfeld
20.05 **Nie płacz, to tylko burza - amerykański dramat wojenny** (1982)
22.15 **Sześć stóp pod ziemią 3 (5)** - serial obyczajowy
23.20 **Krwawa forsa - amerykański film sensacyjny** (1996), reż. John Shepphird, wyk.: Sonny Carl Davis, James Brolin, Billy Drago, Dean Tarrolly
1.20 **Kryminalni (65)** - serial kryminalny

CZWÓRKA



0.40 Terrorysta

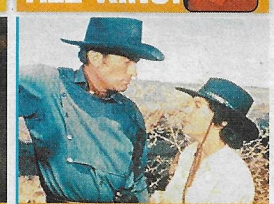
4.20 **Saint-Tropez (40)** - serial obyczajowy
5.10 Gram.Tv - program rozrywkowy
5.30 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
6.40 TV Market - magazyn reklamowy
7.15 **Saint-Tropez (41)** - serial obyczajowy
8.25 Kasa na bank - teleturniej
9.25 **Beverly Hills 90210 (8)** - amerykański serial obyczajowy, wyk.: Jennie Garth, Tori Spelling, Shannen Doherty
10.25 **Zbuntowani (22)** - telenowela
11.25 mała Czarna - talk -show
12.20 **Lalola (56)** - telenowela
13.25 Gram.Tv
13.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej
14.55 **Lalola (57)** - telenowela
16.00 **Beverly Hills 90210 (9)** - amerykański serial obyczajowy
17.00 Istne Szaleństwo - program rozrywkowy
18.00 Ikony popkultury - cykl dokumentalny
19.00 **Zbuntowani (23)** - telenowela meksykańska
20.00 Włatcy móch (49) - serial animowany
20.30 **Sex FM (12)** - serial komediowy
21.05 **Geneza (21)** - serial sensacyjny
22.15 Jazda Figurowa
23.15 **Nagie kłamstwa - amerykański film erotyczny** (2000)
0.40 **Terrorysta - amerykański dramat sensacyjny** (2001)
2.35 Winny czy niewinny? (17, 18) - dokument

TV POLONIA

22.00 W dół kolorowym...

6.00 Kawa czy herbata?
7.50 Leksykon PRL
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Kwadrans po ósmej
8.35 Budzik
9.00 **Molly (6)** - serial
9.30 Laboratorium XXI wieku
9.50 Pomorskie krajobrazy
10.15 Kozłowski... to brzmi dumnie... - reportaż
10.35 Z daleka, a z bliska
11.15 Po drugiej stronie góry
11.30 **Plebania (1219)**
12.00 Wiadomości
12.10 **Klan (1598)**
12.35 Pamiętaj o mnie...
12.50 Dzięki Bogu już piątek!
13.10 Hity satelity
13.25 **SCENA WSPÓŁCZESNA: Pozory mylą** - sztuka Alana Ayckbourna
14.45 Pasterz z Kobanyi
15.35 Okna sztuki
15.50 Szansa na sukces
16.40 E-lementarz - magazyn
17.00 Teleexpress
17.15 Bajkonurrr, czyli w świecie książek dla dzieci
17.30 Kozłowski... to brzmi dumnie... - reportaż
17.55 Dzięki Bogu już piątek!
18.15 Hity satelity
18.30 Pamiętaj o mnie...
18.50 **Plebania (1219)**
19.15 Misiaki
19.30 Wiadomości
19.55 Pucuł i Grzechu (6)
20.10 **Klan (1598)** - telenowela
20.35 **Na dobre i na złe (350)**
21.30 Porozmawiaj z... - talk-show
22.00 **W dół kolorowym wzgórzem - dramat obyczajowy** (2004)
0.00 Serwis info; Pogoda
0.10 Polska dobrze smakuje - cykl dokumentalny
0.35 Pamiętaj o mnie...
0.50 **Plebania (1219)**
1.15 Wieczorynka za oceanem

ALE KINO!



18.00 Bravados

8.00 **Oświecenie gwarantowane - komediodramat** (1999)
10.00 **Nocny gość - dramat kostiumowy** (1989)
11.35 **Miejsce w sercu - dramat obyczajowy** (1996)
Owdowiała Mildred po odejściu z domu dorosłych dzieci zostaje sama. Sąsiadka, która rozstała się z mężem, prosi Mildred o zaopiekowanie się jej kilkuletnim synem. Kobiety zaprzyjaźniają się.
13.30 **Purpurowa róża z Kairu - komedia romantyczna** (1985)
15.00 **Nicholas Nickleby - dramat obyczajowy** (2002)
Nicholas Nickleby traci ojca. O jego wychowaniu decyduje stryj. Gardzący rodziną brata łajdak wysyła Nicholasa do prywatnej szkoły prowadzonej przez sadystyczne małżeństwo Squeersów.
17.20 Zbliżenia: Brad Pitt - film dokumentalny
18.00 **Bravados - western amerykański** (1958)
19.45 Zanik pamięci - film krótkometrażowy
20.00 **Sny o potędze - komedia francuska** (2004)
22.00 **Migające światła - komedia** (2000)
0.00 **Smakosz - horror** (2001)
Rodzeństwo Patricia i Darrly spotykają na autostradzie intrygującą ciężarówkę. Śledząc auto, trafiają do opuszczonego kościoła. Osaczeni w makabrycznej pułapce, muszą podjąć walkę o przeżycie.

HALLMARK

18.00 Wojenna panna młoda

6.00 **Wariatkowo - film obyczajowy** (1999)
8.00 **Więcej niż widzieć - kanadyjski film obyczajowy** (2003)
10.00 **Potyczki Amy (1)** - serial obyczajowy
11.00 **Dotyk anioła (9)** - serial obyczajowy
12.00 **Szczyt głodu - dramat obyczajowy** (2003)
Marsha Hunter obsesyjnie stara się uchronić córki przed otyłością. Pod presją matki jedna z dziewczyn popada w anoreksję, druga próbuje popełnić samobójstwo.
14.00 **Potyczki Amy (1)** - serial obyczajowy
15.00 **Więcej niż widzieć - kanadyjski film obyczajowy** (2003)
Joan Berninger, nauczycielka w szkole dla niewidomych, traci wzrok. Odnajduje jednak w sobie dość siły, by wrócić do pracy i pomagać skazanym na życie w ciemności podopiecznym.
17.00 **Dotyk anioła (10)** - serial obyczajowy
18.00 **Wojenna panna młoda - melodramat** (2001)
20.00 **Detektyw Foyle: Jeden z nielicznych - angielski film kryminalny** (2003)
Jesień 1940 r. Samochód Foyle'a zostaje ostrzelany z ciężarówki wypełnionej beczkami. Na zakręcie auto dostawcze wpada do rowu i wybucha.
22.00 **Zabójcza uczelnia - dramat** (2007)
0.00 **Middletown - film obyczajowy** (2006)

TELE 5

7.25 Jeździec srebrnej szabli 7.50 Telezakupy 9.20 **Waleczne serca 9.50 Czarna Perła 10.40 Cyrograf 12.30 Brygada Acapulco 14.20** Telezakupy 14.50 **Cyrograf 16.50 Czarna Perła 17.50** Lub czasopisma 18.05 **Brygada Acapulco**
20.00 **Policjanci z Hamelin - dramat sensacyjny** (1994) 21.55 **Sprawiedliwość na 18 kołach** 22.50 Lub czasopisma 23.05 **Zachodni wiatr 0.05 Kronika kruka - horror** (2004) 1.45 **Historia O - film erotyczny** (1984)

TCM

21.00 **Blue Velvet - thriller** (1986), reż. David Lynch, wyk.: Kyle MacLachlan, Isabella Rossellini, Dennis Hopper, Laura Dern
23.05 **Telefon - film sensacyjny** (1977), reż. Don Siegel, wyk.: Charles Bronson, Lee Remick, Donald Pleasence, Tyne Daly
0.45 **Burza mózgów - film s.f.** (1983), reż. Douglas Trumbull, wyk.: Christopher Walken, Natalie Wood, Louise Fletcher, Cliff Robertson
2.30 Za kulisami: Michael Caine

MTV

7.00 MTV Kofeina 8.00 MTV Base 9.30 MTV Maxxx Hits 10.00 Moje supersłodkie urodziny 13.00 Audiomix 14.00 Kaya 14.30 Efekt Eks 15.00 MTV Cribs PL 15.30 Co ty na to, tato? 16.00 MTV Dismissed 16.30 Wanna Come In? 17.00 Moja własna gwiazda 17.30 Penetratorzy
18.00 Moje supersłodkie urodziny 18.30 Penetratorzy PL 19.00 Exposed 19.30 Pimp My Room 20.00 Kardashianowie 20.30 Króliczki Playboya 21.30 Od zipa do dżentelmena

VIVA

6.00 Planet VIVA 9.00 Zrywacz 9.30 O co kaman? 9.40 Kocha, nie kocha 10.00 Parot 10.30 Zrywacz 11.00 Całuśnik 11.30 Parot 12.00 Kocha, nie kocha 12.30 Zrywacz 13.00 Kocha, nie kocha 13.30 Całuśnik 14.00 VIVA Hits Polska
15.00 In & Out 16.00 Viva Movie 17.00 Download Charts 18.00 Parot 18.30 Kochaj albo rzuć 19.00 Fristajlo 19.20 Zrywacz 19.30 Kochlik 20.00 VIVA Hits Polska 21.00 Specjalista 23.00 Nightrider

JETIX

10.40 Power Rangers Operation Overdrive 11.05 Świat Questa 11.30 Pokemon diament i perła 11.55 Spiderman 12.20 Iron Man 12.45 Bobobo-bo Bo-bobo 13.10 **H2O - wystarczy kropla wody** 14.00 Galactik Football 14.50 Pucca 15.05 Świat Questa 15.30 Pokemon Diamond & Pearl
15.55 Magi-nation 16.20 **Leniuchowo 17.10 H2O - wystarczy kropla wody** 18.00 Power Rangers Operation Overdrive 18.25 Świat Questa 18.50 Spiderman 19.15 Pokemon diament i perła

MINI MINI

14.30 Przygody Misia Paddingtona 14.55 Bracia koala 15.05 Śniegusie 15.15 Poko i przyjaciele 15.35 Tomek i przyjaciele 15.45 Roztańczona Angelina 16.00 Strażak Sam 16.15 Tydzień przygód w Afryce 16.30 Luluś 16.40 Listonosz Pat 5, 6 16.55 Bawmy się, Sezamku
17.20 Globtroter Grover 17.25 Niezwykłe przygody Berta i Erniego 17.30 Opowieści mamy Mirabelle 17.55 Gotowanie dla dzieci z Luisem 18.00 Słoń Benjamin 18.30 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu

TVP INFO

23.05 Sportowy wieczór

11.00 Serwis info; Pogoda
11.12 Zapowiedź „Raportu z Polski"
11.19 Serwis kulturalny
11.30 Serwis info; Pogoda
11.47 Info dzień
11.53 Serwis sportowy
12.00 Serwis info; Info dzień
12.21 Info dzień; Serwis info
12.47 Info dzień
12.53 Serwis sportowy
13.00 Serwis info
13.10 Raport z Polski
13.30 Serwis info
13.47 Serwis sportowy
13.53 Info dzień; Serwis info
14.15 Biznes; Pogoda
14.26 Serwis info; Info dzień
14.53 Serwis sportowy
15.00 Serwis info; Pogoda
15.10 Raport z Polski
15.30 Serwis info
15.51 Serwis sportowy
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Biznes
16.30 Serwis info; Pogoda
16.45 Program lokalny
17.15 Komentarz - świat
17.30 Serwis info; Pogoda
18.00 Program lokalny
20.00 Serwis info
20.10 Forum; Pogoda
21.07 Telekurier - bliżej ciebie
21.30 Serwis info; Pogoda
21.45 Program lokalny
22.18 Minął dzień; Pogoda
22.51 Biznes
23.05 Sportowy wieczór
23.30 Serwis info
23.39 Pogoda
23.45 Diana kontra królowa
0.40 „Konsul" i inni
1.17 Forum

CANAL+

21.00 Uznajcie mnie...

7.05 Minisport+ - newsy sportowe
7.15 Łapu-capu
7.20 Nie przegap
7.30 (K) Simpsonowie 18
8.00 **(K) Głos wolności - film kostiumowy** (2006)
10.00 (K) Film o pszczołach
11.35 **(K) Komedianty - film obyczajowy** (1961)
13.30 (K) Foo Fighters na Wembley - koncert amerykański
14.50 **(K) Obcy krewni - komedia** (2006)
16.25 (K) Nankin - dokument
18.00 **(K) Przypadek Harolda Cricka - komediodramat** (2006) Harold Crick, samotny urzędnik, nieustannie słyszy tajemniczy głos. Gdy udaje mu się wykluczyć przypadłość psychiatryczną, dowiaduje się, że jego życie stało się tematem prozy ekscentrycznej pisarki.
20.00 (K) Łapu-capu
20.10 (K) Simpsonowie 18
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 **(K) PREMIERA: Uznajcie mnie za winnego - komediodramat** (2006)
23.10 **(K) Aż do śmierci - thriller amerykańsko-angielsko-bułgarsko-niemiecki** (2007)

CANAL+ FILM

18.30 Do dwóch razy sztuka

8.30 **Jesus Christ Superstar - amerykański film muzyczny** (1973)
10.15 DESER: Nie będzie listów
10.25 **Hania - polski film obyczajowy** (2007)
12.10 Simpsonowie 18 (14)
12.35 Minisport+; Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 **Bilety - dramat obyczajowy** (2005)
14.50 Łapu-capu extra
15.20 **Kolory kochania - polski film biograficzny** (1988) Pisarz Władysław Orkan wyjeżdża do Szwajcarii. Urzeczony tamtejszymi osadami, chciałby pomóc polskim chłopom w podniesieniu się z kolan. Niestety, społeczne posłannictwo przesłaniają mu problemy miłosne.
17.00 **Czas Komanczów 2 - western** (2008)
18.30 **Do dwóch razy sztuka - komedia** (2006)
20.00 **Detektyw Monk 7 (4)** - amerykański serial kryminalny
20.45 Film o pszczołach - film animowany
22.15 Z-boczona historia kina (2) - dokument
23.15 **Uznajcie mnie za winnego - komediodramat niemiecko-amerykański** (2006)
1.20 **Zew krwi - horror** (2006)

HBO

20.40 Fatalne pragnienie

6.00 **Porozumienie - western** (2005)
7.50 Filmy i gwiazdy (4)
8.25 **Przeprowadzka McAllistera - komedia obyczajowa** (2007)
9.55 **Numer 2 - komediodramat** (2006)
11.30 **Maria Antonina - dramat historyczny** (2006) Maria Antonina, małżonka infantylnego dziedzica francuskiego tronu, nie spełnia oczekiwań dynastii, które miała zbliżyć. Osamotniona władczyni szuka pocieszenia w zabawach i miłostkach.
13.30 **Nauka jazdy - komediodramat** (2006)
15.05 **Nowy świat - komedia obyczajowa** (2008)
16.40 **Bernard i Doris - komediodramat** (2007)
18.20 **Jack i Jill kontra świat - komedia romantyczna** (2008)
19.45 Cinema, cinema
20.10 Na stojaka! (228) - Tomasz Sapryk
20.40 **PREMIERA: Fatalne pragnienie - thriller amerykański** (2007)
21.55 Witajcie w mroku
23.05 **Dyniogłowy 4: Krwawy spór - horror angielsko-amerykański** (2007)
0.40 **Pieśniarz - amerykański film biograficzny** (2006)

ZONE EUROPA

16.15 39 kroków

8.00 Cinemania
8.30 **Dalekie pawilony (1/3) - melodramat angielsko-amerykański** (1984)
10.25 **Fantaghiro 1 - włoski film fantasy** (1991)
12.35 **John bękart - western włoski** (1967)
14.25 **POŻEGNANIE Z FILMEM: Epsilon - australijsko-włoski film s.f.** (1997)
16.15 **39 kroków - thriller angielski** (1978) Londyn przed I wojną światową. Richard Hannay, angielski inżynier pracujący w Afryce, po powrocie do kraju jest świadkiem zabójstwa sąsiada, który zdradził mu, że jest tajnym agentem. Tropiony przez policję i obcy wywiad Richard próbuje wypełnić powierzone zamordowanemu zadanie.
18.10 **Dalekie pawilony (2) - melodramat** (1984)
20.00 **Hudsucker Proxy - komedia angielsko-niemiecko-amerykańska** (1994)
22.00 **Zakochani rywale - angielska komedia romantyczna** (1998)
23.35 **Emmanuelle - Królowa galaktyki** - francusko-amerykański serial erotyczny
1.15 **Jazda - komediodramat** (1994)

TVN STYLE

15.30 Sekrety nadrej niani

9.10 Ja albo mój pies
9.40 Taka miłość się nie zdarza - Kłosowscy
10.10 Piekielna Kuchnia Marco Pierre'a White'a
11.00 Zdrowie na obcasach 2
11.30 Jak dobrze wyglądać nago 4
12.30 Lekcja stylu 4
13.00 Kuchnia czynna całą dobę
13.15 Telezakupy
13.30 Mamo, to ja - the best of
14.00 66 niezapomnianych piosenek
14.30 Ślubne pogotowie
15.00 Dom na pokaz
15.30 Sekrety mądrej niani - the best of
16.00 Nianiu, na pomoc! 2
16.50 O tym się mówi
17.00 Ja albo mój pies
17.30 Taka miłość się nie zdarza - Kłosowscy
18.00 Hollywoodzka dziesiątka
18.30 W roli głównej - Sędzia Anna Maria Wesołowska
19.00 Jak dobrze wyglądać nago 4
20.00 **Jane Eyre** - angielski serial kostiumowy
21.00 Wyznania: barmani
21.30 Magiel towarzyski 4
22.10 66 niezapomnianych piosenek
22.40 Taka miłość się nie zdarza - Halina Kunicka i Lucjan Kydryński
23.10 Dom na sprzedaż
23.45 **Satysfakcja** - serial
0.40 Hollywoodzka dziesiątka
1.15 Telezakupy

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Aktualności; Pogoda 8.45 Oleszycki społecznik - felieton 16.45 Interwencje 17.00 Magazyn katolicki - program religijny 18.00 Aktualności; Pogoda 18.30 Kalejdoskop 19.00 Msza święta dla chorych 21.45 Aktualności; Sport

POZNAŃ

7.45 Teleskop 8.45 Teleskop 8.50 Wielkopolski agrobiznes 16.45 Teleskop 17.00 Wielkopolski Informator Kulturalny 18.00 Teleskop 18.20 Sport - wiadomości 18.30 Rozmowa dnia 18.40 Program lokalny 19.15 Bazar 19.25 Wielkopolski Informator Kulturalny 19.35 Rozmowa dnia 19.45 Teleskop - flesz 19.50 Wielkopolski agrobiznes 21.45 Teleskop 22.05 Sport

KRAKÓW

7.45 Kronika 7.58 Pogoda w regionie 8.45 Schizofrenia 8.54 Pogoda na narty 8.58 Pogoda w regionie 16.00 Msza święta dla chorych 17.05 Schizofrenia 18.00 Kronika; Pogoda w regionie 18.20 Tematy dnia 18.27 Pogoda na narty 18.40 Wejściówka - weekendowy informator kulturalny 19.00 Czytelnia 19.30 Wiara i życie 19.55 Co warto wiedzieć 21.45 Kronika - program informacyjny 21.55 Pogoda w regionie 22.00 Kronika sportowa 22.02 Pogoda na narty

WROCŁAW

7.45 Fakty - wydanie poranne 7.55 Pogoda dla narciarzy 8.45 Fakty; Pogoda 16.45 Fakt; Pogoda 16.55 Pogoda dla narciarzy 17.00 Motosfera 18.00 Fakty - wydanie główne; Sport 18.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki 19.15 Rewolwer kulturalny - w przerwie meczu 19.30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki - mecz: PGE Turów Zgorzelec - Polpharma Starogard Gdański 21.45 Fakty - wydanie wieczorne; Sport - program informacyjny

KATOWICE

7.45 Aktualności 7.50 Narciarski weekend 7.55 Narciarski weekend 8.45 Tygodnik regionalny 16.45 Aktualności; Pogoda 16.50 Informator KSM 17.00 Kronika miejska: Siemianowice Śląskie 18.00 Aktualności 18.30 Sport 18.45 Narciarski weekend 18.55 Pod górę 19.20 Laury Umiejętności i Kompetencji 19.40 Wokół nas 19.55 TVP Katowice zaprasza 21.45 Aktualności

SZCZECIN

7.45 Menu kulturalne 7.50 Wokół nas 8.45 Kronika - rozmowa z gościem, przegląd prasy 16.45 Fonograf 17.00 Wojna o słowa - magazyn 18.00 Kronika 18.20 Serwis sportowy 18.30 Wokół nas - program interwencyjny 18.35 Cała naprzód - program morski 18.50 Rozkminka - program dla młodzieży 19.00 Obraz dnia - program publicystyczny 21.45 Kronika regionalna 22.00 Pełny portfel - magazyn poradnikowy

PULS

11.00 Wydarzenia dnia
11.30 Puls kultury
12.00 Nowy dzień
12.30 **Z boską pomocą (2)** - serial komediowy
13.30 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?
14.30 Telezakupy
15.00 Godzina Miłosierdzia
15.30 Niesamowite historie
16.00 **Meandry miłości (51)** - telenowela
17.00 **Zorro (108)** - serial przygodowy
18.00 Flintstonowie
19.00 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?
20.00 **Obsesja - dramat obyczajowy** (1995), wyk.: Anjelica Huston, Jack Nicholson, David Morse, Robin Wright Penn
22.00 Wydarzenia tygodnia
22.30 Uwaga, żarty
23.00 Najgorszy polski kierowca

KINO POLSKA

9.15 **Złota maska - melodramat** (1939)
10.40 **Przygody pana Michała**
11.45 **Piątka z ulicy Barskiej - film obyczajowy** (1953)
13.45 **Agent nr 1 - film wojenny** (1971)
15.25 **Prawo i pięść - film sensacyjny** (1964)
17.00 Dziwne przygody Koziołka Matołka
17.10 Porwanie Baltazara Gąbki
17.15 Fortele Jonatana Koota
17.25 2 koty + 1 pies
17.35 Wędrówki Pyzy
17.45 Baśnie i waśnie
18.05 PKF 2/46 - kronika filmowa
18.15 PKF 1/52 - kronika filmowa
18.30 PKF 5A/64 - kronika filmowa
18.45 PKF 5B/72 - kronika filmowa
19.05 **Kapitan Sowa na tropie**
20.10 **Zamach - film wojenny** (1958)
21.30 Stefan Starzyński
22.15 **Boża podszewka 2**
23.15 PKF 2/46 - kronika filmowa

TVP KULTURA

12.15 Studio Kultura
12.30 Rozmowy istotne
13.00 **Człowiek z marmuru - dramat obyczajowy** (1976)
15.35 **Biały balonik - film obyczajowy** (1995)
17.05 Na wyrywki z rozrywki - felieton
17.15 Na weekend - magazyn
17.30 Kondolencje z frontu - dokument
18.45 KFPP Opole '94 - koncert
19.00 **Czterdziestolatek** - serial obyczajowy
20.00 **Pięści w kieszeni - film obyczajowy** (1965), wyk.: Lou Castel, Marino Masé
21.50 Studio Kultura - rozmowy - magazyn
22.20 Judas Priest: „Rising in the East" - koncert
23.45 **Królestwo** - serial grozy
1.05 **Kod nieznany - dramat obyczajowy** (2000)
3.00 Na weekend - magazyn
3.15 Studio Kultura - rozmowy

30 stycznia PIĄTEK

DISCOVERY

6.00 Amerykański hot-rod
7.00 Superjazda - dokument
8.00 Jak to jest zrobione? - dokument
9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
10.00 Brudna robota
11.00 Szkoła przetrwania
12.00 poTURBOwani
13.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
14.00 Walka o ropę - dokument
15.00 Jak to jest zrobione?
16.00 Brudna robota
17.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
18.00 Misja nie-zbędna
19.00 Miami Ink - studio tatuażu
20.00 Jak to jest zrobione?
21.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
22.00 Smash Lab - dokument
23.00 Świat przyszłości
0.00 Cena męskiej odwagi
1.00 Szkoła przetrwania
2.00 Amerykański hot-rod
3.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
4.00 Smash Lab - dokument
5.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument

ANIMAL PLANET

6.00 Na pomoc zwierzętom
7.00 Łowca krokodyli
8.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
9.00 Policja dla zwierząt w Phoenix - dokument
10.00 Początkujący weterynarze - dokument
10.30 Na ratunek przyrodzie
11.00 Małe zoo walczy!
12.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
12.30 Zwierzęta nie z tej ziemi
13.00 Walka o przetrwanie
13.30 Niebezpieczne spotkania
14.00 Wyprawy Corwina
15.00 Niebezpieczne spotkania
17.00 Policja dla zwierząt w Phoenix - dokument
18.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
18.30 Zwierzęta nie z tej ziemi
19.00 Ulica lemurów
19.30 Spęd reniferów
20.00 Żarłacze białe w strefie śmierci - dokument
21.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
22.00 SPA dla kota i psa
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix - dokument

N. GEOGRAPHIC

6.00 Poszukiwania zaginionego myśliwca
7.00 Po cienkim lodzie - film przyrodniczy
8.00 Stado znad Zambezi
9.00 Małpi gang - dokument
10.00 Planeta mięsożerców
11.00 Miasto psów - dokument
12.00 Opowieści frontowe
13.00 Poszukiwania zaginionego myśliwca - dokument
14.00 Małpi gang - dokument
15.00 Planeta mięsożerców
16.00 Na ratunek afgańskiemu zoo - dokument
17.00 Podniebna podróż słoni
18.00 Czysta nauka - dokument
19.00 Opowieści frontowe
20.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem
21.00 Czysta nauka - dokument
22.00 Lotniskowiec - dokument
23.00 Bractwo Aryjskie
0.00 Czysta nauka - dokument
1.00 Lotniskowiec - dokument
2.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem - dokument
3.00 Czysta nauka - dokument
4.00 Lotniskowiec - dokument
5.00 Opowieści frontowe - dokument

VIASAT HISTORY

8.00 Detektywi morskich głębin
9.00 Komunizm - historia iluzji
10.00 Skrzydła szaleństwa
11.00 **Samuel Johnson - leksykograf - dramat** (2006)
12.00 Stalingrad - dokument
13.00 Proces oświęcimski we Frankfurcie - dokument
14.00 Opowieści z epoki kamiennej - dokument
15.00 Ostatnia bitwa Mao - rewolucja kulturalna
16.00 Flota widmo: Morskie wyprawy Zhenga He
17.00 Komunizm - historia iluzji
18.00 Najsławniejsze legendy w historii: Tajemniczy przypadek Kaspara Hausera - dokument
19.00 Kariera Göringa
20.00 Życie z wrogiem
21.00 Zmiana metod rządzenia
22.00 Nieznani Beatlesi
23.00 Ostatnia bitwa Mao - rewolucja kulturalna (2-ost.)
0.00 Flota widmo: Morskie wyprawy Zhenga He

PLANETE

6.45 Pearl Harbor. Pojedynek imperiów - dokument
7.55 W imię królowej Hatszepsut - dokument
8.45 Siły powietrzne świata
10.35 Życie Bałtyku - dokument
11.25 W poszukiwaniu Herhora
12.10 Opowieści o Saharze - dokument
14.00 Na drugim końcu świata
14.55 Twarze Europy - dokument
15.30 Egipt. Nowe odkrycia - dokument
16.15 W drodze do krainy lodu
16.50 Od Jeanne do Moreau
18.35 Jezus nieznany - dokument
19.45 Wojownicy z Wall Street
20.15 Urodzeni w siodle
20.50 Tajemnica Devy - dokument
22.00 Norman Mailer. Moje życie
22.55 Kobiecy orgazm
23.50 Jazzman z gułagu
0.55 Stasi. Tajna policja NRD
1.55 Podziemny „Tygodnik Mazowsze" - dokument
2.20 Życie Bałtyku - dokument
2.45 Sześć miliardów innych

TVN TURBO

11.00 Wredne maszyny
11.30 Telezakupy
12.30 Uwaga! Pirat! - magazyn
13.00 Zakup kontrolowany 6
14.00 Auto Mundial - magazyn
14.30 Moto-On - magazyn
15.00 Amerykański areszt
15.30 Polak potrafi
16.00 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach
16.30 Wypadek - przypadek
17.00 Motorwizja - magazyn
17.30 Gadżet - techniczne nowinki
18.00 Raport Turbo - magazyn
18.15 Kamera STOP!
18.30 Motory - magazyn
19.00 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów
19.15 Raport Turbo - magazyn
19.30 Na osi - magazyn
20.00 Uwaga! Pirat! - magazyn
20.30 Raport Turbo - magazyn
20.45 Wredne maszyny
21.15 Auto Mundial - magazyn
21.45 Raport Turbo - magazyn
22.00 Police Patrol 2 - magazyn
22.30 Moto-On - magazyn
23.00 Zobacz to!

CANAL+ SPORT

9.30 Piłka nożna: Liga angielska - mecz FC Everton - Arsenal Londyn
11.30 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy Top 16
13.40 Piłka nożna: Serie A
14.30 Piłka nożna: La Liga
15.00 Piłka nożna: Premiership
15.30 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: West Bromwich Albion - Manchester United
17.30 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy Top 16
19.30 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: Legia Warszawa - Wisła Kraków
22.15 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy Top 16: Real Madryt - Regal FC Barcelona
0.20 **Szklana pułapka 4.0 - film sensacyjny** (2007)
2.30 Czempioni w Plusie
3.20 Koszykówka: NBA - mecz: New Orleans Hornets - Golden State Warriors

EUROSPORT

8.30 Tenis ziemny: Turniej Australian Open w Melbourne
12.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Rybińsku
13.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Garmisch-Partenkirchen
14.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo - kwalifikacje
15.30 Tenis ziemny: Turniej Australian Open w Melbourne
17.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Rybińsku
18.00 Eurogole Weekend
18.15 Eurogole: Jeden do jednego
18.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Sapporo - kwalifikacje
19.00 Strongman: Zawody Super Grand Prix w Szwecji
20.00 Timbersport: Mistrzostwa Świata w Irlandii
21.00 Bowls: Halowe Mistrzostwa Świata w Norfolk
22.00 Kręgle: Zawody PŚ w Meksyku - mecz finałowy mężczyzn

POLSAT SPORT

11.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - CD Numancia
13.10 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz: Borussia Dortmund - Werder Brema
15.20 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Chelsea Londyn - FC Middlesbrough
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn Koźle - PGE Skra Bełchatów
20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
20.30 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji EBU - waga junior ciężka: Marco Huck - Geoffrey Batello; walka o mistrzowski pas federacji WBA w Los Angeles - waga średnia: Antonio Margarito - Shane Mosley
21.30 Gala w Bethnal Green

REKLAMA

SYROP WZMACNIAJĄCY ODPORNOŚĆ
DLA DZIECI POWYŻEJ 3 ROKU ŻYCIA

Suplement diety
Immunaron C

więcej zdrowych dni

Aloes
Aronia
Malina
Żurawina
Dzika róża

5 NATURALNYCH SKŁADNIKÓW wzmacniających odporność

Dzieci w wieku przedszkolnym przeziębiają się przeciętnie 6-7 razy w roku. Warto więc **zadbać wcześniej o ich odporność**. Doskonałym sposobem na przygotowanie dziecka do zdrowego sezonu jesienno-zimowego jest suplement diety **Immunaron C**. Jest to pyszny syrop, którego działanie opiera się na zastosowaniu **5 naturalnych składników** o powszechnie znanych od wielu lat właściwościach **wzmacniających odporność**. Aloes, aronia, dzika róża, malina i żurawina to **bogactwo wielu witamin, mikroelementów, bioflawonoidów czy związków mineralnych** dzięki którym każde dziecko będzie miało **więcej zdrowych dni**.

POLECAMY

FILM dnia!

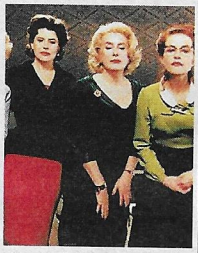
21.00 TVN
Tajemnica Brokeback Mountain

DRAMAT OBYCZAJOWY USA 2005, reż. Ang Lee, wyk.: Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Randy Quaid, Anne Hathaway

Ennis Del Mar i Jack Twist zatrudniają się przy wypasie owiec na wzgórzu Brokeback. Ennis chce uzbierać pieniądze na ślub z Almą, zaś Jack ma dosyć zarabiania u swojego despotycznego ojca. Wspólna praca i samotność powodują, że mężczyźni zbliżają się do siebie. Wzajemna fascynacja przeradza się w uczucie, które trudno im zaakceptować... **(150 min)**

18.00 ALE KINO!
8 kobiet

KOMEDIA KRYMINALNA Francja-Włochy 2002, reż. F. Ozon, wyk.: Danielle Darrieux, Catherine Deneuve, Isabelle Huppert, Emmanuelle Béart



W rezydencji na odludziu spotyka się osiem kobiet, które łączy tragiczna zagadka - przemysłowiec Marcel leży martwy w sypialni. Każda z pań - żona gospodarza Gaby, jego siostra Pierrette, szwagierka Augustine, córki Suzon i Catherine, teściowa, pokojówka Louise oraz kucharka Chanel - miała powód, by go zamordować. Każda z nich prowadzi pasjonującą grę... **(100 min)**

20.15 TVP 1
Francuski numer

KOMEDIA

Czwórka pasażerów - atrakcyjna Magda, jadący do pracy Stefan Kowalczyk i jego dwudziestoletni syn Janek, były reprezentant Rosji w podnoszeniu ciężarów Siergiej i czarnoskóry student Machu, który otrzymał stypendium na Sorbonie - wybiera się zdezelowanym mercedesem z Warszawy do Paryża. Ich tropem wyruszają dwaj safandułowaci gangsterzy Leon i Chwastek, którzy za wszelką cenę mają odzyskać skradziony ich szefowi samochód... **(100 min)**

Polska 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk.: Karolina Gruszka, Jan Frycz, Jakub Tolak, Yaya Samake

19.30 TVN 7
Ubiegłej nocy

KOMEDIA USA 1988, reż. Thom Eberhardt, wyk.: Keanu Reeves, Lori Loughlin, Theresa Saldana, Michael Greene

Nieśmiały Winston Connelly zaprasza na bal maturalny jedną z najładniejszych dziewczyn w szkole, Tarę, córkę porywczego kapitana Mitchella. W dzień balu jednak nic nie idzie tak jak powinno. Dzięki przypadku Winston trafia do najbardziej niebezpiecznej dzielnicy miasta. Kiedy odzyskuje przytomność na środku ulicy, odkrywa że stracił auto, sprzedał Tarę alfonsowi, a niejaki Tito chce go zabić... **(90 min)**

21.50 CZWÓRKA
Miłość i wściekłość

DRAMAT OBYCZAJOWY

Irlandia, wiek XIX. Silna, wyemancypowana i nieco ekscentryczna rozwódka około czterdziestki Agnes McDonnell, posiadaczka olbrzymiego majątku, poznaje znacznie od niej młodszego Jamesa Lynchehauna, mającego opinię zręcznego manipulatora i łajdaka. Będąc pod jego wrażeniem, mianuje go zarządcą swojej posiadłości. Wkrótce połączy ich płomienny romans. James, który zdobędzie serce i ciało Agnes, sięgnie również po jej majątek... **(100 min)**

Niemcy-Irlandia 1998, reż. Cathal Black, wyk.: Greta Scacchi, Daniel Craig, Stephen Dillane, Valerie Edmond.

20.00 POLSAT
Pracująca dziewczyna

KOMEDIA OBYCZAJOWA USA 1988, reż. M. Nichols, wyk.: Harrison Ford, Melanie Griffith, Sigourney Weaver, Alec Baldwin

Ambitna sekretarka z Wall Street, Tess McGill, pracownica biura bezwzględnej Katherine Parker, marzy o zrobieniu kariery, jednak szefowa nie pozwala jej się wybić. Pewnego dnia Tess podsuwa swojej przełożonej pomysł, który może przynieść spore korzyści jednemu z klientów firmy. Kiedy jednak odkrywa, że szefowa zamierza wykorzystać jej projekt jako własny, postanawia temu przeciwdziałać... **(135 min)**

21.55 TVP 1
Maksimum ryzyka

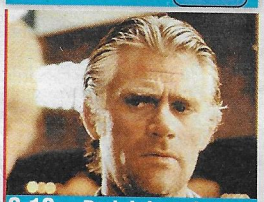
FILM SENSACYJNY

Francuski policjant Alain Moreau dowiaduje się, że miał brata bliźniaka. Niestety, wiadomość ta dociera do niego w chwili, gdy mężczyzna został zamordowany. Denat nazywał się Michaił Suwerow, był adoptowany przez biedną rodzinę i wychowywał się w Małej Odessie, nowojorskiej dzielnicy zamieszkanej przez rosyjskich imigrantów. Alain postanawia odnaleźć jego morderców. W tym celu przybywa do Nowego Jorku, gdzie wszyscy biorą go za Michaiła.. **(100 min)**

USA 1996, reż. Ringo Lam, wyk.: Jean-Claude Van Damme, Natasha Henstridge, Jean-Hugues Anglade, Zach Grenier

SOBOTA 31 stycznia

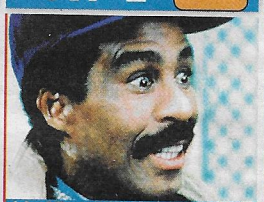
TVP 1



0.10 Podniebny dramat

5.50 **Duma i uprzedzenie (5)** - serial kostiumowy
6.45 Smaki polskie
7.00 Dzień dobry w sobotę
7.30 Rok w ogrodzie
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Buli (27)
8.20 Ziarno
8.50 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Sapporo
10.55 **Stawka większa niż życie (18-ost.)** - serial wojenny
11.55 Kuchnia z Okrasą - magazyn kulinarny
12.20 Od słów do głów
12.35 Szkoda gadać! - program rozrywkowy
13.00 Wiadomości
13.10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
13.40 **Przepis na kataklizm** FILM ★ **- komedia amerykańska** (2003)
15.10 **Ja wam pokażę! (12)** - serial obyczajowy
16.05 **Moda na sukces (4202)**
16.25 **Plebania (1224)**
17.00 Teleexpress
17.20 300% normy - teleturniej
18.00 300% normy - rozwiązanie konkursu
18.05 **Komisarz Rex (2)**
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.15 HIT NA SOBOTĘ: FILM ★★ **Francuski numer - komedia** (2006)
21.55 MĘSKA RZECZ: FILM ★★ **Maksimum ryzyka - film sensacyjny** (1996)
23.40 Weekendowy magazyn filmowy
0.10 **KINO NOCNYCH MARKÓW: Podniebny dramat - film sensacyjny** (2003)
1.45 **Błękitny chłopiec** FILM ★★ **- thriller angielsko-amerykański** (1994)

TVP 2



11.40 Autokar szczęścia

5.35 Echa Panoramy
6.10 **Wow! (11)** - serial
6.40 Spróbujmy razem - magazyn dla niepełnosprawnych
7.05 Ulica lemurów (14)
7.35 Poezja łączy ludzi. Mój ulubiony wiersz
7.45 **M jak miłość (636)** - serial obyczajowy
8.35 **Barwy szczęścia (211, 212)** - serial
9.35 **Alternatywy 4 (5)** - serial komediowy
10.40 Dzieci z anoreksją
11.40 **Autokar szczęścia** FILM ★ **- komedia amerykańska** (1981)
13.15 **Święta wojna (290)** - serial komediowy
13.45 Kulisy „Hit generatora" - felieton
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 **Złotopolscy (1015)**
15.10 Dzieciaki górą
16.05 **Dzieciaki mojej siostry - komedia duńska** FILM ★★ (2001), wyk.: Peter Gantzler, Wencke Barfoed, Niels Olsen
17.30 Rodzina Trendych
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Sport telegram
18.59 Pogoda
19.05 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
20.05 Pojedynek nie na żarty
21.00 KABARETOWA SCENA DWÓJKI: Fajnie się jechało, czyli noworocznik Kabaretu pod Wyrwigroszem
22.00 **Zabójczy układ** FILM **- thriller** (1998)
23.25 Słowo na niedzielę
23.35 Wideoteka Dorosłego Człowieka - magazyn
0.30 Panorama
0.50 **Kosmiczna gorączka** FILM ★ **- amerykański film s.f.** (2008)

POLSAT

22.30 Moje ja

5.30 Wstawaj! Gramy!
6.15 Kapitan Flamingo (25)
6.45 Yin! Yang! Yo! (25)
7.15 Action Man A.T.O.M. (1, 2) - serial animowany
8.15 Hugo - program dla dzieci
8.45 Pasjonaci - magazyn
9.15 Ewa gotuje - magazyn
9.45 **Rodzina zastępcza plus (288)** - serial komediowy
10.45 **Magiczne buty** FILM ★ **- amerykański film familijny** (2002), reż. John Schultz, wyk.: Bow Wow, Morris Chestnut, Jonathan Lipnicki, Brenda Song
12.45 **Czarodziejki (132)** - serial obyczajowy
13.45 Dom nie do poznania - reality-show
14.45 Się kręci - rozrywka
15.45 **Wielka Stopa** FILM ★ **w Afryce - komedia niemiecko-włoska** (1978)
17.45 Sylwestrowa Moc Przebojów - przeżyjmy to jeszcze raz - koncert
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport - program informacyjny
19.25 Prognoza pogody
19.30 **I kto tu rządzi (32)** - serial komediowy
20.00 **Pracująca dziewczyna** FILM ★★ **- komedia obyczajowa** (1988)
22.00 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
22.30 **Moje ja - thriller angielsko-amerykański** FILM ★★ (2003)
0.20 **Rytuał - horror amerykański** FILM (2001)
2.10 Nagroda gwarantowana - teleturniej
3.10 Tajemnice losu
4.10 Zakazana kamera
5.10 TV Market - magazyn

TVN 24

15.00 Serwis informacyjny; Pogoda **15.40** Firma **16.00** Serwis informacyjny; Pogoda **16.10** Kalejdoskop tygodnia **16.30** Serwis informacyjny; Pogoda **16.45** Nieruchomości **17.00** Serwis informacyjny; Pogoda **17.10** Prosto z Polski **17.30** Serwis informacyjny **17.45** Progr@m
18.00 Serwis informacyjny; Pogoda **18.10** Horyzont **19.00** Skrót informacji **19.05** Bilans tygodnia **19.30** Firma **20.00** Serwis informacyjny; Pogoda **20.10** Prosto z Polski **20.30** Serwis informacyjny

POLSAT 2

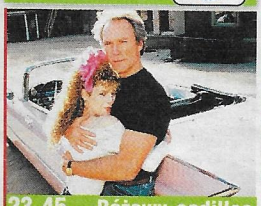
11.15 Liga Mistrzów Śmiechu **12.00 Tylko miłość** - serial **13.00 Graczykowie** - serial **14.00** Dorota Gawryluk - konfrontacje **15.00 Rodzina zastępcza plus** - serial komediowy **16.00** TiVi Sekcja
17.00 **Ekipa** - serial **18.00 Halo Hans!** - serial **19.00** Campinglife **19.30** Strefa tajemnic **20.00** Wydarzenia **20.45 Tylko miłość** - serial obyczajowy **21.40 Agentki** - serial **22.30** Misiek Koterski Show **23.30 Halo Hans!** - serial komediowy

POLSAT CAFE

7.00 Zielony klejnot **8.00** Grunt to rodzinka **9.00** Gwiazdy bez cenzury **10.00** Jak schudnąć do ślubu? **11.00** Nieznośne nastolatki **12.00** Co w parze piszczy? **13.00** Niebezpieczne kobiety
14.00 Alexis Arquette: She's My Brother **15.00** Pieniądze albo żona **15.30** Co w parze piszczy? **17.00** Grunt to rodzinka **18.00** W obiektywie Justyny Steczkowskiej **18.30** Best-Ja **19.00** Zielony klejnot **20.00 Wicekrólowie - dramat kostiumowy** (2007)

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

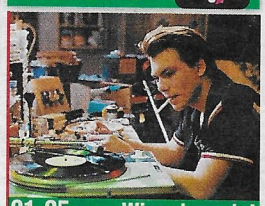
TVN



23.45 Różowy cadillac

5.35 Uwaga! - magazyn reporterów
5.55 Telesklep
8.00 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
10.55 alleZIMA! - program rozrywkowy
11.30 **Na Wspólnej (1075-1078)** - serial obyczajowy, wyk.: Anna Korcz, Bożena Dykiel, Robert Kudelski, Ilona Wrońska
13.10 You can dance - po prostu tańcz! - program rozrywkowy
14.45 **Brzydula (71-75)** - serial komediowy, wyk.: Julia Kamińska, Marek Włodarczyk, Małgorzata Socha, Maja Hirsch
16.55 FILM ★★ **Stare lwy - amerykańska komedia przygodowa** (2003), reż. Tim McCanlies, wyk.: Michael Caine, Robert Duvall, Haley Joel Osment, Kyra Sedgwick
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.00 **Niania (94, 95)** - serial komediowy
21.00 **Tajemnica Brokeback Mountain - amerykański dramat obyczajowy** (2005), wyk.: Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Randy Quaid
23.45 FILM ★★ **Różowy cadillac - amerykański film sensacyjny** (1989)
2.00 Nocne granie
3.00 Telesklep
3.20 Uwaga! - magazyn
3.40 Nic straconego

TVN 7



21.25 Więcej czadu!

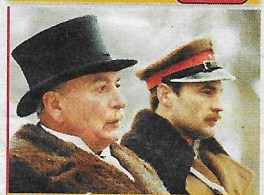
6.20 **Rodziców nie ma w domu (39)** - serial
6.50 Telesklep
8.50 **Rodziców nie ma w domu (40)** - serial komediowy
9.20 Nie bój się lwa (8, 9)
10.10 FILM ★ **Świąteczna ucieczka - amerykański film przygodowy** (1992), reż. Jeff Franklin, wyk.: Ashley Olsen, Mary-Kate Olsen, Rhea Perlman, Cynthia Geary
12.00 **Nowe przygody „starej" Christine (16, 17, 18, 19, 20)** - serial komediowy
14.30 FILM ★★ **Droga do ruiny - francusko-amerykańska komedia romantyczna** (1991), reż. Charlotte Brandstrom, wyk.: Peter Weller, Carey Lowell, Michel Duchaussoy, Nathalie Auffret
16.20 **Pomoc domowa (16, 17, 18, 19, 20)** - serial
18.50 **Hotel Zacisze (5)**
19.30 FILM ★★ **Ubiegłej nocy - komedia amerykańska** (1988), reż. Thom Eberhardt, wyk.: Keanu Reeves, Lori Loughlin, Theresa Saldana, Michael Greene
21.25 FILM ★★ **Więcej czadu! - komediodramat amerykańsko-kanadyjski** (1990), reż. Allan Moyle, wyk.: Christian Slater, Samantha Mathis, Scott Paulin
23.30 FILM ★ **Superzioło - komedia amerykańska** (2001), wyk.: Method Man, Redman, Mike Epps, Anna Maria Horsford
1.25 Wróżki
2.30 Laski na czacie

CZWÓRKA

20.00 Trzecia wojna światowa

5.05 Sztukateria - magazyn kulturalny
5.25 VIP - program kulturalny
5.50 KINOmaniak - nowa formuła - magazyn filmowy
6.20 V Max - magazyn motoryzacyjny
6.50 Gram.Tv
7.20 Ręce, które leczą
7.50 **Beverly Hills 90210 (9)** - serial obyczajowy
8.50 FILM ★ **Dzika Ameryka - amerykański film sensacyjny** (1997)
11.00 Galileo - program popularnonaukowy
12.00 Gram.Tv - program rozrywkowy
12.30 V Max - magazyn motoryzacyjny
13.00 VIP - program kulturalny
13.30 **Piękni (4)** - serial obyczajowy
14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Domex Tytan AZS Częstochowa
17.00 Istne Szaleństwo - program rozrywkowy
17.55 Wiecznie żywy Lenin - film dokumentalny
19.00 Galileo (33) - program popularnonaukowy
20.00 FILM ★★ **Trzecia wojna światowa - thriller amerykański** (2001)
21.50 FILM ★★ **Miłość i wściekłość - niemiecko-irlandzki dramat obyczajowy** (1998)
23.55 FILM ★★ **Koszmary wojny - amerykański film sensacyjny** (2006)
2.00 Winny czy niewinny? (18, 19) - serial dokumentalny
3.50 Drogówka - magazyn policyjny

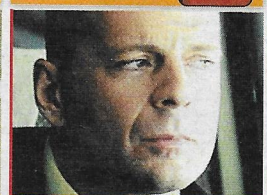
TV POLONIA



20.55 Śmierć prezydenta

6.00 **Plebania (1215, 1216, 1217, 1218, 1219)**
8.00 Echa Panoramy
8.30 Porozmawiaj z...
9.05 Od słów do głów
9.20 **Ranczo pod Zieloną Siódemką (29)**
9.45 Okna sztuki
10.00 20. Rawa Blues Festival - Tadeusz Nalepa - koncert
10.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
11.00 **Złotopolscy (989)**
11.25 Pamiętaj o mnie... - koncert życzeń
11.35 Opowieści wiatru i morza - magazyn
12.00 Makłowicz w podróży
12.30 Wideoteka Dorosłego Człowieka - magazyn
13.00 Wiadomości
13.10 **Na dobre i na złe (350)**
14.00 Dziękujemy za Solidarność
14.10 Dzika Polska
14.40 Made in Poland
15.05 **Dobra dzielnica (5)**
16.00 Śniadanie na podwieczorek
17.00 Teleexpress
17.15 Pamiętaj o mnie...
17.30 Ja wam to zagram
18.25 **M jak miłość (619)**
19.15 Król Maciuś Pierwszy (21)
19.30 Wiadomości
19.50 Pucuł i Grzechu (7)
20.10 **Czas honoru (7)** - serial wojenny
20.55 FILM ★★ **Śmierć prezydenta - polski dramat polityczny** (1977)
23.15 300% normy - teleturniej
23.50 Wideoteka Dorosłego Człowieka - magazyn muzyczny
0.15 Polska z bocznej drogi: Różowa wioska - reportaż
0.25 **M jak miłość (619)** - serial obyczajowy

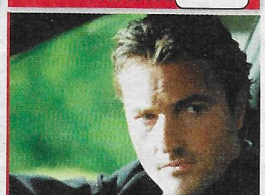
ALE KINO!



20.15 Niezniszczalny

8.00 FILM ★ **Parasolki z Cherbourga - musical francusko-niemiecki** (1964)
9.40 FILM **Niezwyciężeni - western** (1969)
11.45 FILM ★★ **Królowie życia - angielsko-francusko-kanadyjski dramat obyczajowy** (2000) Rok 1867. Do miasteczka w Kalifornii powraca chora na gruźlicę Elena z piękną córką Hope - przed laty sprzedane przez chciwego męża i ojca za prawa do kopalni złota. Ich niegdysiejszy pan, teraz absolutny władca osady, nie wydaje się skory do zadośćuczynienia ofiarom.
13.55 Kino Mówi - magazyn
14.00 FILM ★★ **W poniedziałek rano - komediodramat francusko-włoski** (2002)
16.15 FILM ★ **Zemsta Różowej Pantery - amerykańsko-angielska komedia kryminalna** (1978), wyk.: Peter Sellers, Herbert Lom, Burt Kwouk, Robert Webber
18.00 FILM ★★ **8 kobiet - francusko-włoska komedia kryminalna** (2002)
20.00 Kino Mówi Extra - magazyn
20.15 FILM **Niezniszczalny - thriller amerykański** (2000)
22.10 FILM ★ **Gdyby ściany mogły mówić 2 - amerykański dramat obyczajowy** (2000)
23.55 FILM **Misery - thriller amerykański** (1990)
1.45 FILM ★★ **Zamach w Omagh - irlandzko-angielski dramat polityczny** (2004), reż. Pete Travis

HALLMARK



22.00 Śmiertelna terapia

6.00 FILM ★★ **Zabójstwo Jamesa Bowdena - dramat sensacyjny** (1986)
8.00 FILM **Ziemiomorze (1/2) - film fantasy** (2004)
10.00 **Sprawy inspektora Morse'a (3) - Kraj krwawiącego słońca** - serial kryminalny
12.00 FILM ★★ **Ziemiomorze (1/2) - amerykański film fantasy** (2004)
14.00 **Morderstwa w Midsomer (7) - Chór** - serial kryminalny
16.00 FILM ★★ **Wojenna panna młoda - melodramat** (2001) Rok 1943. Angielka Lily, zakochana w kanadyjskim żołnierzu Charliem, po urodzeniu dziecka wyrusza do rodzinnego kraju mężczyzny...
18.00 FILM ★★ **Życie na Liberty Street - dramat obyczajowy** (2004) Rozwiedziona pielęgniarka Denise, opiekująca się pacjentami cierpiącymi na powypadkowe zaburzenia psychiczne, pomaga Rickowi w powrocie do normalnego życia. Mężczyzna zakochuje się w niej.
20.00 FILM ★ **Zabójcza uczelnia - amerykański dramat kryminalny** (2007) Doktor Jonathan Maxwell, ekspert kryminologii, rozpoczyna śledztwo w sprawie śmierci przyjaciela, profesora college'u. Okazuje się, że zacny dżentelmen miał wielu wrogów.
22.00 FILM ★★ **Śmiertelna terapia - angielski film kryminalny** (2002)

TELE 5

6.35 Jeździec srebrnej szabli **7.00** Telezakupy **9.05** Bajka za bajką **9.35** Akademia fitnessu i kulturystyki **10.05 Brygada Acapulco 11.05** Plusy dodatnie, plusy ujemne **12.05** Buon Appetito! **13.05** Australijski patrol
13.35 **Mumbo Jumbo - komedia** (1999) **15.15 Brygada Acapulco 16.10 Co widział księżyc - film familijny** (1990) **17.55 Wyspa Jerzego - film przygodowy** (1989) **20.00 Grzech naiwności - dramat obyczajowy** (2002)

TCM

21.00 **Diner - komediodramat** (1982), reż. Barry Levinson, wyk.: Steve Guttenberg, Daniel Stern, Mickey Rourke, Kevin Bacon
22.50 **Północ - północny zachód - thriller** (1959), reż. Alfred Hitchcock, wyk.: Cary Grant, Eva Marie Saint, James Mason, Leo G. Carroll
1.05 **Diner - komediodramat** (1982), reż. Barry Levinson, wyk.: Steve Guttenberg, Daniel Stern, Mickey Rourke, Kevin Bacon

MTV

6.00 Starter **9.00** Raperska rodzina Runa **10.00** Made **11.00** Penetratorzy PL **11.30** Pimp My Room **12.00** MTV Maxxx Hits **12.30** Mastermix **14.00** True Life **15.00** All Access **16.00** Księżniczki z piekła rodem
17.00 Szał ciał **17.30** Moje superslodkie urodziny **18.00** MTV Cribs PL **18.30** Księżniczki piękności **19.00** Kardashianowie **19.30** Kaya **20.00** 52 **20.30** Gorączka hawajskich nocy **21.00** Od zipa do dżentelmena **21.30** Wlatcy móch

VIVA

6.00 Planet VIVA - najnowsze hity **7.00** 2009 **7.30** Kocha, nie kocha **8.00** Parot **8.30** Zrywacz **9.00** Power lista **12.00** VIVA Hits Polska **13.00** Viva Movie **14.00** In & Out **15.00** Parot **15.30** Chartsurfer
17.00 O co kaman? **18.00** Kocha, nie kocha **18.30** Zrywacz - program interaktywny **19.00** Kocha, nie kocha **19.30** Zrywacz **20.00** Planet VIVA - najnowsze hity **21.00** Club Charts **22.00** Personality **23.00** Nightrider - nocne pasmo muzyczne

JETIX

10.00 Galactik Football **10.25** Yin Yang Yo! **10.40** Power Rangers Operation Overdrive **11.05** Świat Questa **11.30** Pokemon diament i perła **11.55** Silver Surfer **12.20** Dzielne żółwie **12.45** Bobobo-bo Bo-bobo
13.10 **H2O - wystarczy kropla wody 14.00** Galactik Football **14.50** Pucca **15.05** Świat Questa **15.30** Pokemon diament i perła **15.55** Magi-nation **16.20 Leniuchowo 17.10 H2O - wystarczy kropla wody 18.00** Power Rangers Operation Overdrive

MINI MINI

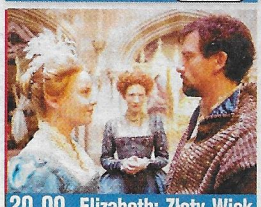
12.00 Słoń Benjamin **12.30** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **12.55** Małgosia i buciki **13.05** Fifi Niezapominajka **13.20** SamSam **13.30** Clifford **14.00** Kacze opowieści 2 **14.25** Klaun Kiri **14.30** Przygody Misia Paddingtona **14.55** Bracia koala **15.05** Śniegusie
15.15 Poko i przyjaciele **15.35** Tomek i przyjaciele **15.45** Roztańczona Angelina **16.00** Strażak Sam **16.15** Tydzień przygód w Afryce **16.30** Luluś **16.40** Listonosz Pat 5, 6 **16.55** Bawmy się, Sezamku

TVP INFO

14.01 Oblicza armii

10.49 Serwis sportowy
10.56 Serwis kulturalny
11.01 Było, nie minęło - Kronika zwiadowców historii
11.30 Serwis info; Pogoda
11.48 Serwis sportowy
11.53 Listy do PRL-u
12.00 Telenowyny
12.30 Serwis info; Pogoda
12.46 Serwis sportowy
12.52 Pięć minut dla zdrowia
13.00 Reportaże z prawdziwego zdarzenia
13.15 Globalna wioska
13.30 Serwis info; Pogoda
13.54 Serwis sportowy
14.01 Oblicza armii
14.30 Serwis info; Pogoda
14.52 Serwis sportowy
15.00 Męska przygoda
15.30 Serwis info; Pogoda
15.54 Serwis sportowy
16.01 Tygodnik Polski
16.30 Serwis info; Pogoda
16.45 Program lokalny
17.16 Studio Wschód
17.30 Serwis info
17.35 Studio Wschód
17.56 Pogoda
18.00 Program lokalny
20.00 Miejsca przeklęte
20.30 Serwis info; Pogoda
21.00 Raport z Polski - ekstra
21.30 Serwis info; Pogoda
21.45 Program lokalny
22.30 Serwis info; Pogoda
23.03 Sportowy wieczór
23.30 Patrol
23.54 Męska przygoda
0.22 Raport z Polski - ekstra
0.50 Było, nie minęło - Kronika zwiadowców historii

CANAL+



20.00 Elizabeth: Złoty Wiek

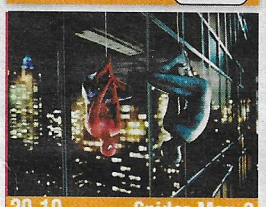
7.10 Łapu-capu
7.25 (K) **Naprawdę wczoraj - polski film psychologiczny** (1963)
8.50 (K) Rozbitkowie. Jestem z samolotu, który spadł w górach
11.00 (K) Simpsonowie
12.30 (K) Aktualności filmowe
13.05 (K) Misja wieczność
14.00 (K) Woda to życie (5)
14.30 (K) DESER: Blondynka
14.50 (K) **Niania w akcji - komedia** (2006)
Fong Ka Ho, pechowy hazardzista, i jego kumpel Octopus, nałogowy kobieciarz, bardzo potrzebują pieniędzy. Nadzieja nasycenia finansowego głodu pojawia się wraz ze zleceniem na uprowadzenie wnuka prominenta.
17.15 (K) DESER: Proszę trąbić!
17.30 (K) **Detektyw Monk 7 (5)** - serial
18.20 (K) **Czas Komanczów 1 - western** (2008)
20.00 (K) WIECZÓR Z KRÓLOWĄ: **Elizabeth: Złoty Wiek - angielsko-francusko-niemiecki dramat biograficzny** (2007)
22.05 (K) **Królowa - angielsko-francusko -włoski film biograficzny** (2006)
23.55 (K) **Ostatni lot - thriller amerykański** (2001)

CANAL+ FILM

21.40 Niepokój

7.00 **Męsko-damska rzecz - komedia romantyczna** (2006)
8.40 Pielgrzymki i biznes
9.35 **Eureka 3 (4)** - serial
10.20 Łapu-capu - chochliki telewizyjne
10.30 **Cudowne dziecko - amerykański dramat obyczajowy** (2007)
12.25 **Szaleńcy - komedia polska** (2005)
Ze szpitala psychiatrycznego ucieka dwóch pacjentów. Desperaci rychło przekonują się, że najwięcej wariatów można spotkać za murami zamkniętej lecznicy.
13.50 DESER: Mozart wśród kieszonkowców - film krótkometrażowy
14.25 **Evan Wszechmogący - komedia** (2007)
16.00 **Blef - komediodramat** (2006)
17.55 **Uznajcie mnie za winnego - komediodramat** (2006)
20.00 **Wystrzałowe dziewczyny - western amerykański** (1994)
21.40 **Niepokój - thriller amerykański** (2007)
23.25 **Elizabeth: Złoty Wiek - angielsko -francusko-niemiecki dramat biograficzny** (2007)
1.25 **Jęk czarnego węża - amerykański dramat obyczajowy** (2006)

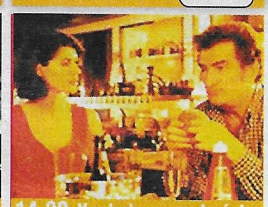
HBO



20.10 Spider-Man 3

6.00 **Skok - dramat psychologiczny** (2007)
7.45 **Pochowaj me serce w Wounded Knee - amerykański dramat historyczny** (2007)
9.55 **Zakochana Jane - angielski dramat biograficzny** (2007)
11.50 **Narodziny obłędu - thriller** (2007)
Laura i Steven po długim oczekiwaniu spodziewają się dziecka. Macierzyństwo i przeprowadzka do nowego domu okazują się dla Laury zbyt silnymi przeżyciami. Kobieta zdaje się popadać w obłęd.
13.25 Ratatuj - film animowany
15.15 **Na placówce - amerykańska komedia romantyczna** (2006)
16.55 **Morska opowieść - angielska komedia fantasy** (2007)
18.25 **Plan gry - komedia amerykańska** (2007)
20.10 **Spider-Man 3 - amerykański film przygodowy** (2007)
22.25 **Gdzie jesteś, Amando? - dramat kryminalny** (2007)
0.15 **Hostel 2 - horror amerykański** (2007)
1.50 **Od początku, raz jeszcze - norweski dramat obyczajowy** (2006), reż. Joachim Trier

ZONE EUROPA



14.30 Kuchnia amerykańska

8.00 **Fantaghiro 3 (1/2) - film fantasy** (1993)
9.45 **Fantaghiro 3 (3-ost.) - film fantasy** (1993)
11.30 **Napad na bank - francuska komedia kryminalna** (1964)
13.05 **Kemping Europa - komedia węgierska** (1992)
14.30 **Kuchnia amerykańska - komedia francuska** (1998)
Loren Collins, mając dość amerykańskiej kuchni dla troglodytów, doskonali kulinarne rzemiosło we Francji. Tam również znajduje miłość swego życia.
16.10 **Hudsucker Proxy - komedia angielsko-niemiecko-amerykańska** (1994), wyk.: Tim Robbins, Paul Newman
18.10 **Dalekie pawilony (3-ost.) - melodramat angielsko-amerykański** (1984)
20.00 **Szuani - francuski film historyczny** (1988)
22.35 **SALON FILMOWY - JACK SMIGHT: Faworyta - amerykańsko-szwajcarski film przygodowy** (1989)
0.30 **Emmanuelle - francuski film erotyczny** (1974)
2.05 **Na zawsze ty - komedia włoska** (1999), reż. Gabriele Muccino

TVN STYLE

18.30 Ostra pobudka z Kim

6.00 Telezakupy
7.45 Kuchnia czynna całą dobę
8.00 Trinny i Susannah rozbierają Wielką Brytanię
9.00 Sekrety mądrej niani - the best of
9.30 Jak dobrze wyglądać nago 4
10.30 Ślubne pogotowie
11.00 Ja albo mój pies
11.30 Agentka do zadań specjalnych
12.00 Nianiu, na pomoc! 2
13.00 SOS uroda - the best of
13.30 Perfekcyjna pani domu
14.30 Lekcja stylu 4
15.00 Ten jeden dzień
15.30 Dom na sprzedaż
16.10 Kuchnia czynna całą dobę
16.30 66 niezapomnianych piosenek
17.00 Wyznania: barmani
17.30 Superniania
18.30 Ostra pobudka z Kim
19.00 Taka miłość się nie zdarza - Halina Kunicka i Lucjan Kydryński
19.30 Ja albo mój pies
20.00 Dom na sprzedaż
20.35 **Cudowny dzień** - serial komediowy
21.30 Magiel towarzyski 4
22.15 Piekielna Kuchnia Marco Pierre'a White'a
23.10 **Satysfakcja** - serial
0.10 **Jane Eyre** - angielski serial kostiumowy
1.05 Damy radę - magazyn
1.15 Telezakupy
2.15 Damą być - angielski reality-show

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Aktualności 8.00 Kalejdoskop 8.45 Magazyn katolicki - program religijny 16.45 Rok w ogrodzie - magazyn 18.00 Aktualności; Pogoda 18.20 Z tygodnia na tydzień - magazyn informacyjno-publicystyczny 18.30 Odkrywanie Podkarpacia - felieton krajoznawczy 19.00 Wyścigi motocyklowe na lodzie: Eliminacje Mistrzostw Świata w Sanoku 21.45 Aktualności 22.05 Zakamarki przeszłości

POZNAŃ

7.45 Teleskop - flesz 7.50 Z życia Kościoła 8.05 Ekonomia społeczna 8.20 Okno na Wielkopolskę - reportaż 8.45 Wyzwanie 16.45 Teleskop 17.00 Bądź zdrów! 18.00 Teleskop 18.20 Sport - wiadomości - Wielkopolska 18.25 Moim zdaniem 18.50 Drabina Jakubowa 19.25 Kultywator 21.45 Teleskop 22.05 Sport - wiadomości - Wielkopolska 22.10 Program lokalny

KRAKÓW

7.45 Kronika; Pogoda w regionie 8.00 Pogoda na narty 8.05 Wiara i życie 8.25 Co warto wiedzieć 8.45 Wejściówka 16.45 Pogoda w regionie 16.50 Tropiciele - krakowska ścieżka reportażu 18.00 Kronika; Pogoda w regionie 18.20 Z główki 18.30 Bez krawata - Krakowski Salon Polityczny 18.55 Ślizg 19.05 Euro 2012 19.20 Pod Tatrami 19.30 Muzyczny kalejdoskop 21.45 Kronika; Pogoda w regionie 22.00 Kronika sportowa 22.15 Speed 2

WROCŁAW

7.45 Motosfera - magazyn motoryzacyjny 8.00 Telewizyjny Klub Seniora 8.45 Agro-Fakty - magazyn dla rolników 16.45 W kręgu wiary - program religijny 18.00 Fakty - wydanie główne; Sport 18.30 Transmisja sportowa 21.45 Fakty - wydanie wieczorne; Pogoda - program informacyjny 22.10 Świadkowie historii - cykl reportaży

KATOWICE

7.45 Aktualności - flesz; Pogoda 7.50 Narciarski weekend 7.55 Narciarski weekend 8.00 Pora na kulturę 8.45 Cukierenka dziadka Benka 16.45 Aktualności; Pogoda 16.50 Tajemnice historii 18.00 Aktualności; Pogoda 18.30 Sport 18.45 Program rozrywkowy 19.10 Patefon ujka Ericha 19.25 Narciarski weekend 19.30 Pora na kulturę 21.45 Aktualności; Pogoda 21.55 Magazyn hokejowy

SZCZECIN

7.45 Pomorskie krajobrazy 8.05 Farmer 8.45 Zielonym do góry - program dla działkowiczów 16.45 Strefa coolturа 18.00 Kronika 18.20 Śladami zbrodni - cykl felietonów 18.30 No to jazda 18.45 Moje M - magazyn nieruchomości 19.00 Koncert 19.50 Od nowa, czyli integracja w gminie - felieton 21.45 Kronika regionalna 22.00 Serwis sportowy 22.05 Fonograf

PULS

13.30 Wydarzenia tygodnia
11.00 W domu z Jamiem (3,4) - magazyn kulinarny
12.00 **Robin Crusoe na rajskiej wyspie - komedia przygodowa** (1966)
14.00 Targowiska świata - dokument
14.30 **Will & Grace (16)** - serial komediowy
15.30 **American Dreams (21)** - serial obyczajowy
16.30 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?
17.30 **Diagnoza: morderstwo (15)** - serial kryminalny
18.30 Flintstonowie - serial animowany
19.00 Ale numer!
20.00 **Jaskiniowiec z Kalifornii - komedia obyczajowa** (1992)
22.00 Zbrodnie niedoskonałe
22.30 **Swingers - komediodramat** (1996)
0.30 Inna twarz

KINO POLSKA

8.20 **Kapitan Sowa na tropie**
9.30 Kochany i nienawidzony. Dramat życia i śmierci twórcy „Krzyżaków"
10.30 **Droga młodych - dramat obyczajowy** (1936)
11.20 **Król Maciuś I - baśń filmowa** (1957)
13.00 **Szabla od Komendanta - komedia** (1995)
14.55 **Zamach - film wojenny** (1958)
16.10 Stefan Starzyński
17.00 **Awatar, czyli zamiana dusz - film obyczajowy** (1964)
18.05 PKF 4B/81 - kronika filmowa
18.15 PKF 1/87 - kronika filmowa
18.30 PKF 1/92 - kronika filmowa
18.50 PKF 4/89 - kronika filmowa
19.05 **Janosik** - serial
20.05 **Pan Wołodyjowski - film historyczny** (1968)
22.50 **Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny** (1987)
0.20 PKF 4B/81 - kronika filmowa

TVP KULTURA

13.00 Bliski nieznajomy
14.05 Wojciech Kilar - „Kościelec 1909" - koncert (1995)
14.30 Czytelnia - magazyn
15.00 Studio Kultura - skarby filmoteki - wywiad
15.04 **Wraki - film psychologiczny** (1956)
16.20 **Trzynaste piętro - film krótkometrażowy** (1966)
16.35 Trzeci punkt widzenia
17.05 Spotkania - dyskusja
18.30 Po trochu wyciągane z lochu, czyli Archiwizja
20.00 Gallux Show: Wieczór 6. - widowisko (1973)
21.10 Spotkanie z Agnieszką Osiecką - felieton (1976)
21.35 Marzec '68: Szkoła 27
22.45 Woody Herman Big Band - Jazz Jamboree '77 - koncert
23.50 **Mur - dramat obyczajowy** (1983)
1.45 **Po drodze - dramat psychologiczny** (1979)

DISCOVERY

6.00 Szkoła przetrwania
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata - dokument
8.00 Misja nie-zbędna
9.00 Chop Shop 2 - warsztat w Londynie - dokument
10.00 Piąty bieg - magazyn
11.00 Superjazda - dokument
12.00 Szkoła przetrwania
13.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata - dokument
14.00 Misja nie-zbędna
15.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
16.00 Smash Lab - dokument
17.00 Brudna robota
19.00 Świat przyszłości - dokument
20.00 Najbogatsi ludzie świata - dokument
21.00 Miami Ink - studio tatuażu - dokument
22.00 Jak to jest zrobione?
23.00 Wojny na stadionach
0.00 Broń przyszłości
1.00 Strefa śmierci - dokument
2.00 Szkoła przetrwania
3.00 Miami Ink - studio tatuażu - dokument
4.00 Jak to jest zrobione?
5.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument

ANIMAL PLANET

6.00 Na pomoc zwierzętom - dokument
7.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
9.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
10.00 Na ratunek przyrodzie
11.00 Na pomoc zwierzętom
11.30 Życie zwierząt
18.00 Park zwierzęcy: Zachodnie wybrzeże USA
19.00 Rekordy zwierząt
20.00 Sztuka adaptacji
21.00 Austin Stevens - twarzą w twarz z niebezpieczeństwem - serial przyrodniczy
22.00 Walka o przetrwanie - dokument
23.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
1.00 Rekordy zwierząt - dokument
2.00 Sztuka adaptacji - serial przyrodniczy
3.00 Austin Stevens - twarzą w twarz z niebezpieczeństwem
4.00 Walka o przetrwanie - dokument
5.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument

N. GEOGRAPHIC

6.00 Czysta nauka - dokument
7.00 Podniebna podróż słoni
8.00 Małpi gang - dokument
9.00 Niebezpieczne spotkania - serial przyrodniczy
10.00 Atak robali - dokument
11.00 Po cienkim lodzie
12.00 Czysta nauka - dokument
13.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem
14.00 Podejrzane na safari - dokument
15.00 Superkot
16.00 Titanic: Ostatnia tajemnica - dokument
17.00 Lotniskowiec - dokument
20.00 Zagubieni w Chinach
21.00 Duży, wielki, największy - dokument
22.00 Wielkie konstrukcje
23.00 Tajemnice powiązań inżynieryjnych - dokument
0.00 Architektoniczne kolosy starożytności - dokument
1.00 Zagubieni w Chinach
2.00 Duży, wielki, największy
3.00 Wielkie konstrukcje - dokument
4.00 Tajemnice powiązań inżynieryjnych - dokument
5.00 Architektoniczne kolosy starożytności - dokument

VIASAT HISTORY

6.00 Nieznani Beatlesi
7.00 Ostatnia bitwa Mao - rewolucja kulturalna
8.00 Flota widmo: Morskie wyprawy Zhenga He
9.00 Komunizm - historia iluzji
10.00 Najsławniejsze legendy w historii: Tajemniczy przypadek Kaspara Hausera - dokument
11.00 Kariera Göringa
12.00 Życie z wrogiem
13.00 Zmiana metod rządzenia - reality-show
14.00 Nieznani Beatlesi
15.00 Ostatnia bitwa Mao - rewolucja kulturalna
16.00 Opowieści z dna mórz
17.00 Zaginione miasto faraona
18.00 Tajemnice mumii
19.00 Adolf and Eva - dokument
20.00 Życie z wrogiem
21.00 Wstrząs - reality-show
22.00 Jimi Hendrix - ostatnie 24 godziny - dokument
23.00 Tydzień wyborów papieża
0.00 Opowieści z dna mórz - dokument

PLANETE

5.45 Urodzeni w siodle
7.45 Siły powietrzne świata
8.40 Twarze Europy
9.10 Opowieści o Saharze - dokument
10.10 Podzielone terytoria
11.15 To nie czary!
12.15 Ushuaia, czyli oblicza Ziemi - dokument
13.55 Szkice Franka Gehry'ego
15.25 Komi. Podróż przez Arktykę - dokument
16.25 Nasza ulica - dokument
17.25 Czarne słońce - dokument
18.40 Bitwa pod Guadalajarą
19.45 Egipt. Nowe odkrycia
20.45 Lotnia nad Andami - dokument
21.45 Bill Gates. Jak maniak komputerowy zmienił oblicze świata - dokument
23.00 Lekarze spod znaku swastyki - dokument
0.00 Prawo w mieście grzechu
2.00 Twarze Europy - dokument
3.45 Urodzeni w siodle - dokument

TVN TURBO

11.30 Wypadek - przypadek
12.00 Uwaga! Pirat! - magazyn
12.30 Moto-On - magazyn
13.00 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach
13.30 Auto Mundial - magazyn
14.00 Na osi - magazyn
14.30 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów
14.45 Motorwizja - magazyn
15.15 Police Patrol 2 - magazyn
15.45 Kamera STOP!
16.00 Gadżet - techniczne nowinki
16.30 Wredne maszyny
17.00 Uwaga! Pirat! - magazyn
17.30 Polak potrafi
18.00 Zakup kontrolowany 6
19.00 Wypadek - przypadek
19.30 Legendy PRL 3
20.00 Motory - magazyn
20.30 Moto-On - magazyn
21.00 Toolbox - magazyn
21.30 Auto Mundial - magazyn
22.00 Amerykański areszt
22.30 Kamera STOP!
22.45 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów
23.00 Motorwizja - magazyn

CANAL+ SPORT

9.00 Piłka nożna: Euroliga mężczyzn - mecz fazy Top 16
11.30 Piłka nożna: Premiership
12.00 Koszykówka: NBA Action - magazyn
12.30 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: New Orleans Hornets - Golden State Warriors
14.50 Za ciosem
15.55 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Arsenal Londyn - West Ham United
18.00 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: New Orleans Hornets - Golden State Warriors
20.25 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus Turyn - Cagliari Calcio
22.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
0.30 Piłka nożna: Premiership Plus - magazyn
1.15 FILM **Robak - horror amerykański** (2006)

EUROSPORT

11.30 Biegi narciarskie: Zawidy PŚ w Rybińsku - biegi sprinterskie stylem klasycznym mężczyzn i kobiet
13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Garmisch-Partenkirchen - supergigant kobiet
14.30 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Chaux-Neuve - bieg techniką Gundersena
15.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Garmisch-Partenkirchen - zjazd mężczyzn
17.00 Biatlon: Mistrzostwa Świata juniorów w Kanadzie
18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Sapporo
19.30 Tenis ziemny: Turniej Australian Open w Melbourne
21.00 Biatlon: Mistrzostwa Świata juniorów w Kanadzie
22.30 Fight Club - magazyn
0.00 Rajdowe MŚ: Rajd Irlandii - 2. dzień

POLSAT SPORT

14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Domex Tytan AZS Częstochowa
16.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio
17.10 Krótka piłka - magazyn
17.30 Piłka ręczna kobiet: Ekstraklasa - mecz: Piotrcovia Piotrków Trybunalski - SPR Lublin
19.30 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji IBF w Montrealu - waga lekkopółśrednia: Herman Ngoudjo - Juan Urango
20.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Ajax Amsterdam - sc Heerenveen
22.50 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: SSC Napoli - Udinese Calcio
1.00 Zakończenie programu

Kuchnia EKRAN TV

Pasztet drobiowy w galaretce żurawinowej

Składniki:

- 1 duży kurczak
- 30 dag wątróbek drobiowych
- 2 pietruszki
- 1 marchew
- kawałek selera
- 1 cebula
- 1 kajzerka
- 3 jajka
- ćwierć kostki masła
- 20 dag boczku wędzonego
- mielona gałka muszkatołowa i tymianek
- sok z cytryny, sól, pieprz
- tłuszcz i tarta bułka do formy

Na galaretkę żurawinową:

- 30 dag żurawiny
- 1 łyżeczka żelatyny
- cukier

Przygotowanie:

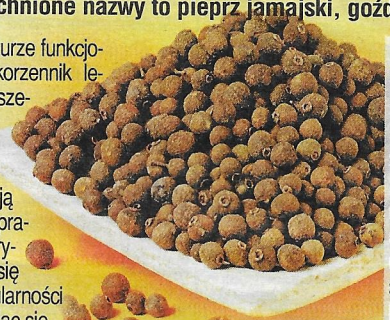
1. Oczyszczonego kurczaka pokroić na kawałki. Włożyć do garnka razem z obranymi pietruszkami, marchwią i selerem.
2. Wlać 2 szklanki wody i dusić pod przykryciem, aż mięso będzie miękkie. Następnie kurczaka wyjąć, ostudzić i usunąć kości.
3. Boczek pokroić w kostkę, podsmażyć z posiekaną cebulą. Dodać wątróbki i razem usmażyć.
4. Mięso z kurczaka trzykrotnie zemleć razem z usmażonym boczkiem, wątróbkami, warzywami oraz kajzerką namoczoną w wywarze z gotowania kurczaka.
5. Całość wyrobić z jajkami i miękkim masłem. Doprawić gałką muszkatołową, sokiem z cytryny, tymiankiem, solą oraz pieprzem.
6. Formę natłuścić, posypać tartą bułką i napełnić masą. Masę lekko ucisnąć i wyrównać powierzchnię.
7. Pasztet wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 stopni. Piec godzinę w kąpieli wodnej. Ostudzić.
8. Żurawinę przebrać, opłukać, zalać szklanką wody, zagotować. Dodać żelatynę i, mieszając, rozpuścić.
9. Galaretkę doprawić do smaku cukrem. Gdy zacznie tężeć, wlać ją na wierzch pasztetu. Odstawić do ostudzenia.

Życzymy smacznego!

Dobre rady EKRAN TV

Ziele angielskie
Siła czarnych ziarenek

Ziele angielskie zostało przywiezione do Europy przez Kolumba, który przyprawę odkrył na Karaibach. Początkowo sądzono, że jest to pieprz. Do dziś zresztą hiszpańska nazwa brzmi „pimenta", co znaczy pieprz. Inne upowszechnione nazwy to pieprz jamajski, goździkowy, pachnący...



Unas w literaturze funkcjonuje jako korzennik lekarski, a w powszechnym użyciu jako ziele angielskie, choć Anglicy nie mają zasług ani w uprawie, ani w odkryciu. Przyczynili się za to do popularności przyprawy, lubując się w niej i sądząc, że jest połączeniem kilku aromatów: cynamonu, gałki muszkatołowej i goździków. Popularność ziela na Wyspach Brytyjskich sprawiła, iż Polacy nazwali ów owoc zielem angielskim.

Drzewo, z którego pochodzą jagody, jest spokrewnione z mirtem i ma pachnące białe kwiatki. Jagody, wielkości dużych nasion pieprzu, zrywa się niedojrzałe i suszy na słońcu, przez co ciemnieją. Mają kulisty kształt pieprzu, zbliżony do niego smak, a zapach goździków, który jest zasługą olejku pimentowego. Oprócz niego w zielu znajdują się garbniki, żywica, cukier, kwas jabłkowy i gallusowy. Najlepsze jagody pochodzą z Jamajki.

Ziele wchodzi też w skład mieszanek przyprawowych i bywa czasem stosowane w zastępstwie pieprzu, choć w przeciwieństwie do niego dodaje się je już na początku przyrządzania potrawy, a nie pod koniec. Musi być stosowane z umiarem, inaczej wywoła problemy żołądkowe.

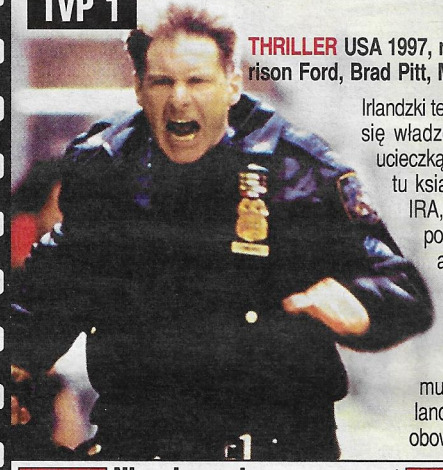
Ziela angielskiego używa się przy sporządzaniu wędlin i potraw mięsnych, bo przyspiesza procesy trawienne. Dodawane jest też do marynat, a zwłaszcza ogórków. Służy ponadto do dań rybnych, ryżu, sałatek, zup. W Wielkiej Brytanii dodawane jest nawet do deserów. To główny składnik sosów barbecue.

Ziele angielskie ułatwia trawienie, łagodzi nerwobóle oraz reumatyzm. Posiada właściwości pobudzające i antyseptyczne. Sporządzany z niego olejek łagodzi zaburzenia jelitowe i trawienne, uśmierza kolkę i wzdęcia.

POLECAMY

22.10 TVP 1 — Zdrada

FILM dnia!

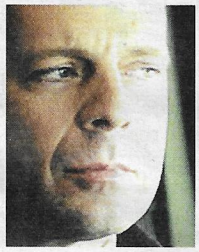


THRILLER USA 1997, reż. Alan J. Pakula, wyk.: Harrison Ford, Brad Pitt, Margaret Colin, Treat Williams

Irlandzki terrorysta Frankie McGuire naraża się władzom swojego kraju i ratuje się ucieczką do Nowego Jorku. Mieszkający tu ksiądz Fitzsimmons, były członek IRA, znajduje mu kwaterę w domu policjanta, Irlandczyka Toma O'Meara. Niebawem przybysz nawiązuje kontakt z niebezpieczną szajką, nielegalnie handlującą bronią. Kiedy na trop gangu trafiają organy ścigania, O'Meara musi dokonać wyboru pomiędzy irlandzką solidarnością a poczuciem obowiązku... **(115 min)**

17.10 ALE KINO! — Niezniszczalny

THRILLER USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk.: Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright Penn



David Dunn jako jedyny wychodzi bez szwanku z katastrofy kolejowej, w której ginie 131 osób. Zaraz potem w jego życiu pojawia się Elijah Price, który twierdzi, że wie, dlaczego David ocalał. Jego wyjaśnienia brzmią niedorzecznie i David, który ma na głowie poważne problemy - jego małżeństwo wisi na włosku, a praca nie daje mu satysfakcji - nie traktuje ich poważnie. Elijah nie daje jednak za wygraną. **(105 min)**

21.15 TVP 2 — Szybki jak błyskawica

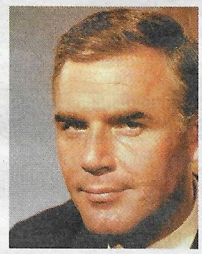
DRAMAT SENSACYJNY

Talent, ambicja i brawura rajdowego mistrza kierownicy Cole'a Trickle ustępują tylko jego żądzy zwycięstwa. Odkryty przez biznesmena Tima Dalanda łączy siły z legendarnym mechanikiem Harrym Hodgem i staje do walki w słynnych zawodach o puchar Daytona. Groźny wypadek na torze kładzie jednak kres jego świetnie zapowiadającej się karierze. Dopiero wsparcie pięknej pani doktor Claire Lewicki daje Trickle'owi siły do ponownego podjęcia walki o zwycięstwo... **(105 min)**

USA 1990, reż. Tony Scott, wyk.: Tom Cruise, Nicole Kidman, Robert Duvall

20.00 TVN — Kod Biblii (1/2)

FILM SENSACYJNY Francja-Austria-Niemcy 2008, reż. Ch. Schrewe, wyk.: C. S. Hagen, O. Sitruk, J. Fuchsberger



Johanna Bachmann prowadzi śledztwo w sprawie śmierci ojca, badacza Biblii, który zginął na jej oczach z rąk nieznanego sprawcy. Pomaga jej asystent zmarłego, Francuz Simon Maler. Razem trafiają na ślad tajemniczego , zapisanego w Biblii kodu, pozwalającego poznać przyszłość ludzkości. Narażając się bezwzględnemu kardynałowi Rhadesowi, odkrywają też spisek zagrażający życiu papieża... **(100 min)**

0.05 TVP 1 — Ostatni taniec

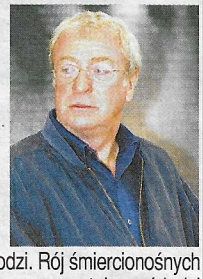
FILM OBYCZAJOWY

Po śmierci Aleksa Mcgartha, genialnego dyrektora artystycznego jednej z nowojorskich grup tanecznych, jej rozpad mają powstrzymać trzy byłe gwiazdy zespołu - Chrissa Lindh, Travis MacPhearson i Maks Delano. Tancerze ci wymyślili wspaniały taniec, który nigdy nie został pokazany na scenie. Jego prawykonanie ma stanowić zwieńczenie ich wspaniałych karier. Praca nad premierą pomaga im wyjaśnić dawne nieporozumienia i uporządkować własne życie. **(95 min)**

USA 2003, reż. Lisa Niemi, wyk.: Patrick Swayze, Lisa Niemi, George De La Pena, Matthew Walker

20.05 TVN 7 — Rój

FILM KATASTROFICZNY USA 1978, reż. Irwin Allen, wyk. Michael Caine, Katharine Ross, Richard Widmark, Richard Chamberlain



Uznawany za szaleńca entomolog Brad Crane głosi nadejście niezwykłego kataklizmu, jednak nikt nie daje wiary jego słowom, a przedstawiciele władz ignorują jego ostrzeżenia. Katastrofa jednak nadchodzi. Rój śmiercionośnych afrykańskich pszczół zaczyna atakować ludzi i miasta na południu Stanów Zjednoczonych. Naukowcy starają się opracować antidotum na jad owadów. Bezskutecznie... **(115 min)**

0.15 TVN 7 — Cena sukcesu

FILM OBYCZAJOWY

Ellen Hart trenuje biegi długodystansowe. Kiedy w 1980 roku rozpoczyna przygotowania do startu w zbliżających się igrzyskach olimpijskich, jej trener żąda, by jak najszybciej zrzuciła kilka kilogramów. Dziewczyna, gotowa na każde poświęcenie, zaczyna się odchudzać i wpędza się w bulimię. O swojej chorobie nie mówi nikomu, nawet narzeczonemu, a później mężowi Federicowi Penie. Kiedy po latach postanawia przerwać milczenie, dostaje szansę na powrót do normalnego życia. **(90 min)**

USA 1996, reż. Jan Egleson, wyk.: Crystal Bernard, Esai Morales, Casey Sander, Tom Atkins

NIEDZIELA 1 lutego

TVP 1

13.55 Podnieść „Titanica"

5.40 **Duma i uprzedzenie (6-ost.)** - serial
6.40 Przeciwko gigantom - film dokumentalny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
8.00 Tydzień - magazyn
8.20 Klub przyjaciół Myszki Miki (19)
8.50 Domisie
9.15 Teleranek
9.40 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (5)
10.05 **Złodziej z Bagdadu - film przygodowy** (1940) FILM ★
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.00 Wiadomości
13.10 **Świry (13)** - serial
13.55 **Podnieść „Titanica" - angielsko-amerykański film przygodowy** (1980) FILM ★★
15.50 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo
17.00 Teleexpress
17.20 **Ojciec Mateusz (10)** - serial kryminalny
18.10 Jaka to melodia? - finał stycznia
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.15 **Ranczo (35, 36)** - serial obyczajowy
22.10 UCZTA KINOMANA: **Zdrada - thriller amerykański** (1997) FILM ★★
0.05 KOLEKCJA KINOMANA: **Ostatni taniec - amerykański film obyczajowy** (2003), reż. Lisa Niemi, wyk.: Patrick Swayze, Lisa Niemi, George De La Pena, Matthew Walker FILM ★★
1.50 Zakończenie programu

TVP 2

15.10 Szansa na sukces

5.30 Słowo na niedzielę
5.35 **Radio Romans (22)** - serial obyczajowy
6.05 **Złotopolscy (1014, 1015)** - telenowela
7.05 100 tysięcy bocianów - dokument
7.30 **M jak miłość (637)**
8.25 **Barwy szczęścia (213, 214)** - serial
9.25 Zacisze gwiazd: Bernadetta Machała-Krzemińska
10.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
10.30 **W oku cyklonu - scenariusz katastrofy (2/3)** - film fabularno -dokumentalny
11.30 Makłowicz w podróży
12.05 **Prywatna wojna majora Bensona - komedia amerykańska** (1955) FILM ★★
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 **Złotopolscy (1016)**
15.10 Szansa na sukces
16.10 **Na dobre i na złe (355)** - serial
17.10 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Świata w Chorwacji - mecz finałowy
18.15 Panorama (w przerwie meczu)
19.25 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
20.20 Bajki według Kabaretu Moralnego Niepokoju (2) - rozrywka
21.15 Szybki jak błyskawica - **amerykański dramat sensacyjny** (1990) FILM ★★
23.05 Radość pisania - film dokumentalny
0.05 ... gra Leszek Możdżer
0.30 Panorama
0.50 Gustavo Santaolalla i zespół Bajofondo Tango Club - koncert
1.45 **Kontrolerzy - komediodramat** (2003) FILM

POLSAT

12.45 Dzień Świstaka

5.30 Wstawaj! Gramy! - program muzyczny
6.15 Szalony Jack, pirat (5)
6.45 Miejskie szkodniki (5)
7.15 Gadżet i Gadżetinis (15, 16)
8.15 **Power Rangers (23, 24)** - serial s.f.
9.15 Troskliwe Misie: Nowe pokolenie - film animowany
10.45 **Kosmaty snowboardzista - komedia kanadyjska** (2003), reż. Robert Vince, wyk.: Robby Benson, Devin Douglas Drewitz, Trevor Wright, Ian Bagg FILM ★
12.45 **Dzień Świstaka - komedia amerykańska** (1993), reż. Harold Ramis, wyk.: Bill Murray, Andie MacDowell, Chris Elliott, Stephen Tobolowsky FILM ★★
14.45 **Shogun (6-ost.)** - serial przygodowy
16.45 **Świat według Kiepskich (260, 261)** - serial komediowy
17.45 **Agentki (5)** - serial komediowy
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 **I kto tu rządzi (33)** - serial komediowy
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (133)** - serial kryminalny
21.00 **Wzór 2 (21)** - serial kryminalny
22.00 Studio LOTTO
22.05 **Mesjasz: Zemsta będzie moja (1/2) - angielski dramat kryminalny** (2002) FILM ★
0.05 **Obcy w domu - thriller amerykański** (1989) FILM
1.50 Magazyn sportowy
3.50 Tajemnice losu
5.00 TV Market

TVN 24

14.30 Serwis informacyjny; Pogoda **14.45** Nieruchomości **15.00** Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda **15.30** Serwis informacyjny; Pogoda **15.45** Portfel **16.00** Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda **16.30** Serwis informacyjny; Pogoda **17.00** Serwis informacyjny **17.10** Prosto z Polski **17.30** Publiczna.tv **18.30** Serwis informacyjny **18.40** Kalejdoskop tygodnia **19.00** Progr@m **19.20** Kawa na ławę **20.00** Loża prasowa **20.45** Serwis informacyjny

POLSAT 2

11.00 Na kocią łapę - serial **12.00** Strefa tajemnic **12.30** Ewa gotuje **13.00 Graczykowie** - serial **14.00 Tango z aniołem** - serial **15.00** Eureko, ja to wiem! **16.00 Zostać miss 2** - serial **17.00 Agentki** - serial **18.00 Tylko miłość** - serial **19.00** Dorota Gawryluk - konfrontacje **20.00** Wydarzenia **20.45** Liga Mistrzów Śmiechu **21.40** Misiek Koterski Show **22.30 Rodzina zastępcza plus** - serial komediowy **23.30 Tylko miłość** - serial obyczajowy

POLSAT CAFE

10.45 WySPA **11.15** Inne spojrzenie **11.45** Baby Room **12.15** Na zdrowie **12.45** W obiektywie Justyny Steczkowskiej **13.15** Zoom na miasto **13.45** Metamorfozy Fashion Cafe **14.15** Best-Ja **14.45** Looksus **15.15 Wicekrólowie - dramat kostiumowy** (2007) **17.15 Dr Moscati - film biograficzny** (2007) **19.15** Grunt to rodzinka **20.00 Dynastia Tudorów** **21.00** Bohater naszych czasów **22.00** Oprah Winfrey Reality **23.00** Niebezpieczne kobiety

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN

12.50 Gremliny rozrabiają

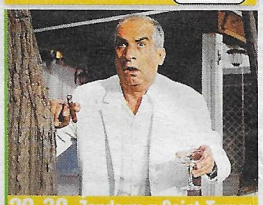
5.35 Uwaga! - magazyn reporterów
5.55 Telesklep - magazyn reklamowy
8.00 Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
10.55 Kawa na ławę - magazyn
11.45 Idealny facet dla mojej dziewczyny - kulisy
12.20 **Trzy po trzy - numery z kwatery (9)** - serial komediowy
12.50 FILM ★ **Gremliny rozrabiają - amerykański horror komediowy** (1984), reż. Joe Dante, wyk.: Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday
14.55 Mam talent! - program rozrywkowy
16.35 Co za tydzień - magazyn informacyjny
17.00 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy
18.00 **Niania (94, 95)** - polski serial komediowy
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 FILM ★★ **Kod Biblii (1/2) - francusko-austriacko-niemiecki film sensacyjny** (2008)
21.55 **39 i pół (9)** - serial komediowy
22.55 W roli głównej: Robert Kozyra - talk-show
23.25 **Seks w wielkim mieście (1)** - serial komediowy
0.00 FILM ★★ **Porywacze - kanadyjski film sensacyjny** (1998)
1.45 Nocne granie

TVN 7

13.05 Chuck

6.25 Misja Martyna - program rozrywkowy
7.05 Telesklep
9.05 **Rodziców nie ma w domu** - serial obyczajowy
9.35 **Inwazja (19)** - serial s.f.
10.30 FILM ★★ **Triumf odwagi - amerykański film przygodowy** (1998), reż. Kevin Hooks, wyk.: Delroy Lindo, Henry Czerny, Bronwen Booth, Kim Staunton
12.25 **Hotel Zacisze (5)** - serial komediowy
13.05 **Chuck (2)** - serial s.f.
14.00 FILM ★★ **Ubiegłej nocy - komedia amerykańska** (1988), reż. Thom Eberhardt, wyk.: Keanu Reeves, Lori Loughlin, Theresa Saldana, Michael Greene
15.50 FILM ★★ **Krzysztof Kolumb (3-ost.) - film przygodowy** (1985), reż. Alberto Lattuada, wyk.: Gabriel Byrne, Rossano Brazzi, Virna Lisi, Oliver Reed
18.00 **Miasteczko Twin Peaks (8)** - serial kryminalny
19.05 **Kojak (9)** - serial kryminalny
20.05 FILM ★★ **Rój - amerykański film katastroficzny** (1978), reż. Irwin Allen, wyk.: Michael Caine, Katharine Ross, Richard Widmark, Richard Chamberlain
23.15 **Krok od domu (5)** - serial kryminalny
0.15 FILM ★★ **Cena sukcesu - amerykański film obyczajowy** (1996), wyk.: Crystal Bernard, Esai Morales, Casey Sander, Tom Atkins

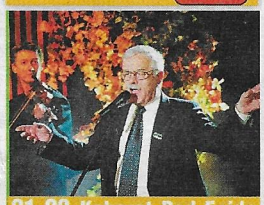
CZWÓRKA



20.30 Żandarm z Saint-Tropez

4.55 Lenny Kravitz „Universal Love Tour" - koncert
5.50 Dekoratornia - magazyn
6.20 Jazda Figurowa - program rozrywkowy
7.20 mała Czarna - talk -show
8.20 Australijskie oceanaria (5) - serial dokumentalny
8.50 FILM ★ **W sercu Afryki - amerykański film familijny** (1993), reż. Mikael Salomon, wyk.: Reese Witherspoon, Ethan Embry, Sarel Bok, Maximilian Schell
11.00 Galileo - program popularnonaukowy
12.00 KINOmaniak - nowa formuła - magazyn filmowy
12.30 Dekoratornia - magazyn
13.00 Ikony popkultury - cykl dokumentalny
14.00 **Dharma i Greg (2)** - amerykański serial komediowy
14.30 Siatkówka kobiet: Plus-Liga Kobiet - mecz: Farmutil Piła - BKS Aluprof Bielsko-Biała
17.00 Istne Szaleństwo - program rozrywkowy
18.00 Jazda Figurowa - program rozrywkowy
19.00 Galileo (34) - program popularnonaukowy
20.00 Włatcy móch (50) - serial animowany
20.30 FILM ★★ **Żandarm z Saint-Tropez - komedia francusko-włoska** (1964), reż. Jean Girault, wyk.: Louis de Funes, Michel Galabru, Jean Lefebvre, Genevieve Grad
22.35 FILM ★ **Hebrajski Młot - komedia amerykańska** (2003)
0.25 FILM ★ **Krokodyl zabójca - horror amerykański** (2000)

TV POLONIA



21.00 Kabaret Pod Egidą

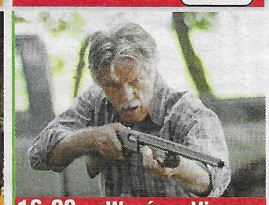
6.00 **Klan (1594, 1595, 1596, 1597, 1598)**
7.50 Śniadanie na podwieczorek
8.45 **M jak miłość (619)**
9.35 Ziarno
10.00 Bukolandia (3) - serial animowany
10.25 Słownik polsko@polski - o kulturze języka polskiego (4)
10.50 **Złotopolscy (990)**
11.15 Pamiętaj o mnie...
11.25 Bzik kulturalny
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
13.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki prymasowskiej w Gnieźnie
14.15 **Dom (21)** - serial
15.45 Życie jak w bajce - reportaż
16.10 Skarby nieodkryte - program krajoznawczy
16.35 Zaproszenie - program krajoznawczy
17.00 Teleexpress
17.15 Rozmowy na temat...
17.25 Pamiętaj o mnie...
17.35 Mini szansa
18.25 **M jak miłość (620)**
19.15 Baśnie i bajki polskie
19.30 Wiadomości
19.50 Pucuł i Grzechu (8)
20.10 **Tak czy nie (5)** - serial kryminalny
21.00 Kabaret Pod Egidą (1) - program rozrywkowy
21.50 Szkoda gadać! - program rozrywkowy
22.15 Czas dla kibica
0.00 **M jak miłość (620)** - serial obyczajowy
0.45 Ziarno - program dla dzieci
1.15 Dobranocka za oceanem
1.30 Wiadomości
1.50 Sport

ALE KINO!

22.00 Odpoczniesz po...

8.00 Człowiek, który czekał - film krótkometrażowy
8.10 FILM ★★ **Tom Jones - angielska komedia przygodowa** (1963), reż. Tony Richardson, wyk.: Albert Finney, Susannah York, David Warner, George Devine
10.25 FILM ★★ **Barbershop - komediodramat amerykański** (2002)
12.15 Magia miejsc - filmy krótkometrażowe
12.55 FILM ★★ **Chartum - angielski dramat historyczny** (1966)
W Sudanie wybucha muzułmańskie powstanie przeciwko brytyjskim kolonialistom i marionetkowemu rządowi w Kairze. Na czele buntowników stoi Mohammed Ahmed el Mahdi, charyzmatyczny przywódca religijny. Brytyjsko-egipska armia pacyfikacyjna ponosi klęskę.
15.10 FILM ★★ **Sny o potędze - komedia francuska** (2004)
17.10 FILM ★★ **Niezniszczalny - thriller amerykański** (2000)
19.05 Ikonokląści - serial dokumentalny
20.00 FILM ★★ **Kochanek czy kochanka - komedia obyczajowa** (1995)
Lola i Laurent nudzą się w rutynowym małżeństwie. Pewnego dnia do domu Loli puka lesbijka Marijo, której zepsuł się samochód. Piękna gospodyni wzbudza w niej namiętność.
22.00 FILM ★★ **Odpoczniesz po śmierci - dramat kryminalny** (2003)
23.50 Kino Mówi - magazyn

HALLMARK



16.00 Wzgórze Vinegar

6.00 FILM ★ **Baron i dzieciak - dramat** (1984)
8.00 FILM ★★ **Ziemiomorze (2-ost.) - amerykański film fantasy** (2004)
10.00 **Morderstwa w Midsomer (7): Chór** - serial
12.00 FILM ★★ **Ziemiomorze (2-ost.) - amerykański film fantasy** (2004)
14.00 **Sprawy inspektora Morse'a (3): Kraj krwawiącego słońca** - serial kryminalny
16.00 FILM ★★ **Wzgórze Vinegar - dramat obyczajowy** (2005)
Ellen i Jake Grierowie z dziećmi przeprowadzają się z Chicago do Wisconsin, gdzie mają zamieszkać na farmie rodziców Jake'a. Jake bezskutecznie szuka pracy. Ellen odświeża romans z szeryfem Tomem Weltonem.
18.00 FILM ★ **Jane Doe: Póki śmierć nas nie rozłączy - film kryminalny** (2005)
Szef handlarzy bronią, Louis Angelini, skazany na dożywocie, po sześciu miesiącach w więzieniu umiera na zawał. Jego ciało znika z prosektorium.
20.00 **Kingdom (1)** - serial
21.00 **Z Manhattanu do Afryki (8)** - serial
22.00 FILM ★ **Detektyw Foyle: Jeden z nielicznych (2) - angielski film kryminalny** (2003)
0.00 FILM ★★ **Cisza - film kryminalny** (2006)
Usunięty z policji detektyw Treloar podczas organizacji wystawy fotografii w muzeum znajduje zdjęcie zamordowanej przed laty kobiety.

TELE 5

9.05 Bajka za bajką **9.35** Akademia fitnessu i kulturystyki **10.05** Festiwal kuchni na styku kultur **11.05** Buon Appetito! **12.05** Plusy dodatnie, plusy ujemne **13.05** Australijski patrol **13.35 Wyspa Jerzego - film przygodowy** (1989) **15.15** Rowan Atkinson Live **16.15 Druga miłość - komedia obyczajowa** (1992)
18.25 **Bajki babci Grace - dramat obyczajowy** (1991) **20.00 W przyczajeniu - thriller** (2000) **21.50 Seks na przedmieściach 22.50** Śladami gwiazd **23.45 Punkt G**

TCM

21.00 Martwa cisza - thriller (1989), reż. Phillip Noyce, wyk.: Nicole Kidman, Sam Neill, Billy Zane, Rod Mullinar
22.40 Milion lat przed naszą erą - film przygodowy (1966), reż. Don Chaffey, wyk.: Raquel Welch, John Richardson, Percy Herbert, Robert Brown
0.25 Martwa cisza - thriller (1989), reż. Phillip Noyce, wyk.: Nicole Kidman, Sam Neill, Billy Zane, Rod Mullinar
2.05 Za kulisami: Michael Douglas - film dokumentalny.

MTV

6.00 Starter **8.00** Made **10.00** Raperska rodzina Runa **11.00** MTV Cribs PL **11.30** Moje supersłodkie urodziny **12.30** Supergorzkie wakacje **13.00** Penetratorzy PL **13.30** Księżniczki piękności **14.00** All Access **15.00** True Life
16.00 Kaya **16.30** Wzgórza Hollywood **17.00** Szał ciał **17.30** Pimp My Room **18.00** Moje supersłodkie urodziny **19.00** Gorączka hawajskich nocy **19.30** Efekt Eks **20.00** Uparty jak Hogan **20.30** Kardashianowie **21.00** Króliczki Playboya **21.30** Efekt Eks

VIVA

6.00 Planet VIVA - najnowsze hity **7.00** 2009 **7.30** Kocha, nie kocha - gra SMS-owa **8.00** Parot **8.30** Zrywacz **9.00** Power lista **12.00** Club Charts **13.00** O co kaman? - tłumaczenia zagranicznych teledysków **14.00** Girls Charts
15.00 Specjalista - program muzyczny **17.00** PL Top 10 **18.00** Planet VIVA - najnowsze hity **19.00** Street Charts **20.00** Chartsurfer **21.30** Fristajlo **21.50** Eurotop **22.50** Planet VIVA - najnowsze hity **23.00** Nightrider - nocne pasmo muzyczne

JETIX

11.05 Świat Questa **11.30** Pokemon diament i perła **11.55** Incredible Hulk **12.20** Dzielne żółwie **12.45** Bobobo-bo Bo-bobo **13.10 H2O - wystarczy kropla wody 14.00** Galactik Football **14.50** Pucca **15.05** Świat Questa **15.30** Pokemon diament i perła **15.55** Magi-nation **16.20 Leniuchowo**
17.10 H2O - wystarczy kropla wody 18.00 Power Rangers Operation Overdrive **18.25** Świat Questa **18.50** Incredible Hulk **19.15** Pokemon diament i perła **19.40** Magi-nation **20.05** Naruto

MINI MINI

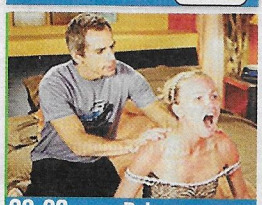
12.55 Małgosia i buciki **13.05** Fifi Niezapominajka **13.20** SamSam **13.30** Clifford **14.00** Kacze opowieści 2 **14.25** Klaun Kiri **14.30** Przygody Misia Paddingtona **14.55** Bracia koala **15.05** Śniegusie **15.15** Poko i przyjaciele **15.35** Tomek i przyjaciele **15.45** Roztańczona Angelina
16.00 Strażak Sam **16.15** Tydzień przygód w Afryce **16.30** Luluś **16.40** Listonosz Pat 5, 6 **16.55** Bawmy się, Sezamku **17.20** Globtroter Grover **17.25** Niezwykłe przygody Berta i Erniego

TVP INFO

10.01 Antysalon...

9.54 Serwis sportowy
10.01 Antysalon Ziemkiewicza
10.30 Serwis info; Pogoda
10.46 Serwis sportowy
10.52 Serwis kulturalny
11.00 Miejsca przeklęte
11.30 Serwis info; Pogoda
11.51 Serwis sportowy
12.00 Telewizja Objazdowa
12.30 Serwis info; Pogoda
12.46 Serwis sportowy
12.52 Pięć minut dla zdrowia
13.00 Teleplotki
13.30 Serwis info; Pogoda
13.53 Serwis sportowy
14.01 Zawodowcy
14.30 Serwis info; Pogoda
14.54 Serwis sportowy
15.00 Reportaż
15.30 Serwis info; Pogoda
15.50 Listy do PRL-u
16.00 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
16.30 Serwis info; Pogoda
16.45 Program lokalny
17.16 Magazyn - świat
17.30 Serwis info
17.35 Magazyn - świat
17.56 Pogoda
18.00 Program lokalny
20.30 Serwis info; Pogoda
20.51 Młodzież kontra
21.30 Serwis info; Pogoda
21.45 Program lokalny
22.30 Serwis info
22.47 Pogoda
22.50 Światowiec
23.20 Sportowa niedziela
0.21 Miejsca przeklęte
0.47 Zawodowcy
1.14 Antysalon Ziemkiewicza
1.40 Serwis info
1.55 Pogoda

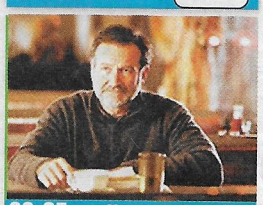
CANAL+



22.20 Dziewczyna...

8.35 (K) **Truman Show - komediodramat amerykański** (1998)
10.25 (K) **Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna** (2007)
12.15 (K) Łapu-capu extra
12.50 (K) **Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny** (2007)
14.50 (K) **Jeszcze raz - polska komedia romantyczna** (2008)
Rozwiedziona Anna wychowuje dorastającą córkę Kasię. Podczas wakacji nad morzem Kasia spotyka pozującego na macho Pawła. Odpoczywającą w górach Annę zaczyna interesować się prawnik Michał.
16.35 (K) **W świecie kobiet - komediodramat amerykański** (2007)
18.20 (K) **Eureka 3 (4)**
19.10 Łapu-capu
19.20 Aktualności filmowe
19.50 Nie przegap
20.00 (K) **Piękny umysł - dramat psychologiczny** (2001)
22.20 (K) **Dziewczyna z moich koszmarów - amerykańska komedia romantyczna** (2007)
0.20 (K) **Potęga strachu - dramat sensacyjny** (2006)
2.20 (K) **Spokojne lata - polski film psychologiczny** (1981)

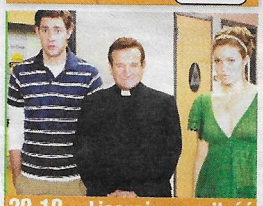
CANAL+ FILM



22.05 Nocny słuchacz

7.00 **W przyszłym roku o tej samej porze - komedia obyczajowa** (1978)
9.00 **Jest nas więcej - komedia** (2007)
10.30 Aktualności filmowe
11.00 Woda to życie (4)
11.30 **Pianista - dramat wojenny** (2002)
14.00 DESER: Szczęśliwy, kto jak Edward...
14.25 **Recepta na miłość - komedia romantyczna** (2006)
15.55 **Gwiezdny pył - film fantasy** (2007)
Tristan, romantyczny mieszkaniec małej wioski, zakochany w pięknej Victorii, obiecuje przynieść ukochanej gwiazdę, która spadła z nieba. Aby spełnić obietnicę, przedostaje się do Krainy Czarów, skąd nikt nie powrócił.
18.00 **Elizabeth: Złoty Wiek - dramat** (2007)
20.00 Niesamowita historia The Who - dokument
22.05 **Nocny słuchacz - thriller** (2006)
23.35 **Piękny umysł - amerykański dramat psychologiczny** (2001)
1.50 Queer Duck - Film - film animowany
3.05 **FILMY, KTÓRE NIE DADZĄ WAM ZASNĄĆ: Apartament - horror** (2006)

HBO



20.10 Licencja na miłość

6.00 **Jesteś taka piękna - komedia** (2006)
7.25 Cinema, cinema
7.50 **Piętno przodków - thriller** (2007)
9.10 **Zaczarowana - komedia fantasy** (2007)
10.55 Happy Feet: Tupot małych stóp - film animowany
12.40 **Jedna noc z królem - amerykański dramat historyczny** (2006)
Perski król Kserkses przepędza swoją żonę, która nie chciała mu się podporządkować, i rozpoczyna poszukiwania jej następczyni. Wybór pada na pochodzącą z nizin społecznych Żydówkę Hadassę.
14.40 **Podróż tam i z powrotem - komedia romantyczna** (2004)
16.25 **Krzesło reżysera - komediodramat amerykański** (2007)
18.10 **Pokerowy blef - komediodramat** (2007)
20.10 **NIEDZIELNA MEGAPREMIERA: Licencja na miłość - amerykańska komedia romantyczna** (2007)
21.40 **Kredo - horror angielski** (2008)
23.05 **Kemping na wsi - francuska komedia obyczajowa** (2005)
0.35 **Przekręt - angielsko-amerykańska komedia kryminalna** (2000)

ZONE EUROPA

15.45 Jutro będzie lepiej

8.00 **Napad na bank - francuska komedia kryminalna** (1964)
9.40 **Fantaghiro 5 - włoski film fantasy** (1996)
11.55 **Jaskiniowiec - komedia amerykańska** (1981)
13.40 Cinemania - magazyn
14.10 **Extralarge 2: Władca słońca - amerykańsko-włoska komedia kryminalna** (1993)
15.45 **Jutro będzie lepiej - komedia francuska** (2000)
17.25 **Szuani - francuski film historyczny** (1988)
Francuska Wandea w czasach instalowania rewolucyjnego porządku. Aurele, syn księcia de Kefadeca, staje na czele chłopskiej rebelii. Przybrany syn księcia Tarquin sprzyja nowej władzy. Obaj kochają przybraną siostrę Celine.
20.00 **Córka żołnierza nie płacze - francusko-amerykański dramat obyczajowy** (1998)
22.15 **Plunkett i Macleane - angielski film przygodowy** (1999)
0.10 **Emmanuelle - Wirtualny świat pożądania** - francuski serial erotyczny
1.55 **Serce - thriller angielski** (1999)

TVN STYLE

22.30 Kobieta na zakręcie

6.00 Telezakupy
7.45 Sekrety mądrej niani
8.15 Taka miłość się nie zdarza - Halina Kunicka i Lucjan Kydryński
8.45 Miasto kobiet
9.40 Magiel towarzyski 4
10.20 Dom na sprzedaż
11.00 Ten jeden dzień
11.30 SOS uroda - the best of
12.00 Lekcja stylu 4
12.30 Ostra pobudka z Kim
13.00 Jak dobrze wyglądać nago 4
14.00 Miasto kobiet
15.00 Ja albo mój pies
15.30 **Jane Eyre** - angielski serial kostiumowy
16.30 Taka miłość się nie zdarza - Halina Kunicka i Lucjan Kydryński
17.00 W roli głównej - Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.30 Trinny i Susannah rozbierają Wielką Brytanię
18.30 Magiel towarzyski 4
19.10 66 niezapomnianych piosenek
19.40 Damy radę
20.00 **Niezwykłe losy Mary Bryant** - serial obyczajowy
21.00 Ten jeden dzień
21.30 Ślubne pogotowie
22.00 Wyznania: barmani
22.30 Kobieta na zakręcie
23.00 Dom na pokaz
23.30 Taka miłość się nie zdarza - Halina Kunicka i Lucjan Kydryński
0.00 Trinny i Susannah rozbierają Wielką Brytanię

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Z tygodnia na tydzień - magazyn informacyjno-publicystyczny **8.00** Żubr jest dziki w Bieszczadach - film dokumentalny **8.45** Spotkanie z folklorem **16.45** Stacja Rzeszów Główny - magazyn **18.00** Aktualności; Sport; Pogoda **18.30** Transmisja sportowa **21.45** Aktualności; Pogoda **22.00** Sportowe wydarzenia

POZNAŃ

7.45 Teleskop - flesz **7.50** Moim zdaniem **8.10** Sekrety lasu **8.45** Bazar **16.45** Teleskop **17.00** Pamięć krwi - rodziny powstańcze **18.00** Teleskop **18.20** Sport - wiadomości **18.25** Ewa i jej goście - program rozrywkowy **18.45** Poza horyzontem - magazyn **18.50** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki - mecz: PBG Basket Poznań - Kotwica Kołobrzeg **19.55** Kolejorz gol - flesz - magazyn piłkarski **20.00** Reportaż **21.45** Teleskop **22.05** Sportowy weekend - Wielkopolska

KRAKÓW

7.45 Kronika; Pogoda w regionie **8.00** Bez krawata - Krakowski Salon Polityczny **8.45** Prowincjonalia **8.55** Co warto wiedzieć **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Pora dla seniora **17.10** Krakowskie impresje Stanisława Markowskiego **18.00** Kronika; Pogoda w regionie **18.20** Tematy dnia **18.27** Krakowskie impresje Stanisława Markowskiego **18.30** Transmisja sportowa **21.45** Kronika; Pogoda w regionie **22.00** Kronika sportowa **22.15** Jedź bezpiecznie - magazyn motoryzacyjny

WROCŁAW

7.45 Eko-planeta - program dla dzieci **8.00** Teraz wieś **8.45** Czas na bajkę **16.45** Mieszkanie i dom. Inspiracje - magazyn **17.00** Pełnosprawni **18.00** Fakty - wydanie główne; Sport **18.22** Nie przegap - zapowiedzi wydarzeń kulturalnych w regionie **18.30** Transmisja sportowa **21.45** Fakty - wydanie wieczorne; Pogoda - program informacyjny **22.10** Labirynty kultury - magazyn

KATOWICE

7.45 Aktualności - flesz; Pogoda **7.50** Co to? Kto to? - quiz **8.00** Koncert życzeń **8.45** Śląska lista przebojów **16.45** Aktualności; Pogoda **16.50** W poszukiwaniu drogi - magazyn katolicki **18.00** Aktualności; Pogoda **18.30** Sport **18.45** Retransmisje sportowe **21.45** Aktualności; Pogoda **21.55** Hat-trick - magazyn piłkarski **22.15** Sport

SZCZECIN

7.45 Reportaż **8.00** Barka - magazyn **8.45** Telenotatnik - program publicystyczny **16.45** Rymowane ewangelie Romcia Tomcia - impresja filmowa **16.50** Arka - program religijny **18.00** Kronika **18.20** Zapiski łazęgi - cykl felietonów **18.30** Transmisja sportowa **21.45** Kronika regionalna **22.00** Magazyn sportowy

PULS

11.00 Wielkie tajemnice (5) - serial popularnonaukowy
12.00 **Grizzly - film przygodowy** (1970)
14.00 Sławni i bogaci (5): Bernie Ecclestone, Tom Cruise, Lance Armstrong, David Blaine, Michael Schumacher
14.30 **Will & Grace (18)** - serial komediowy
15.30 Światowe rekordy Guinnessa
16.00 Najgorszy polski kierowca
17.00 Niesamowity wyścig (8)
18.00 Niesamowite historie - dokument
18.30 Flintstonowie - serial animowany
19.00 Ale numer!
20.00 **Cudotwórczyni - dramat obyczajowy** (2000)
22.00 **Czytelnia - dramat obyczajowy** (2005)
0.00 W dobrym towarzystwie

KINO POLSKA

7.50 Dziwne dziwy, czyli baśń o korsarzu Palemonie
8.30 **Lato leśnych ludzi**
9.40 **W pustyni i w puszczy**
11.30 **Janosik** - serial
12.20 **Salto - dramat psychologiczny** (1965)
14.05 **Kariera - film szpiegowski** (1954)
15.20 **Rozwodów nie będzie - komedia** (1963)
17.05 **Kapitan Sowa na tropie** - serial kryminalny
18.05 **Janosik** - serial przygodowy
19.05 **Rycerze i rabusie** - serial
20.05 **Sanatorium pod Klepsydrą - film psychologiczny** (1973)
22.10 **Rykowisko - komedia obyczajowa** (1986)
23.40 **Ptaki, ptakom... - dramat wojenny** (1976)
1.15 Dwugłowy smok - dokument

TVP KULTURA

15.00 **Towarzystwo Pana Brzechwy** - sztuka na podstawie wierszy Jana Brzechwy
15.40 Stanisław Soyka śpiewa „Sonety" Williama Szekspira
16.20 Tygodnik kulturalny
17.05 Niedziela z... Barbarą Krafftówną - wywiad
18.00 Piosenki z programu „Wieczorny gość"
18.30 Niedziela z... Barbarą Krafftówną - wywiad
19.05 **Książę sezonu - komedia** (1970)
20.00 Niedziela z... Barbarą Krafftówną - wywiad
20.30 **Jak być kochaną - dramat psychologiczny** (1962)
22.10 Trzeci punkt widzenia
22.35 Studio TVP Kultura - Telekino nocą - wywiad
22.50 **Miłość w przejściu podziemnym - film obyczajowy** (2006)
23.50 Gwiazdy Helmuta Newtona - dokument (2007)

1 lutego NIEDZIELA

DISCOVERY

6.00 Jak to jest zrobione? - dokument
7.00 Misja nie-zbędna - dokument
8.00 Smash Lab - dokument
9.00 Fani czterech kółek 2
10.00 Piąty bieg - magazyn
11.00 Superjazda - dokument
12.00 Brudna robota
14.00 Świat przyszłości
15.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
16.00 Dogonić tornado 2 - dokument
17.00 Jak to jest zrobione? - dokument
18.00 Misja nie-zbędna - dokument
19.00 Smash Lab - dokument
20.00 Inżynieria ekstremalna
21.00 Walka o ropę - dokument
22.00 Plemiona XXI wieku
23.00 Brudna robota
0.00 Duchy - dokument
1.00 Fight Quest - Sztuki walki - dokument
2.00 Broń przyszłości
3.00 Walka o ropę - dokument
4.00 Plemiona XXI wieku
5.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument

ANIMAL PLANET

6.00 Na pomoc zwierzętom
7.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
8.00 Małpie życie - dokument
9.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
10.00 Na ratunek przyrodzie
11.00 Na pomoc zwierzętom
12.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
14.00 Park zwierzęcy: Zachodnie wybrzeże USA
15.00 Rekordy zwierząt
16.00 Sztuka adaptacji
17.00 Austin Stevens - twarzą w twarz z niebezpieczeństwem
18.00 Walka o przetrwanie - dokument
19.00 Dzikie życie w Shamwari
20.00 Zwierzęce pola bitwy - serial przyrodniczy
21.00 Dzika Europa - dokument
22.00 Niebezpieczne spotkania
0.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
1.00 Dzikie życie w Shamwari
2.00 Zwierzęce pola bitwy
3.00 Dzika Europa - dokument
4.00 Niebezpieczne spotkania - dokument

N. GEOGRAPHIC

6.00 Lotniskowiec - dokument
7.00 Zagubieni w Chinach - dokument
8.00 Na ratunek Ziemi - dokument
9.00 Z życia dzikiej przyrody - dokument
10.00 Małpi gang - dokument
11.00 Planeta mięsożerców - dokument
12.00 Lotniskowiec - dokument
13.00 Duży, wielki, największy - dokument
14.00 Życie to gra - dokument
15.00 Superstado
16.00 Czysta nauka - dokument
17.00 Wielkie konstrukcje - dokument
18.00 Pod obserwacją - dokument
19.00 Za kulisami - dokument
20.00 Czysta nauka - dokument
21.00 Amerykanie w więzieniach - dokument
23.00 Czysta nauka - dokument
0.00 Amerykanie w więzieniach - dokument
2.00 Czysta nauka - dokument
3.00 Amerykanie w więzieniach - dokument
5.00 Za kulisami - dokument

VIASAT HISTORY

6.00 Spielberg o Spielbergu
7.00 Tydzień wyborów papieża
8.00 Opowieści z dna mórz
9.00 Zaginione miasto faraona
10.00 Tajemnice mumii
11.00 Adolf and Eva - dokument
12.00 Życie z wrogiem
13.00 Wstrząs - reality-show
14.00 Spielberg o Spielbergu
15.00 Tydzień wyborów papieża - dokument
16.00 Opowieści z dna mórz
17.00 Cmentarz gladiatorów
18.00 Święto umierającego słońca - dokument
19.00 Bob Kennedy: Człowiek, który chciał zmienić Amerykę - dokument
20.00 **Królowa dziewica - dramat historyczny** (2005)
22.00 Sekrety rodzinne Brytyjczyków - dokument
23.00 W poszukiwaniu Lawrence'a - dokument
0.00 Opowieści z dna mórz
1.00 Cmentarz gladiatorów - dokument

PLANETE

5.45 Urodzeni w siodle
7.50 Siły powietrzne świata
8.45 Twarze Europy
9.20 Opowieści o Saharze
10.15 Na drugim końcu świata
11.15 To nie czary!
11.45 Kurzy świat - dokument
12.20 Krajobraz sfabrykowany
13.55 Walka z wodą, walka o wodę - dokument
15.30 Wschodnie klimaty
16.30 Anna, siedem lat na froncie
17.55 Osy i Wiedźmy
18.55 Biologiczne sąsiedztwo - dokument
19.50 Egipt. Nowe odkrycia - dokument
20.45 Siły powietrzne świata - dokument
22.45 Stasi. Tajna policja NRD - dokument
23.50 Lekarze spod znaku swastyki - dokument
0.45 Filmy na cenzurowanym - dokument
2.25 Prawo w mieście grzechu - dokument

TVN TURBO

13.00 Legendy PRL 3
13.30 Zobacz to!
14.00 Motory - magazyn
14.30 Toolbox - magazyn
15.00 Na osi - magazyn
15.30 Zakup kontrolowany 6
16.30 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów
16.45 Auto Mundial - magazyn
17.15 Police Patrol 2 - magazyn
17.45 Moto-On - magazyn
18.15 Polak potrafi
18.45 Amerykański areszt
19.15 Uwaga! Pirat! - magazyn
19.45 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach - magazyn
20.15 Wredne maszyny
20.45 Motory - magazyn
21.15 Motorwizja - magazyn
21.45 Zobacz to!
22.15 Gadżet - techniczne nowinki
22.45 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów
23.00 Kamera STOP!
23.15 Wypadek - przypadek
23.45 Auto Mundial - magazyn

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus Turyn - Cagliari Calcio
9.00 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Arsenal Londyn - West Ham United
11.00 Piłka nożna: Premiership Plus - magazyn
12.00 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Paris Saint -Germain - SM Caen
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 1 na 1 - magazyn
16.20 Moto+ - magazyn
16.55 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Liverpool - Chelsea Londyn
18.55 Łapu-capu extra
19.25 Czempioni w Plusie
20.25 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Lazio Rzym - AC Milan
22.30 Sport+ - magazyn
0.50 **Ciężkie czasy - film sensacyjny** (2005)

EUROSPORT

13.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Rybińsku - bieg na dochodzenie kobiet
14.00 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Chaux-Neuve - bieg techniką Gundersena
15.00 Kolarstwo przełajowe: MŚ w Holandii - wyścig mężczyzn
16.00 Tenis ziemny: Turniej Australian Open w Melbourne
18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Sapporo
19.00 Biatlon: Mistrzostwa Świata juniorów w Kanadzie
19.45 Winterpark Weekend
20.15 Boks: Gala w Niemczech
22.00 Biatlon: Mistrzostwa Świata juniorów w Kanadzie
23.15 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Irlandii - 3. dzień
23.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Sapporo
0.30 Winterpark Weekend

POLSAT SPORT

9.00 Boks: Gala w Bethnal Green - waga półśrednia: Kell Broock - Stuart Elwell
12.30 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji IBF w Montrealu - waga lekkopółśrednia: Herman Ngoudjo - Juan Urango
14.30 Siatkówka kobiet: Plus-Liga Kobiet - studio
14.45 Siatkówka kobiet: Plus-Liga Kobiet - mecz: Farmutil Piła - BKS Aluprof Bielsko-Biała
16.45 Siatkówka kobiet: Plus-Liga Kobiet - studio
17.20 Krótka piłka - magazyn
18.00 Piłka nożna: Liga szkocka - mecz: FC Inverness Caledonian Thistle - Celtic Glasgow
20.10 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji IBF w Montrealu - waga lekkopółśrednia: Herman Ngoudjo - Juan Urango
22.20 Boks

Z wizytą na planie:

Grana przez Herbuś Aneta przyjedzie do Warszawy za chlebem. Los zetknie ją z Adkiem Grzelakiem.

Samo życie, serial obyczajowy, pt., 19.30, Polsat

„Samo życie"

Babka z pazurem...

Edyta Herbuś (27 l.) pojawi się w nowych odcinkach „Samego życia". Zagra skromną i niepozorną Anetę, pomoc domową Adka Grzelaka - w tej roli Stefan Popkowski (37 l.). Jak zdradza aktorka, jej bohaterka to w istocie przewrotna kobieta z pazurem.

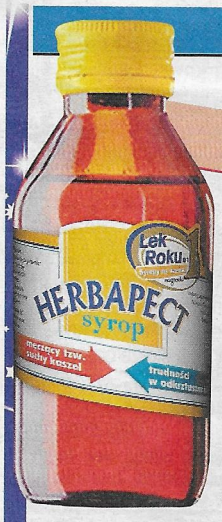
Popularna tancerka i aktorka, Edyta Herbuś, znana widzom z roli Zuzy Karaś z „Tylko miłość", dołączyła do obsady „Samego życia". - Zagram Anetę, która do Warszawy przyjedzie za chlebem - opowiada. - Jej losy splotą się z największym czarnym charakterem serialu, Adkiem Grzelakiem. Początkowo zahaczy się u niego w klubie jako kelnerka.

Ostatecznie jednak zostanie pomocą domową w rezydencji swojego szefa - dodaje.

Życie pod jednym dachem z takim gangsterem jak Adek nie będzie jednak należało do łatwych. Aneta wielokrotnie będzie musiała zachować zimną krew, będąc świadkiem dziwnych wydarzeń w jego domu. - Jej pracodawca zostanie postrzelony, nagle pojawią się u niego ubrani na czarno milczący siłacze o twarzach morderców. Słowem - będzie się działo - zapowiada Edyta Herbuś.

Nowa bohaterka powinna wzbudzić na pierwszy rzut oka wiele sympatii. Jednak czy aby na pewno pod płaszczykiem skromności i niewinności nie skrywa tajemnicy? - Aneta to w rzeczywistości przewrotna kobieta z pazurem - zdradza aktorka.

Nowości medyczne:



HERBAPECT

Herbapect polecany jest zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci.

Kiedy trudno stwierdzić, jaki kaszel właśnie Ci dokucza, weź Herbapect - syrop nr 1 na kaszel suchy i mokry. W kaszlu suchym Herbapect sprawia, że napady są coraz rzadsze, aż w końcu ustępują. W kaszlu mokrym Herbapect rozrzedza zalegającą w drogach oddechowych wydzielinę oraz ułatwia jej odkrztuszanie, zwalczając dolegliwości.

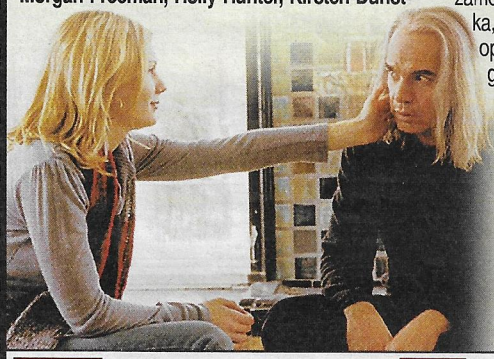
Sugerowane ceny detaliczne:
Herbapect syrop - 8,73 zł
Herbapect Junior syrop - 9,78 zł
Herbapect pastylki - 8,90 zł

POLECAMY

21.50 ALE KINO! Skazany na wolność

FILM dnia!

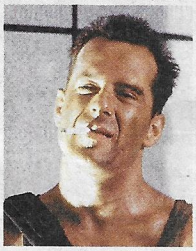
DRAMAT KRYMINALNY USA-Francja 2003, reż. Ed Solomon, wyk.: Billy Bob Thornton, Morgan Freeman, Holly Hunter, Kirsten Dunst



Obraz opowiada historię mężczyzny,Manuela Jordana, który zamordował młodego chłopaka, a po 23 latach odsiadki opuszcza więzienie i pragnie odkupić swoje ciężkie przewinienia. Po niemal dwóch dekadach patrzenia na twarz swej ofiary z plakatu wiszącego w celi, bohater szuka odkupienia w kontaktach z tajemniczym pastorem i dwiema kobietami. **(95 min)**

20.00 POLSAT Szklana pułapka

FILM SENSACYJNY USA 1988, reż. John McTiernan, wyk.: Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia, Alexander Godunov



Nowojorski policjant John McClane leci do Los Angeles, by spotkać się ze swoją żoną, Holly. Udaje się do firmy, w której ona pracuje. Siedziba przedsiębiorstwa znajduje się w 34-piętrowym wieżowcu. Na miejscu okazuje się, że budynek został opanowany przez grupę niemieckich terrorystów. McClane, uzbrojony jedynie w służbowy pistolet, postanawia samodzielnie oswobodzić zakładników. **(165 min)**

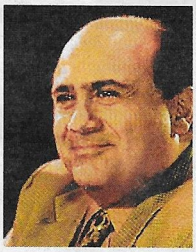
22.00 DISCOVERY CHANNEL Moja szokująca historia: Najmniejsza mama świata

SERIAL DOKUMENTALNY

Bohaterką tej części programu jest Cristianne Ray. Cierpi ona na bardzo rzadkie schorzenie układu kostnego. Gdy osiągnęła wzrost 84 centymetrów, dalszy poces wzrostu się zatrzymał. Kiedy dwudziestoletnia dziewczyna zaszła w ciążę i wydała na świat śliczną córeczkę, została oficjalnie uznana za najmniejszą mamę na świecie. Dokument opowiada o jej próbach zmagania się z „wielką" dla niej codziennością i radości z narodzin córki. **(55 min)**

20.05 TVN 7 Pełnia życia

KOMEDIODRAMAT USA 1998, reż. R. LaGravenese, wyk.: Holly Hunter, Danny DeVito, Queen Latifah



Judith Nelson prowadzi dostatnie życie u boku swojego męża, lekarza Roberta. Jej świat wali się w gruzy, kiedy mąż porzuca ją dla młodszej kobiety. Pogrążona w rozpaczy i bolesnych wspomnieniach Judith szuka ukojenia w ciszy i izolacji. Dopiero przyjaźń z obsługującym windę w jej domu Patem i jazzową piosenkarką Liz pozwoli jej uzmysłowić sobie, kim jest, jaki ma cel w życiu i jakie marzenia. **(115 min)**

23.05 CZWÓRKA Rozstanie

THRILLER

Po kolejnej domowej awanturze maltretowana przez męża Jimmy budzi się w szpitalu. Tu dowiaduje się, że jej mąż Frank zginął w wypadku samochodowym. Policja nie wierzy w jego przypadkową śmierć i zaczyna podejrzewać Jimmy. Kobieta ucieka z komisariatu i z przerażeniem odkrywa, że jej mąż nie tylko żyje, ale jest zamieszany w morderstwo. Uświadamia sobie, że grozi jej śmiertelne niebezpieczeństwo. Na szczęście może liczyć na pomoc policjanta Johna Boksa. **(100 min)**

USA 1998, reż. Paul Marcus, wyk.: Bridget Fonda, Kiefer Sutherland, Hart Bochner, Steven Weber

21.40 TVP 1 Tylko dla twoich oczu

FILM SENSACYJNY Wielka Brytania-USA 1981, reż. John Glen, wyk.: Roger Moore, Carole Bouquet, Topol, Lynn-Holly Johnson

U wybrzeży Grecji przypadkowo zostaje zatopiony angielski statek szpiegowski. Wraz z nim na dno idzie supertajne urządzenie kodowe. Istnieje obawa,że zdobędzie je radziecki wywiad. James Bond ma za zadanie wydostać maszynę z głębin.Do agenta 007 przyłącza się Melina harelock. Razem próbują odnaleźć mordercę jej ojca i dowiedzieć się, kim są jego mocodawcy. **(120 min)**

23.55 TVN 7 Pieskie popołudnie

DRAMAT KRYMINALNY

Biseksualista Sonny postanawia sfinansować swojemu przyjacielowi Leonowi operację zmiany płci. Aby zdobyć potrzebną na ten cel gotówkę, organizuje napad na bank. Brak pieniędzy w kasie zupełnie ich zaskakuje. Zdezorientowani i zdesperowani włamywacze biorą zakładników i wraz z nimi zamykają się w banku. Na miejsce zdarzenia natychmiast przybywają stróże prawa. Kapitan policji Moretti prowadzi żmudne negocjacje z porywaczami. **(135 min)**

USA 1975, reż. Sidney Lumet, wyk. Al Pacino, John Cazale, Charles Durning, James Broderick

PONIEDZIAŁEK 2 lutego

TVP 1

14.25 Życie gadów i płazów

5.45 Notacje - dokument
6.00 Kawa czy herbata?
7.50 Leksykon PRL - felieton
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Kwadrans po ósmej
8.30 Buli (58)
8.40 Budzik
9.05 Mały rycerz El Cid (7)
9.35 Łowcy smoków (7)
10.05 **Szkoła złamanych serc (154)** - serial
10.50 Bądź modna (11)
11.40 Laboratorium XXI wieku
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.20 Taki pomysł
12.40 **Plebania (1220)**
13.10 **Klan (1609)**
13.40 Jaka to melodia? - finał stycznia
14.25 Życie gadów i płazów (9) - dokument
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Przeboje Kabaretu pod Egidą - rozrywka
16.00 **Moda na sukces (4203, 4204)**
17.00 Teleexpress
17.20 Celownik - magazyn
17.35 **Klan (1614)**
18.00 Jaka to melodia?
18.30 **Plebania (1225)**
18.55 300% normy - pytanie 22
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.20 **TEATR TELEWIZJI: Gra miłości i przypadku** - sztuka Pierre'a Marivaux (2002)
21.25 Megaloteria - losowanie miesiąca
21.40 FILM ★★ **JAMES BOND W JEDYNCE: Tylko dla twoich oczu - angielsko-amerykański film sensacyjny** (1981)
23.55 **Królowie przeklęci (5-ost.)** - serial
1.40 **Kojak (10)** - serial
2.35 Zakończenie programu

TVP 2

11.50 Co ludzie powiedzą?

6.15 **Złotopolscy (160)**
6.45 Pomocnik św. Mikołaja (46)
7.00 Telezakupy
7.20 Przystanek praca
7.35 **M jak miłość (362)**
8.30 Pytanie na śniadanie
8.50 Pogoda
8.55 Pytanie na śniadanie
9.30 Panorama
9.35 Pytanie na śniadanie
10.05 Pogoda
10.10 Pytanie na śniadanie
10.45 **Codzienna 2 m. 3 (59)**
11.15 **Bulionerzy (70)**
11.50 **Co ludzie powiedzą? (29)** - serial komediowy
12.20 **Magnum (26)** - serial
13.15 Prywatne życie surykatek 2 (1) - dokument
13.45 Znaki czasu
14.05 Pojedynek nie na żarty
15.00 **Na dobre i na złe (355)** - serial
16.00 **Karino (12)** - serial
16.30 Dzika przyszłość (4)
17.05 **Na wariackich papierach (41)** - serial
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Sport telegram; Pogoda
19.05 Koło fortuny - teleturniej
19.35 Telekamery „Tele Tygodnia" 2009 - czerwony dywan
19.55 Telekamery „Tele Tygodnia" 2009 (1)
21.00 Telekamery „Tele Tygodnia" 2009 (2) - program artystyczny
22.10 Tomasz Lis na żywo
23.10 **Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (3)** - serial kryminalny
0.00 Dekalog... po „Dekalogu" - dokument
0.30 Panorama
0.50 Pułkownik Kukliński - film dokumentalny
1.40 Wieczór artystyczny: Elvis Costello & The Imposters (1) - koncert

POLSAT

19.30 Samo życie

5.15 Wstawaj! Gramy!
6.00 **Żar młodości (107)** - serial obyczajowy
7.00 TV Market - magazyn
7.15 Wielka wygrana
8.00 **Magia Niagary (1)** - serial komediowy
9.00 **Łowcy skarbów (21)** - serial przygodowy
10.00 **Rodzina zastępcza plus (259)** - serial
11.00 **Sabrina - nastoletnia czarownica (149)** - serial komediowy
11.30 **Samo życie (1209)** - serial obyczajowy
12.00 **Czarodziejki (48)** - serial obyczajowy
13.00 **Chirurdzy (30)** - serial obyczajowy
14.00 **Pierwsza miłość (841)** - serial obyczajowy
14.45 **Sabrina - nastoletnia czarownica (150)**
15.15 **Zwariowany świat Malcolma (66)** - serial
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja
16.30 **Mamuśki (21)** - serial
17.00 **Chirurdzy (37)** - serial obyczajowy
18.00 **Pierwsza miłość (842)**
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 **Samo życie (1210)**
20.00 FILM ★★ **MEGAHIT: Szklana pułapka - film sensacyjny** (1988)
22.00 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
23.00 FILM **El Mariachi - dramat sensacyjny** (1992)
0.45 **Fala zbrodni (80)** - serial sensacyjny
1.45 Nagroda gwarantowana - teleturniej
2.45 Zakazana kamera - program rozrywkowy
4.15 Tajemnice losu - program rozrywkowy

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny; Pogoda 11.00 Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda 16.35 Serwis informacyjny; Pogoda 17.10 Prosto z Polski 18.00 Serwis informacyjny; Pogoda 18.30 Skaner polityczny
19.00 Fakty, ludzie, pieniądze 19.26 Fakty po Faktach 19.55 Sportowe podsumowanie dnia 20.00 Kropka nad i 20.20 Polska i świat 21.00 Magazyn 24 godziny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Teraz my! Dogrywka

POLSAT 2

11.15 Gra w ciemno 12.10 Interwencja 12.30 Pasjonaci 13.00 **Daleko od noszy** - serial 13.30 **Świat według Kiepskich** - serial 14.00 Piotr Bałtroczyk przedstawia 15.00 Dorota Gawryluk konfrontacje 16.00 **Adam i Ewa** 17.00 Pasjonaci 17.30 Wydarzenia 18.00 Gra w ciemno 19.00 **Graczykowie** - serial 19.35 Interwencja 20.00 Wydarzenia 20.45 **Pierwsza miłość** - serial 21.30 **Samo życie** - serial 22.00 Piotr Bałtroczyk przedstawia 23.00 **Świat według Kiepskich**

POLSAT CAFE

10.30 Co w parze piszczy? 11.00 Telemarket 11.15 Jak schudnąć do ślubu? 12.00 Looksus 12.30 Inne spojrzenie 13.00 Wpadki gwiazd 14.00 Co w parze piszczy? 15.00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej
15.30 Baby Room 16.00 Alexis Arquette: She's My Brother 17.00 Grunt to rodzinka 18.00 Zoom na miasto 18.30 Na zdrowie 19.00 Nieznośne nastolatki 20.00 Być Claudią Cardinale 21.00 Metamorfozy Fashion Cafe 21.30 Się kręci

OCENY FILMÓW: ★★★- bardzo dobry ★★- dobry, ★- przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN

20.45 W-11 - Wydział Śledczy

5.40 Uwaga! - magazyn reporterów
6.00 Telesklep
7.00 Granie na śniadanie
8.00 alleZIMA! - program rozrywkowy
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 **Przyjaciele (11, 12)** - serial komediowy, wyk.: Jennifer Aniston, Courteney Cox, Matt LeBlanc, Matthew Perry, David Schwimmer
12.00 **Brzydula (75)** - serial komediowy
12.35 Telesklep
13.30 Salon gry - interaktywny program rozrywkowy
14.20 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
14.55 Milionerzy - teleturniej
15.50 Rozmowy w toku - talk-show
16.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial fabularno-dokumentalny
17.55 **Brzydula (76)** - serial komediowy
18.25 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 **Na Wspólnej (1079)** - serial obyczajowy
20.45 **W-11 - Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
21.30 **Detektyw Monk (14)** - serial kryminalny
22.30 Teraz my!
23.15 Superwizjer
23.50 alleZIMA! - nocą
0.20 **Nie z tego świata (20)** - serial s.f.
1.15 Co za tydzień - magazyn informacyjny
1.40 Uwaga! - magazyn

TVN 7

23.55 Pieskie popołudnie

4.55 Bombonierka
5.45 Kuba Wojewódzki
6.45 **Weronika Mars (18)** - serial kryminalny
7.35 **Barwy grzechu (20)** - telenowela
8.40 **Columbo (5)** - serial kryminalny
10.20 Telesklep
11.55 Apetyt na kasę - teleturniej
12.55 **Barwy grzechu (21)** - telenowela
13.55 **Hela w opałach (20)** - serial komediowy
14.30 **Seinfeld (10)** - serial komediowy
15.00 Moja krew - program rozrywkowy
16.00 **Weronika Mars (19)** - serial kryminalny, wyk.: Kristen Bell, Percy Daggs III, Jason Dohring, Enrico Colantoni
16.55 **Columbo (6)** - serial kryminalny
18.30 **Hela w opałach (21)** - serial komediowy
19.05 **Nowe przygody „starej" Christine (21)** - serial komediowy, wyk.: Hamish Linklater, Trevor Gagnon, Emily Rutherfurd, Tricia O'Kelley
19.35 **Seinfeld (11)** - serial komediowy
20.05 **Pełnia życia - komediodramat amerykański** (1998), wyk.: Holly Hunter, Danny DeVito, Queen Latifah, Martin Donovan
22.10 **Punkt zapalny - thriller amerykański** (2002)
23.55 **Pieskie popołudnie - amerykański dramat kryminalny** (1975)
2.20 Wróżki - interaktywny program rozrywkowy
3.25 Laski na czacie

CZWÓRKA

20.00 Włatcy móch

4.20 **Saint-Tropez (41)** - amerykański serial obyczajowy
5.10 V Max - magazyn motoryzacyjny
5.30 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
6.40 TV Market - magazyn reklamowy
7.15 **Saint-Tropez (42)** - amerykański serial obyczajowy
8.25 Kasa na bank - teleturniej
9.25 **Berlin, Berlin (9)** - serial obyczajowy
10.25 **Zbuntowani (23)** - telenowela
11.25 mała Czarna - talk-show
12.25 **Lalola (57)** - telenowela
13.25 V Max - magazyn motoryzacyjny
13.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej
14.55 **Lalola (58)** - telenowela meksykańska
16.00 **Beverly Hills 90210 (10)** - serial obyczajowy
17.00 mała Czarna - talk-show
18.00 Kłamczuch - program rozrywkowy
19.00 **Zbuntowani (24)** - telenowela
20.00 Włatcy móch (51)
20.30 **Sex FM (13)** - serial
21.05 Wiecznie żywy Lenin - film dokumentalny
22.05 J & J - czyli Jola i Jarek - reality-show
23.05 **Rozstanie - thriller amerykański** (1998)
1.15 mała Czarna - talk-show
2.15 **Berlin, Berlin (9)** - serial obyczajowy
3.10 Muzyczne listy
4.00 Drogówka - magazyn
4.19 Zakończenie programu

TV POLONIA

21.10 Barwy szczęścia

6.00 Kawa czy herbata?
7.50 Leksykon PRL
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Kwadrans po ósmej
8.35 Jedynkowe przedszkole
9.00 My, wy, oni - magazyn informacyjny
9.25 Szkoda gadać!
9.45 **Dobra dzielnica (5)** - serial obyczajowy
10.40 Ja wam to zagram
11.35 **Plebania (1220)** - serial obyczajowy
12.00 Wiadomości
12.10 **Klan (1599)**
12.35 Pamiętaj o mnie... - koncert życzeń
12.50 Życie jak w bajce
13.15 **M jak miłość (620)** - serial obyczajowy
14.05 **Tak czy nie (5)** - serial kryminalny
14.50 Rozmowy na temat...
15.00 Warto rozmawiać
15.50 Podróżnik - magazyn
16.10 My, wy, oni - magazyn
16.35 Opowieści wiatru i morza
17.00 Teleexpress
17.15 Jedynkowe przedszkole
17.40 Dzika Polska
18.10 Świadkowie nieznanych historii
18.40 Pamiętaj o mnie...
18.50 **Plebania (1220)**
19.15 Przygód kilka wróbla Ćwirka
19.30 Wiadomości
20.10 **Klan (1599)**
21.10 **Barwy szczęścia (53, 54)** - serial obyczajowy
22.00 Anus Mundi - reportaż
22.25 Warto rozmawiać
23.15 20. Rawa Blues Festival - Tadeusz Nalepa - koncert
23.45 Dziękujemy za Solidarność
0.00 Serwis info; Pogoda
0.10 Dzika Polska - cykl reportaży
0.35 Pamiętaj o mnie...
0.50 **Plebania (1220)**

ALE KINO!

20.00 Przyjaciółki

8.00 **Zawsze w niedzielę - polska komedia obyczajowa** (1965)
9.35 Filmy i gwiazdy 2008
10.40 **Wiele hałasu o nic - komedia romantyczna** (1993)
12.40 **Złamana strzała - western** (1950)
14.20 **Pułapka - dramat obyczajowy** (2007)
Spustoszona przez natowskich oprawców Serbia. Mladen i Marija dowiadują się, że ich syn jest śmiertelnie chory. Na apel rodziców o sfinansowanie leczenia dziecka w zagranicznej klinice odpowiada jedynie podejrzany biznesmen, który oferuje Mladenowi pieniądze za zamordowanie wskazanego człowieka.
16.15 **Footloose - film muzyczny** (1984)
18.10 **Sny pustyni - Fasi dramat** (2006)
19.45 Wallace i Gromit: Genialne wynalazki - Zakupomat 13 - film krótkometrażowy
19.50 Wallace i Gromit: Genialne wynalazki - Za kulisami - dokument
20.00 **Przyjaciółki - włoski dramat obyczajowy** (1955)
21.50 **Skazany na wolność - amerykańsko-francuski dramat kryminalny** (2003)
23.40 **Wrota niebios - western amerykański** (1980)
3.15 Kto się boi Michela Gondry'ego? - film dokumentalny
4.10 **Kardiogram - polski dramat** (1971)

HALLMARK

15.00 Człowiek w lustrze...

6.00 **Śniadanie z Di - komedia** (2001)
8.00 **Kingdom (1)** - serial
9.00 **Z Manhattanu do Afryki (8): Menażeria**
10.00 **Potyczki Amy (2): Po tamtej stronie**
11.00 **Dotyk anioła (10): Lepsza przyszłość**
12.00 **Powrót na samotne ugory - dramat obyczajowy** (2000)
Ruby otrzymuje wiadomość o zaginięciu męża na froncie. Nie radząc sobie z pracą na farmie, kobieta przyjmuje pod dach młodego włóczęgę.
14.00 **Potyczki Amy (2): Po tamtej stronie**
15.00 **Człowiek w lustrze: Historia Michaela Jacksona - amerykański film biograficzny** (2004)
17.00 **Dotyk anioła (11)**
18.00 **Jane Doe: Nagłe zniknięcie - film kryminalny** (2005)
Cathy Davis próbuje rozszyfrować sprawę zaginięcia plików komputerowych z tajnymi informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa narodowego.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) - Lifting** - serial kryminalny
21.00 **Nocny kurs (17) - Trzeci atak** - serial
22.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna (5) - Zamiłowanie do podróży** - serial
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) - Lifting** - serial
0.00 **Nocny kurs (17) - Trzeci atak** - serial

TELE 5

7.25 Jeździec srebrnej szabli **7.50** Telezakupy **9.20 Czarna Perła 10.15 Waleczne serca 10.45** Festiwal kuchni na styku kultur **11.45** Werdykt **12.50 Czarna Perła 13.45** Telezakupy
14.20 **Druga miłość - komedia obyczajowa** (1992) **16.20** Śladami gwiazd **17.20 Waleczne serca 17.50** Lub czasopisma **18.05** Na ratunek **18.35** Straż graniczna **19.05 Komandosi 20.00 W granicach prawa - film kryminalny** (2000) **21.55 Sprawiedliwość na 18 kołach**

TCM

21.00 **Zacznijcie rewolucję beze mnie - komedia kostiumowa** (1970), reż. Bud Yorkin, wyk.: Donald Sutherland, Gene Wilder, Hugh Griffith, Jack MacGowran
22.35 **Jądro ciemności - dramat psychologiczny** (1993), reż. Nicolas Roeg, wyk.: Tim Roth, John Malkovich, Isaach DeBankole, James Fox
0.25 **Dopaść Cartera - film sensacyjny** (1971), reż. Mike Hodges, wyk.: Michael Caine, Ian Hendry, Britt Ekland, John Osborne

MTV

10.00 Księżniczki piękności **13.00** Audiomix **14.00** MTV Maxxx Hits **14.30** MTV Dismissed **15.00** Date My Mom **15.30** Pimp My Room **16.00** MTV Dismissed **16.30** Wanna Come In?
17.00 Moja własna gwiazda **17.30** Penetratorzy PL **18.00** Moje supersłodkie urodziny **18.30** Księżniczki piękności **19.00** Exposed **19.30** Co ty na to, tato? **20.00** Pimp My Ride **20.30** Niepokorni **21.00** Włatcy móch **22.00** Zakochaj się w Tili Tequili 2 **22.30** Odkochaj się w Tili Tequili 2

VIVA

9.30 O co kaman? **9.40** Kocha, nie kocha **10.00** Parot **10.30** Zrywacz **11.00** Całuśnik **11.30** Parot **12.00** Kocha, nie kocha **12.30** Zrywacz **13.00** Kocha, nie kocha **13.30** Całuśnik **14.00** Planet VIVA **15.00** In & Out
16.00 VivaSpot the best of **17.00** Ringtone Charts **18.00** Parot **18.30** Kochaj albo rzuć **19.00** VIVA górą **19.10** Zrywacz **19.30** Kochlik **20.00** VIVA górą **20.10** Planet VIVA **21.00** VIVA górą **21.10** Kochaj albo rzuć **21.30** O co kaman? **21.40** Planet VIVA

JETIX

12.45 **Leniuchowo 13.10 H2O - wystarczy kropla wody 14.00** Galactik Football **14.25** Odlotowe agentki **14.50** Pucca **15.05** Świat Questa **15.30** Pokemon: Battle Dimension **15.55** Magi-nation
16.20 **Leniuchowo 16.45** Odlotowe agentki **17.10 H2O - wystarczy kropla wody 18.00** Power Rangers Operation Overdrive **18.25** Świat Questa **18.50** Pokemon: Battle Dimension **19.40** Magi-nation **20.05** Bobobo-bo Bo-bobo **20.30 H2O - wystarczy kropla wody**

MINI MINI

14.25 Klaun Kiri **14.30** Przygody Misia Paddingtona **14.55** Bracia koala **15.05** Śniegusie **15.15** Poko i przyjaciele **15.35** Tomek i przyjaciele **15.45** Roztańczona Angelina **16.00** Strażak Sam
16.15 Tydzień przygód w Afryce **16.30** Luluś **16.40** Listonosz Pat 5, 6 **16.55** Bawmy się, Sezamku **17.20** Globtroter Grover **17.25** Niezwykłe przygody Berta i Erniego **17.30** Opowieści mamy Mirabelle **17.55** Gotowanie dla dzieci z Luisem **18.00** Słoń Benjamin

TVP INFO

11.49 Serwis sportowy

11.00 Serwis info; Info dzień
11.15 Biznes; Pogoda
11.30 Serwis info
11.49 Serwis sportowy
11.55 Pogoda
12.00 Serwis info
12.15 Serwis kulturalny
12.24 Pogoda
12.30 Serwis info; Info dzień
12.50 Pogoda
12.53 Serwis sportowy
13.00 Serwis info
13.10 Raport z Polski
13.23 Pogoda; Serwis info
13.51 Serwis sportowy
14.00 Serwis info
14.15 Biznes; Pogoda
14.30 Serwis info; Pogoda
14.53 Serwis sportowy
15.00 Serwis info
15.10 Raport z Polski; Pogoda
15.30 Serwis info; Pogoda
15.51 Serwis sportowy
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Biznes; Serwis info
16.43 Pogoda
16.45 Program lokalny
17.15 Komentarz - świat
17.30 Serwis info; Pogoda
18.00 Program lokalny
20.00 Serwis info
20.09 Minęła dwudziesta
21.00 Pogoda
21.07 Telekurier - bliżej ciebie
21.30 Serwis info; Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 Biznes; Serwis info
22.54 Pogoda
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Serwis info; Pogoda
0.00 Odwet boliwijskich Indian - dokument
0.56 Minęła dwudziesta

CANAL+

23.40 Rezerwat

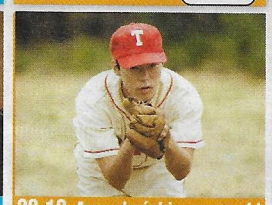
7.30 (K) Simpsonowie 18
8.00 (K) Jetsonowie
9.30 **(K) Państwo młodzi: Chuck i Larry - komedia** (2007)
11.40 **(K) Detektyw Monk 7 (5)** - serial kryminalny
12.30 **(K) Niedofinansowanie - kanadyjsko-amerykańska komedia sensacyjna** (2006)
14.00 **(K) Opieka nad córką - dramat obyczajowy** (2007)
15.35 **(K) Polak potrzebny od zaraz - dramat obyczajowy** (2007)
17.20 (K) Pielgrzymki i biznes - dokument
18.20 **(K) Sztuczki - komediodramat** (2007) Kilkuletni Stefek mieszka z matką i starszą siostrą Elą w Wałbrzychu. Stefek z dziecięcą ufnością chłonie nauki Eli, że swój los można zaprojektować, wykorzystując rozmaite sztuczki.
20.00 (K) Łapu-capu
20.10 (K) Simpsonowie 18
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 **(K) PREMIERA: Ostatni lot - thriller amerykański** (2001)
22.35 (K) Sztuka uliczna - dokument
23.40 **(K) Rezerwat - polska komedia obyczajowa** (2007)

CANAL+ FILM

21.50 Oko

8.30 **Niech żyje miłość - melodramat** (1991)
10.05 DESER: Zapasy - film krótkometrażowy
10.30 **Człowiek z miasta - komediodramat amerykański** (2006)
12.10 Simpsonowie 18 (15)
12.35 Łapu-capu
12.50 Nie przegap - magazyn
13.00 **Pajęczyna Charlotty - niemiecko-amerykański film familijny** (2006)
14.40 **Wygnanie - rosyjsko-belgijski dramat obyczajowy** (2007) Skłócone małżeństwo Alex i Vera przenoszą się na wieś. Kobieta oznajmia, że jest w ciąży z innym mężczyzną. Alex po naradzie z bratem gangsterem domaga się natychmiastowej aborcji.
17.15 **Piękny umysł - amerykański dramat psychologiczny** (2001)
19.30 Aktualności filmowe
20.00 **Strażacki pies - amerykańsko-kanadyjski film familijny** (2007)
21.50 **Oko - horror amerykański** (2008)
23.30 **Ostatni lot - thriller amerykański** (2001)
1.00 **Aż do śmierci - thriller amerykańsko-angielsko-bułgarsko-niemiecki** (2007)
2.45 **Adrenalina - film sensacyjny** (2006)

HBO



20.10 Amerykańskie rozgrywki

6.00 **Jedna noc z królem - amerykański dramat historyczny** (2006)
8.00 Na planie - magazyn
8.35 **Podróż tam i z powrotem - komedia romantyczna** (2004)
10.20 **Krzesło reżysera - komediodramat amerykański** (2007) Krnąbrny nastolatek marzy o karierze reżysera. Szansa na ziszczenie się jego planów pojawia się, gdy poznaje chętnych do pomocy weteranów kina.
12.10 **Pokerowy blef - komediodramat** (2007)
14.15 **Decydujący głos - amerykański dramat polityczny** (2008)
16.10 **Ostatni dzwonek dla mamy - kanadyjski film obyczajowy** (2005)
17.50 **Boska interwencja - amerykański dramat obyczajowy** (2006)
19.40 Na planie - magazyn
20.10 **PREMIERA: Amerykańskie rozgrywki - amerykański dramat obyczajowy** (2007)
22.00 **Podając rękę diabłu - kanadyjski dramat wojenny** (2007)
23.50 **300 - dramat historyczny** (2006)
1.45 **Amerykańskie rozgrywki - amerykański dramat obyczajowy** (2007)

ZONE EUROPA

0.05 Zimne światło dnia

8.00 **Jaskiniowiec - komedia** (1981)
9.45 **Miejsce spotkania - komediodramat jugosłowiański** (1989)
11.35 **Jutro będzie lepiej - komedia** (2000)
13.15 **Zemsta Sandokana - włoski film przygodowy** (1977)
15.30 **Nickelodeon - amerykańsko-angielska komedia obyczajowa** (1976) Czasy niemego kina. Adwokat Leo Harrigan spotyka producenta filmowego, który proponuje mu pisanie scenariuszy. Filmowy świat porywa prawnika, zwłaszcza że kojarzy mu się z miłą aktoreczką Kathleen. Niestety, konkurencja nie śpi.
17.45 **Córka żołnierza nie płacze - francusko-amerykański dramat obyczajowy** (1998)
20.00 **Honor pułku - angielski dramat kryminalny** (1975)
22.00 **Żyć i umrzeć w Los Angeles - amerykański film sensacyjny** (1985)
0.05 **Zimne światło dnia - thriller holendersko-angielski** (1996)
1.55 **Nietykalna - niemiecki dramat psychologiczny** (2000)

TVN STYLE

17.00 SOS uroda...

10.05 Czas na herbatę
10.10 Nianiu, na pomoc! 2
11.00 Trinny i Susannah rozbierają Wielką Brytanię
12.00 Damy radę
12.15 Kobieta na zakręcie
12.45 W roli głównej - Sędzia Anna Maria Wesołowska
13.15 Telezakupy
13.30 Mamo, to ja - the best of
14.00 Taka miłość się nie zdarza - Halina Kunicka i Lucjan Kydryński
14.30 Piekielna Kuchnia Marco Pierre'a White'a
15.25 Czas na herbatę
15.30 Zdrowie na obcasach
16.00 Ostra pobudka z Kim
16.30 Dom na pokaz
17.00 SOS uroda - the best of
17.30 Agentka do zadań specjalnych
18.00 Wyznania: barmani
18.30 Taka miłość się nie zdarza - Halina Kunicka i Lucjan Kydryński
19.00 Kuchnia czynna całą dobę
19.20 Magiel towarzyski 4
20.00 Ten jeden dzień
20.30 Piekielna Kuchnia Marco Pierre'a White'a
21.20 Damy radę
21.30 Dom na pokaz
22.00 SOS uroda - the best of
22.30 Miasto kobiet
23.30 Wyznania: barmani
0.00 66 niezapomnianych piosenek
0.30 Agentka do zadań specjalnych
1.00 Damy radę

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Aktualności; Pogoda 8.45 Parnas 16.45 Kalejdoskop 17.00 Spotkanie z folklorem 18.00 Aktualności; Sport; Pogoda 18.27 Kalejdoskop 18.40 Punkty widzenia - debata regionalna 19.20 Tak grała WOŚP - reportaż 19.30 Sportowe wydarzenia 21.45 Aktualności; Sport; Pogoda

POZNAŃ

7.45 Teleskop 8.45 Teleskop 8.50 Informator kulturalny 16.45 Teleskop 17.00 Okno na Wielkopolskę - reportaż 18.00 Teleskop 18.20 Sport - wiadomości - Wielkopolska 18.30 Rozmowa dnia 18.40 Pamięć krwi - rodziny powstańcze - reportaż 18.55 Wielkopolska i polityka 19.20 Bądź zdrów! 19.35 Rozmowa dnia 19.45 Teleskop - flesz 19.50 Informator kulturalny 21.45 Teleskop 22.05 Sport

KRAKÓW

7.45 Kronika 7.50 Pogoda w regionie 8.45 Nowohucka kronika filmowa 8.50 Co warto wiedzieć 8.55 Pogoda w regionie 16.50 Tropiciele - krakowska ścieżka reportażu 18.00 Kronika; Pogoda w regionie 18.20 Tematy dnia 18.30 Podglądacze 18.40 Prosto z lasu 19.00 Śladami historii 19.20 Co warto wiedzieć 19.30 Speed 2 19.40 Jedź bezpiecznie 19.50 Nowohucka kronika filmowa 21.45 Kronika 21.55 Pogoda w regionie

WROCŁAW

7.45 Fakty - wydanie poranne 7.55 Pogoda dla narciarzy 8.45 Fakty, pogoda 16.45 Fakty; Pogoda 16.55 Pogoda dla narciarzy 17.00 Praca - Biznes - Innowacje 18.00 Fakty - wydanie główne; Sport 18.30 Rozmowa „Faktów" 18.40 Nie przegap 18.45 Praca - Biznes - Innowacje 18.55 Pogoda dla narciarzy 19.00 Po słowie 19.30 Telewizyjny Klub Seniora 21.45 Fakty - wydanie wieczorne; Sport

KATOWICE

7.45 Aktualności - flesz; Pogoda 7.50 Gramy dla was 8.45 TVP Katowice poleca 16.45 Aktualności; Pogoda 16.50 FEST - zaplanuj sobie przyszłość 17.05 TVP Katowice poleca 18.00 Aktualności; Pogoda 18.30 Sport 18.45 To brzmi - program rozrywkowy 19.00 Propozycje do śląskiej listy przebojów 19.10 Szeroki kąt - program publicystyczny 19.40 Tygodnik regionalny 19.55 TVP Katowice zaprasza 21.45 Aktualności

SZCZECIN

7.45 Menu kulturalne 7.50 Wokół nas 8.45 Kronika - rozmowa z gościem; Przegląd prasy 16.45 No to jazda 17.00 Rozkminka 18.00 Kronika 18.20 Serwis sportowy 18.30 E-lementarz 18.45 Wokół nas 18.50 Zapiski łazęgi - cykl felietonów 19.00 Obraz dnia 21.45 Kronika regionalna 22.00 Raport kryminalny - magazyn

PULS

11.00 Wydarzenia tygodnia
11.30 Puls kultury
12.00 Nowy dzień
12.30 Księża
13.00 Telezakupy
13.30 Ludzie, zwierzęta i doktorzy
14.30 Telezakupy
15.00 **Burza uczuć (208)** - telenowela
16.00 **Meandry miłości (52)** - telenowela
17.00 **Zorro (109)** - serial przygodowy
18.00 Flintstonowie
19.00 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?
20.00 Wydarzenia dnia
20.30 **American Dreams (22)** - serial obyczajowy
21.30 Ale numer!
22.00 Uwaga, żarty
22.30 Światowe rekordy Guinnessa
23.00 Wszystkie słowa dozwolone
23.30 **Nieśmiertelny (97)** - serial przygodowy

KINO POLSKA

7.50 **Janosik** - serial przygodowy
8.50 **Kapitan Sowa na tropie**
10.00 **Rycerze i rabusie** - serial
10.50 **Hania - film obyczajowy** (1984)
12.20 **Sanatorium pod Klepsydrą - film psychologiczny** (1973)
14.30 **Mistrz - dramat psychologiczny** (1966)
15.50 Ostatnia rola - dokument
16.25 List z Opola - etiuda filmowa
17.00 Pomysłowy Dobromir
17.15 Pies, kot i...
17.20 Zawody - serial animowany
17.30 Ferdynand Wspaniały
17.40 Awantura w Przechwałkowie
18.00 **Janosik** - serial
19.05 **Rycerze i rabusie** - serial
20.00 **Pamiętnik znaleziony w garbie - komediodramat** (1993)
22.05 Ostatki - dokument (1990)
23.00 **Boża podszewka 2**
23.55 PKF 5/89 - kronika filmowa

TVP KULTURA

13.00 **Książę sezonu - komedia** (1970)
13.55 Patricia Barber - koncert
15.00 **Jak być kochaną - dramat psychologiczny** (1962)
16.40 Tani program o poezji i prozie
16.50 Tani program o poezji i prozie - reaktywacja
17.05 Na wyrywki z rozrywki - felieton
17.15 Studio Kultura - informacje
17.30 Rosja - Polska - cykl
18.30 Studio TVP Kultura - Telekino - wywiad
18.45 **Stacja - film obyczajowy** (1981)
20.00 **Metoda - thriller argentyńsko-hiszpańsko-włoski** (2005)
21.55 Studio Kultura - rozmowy
22.25 Herbert von Karajan: Moja wizja piękna - dokument
23.30 Czytanie dramatu - magazyn
0.00 PainTing - dokument

2 lutego PONIEDZIAŁEK

DISCOVERY

6.00 Amerykański hot-rod - dokument
7.00 Superjazda - dokument
8.00 Jak to jest zrobione?
9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
10.00 Brudna robota
11.00 Szkoła przetrwania - dokument
12.00 poTURBOwani
13.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
14.00 Szkoła przetrwania
15.00 Jak to jest zrobione?
16.00 Brudna robota
17.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
18.00 Smash Lab - dokument
19.00 poTURBOwani
20.00 Jak to jest zrobione?
21.00 Doktor G - lekarz sądowy - dokument
22.00 **Moja szokująca historia: najmniejsza mama na świecie** - dokument
23.00 Cena męskiej odwagi
0.00 Detektywi sądowi
2.00 Amerykański hot-rod
3.00 Doktor G - lekarz sądowy - dokument
4.00 Moja szokująca historia

ANIMAL PLANET

6.00 Na pomoc zwierzętom
7.00 Łowca krokodyli
8.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
9.00 Policja dla zwierząt w Phoenix - dokument
10.00 Początkujący weterynarze - dokument
10.30 Na ratunek przyrodzie
11.00 Małe zoo walczy!
12.00 Lot do domu - dokument
13.00 Walka o przetrwanie
13.30 Niebezpieczne spotkania
14.00 Wyprawy Corwina
15.00 SPA dla kota i psa
16.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
17.00 Policja dla zwierząt w Phoenix - dokument
18.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
18.30 Zwierzęce urwisy
19.00 Dzika przyroda Afryki
19.30 Gibony: Powrót do natury
20.00 Lot do domu - dokument
21.00 Początkujący weterynarze - dokument
22.00 Dzikie życie w Shamwari
23.00 Policja dla zwierząt w Detroit - dokument
0.00 Żądlą i parzą

N. GEOGRAPHIC

6.00 Pod obserwacją
7.00 Wielkie konstrukcje
8.00 Polowanie na myśliwego
9.00 Wielkie konstrukcje
10.00 Dubaj od podszewki: Cud czy fatamorgana?
11.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem
12.00 Opowieści frontowe
13.00 Czysta nauka - dokument
14.00 Wielkie konstrukcje
15.00 Dubaj od podszewki: Cud czy fatamorgana?
16.00 Polowanie na myśliwego - serial przyrodniczy
17.00 Strefa śmierci - dokument
18.00 Kulisy 11 września
19.00 Opowieści frontowe
20.00 Tuż przed tragedią
21.00 Lotniskowiec - dokument
22.00 Za kulisami - dokument
23.00 Najcięższe więzienia w Stanach - dokument
0.00 Lotniskowiec - dokument
1.00 Za kulisami - dokument
2.00 Tuż przed tragedią - dokument
3.00 Lotniskowiec - dokument
4.00 Za kulisami - dokument
5.00 Opowieści frontowe - dokument

VIASAT HISTORY

6.00 Sekrety rodzinne Brytyjczyków - dokument
7.00 W poszukiwaniu Lawrence'a
8.00 Opowieści z dna mórz
9.00 Cmentarz gladiatorów
10.00 Święto umierającego słońca - dokument
11.00 Bob Kennedy: Człowiek, który chciał zmienić Amerykę - dokument
12.00 **Królowa dziewica - dramat historyczny** (2005)
14.00 Sekrety rodzinne Brytyjczyków - dokument
15.00 W poszukiwaniu Lawrence'a
16.00 Dickens w Ameryce
16.30 Zasługi rewolucji przemysłowej - dokument
17.00 Oto cywilizacja
18.00 Raj na ziemi - dokument
18.30 Tajemnice renesansu
19.00 Miłość i polityka
20.00 **Królowa dziewica - dramat historyczny** (2005)
22.00 Sekrety rodzinne Brytyjczyków - dokument
23.00 Siedem cudów techniki

PLANETE

6.45 Urodzeni w siodle
7.20 Siły powietrzne świata
8.15 Pearl Harbor. Pojedynek imperiów - dokument
9.15 Twarze Europy - dokument
10.55 Jezus nieznany - dokument
11.50 Na drugim końcu świata - dokument
13.50 Ludzie i miejsca - dokument
14.25 Egipt. Nowe odkrycia - dokument
15.15 Marc Jacobs i Louis Vuitton - dokument
16.15 To nie czary!
16.50 Sześć miliardów innych
17.20 Obcey - dokument
18.10 Życie Bałtyku - dokument
18.40 Tajemnica Devy - dokument
19.45 Wojownicy z Wall Street
20.15 Urodzeni w siodle
20.45 Cień świętej księgi
22.20 Siły powietrzne świata
23.20 Wszyscy jesteśmy z węgla
0.10 Bitwa pod Guadalajarą
1.15 Prawo w mieście grzechu
2.15 Życie Bałtyku - dokument
2.45 Urodzeni w siodle

TVN TURBO

13.30 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach - magazyn
14.00 Moto-On - magazyn
14.30 Legendy PRL 3
15.00 Gadżet - techniczne nowinki
15.30 Motory - magazyn
16.00 Auto Mundial - magazyn
16.30 Polak potrafi
17.00 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów
17.15 Kamera STOP!
17.30 Zobacz to!
18.00 Raport Turbo - magazyn
18.15 Uwaga! Pirat! - magazyn
18.45 Police Patrol 2 - magazyn
19.15 Raport Turbo - magazyn
19.30 Wypadek - przypadek
20.00 Toolbox - magazyn
20.30 Raport Turbo - magazyn
20.45 Legendy PRL 3 - magazyn
21.15 Wredne maszyny
21.45 Raport Turbo - magazyn
22.00 Motorwizja - magazyn
22.30 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach - magazyn

CANAL+ SPORT

7.00 Za ciosem - magazyn
8.00 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Liverpool - Chelsea Londyn
10.00 Sport+ - magazyn
12.20 1 na 1 - magazyn
12.45 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Detroit Pistons - Cleveland Cavaliers
15.00 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: Wisła Kraków - Ruch Chorzów
17.30 Euroleague Show
18.00 Piłka nożna: Gol+Gol
19.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.55 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Manchester United - FC Everton
23.00 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Olympique Lyon - AS Saint-Etienne
1.00 Moto+ - magazyn
1.30 **Bez skrupułów - dramat biograficzny** (2006)

EUROSPORT

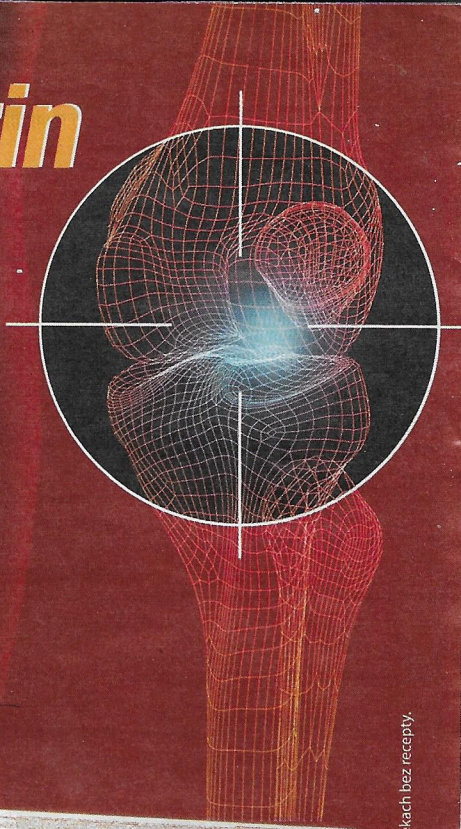
10.30 Biatlon: Mistrzostwa Świata juniorów w Kanadzie
11.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Sapporo
12.25 Kolarstwo
12.30 Kolarstwo: Tour of Qatar - 1.etap: Dauha - Dauha - drużynowa jazda na czas
14.00 Biatlon: Mistrzostwa Świata juniorów w Kanadzie
15.00 Tenis ziemny: Turniej Australian Open w Melbourne
17.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Sapporo
18.00 Eurogole - magazyn
18.45 Eurogole: Jeden do jednego - magazyn
19.00 Tenis ziemny: Turniej Australian Open w Melbourne
20.00 Fight Club: Club K1 Dynamite - magazyn
23.00 Eurogole - magazyn
23.45 Eurogole: Jeden do jednego
0.00 Tenis ziemny: Turniej Australian Open w Melbourne

POLSAT SPORT

9.10 Piłka nożna: Liga szkocka - mecz: FC Inverness Caledonian Thistle - Celtic Glasgow
11.20 Cafe Futbol - magazyn
12.50 K.O. TV Classics
13.50 Siatkówka kobiet: PlusLiga Kobiet - mecz: Farmutil Piła - BKS Aluprof Bielsko-Biała
16.00 Gol - magazyn
17.30 Siatkówka kobiet: PlusLiga Kobiet - studio
18.00 Siatkówka kobiet: PlusLiga Kobiet - mecz: Pronar Zeto Astwa AZS Białystok - Gedania Żukowo
20.00 Siatkówka kobiet: PlusLiga Kobiet - studio
20.30 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Liverpool - Chelsea Londyn
22.40 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji IBF w Montrealu - waga lekkopółśrednia: Herman Ngoudjo - Juan Urango

REKLAMA

tumerin



Preparat dostępny w dobrych aptekach bez recepty.

Cel to zdrowe stawy

Kłopoty ze stawami pojawiają się w różnym wieku, często towarzyszy im ograniczenie aktywności ruchowej i dyskomfort przy poruszaniu się.

W preparacie Tumerin znajdują się najwyższej jakości **naturalne wyciągi z kłącza imbiru i kurkumy,** które aktywnie wspomagają zdrowie naszych stawów.

Tumerin dzięki naturalnym i bezpiecznym substancjom :

- redukuje skutki nadwyrężenia stawów,
- usprawnia ich funkcjonowanie,
- wzmacnia stawy.

Naturell®
zdrowe podejście do życia

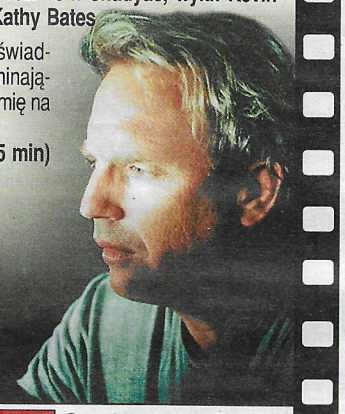
Producent: Naturell AB, Szwecja
infolinia 0801 352 252, www.naturell.pl

POLECAMY

FILM dnia!

20.00 POLSAT — Znamię

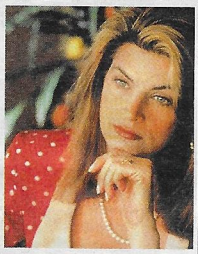
DRAMAT OBYCZAJOWY USA-Niemcy 2002, reż. Tom Shadyac, wyk.: Kevin Costner, Susanna Thompson, Joe Morton, Kathy Bates



Joe Darrow jest szczęśliwy z żoną, Emily, która - tak jak on - jest lekarzem. Kobieta jedzie jako wolontariuszka do Wenezueli. Podczas wyprawy ginie w wypadku autobusu. Jej ciało nie zostaje jednak odnalezione. Joe bezskutecznie stara się znaleźć ukojenie w pracy. Z czasem zaczyna doświadczać wizji przypominających kształtem znamię na ciele jego żony. **(125 min)**

20.00 CZWÓRKA — Rodzinne grzechy

DRAMAT OBYCZAJOWY USA 2004, reż. Graeme Clifford, wyk.: Kirstie Alley, Deanna Milligan, Will Patton, Kathleen Wilhoite



Brenda Geck uchodzi wśród sąsiadów za wzorową obywatelkę. Bardzo religijna kobieta znana jest też ze swojej hojności. Tymczasem do prokuratora Philipa Rothmana zgłasza się Marie Devereaux, która razem z matką mieszkała u pani Geck. Kobieta opowiada o gehennie, jaką wówczas przeszły. Prokurator, zszokowany tym, co usłyszał, postanawia sprawdzić, co naprawdę dzieje się w domu Gecków. **(100 min)**

20.05 TVN 7 — Serce siostry

DRAMAT OBYCZAJOWY USA 1999, reż. J. Dash, wyk.: Alfre Woodard, Loretta Devine, CCH Pounder

Joyce may, kobieta po przejściach wraca po latach do rodzinnego miasta. Chce w spokoju przemyśleć swoje problemy w małżeństwie. Załamana z powodu osobistych kłopotów, pragnie uporządkować swoje życie. Zyskuje nadzieję na jego odmianę, gdy odnawia kontakt ze swoją kuzynką. Joyce i Dearie B. znajdują szczęście dzięki odbudowaniu łączącej je kiedyś wyjątkowej przyjacielskiej więzi. **(115 min)**

20.20 TVP 1 — Wymarzona druhna

THRILLER Kanada 2006, reż. D. Jackson, wyk.: Linda Purl, Linden Ashby, Shannon Sturges, Bruce Dinsmore

Wdowiec Richard Wynn zamierza ożenić się z pisarką Nicole Harris. Jego dzieci nie są zachwycone tą decyzją. Małżeństwo Richarda jeszcze bardziej jest nie na rękę obsesyjnie zakochanej w nim szwagierce Laci, która po śmierci jego żony poświęciła się jego rodzinie. Kobieta postanawia zrobić wszystko, by do ślubu nie doszło. Stara się nastawić dzieci przeciwko swojej rywalce. **(95 min)**

0.45 TVP 1 — Cop Land

FILM SENSACYJNY

Freddy Heflin zawsze chciał zostać policjantem. Dzięki pogodnemu usposobieniu zostaje wybrany na szeryfa miasteczka Garrison w stanie New Jersey. Niebawem departament policji w Nowym Jorku dostaje informacje o nielegalnych poczynaniach swoich podwładnych z miejscowości Freddy'ego. Detektyw Moe Tilden rozpoczyna śledztwo w sprawie korupcji wśród funkcjonariuszy. Wpada na trop nielegalnej organizacji, której przewodniczy oficer Ray Donlan. **(105 min)**

USA 1997, reż. James Mangold, wyk.: Sylvester Stallone, Robert De Niro, Harvey Keitel, Ray Liotta

0.50 TVP 2 — Belle epoque

KOMEDIA

Rok 1931. Hiszpania na progu upadku monarchii. Żołnierze masowo uciekają z armii. Wśród nich znajduje się również Fernando. Ukrywa się w domu schadzek, gdzie poznaje malarza Manolo. Mężczyzna zaprasza go do swojej posiadłości. Po kilku dniach Fernando postanawia wyjechać do Madrytu. Manolo odwozi go na stację, chcąc odebrać swoje cztery córki. Fernando, urzeczony widokiem pięknych kobiet, postanawia zostać jeszcze w posiadłości Manola. **(105 min)**

Francja-Hiszpania-Portugalia 1992, reż. Fernando Trueba, wyk.: Penélope Cruz, Jorge Sanz, Ariadna Gil, Fernando Fernán Gómez

0.50 TVN 7 — Unabomber

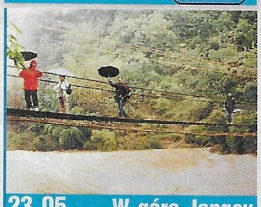
DRAMAT SENSACYJNY

Listopad 1979 roku. Nieznany sprawca zaczyna rozsyłać po kraju paczki i listy, które zawierają ładunki wybuchowe. Ich adresaci zostają ciężko ranni. Inspektor pocztowy Ben Jeffries podejmuje się wytropienia terrorysty, który zyskał przydomek Unabomber. Mimo wielu poszlak śledztwo nie przynosi żadnych rezultatów, a ataki bombowe powtarzają się co pewien czas. Dopiero po 17 latach, w kwietniu 1996 roku, terrorysta zostaje aresztowany. **(90 min)**

USA 1996, reż. Jon Purdy, wyk.: Robert Hays, Dean Stockwell, Tobin Bell, Bill Mondy

WTOREK 3 lutego

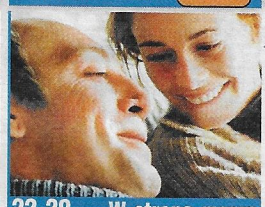
TVP 1



23.05 W górę Jangcy

6.00 Kawa czy herbata?
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Kwadrans po ósmej
8.30 Buli (35)
8.40 Jedynkowe przedszkole
9.10 Mały rycerz El Cid (8)
9.35 Łowcy smoków (8)
10.05 **Szkoła złamanych serc (155)** - serial
10.55 Między mamami
11.10 Schudnij - magazyn
11.25 Pora na doktora
11.40 Telezakupy
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 Tak jak w Unii
12.40 **Plebania (1221)**
13.10 **Klan (1610)**
13.40 Jaka to melodia?
14.05 Podróżnik - magazyn
14.25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie - program publicystyczny
15.00 Wiadomości; Pogoda
15.15 300% normy - teleturniej
15.50 Co by tu jeszcze... przeboje kabaretu
16.05 **Moda na sukces (4205, 4206)**
17.00 Teleexpress
17.20 Celownik - magazyn
17.35 **Klan (1615)**
18.00 Jaka to melodia?
18.30 **Plebania (1226)**
18.55 300% normy - pytanie 22
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.20 FILM ★★ W KRAINIE DRESZCZOWCÓW: Wymarzona druhna - thriller kanadyjski (2006)
22.00 **Wydział zabójstw (40)** - serial kryminalny
22.35 Misja specjalna - magazyn śledczy
23.05 PERŁY MILLENNIUM: W górę Jangcy - film dokumentalny
0.45 FILM ★★ Cop Land - amerykański film sensacyjny (1997)
2.35 Zakończenie programu

TVP 2



22.20 W stronę morza

6.10 **Złotopolscy (161)**
6.40 Pomocnik św. Mikołaja (47)
6.55 Telezakupy
7.10 Terespolskie kolędowanie
7.35 **M jak miłość (363)**
8.30 Pytanie na śniadanie
8.50 Pogoda
8.55 Pytanie na śniadanie
9.30 Panorama
9.35 Pytanie na śniadanie
10.05 Pogoda
10.10 Pytanie na śniadanie
10.40 **Codzienna 2 m. 3 (60)** - serial komediowy
11.15 **Bulionerzy (71)** - serial
11.45 **Co ludzie powiedzą? (30)** - serial komediowy
12.20 **Magnum (27)** - serial
13.10 Potęga sztuki (1/8)
14.10 Telekamery „Tele Tygodnia" 2009 - program artystyczny
16.05 **Karino (13-ost.)** - serial obyczajowy
16.40 **Radiostacja Roscoe (18)** - serial komediowy
17.10 **Na wariackich papierach (42)** - serial
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Sport telegram
18.59 Pogoda
19.05 Koło fortuny - teleturniej
19.35 Kocham kino - magazyn Grażyny Torbickiej
20.05 **Barwy szczęścia (215)** - serial obyczajowy
20.40 **M jak miłość (638)** - serial obyczajowy
21.30 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.20 **WIECZÓR FILMOWY.** FILM ★★ **KOCHAM KINO: W stronę morza - dramat biograficzny** (2004)
0.30 Panorama
0.50 FILM Belle epoque - komedia (1992)

POLSAT

16.30 Mamuśki

5.15 Wstawaj! Gramy! - program muzyczny
6.00 **Żar młodości (108)**
7.00 TV Market
7.15 Wielka wygrana
8.00 **Magia Niagary (2)** - serial komediowy
9.00 **Łowcy skarbów (22)**
10.00 **Rodzina zastępcza plus (260)** - serial
11.00 **Sabrina - nastoletnia czarownica (150)**
11.30 **Samo życie (1210)** - serial obyczajowy
12.00 **Czarodziejki (49)** - serial obyczajowy
13.00 **Chirurdzy (31)** - serial
14.00 **Pierwsza miłość (842)** - serial obyczajowy
14.45 **Sabrina - nastoletnia czarownica (151)** - serial komediowy
15.15 **Zwariowany świat Malcolma (67)** - serial
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 **Mamuśki (22)** - serial komediowy
17.00 **Chirurdzy (38)** - serial
18.00 **Pierwsza miłość (843)** - serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 **Samo życie (1211)** - serial obyczajowy
20.00 FILM ★★ Znamię - amerykańsko-niemiecki dramat obyczajowy (2002), reż. Tom Shadyac, wyk.: Kevin Costner, Susanna Thompson, Joe Morton, Kathy Bates
22.00 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
22.20 **CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10)** - serial kryminalny
0.15 **Ocean dusz (1)** - serial sensacyjny
2.15 Nagroda gwarantowana

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny; Prognoza pogody 11.00 Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda 16.35 Serwis informacyjny; Pogoda 17.10 Prosto z Polski 18.00 Serwis informacyjny; Pogoda 18.30 Skaner polityczny
19.00 Fakty, ludzie, pieniądze 19.26 Fakty po Faktach 19.55 Sportowe podsumowanie dnia 20.00 Kropka nad i 20.20 Polska i świat 21.00 Magazyn 24 godziny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu

POLSAT 2

11.15 Gra w ciemno 12.10 Interwencja 12.30 Pasjonaci 13.00 **Daleko od noszy** - serial 13.30 **Świat według Kiepskich** - serial 14.00 Piotr Bałtroczyk przedstawia 15.00 Ewa gotuje 15.30 Strefa tajemnic 16.00 **Adam i Ewa** - serial 17.00 Pasjonaci
17.30 Wydarzenia 18.00 Gra w ciemno 19.00 **Graczykowie** 19.35 Interwencja 20.00 Wydarzenia 20.45 **Pierwsza miłość** 21.30 **Samo życie** - serial 22.00 Piotr Bałtroczyk przedstawia 23.00 **Świat według Kiepskich**

POLSAT CAFE

9.30 Inne spojrzenie 10.00 Wpadki gwiazd 11.00 Telemarket 11.15 Co w parze piszczy? 12.00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej 12.30 Baby Room 13.00 Alexis Arquette: She's My Brother 14.00 Grunt to rodzinka
15.00 Zoom na miasto 15.30 Na zdrowie 16.00 Nieznośne nastolatki 17.00 Być Claudią Cardinale 18.00 Metamorfozy Fashion Cafe 18.30 Się kręci 19.00 Gwiazdy bez cenzury 20.00 Sztuka przeżycia 21.00 Best-Ja 21.30 WySPA

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN

21.30 Dowody zbrodni

5.40 Uwaga! - magazyn reporterów
6.00 Telesklep
7.00 Granie na śniadanie
8.00 **Na Wspólnej (1079)** - serial obyczajowy
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 **Przyjaciele (13, 14)** - serial komediowy, wyk.: Jennifer Aniston, Courteney Cox, Matt LeBlanc, Matthew Perry
12.00 **Brzydula (76)** - serial komediowy
12.35 Telesklep
13.30 Salon gry - interaktywny program rozrywkowy
14.20 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
14.55 Milionerzy - teleturniej
15.50 Rozmowy w toku - talk-show
16.55 **Sąd rodzinny** - serial fabularno-dokumentalny
17.55 **Brzydula (77)** - serial komediowy
18.25 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport - program informacyjny
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 **Na Wspólnej (1080)** - serial obyczajowy
20.45 **W-11 - Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
21.30 **Dowody zbrodni (13)** - serial kryminalny
22.30 **Teraz albo nigdy! (23)** - serial obyczajowy
23.25 **Californication (11)** - serial komediowy
0.05 Szkoła Auto - magazyn motoryzacyjny
0.25 Kuba Wojewódzki - talk-show

TVN 7

18.30 Hela w opałach

4.30 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
5.45 Moja krew - rozrywka
6.45 **Weronika Mars (19)** - serial kryminalny
7.35 **Barwy grzechu (21)** - telenowela
8.40 **Columbo (6)** - serial kryminalny
10.20 Telesklep
11.55 Apetyt na kasę - teleturniej
12.55 **Barwy grzechu (22)** - telenowela
13.55 **Hela w opałach (21)** - serial komediowy
14.30 **Seinfeld (11)** - serial komediowy
15.00 Moja krew - rozrywka
16.00 **Weronika Mars (20)** - serial kryminalny
16.55 **Columbo (7)** - serial kryminalny, wyk.: Peter Falk, John Cassavetes, Gena Rowlands, Faye Dunaway
18.30 **Hela w opałach (22)** - serial komediowy, wyk.: Anna Guzik, Ewa Konstancja Bułhak, Piotr Gąsowski, Joanna Voss
19.05 **Nowe przygody „starej" Christine (22-ost.)** - serial komediowy
19.35 **Seinfeld (12)** - serial komediowy
20.05 **Serce siostry** - FILM ★★ **amerykański dramat obyczajowy** (1999), wyk.: Alfre Woodard, Loretta Devine, CCH Pounder, Tom Wright
22.15 **Pieskie popołudnie** - FILM ★★ **amerykański dramat kryminalny** (1975)
0.50 **Unabomber** - FILM ★★ **amerykański dramat sensacyjny** (1996)
2.35 Wróżki
3.40 Laski na czacie
4.50 Zakończenie programu

CZWÓRKA

16.00 Beverly Hills 90210

4.20 **Saint-Tropez (42)** - francuski serial obyczajowy
5.10 VIP - program kulturalny
5.30 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
6.40 TV Market - magazyn reklamowy
7.15 **Saint-Tropez (43)** - serial obyczajowy
8.25 Kasa na bank - teleturniej
9.25 **Beverly Hills 90210 (10)** - amerykański serial obyczajowy
10.25 **Zbuntowani (24)** - telenowela
11.25 mała Czarna - talk-show
12.25 **Lalola (58)** - telenowela
13.25 VIP - program kulturalny
13.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej
14.55 **Lalola (59)** - telenowela
16.00 **Beverly Hills 90210 (11)** - amerykański serial obyczajowy
17.00 mała Czarna - talk-show
18.00 Kłamczuch - program rozrywkowy
19.00 **Zbuntowani (25)** - telenowela
20.00 **Rodzinne grzechy** - FILM ★★ **amerykański dramat obyczajowy** (2004), wyk.: Kirstie Alley, Deanna Milligan, Will Patton, Kathleen Wilhoite
21.55 J & J - czyli Jola i Jarek - reality-show
22.55 **Obiekt pożądania** - FILM ★ **amerykański horror komediowy** (2003)
0.50 mała Czarna - talk-show
1.50 **Miłość i wściekłość** - FILM ★★ **dramat obyczajowy** (1998)

TV POLONIA

20.10 Klan

6.00 Kawa czy herbata?
7.50 Leksykon PRL
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Kwadrans po ósmej
8.35 Domisie
8.55 Moliki książkowe
9.10 Magazyn medyczny
9.25 Podróżnik - magazyn turystyczny
9.45 Pierwszy milion
10.15 Świadkowie nieznanych historii
10.45 **Czas honoru (7)**
11.30 **Plebania (1221)**
12.00 Wiadomości
12.10 **Klan (1600)**
12.35 Pamiętaj o mnie...
12.45 Sportowy tydzień
13.15 **Barwy szczęścia (53, 54)** - serial obyczajowy
14.05 Damy radę! - piosenki Lecha Janerki
14.55 Forum
15.35 Anus Mundi - reportaż
16.00 20. Rawa Blues Festival - Tadeusz Nalepa
16.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
17.00 Teleexpress
17.15 Domisie
17.40 Moliki książkowe
17.50 Piecyki z Wrocławia
18.05 300% normy
18.35 Pamiętaj o mnie...
18.50 **Plebania (1221)**
19.15 Przygody Myszki (2)
19.30 Wiadomości
20.10 **Klan (1600)**
20.35 Komentator - magazyn międzynarodowy
21.10 **Barwy szczęścia (55)** - serial obyczajowy
21.35 Nieznani sprawcy - cykl dokumentalny
22.05 Biznes z gwarancją
22.25 Forum - publicystyka
23.05 Errata do biografii
23.35 Pierwszy milion - magazyn ekonomiczny
0.00 Serwis info; Pogoda
0.10 Misja specjalna
0.35 Pamiętaj o mnie...

ALE KINO!

20.00 Stan strachu

8.00 **Wałkonie - francusko-włoski dramat obyczajowy** (1953)
9.55 **Pocałunek życia - dramat obyczajowy** (2003)
11.30 **Ci wspaniali mężczyźni w swych latających maszynach - angielska komedia przygodowa** (1965)
13.50 **Nie ma zmiłuj - polski film obyczajowy** (2000)
15.45 **Diamentowa gorączka** - FILM ★ **amerykańska komedia kryminalna** (1972) John Dortmunder wychodzi z więzienia z postanowieniem poprawy. Mimo to ulega namowom szwagra, który na zlecenie afrykańskiego ambasadora w USA ma przygotować odzyskanie niezwykle cennego dla jego ludu diamentu, utraconego w czasach kolonialnych.
17.35 **Zaklęta w sokoła** - FILM ★★ **amerykański film fantasy** (1985), wyk.: Michelle Pfeiffer, Rutger Hauer, Matthew Broderick, John Wood
19.40 Teraz moja kolej - szwedzki film krótkometrażowy (2006)
20.00 **Stan strachu - polski** FILM ★★ **dramat obyczajowy** (1989), reż. Janusz Kijowski, wyk.: Wojciech Malajkat, Anna Majcher, Cezary Harasimowicz, Piotr Machalica
22.15 Magia miejsc - filmy krótkometrażowe
22.55 **Kochanek - melodramat francusko-angielsko-wietnamski** (1992)
1.00 **Gdyby ściany mogły** FILM ★ **mówić 2 - dramat obyczajowy** (2000)

HALLMARK

15.00 Tajemnicza kobieta...

6.00 **Baśnie z tysiąca** FILM ★★ **i jednej nocy (1/2) - amerykańska baśń filmowa** (2000)
8.00 **Tajemnicza kobieta:** FILM ★ **Fotografie - film kryminalny** (2005)
10.00 **Potyczki Amy (3) - W imieniu piątki** - serial obyczajowy
11.00 **Dotyk anioła (11) - Powrót do domu (1)** - serial obyczajowy
12.00 **Człowiek w lustrze:** FILM ★★ **Historia Michaela Jacksona - film biograficzny** (2004)
14.00 **Potyczki Amy (3) - W imieniu piątki** - serial obyczajowy
15.00 **Tajemnicza kobieta:** FILM ★ **Fotografie - film kryminalny** (2005)
17.00 **Dotyk anioła (12) - Powrót do domu (2)** - serial obyczajowy
18.00 **Jane Doe: Było i nie** FILM ★ **ma - amerykański film kryminalny** (2005) Znika Deklaracja Niepodległości. Jane Doe ma odnaleźć cenny dokument i schwytać złodzieja. Sprawa komplikuje się, kiedy główny podejrzany zostaje zamordowany.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) - Śmierć na ulicy** - serial kryminalny
21.00 **Nocny kurs (18) - Grzesznicy i święci** - serial sensacyjny
22.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna (6) - Fatum studenta drugiego roku**
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) - Śmierć na ulicy** - serial kryminalny

TELE 5

7.25 Jeździec srebrnej szabli **7.50** Telezakupy **9.20 Czarna Perła 10.15 Waleczne serca 10.45** Na ratunek **11.15** Straż graniczna **11.45** Werdykt **12.50 Czarna Perła 13.45** Telezakupy **14.20 Bajki babci Grace - dramat obyczajowy** (1991) **16.10 Komandosi 17.20 Waleczne serca 17.50** Lub czasopisma **18.05** Na ratunek **18.35** Straż graniczna **19.05 Komandosi 20.00 Gwiazdor - dramat obyczajowy** (1996) **21.55 Sprawiedliwość na 18 kołach** - serial

TCM

21.00 Blue Velvet - thriller (1986), reż. David Lynch, wyk.: Kyle MacLachlan, Isabella Rossellini, Dennis Hopper, Laura Dern
23.00 Władza - thriller s.f. (1968), reż. Byron Haskin, wyk.: George Hamilton, Suzanne Pleshette, Richard Carlson, Yvonne de Carlo
0.55 Blue Velvet - thriller (1986), reż. David Lynch, wyk.: Kyle MacLachlan, Isabella Rossellini, Dennis Hopper, Laura Dern

MTV

8.00 MTV Base **9.30** MTV Maxxx Hits **10.00** Efekt Eks **13.00** Audiomix **14.00** MTV Maxxx Hits **14.30** MTV Dismissed **15.00** Date My Mom **15.30** Co ty na to, tato?
16.00 MTV Dismissed **16.30** Wanna Come In? **17.00** Moja własna gwiazda **17.30** Penetratorzy **18.00** Moje supersłodkie urodziny **18.30** MTV Cribs PL **19.00** Exposed **19.30** Co ty na to, tato? **20.00** Pimp My Ride **20.30** 52 **21.00** Włatcy móch **21.30** Od zipa do dżentelmena

VIVA

9.40 Kocha, nie kocha **10.00** Parot **10.30** Zrywacz **11.00** VIVA górą **11.10** Całuśnik **11.30** Parot **12.00** VIVA górą **12.10** Kocha, nie kocha **12.30** Zrywacz **13.00** VIVA górą **13.10** Kocha, nie kocha **13.30** Całuśnik **14.00** Planet VIVA **15.00** In & Out **16.00** VivaSpot **17.00** Street Charts **18.00** Parot **18.30** Kochaj albo rzuć **19.00** VIVA górą **19.10** Zrywacz **19.30** Kochlik **19.40** Fristajlo **20.00** VIVA górą **20.10** PL Top 10 **21.00** VIVA górą **21.10** Kochaj albo rzuć **21.30** O co kaman?

JETIX

12.20 Magi-nation **12.45 Leniuchowo 13.10 H2O - wystarczy kropla wody 14.00** Galactik Football **14.25** Odlotowe agentki **14.50** Pucca **15.05** Świat Questa **15.30** Pokemon: Battle Dimension **15.55** Magi-nation
16.20 Leniuchowo 16.45 Odlotowe agentki **17.10 H2O - wystarczy kropla wody 18.00** Power Rangers Operation Overdrive **18.25** Świat Questa **18.50** Pokemon: Battle Dimension **19.40** Magi-nation **20.05** Bobobo-bo Bo-bobo

MINI MINI

12.30 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **12.55** Małgosia i buciki **13.05** Fifi Niezapominajka **13.20** SamSam **13.30** Clifford **14.00** Kacze opowieści 2 **14.25** Klaun Kiri **14.30** Przygody Misia Paddingtona **14.55** Bracia koala **15.05** Śniegusie **15.15** Poko i przyjaciele **15.35** Tomek i przyjaciele **15.45** Roztańczona Angelina **16.00** Strażak Sam **16.15** Tydzień przygód w Afryce **16.30** Luluś **16.40** Listonosz Pat 5, 6 **16.55** Bawmy się, Sezamku **17.20** Globtroter Grover

TVP INFO

20.09 Minęła dwudziesta

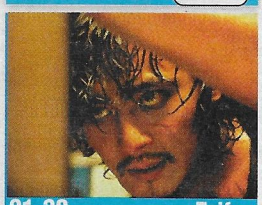
11.00 Serwis info
11.15 Biznes; Pogoda
11.30 Serwis info
11.49 Info dzień
11.55 Serwis sportowy
12.00 Serwis info
12.15 Serwis kulturalny
12.24 Pogoda
12.30 Serwis info; Pogoda
12.53 Serwis sportowy
13.00 Serwis info
13.10 Raport z Polski
13.23 Pogoda; Serwis info
13.51 Serwis sportowy
14.00 Serwis info
14.15 Biznes
14.30 Serwis info; Pogoda
14.53 Serwis sportowy
15.00 Serwis info
15.10 Raport z Polski
15.25 Pogoda
15.30 Serwis info; Pogoda
15.51 Serwis sportowy
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Biznes; Serwis info
16.43 Pogoda
16.45 Program lokalny
17.15 Komentarz - świat
17.30 Serwis info; Pogoda
18.00 Program lokalny
20.00 Serwis info
20.09 Minęła dwudziesta
21.00 Pogoda
21.07 Telekurier - bliżej ciebie
21.30 Serwis info; Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 Biznes
22.30 Serwis info; Pogoda
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Serwis info; Pogoda
0.00 Ostatnie dni sław - James Dean
0.56 Minęła dwudziesta

CANAL+

16.35 Wystrzałowe...

7.20 Nie przegap
7.30 (K) Simpsonowie 18
8.00 (K) Aktualności filmowe
8.30 **(K) Eureka 3 (4)**
9.20 (K) Sztuka uliczna
10.30 (K) Azur i Asmar - film animowany
12.15 **(K) Cudowne dziecko - amerykański dramat obyczajowy** (2007)
14.15 (K) Łapu-capu extra
14.50 **(K) W świecie kobiet - komediodramat amerykański** (2007)
16.35 **(K) Wystrzałowe dziewczyny - western amerykański** (1994) Miasteczko na Dzikim Zachodzie. Natarczywy klient próbuje pocałować pracującą w saloonie Anitę. W jej obronie staje koleżanka Cody. Brutal ginie. Cody zostaje skazana na stryczek. Anita chce ją uratować.
18.20 **(K) W rytmie hip-hopu 2 - amerykański film muzyczny** (2006)
20.00 (K) Łapu-capu
20.10 (K) Simpsonowie 18
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu; Minisport+
21.00 **(K) PREMIERA: Miłość z przedszkola - niemiecka komedia romantyczna** (2007)
23.00 **(K) Elizabeth: Złoty Wiek - dramat** (2007)
1.05 **(K) Paryż-Warszawa bez wizy - film przygodowy** (1967)

CANAL+ FILM



21.30 Tajfun

8.30 **Scoop - Gorący temat - komedia kryminalna** (2006)
10.05 DESER: Koszulka
10.20 **Komedianty - polski film obyczajowy** (1961)
12.10 Simpsonowie 18
12.35 Minisport+; Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 Misja wieczność
13.55 Aktualności filmowe
14.25 **Wielki układ - film obyczajowy** (1976) Zatrudniony w ministerstwie Marek Kołodziejski na prośbę przyjaciela z młodości przyjeżdża do rodzinnego miasta załatwić mu pracę. Prawdziwym celem Marka jest jednak zemsta na dawnych kolegach.
16.00 DESER: Milan - film krótkometrażowy
16.30 **Zakochany Molier - francuski film biograficzny** (2007)
18.30 **Ostatni lot - thriller amerykański** (2001)
20.00 **Eureka 3 (4)** - amerykański serial s.f.
20.45 **Przez 24 godziny 6 (14)** - serial sensacyjny
21.30 **Tajfun - południowokoreański film sensacyjny** (2005)
23.35 **Miłość z przedszkola - niemiecka komedia romantyczna** (2007)
1.30 **Wpadka - amerykańska komedia romantyczna** (2007)

HBO

20.10 Californication 2

6.00 **Kłopoty z Dee Dee - komedia** (2005)
7.20 **Decydujący głos - amerykański dramat polityczny** (2008) Rok 2000. Wybory w USA. Rozstrzygające dla wyników elekcji mają się okazać zliczane w atmosferze skandalu głosy wyborców z Florydy, gdzie gubernatorem jest młodszy brat ubiegającego się o prezydenturę George'a W. Busha - Jeb.
9.10 **Ostatni dzwonek dla mamy - kanadyjski film obyczajowy** (2005)
10.50 **Boska interwencja - amerykański dramat obyczajowy** (2006)
12.40 **Nie mów nikomu - thriller** (2006)
14.50 **Rocky Balboa - dramat obyczajowy** (2006)
16.30 **Odlotowe dzieciaki - komedia** (2006)
18.00 **Męski sport - dramat obyczajowy** (2006)
20.10 **PREMIERA: Californication 2 (5)** - serial komediowy
20.40 **Pachnidło: Historia mordercy - dramat kostiumowy** (2006)
23.05 **Zabójcza intryga w Chueca - hiszpańska komedia kryminalna** (2007)
0.40 **Fatalne pragnienie - thriller amerykański** (2007)

ZONE EUROPA

21.40 Proces

8.00 **Zemsta Sandokana - włoski film przygodowy** (1977)
10.15 **Zdradzony (1/2) - włoski dramat kryminalny** (2007)
12.05 **Nickelodeon - amerykańsko-angielska komedia obyczajowa** (1976), wyk.: Ryan O'Neal, Burt Reynolds
14.20 **Pistolet dla Ringa - western** (1965)
16.10 **Honor pułku - angielski dramat kryminalny** (1975)
18.10 **Zdradzony (1/2) - włoski dramat kryminalny** (2007) Matteo, dyrektorowi fabryki tekstylnej, udaje się uchronić przedsiębiorstwo przed bankructwem. Radość z sukcesu zakłóca mu jednak namolny Costa, który domaga się zwrotu niezaciągniętego długu.
20.00 **Zakochani rywale - angielska komedia romantyczna** (1998)
21.40 **Proces - dramat psychologiczny** (1993)
23.50 Cinemania - magazyn
0.20 **Wilde - angielsko-niemiecko-japoński dramat biograficzny** (1997)
2.20 **Kłopotliwe sprawy - węgierski dramat obyczajowy** (2001)

TVN STYLE

16.30 Ja albo mój pies

6.00 Telezakupy
7.45 Czas na herbatę
7.50 Zdrowie na obcasach 2
8.20 Sekrety mądrej niani - the best of
8.50 Dom na pokaz
9.20 Kobieta na zakręcie
9.50 Lekcja stylu 4
10.20 Magiel towarzyski 4
11.00 Miasto kobiet
12.00 Ja albo mój pies
12.30 Agentka do zadań specjalnych
13.00 Kuchnia czynna całą dobę
13.15 Telezakupy
13.30 Mamo, to ja - the best of
14.00 Perfekcyjna pani domu
15.00 Jak dobrze wyglądać nago 4
16.00 66 niezapomnianych piosenek
16.30 Ja albo mój pies
17.00 Kobieta na zakręcie
17.30 SOS uroda - the best of
18.00 Ślubne pogotowie
18.30 Zdrowie na obcasach
19.00 Miasto kobiet
19.55 Dom na sprzedaż
20.30 Nianiu, na pomoc! 2
21.30 **Cudowny dzień**
22.30 Trinny i Susannah rozbierają Wielką Brytanię
23.30 W roli głównej - Agnieszka Fitkau-Perepeczko
0.00 Piekielna Kuchnia Marco Pierre'a White'a
0.55 Damy radę
1.10 Czas na herbatę
1.15 Telezakupy
2.15 Po mojemu - Wojciech Cejrowski

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Aktualności; Pogoda **8.45** Kalejdoskop **16.45** Sportowe wydarzenia **18.00** Aktualności; Pogoda **18.30** Parnas - magazyn kulturalny **18.45** Zagrajmy jeszcze raz: WOŚP 2009 - reportaż **19.10** Skarby dawnej architektury Podkarpacia - cykl reportaży **19.15** Punkty widzenia - debata regionalna **21.45** Aktualności; Pogoda

POZNAŃ

7.45 Teleskop **8.45** Teleskop **8.50** Wielkopolski agrobiznes - magazyn rolniczy **16.45** Teleskop **17.05** Wielkopolski agrobiznes - magazyn rolniczy **18.00** Teleskop **18.20** Sport - wiadomości - Wielkopolska **18.30** Rozmowa dnia **18.40** Męska przygoda - magazyn **19.05** Reportaż **19.35** Rozmowa dnia **19.45** Teleskop - flesz **19.50** Wielkopolski agrobiznes - magazyn rolniczy **21.45** Teleskop **22.05** Sport - wiadomości - Wielkopolska

KRAKÓW

7.45 Kronika **7.55** Pogoda w regionie **8.45** Kalejdoskop regionalny **8.54** Co warto wiedzieć **8.58** Pogoda w regionie **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Jedź bezpiecznie **17.00** Nowohucka kronika filmowa **18.00** Kronika **18.20** Tematy dnia **18.30** Prowincjonalia **18.40** Muzyczny kalejdoskop **19.10** Tropiciele - krakowska ścieżka reportażu **19.50** Kalejdoskop regionalny **21.45** Kronika

WROCŁAW

7.45 Fakty **7.55** Pogoda dla narciarzy **8.45** Fakty; Pogoda **16.45** Fakty; Pogoda **16.55** Pogoda dla narciarzy **17.00** Żyj bezpiecznie **18.00** Fakty **18.30** Rozmowa „Faktów" **18.40** Nie przegap **18.45** Profesor Miodek odpowiada **18.55** Pogoda dla narciarzy **19.00** Nasi olimpijczycy - program sportowy **19.30** Eurofundusze. Pisz i zdobywaj **21.45** Fakty - wydanie wieczorne; Sport

KATOWICE

7.45 Aktualności - flesz **7.50** Co to? Kto to? **8.45** Schlesien Journal **16.45** Aktualności; Pogoda **16.50** Relacje **17.00** Wokół nas - program interwencyjny **18.00** Aktualności; Pogoda **18.30** Sport **18.45** Mam świetną pracę **19.00** Propozycje do śląskiej listy przebojów **19.10** Bliżej natury - magazyn ekologiczny **19.40** Punkt widzenia **19.55** TVP Katowice zaprasza **21.45** Aktualności **22.00** Sport **22.05** Magazyn meteo

SZCZECIN

7.45 Menu kulturalne **7.50** Listy do PRL-u **8.45** Kronika - rozmowa z gościem; Przegląd prasy **16.45** Strefa cooltura **18.00** Kronika **18.20** Serwis sportowy **18.30** Listy do PRL-u **18.35** Reportaż **18.50** Telenotatnik **19.00** Obraz dnia - program publicystyczny **21.45** Kronika regionalna **22.00** Prosto z lasu - magazyn ekologiczny

PULS

11.00 Wydarzenia dnia
11.30 Wszystkie słowa dozwolone
12.00 Nowy dzień
12.30 Octava dies
13.00 Telezakupy
13.30 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?
14.30 Telezakupy
15.00 **Burza uczuć (209)** - telenowela
16.00 **Meandry miłości (53)** - telenowela
17.00 **Zorro (110)** - serial przygodowy
18.00 Flintstonowie
19.00 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?
20.00 Wydarzenia dnia
20.30 Niesamowity wyścig (9)
21.30 **Las Vegas (8)** - serial kryminalny
22.30 Prawdę mówiąc
23.00 Wszystkie słowa dozwolone - magazyn
23.30 **Nieśmiertelny (98)** - serial

KINO POLSKA

7.25 Słodka przygoda
7.45 **W pustyni i w puszczy**
9.40 **Król Maciuś I - baśń filmowa** (1957)
11.20 **Rycerze i rabusie** - serial
12.15 **Zamach - film wojenny** (1958)
13.35 Stefan Starzyński - dokument
14.25 **Pan Wołodyjowski - film historyczny** (1968)
17.00 Opowiadania Muminków
17.10 Wędrówki Pyzy
17.20 Baśnie i wąśnie
17.30 Na tropie
17.35 Przygody kapitana Pyk-Pyka - film animowany
17.45 Piórko - film animowany
18.00 **Janka** - serial obyczajowy
19.15 **Rycerze i rabusie** - serial
20.10 **Sobótki - dramat obyczajowy** (1965)
21.35 **Sam pośród miasta - dramat psychologiczny** (1965)
23.00 **Boża podszewka 2**
0.05 Kabaret Starszych Panów

TVP KULTURA

13.00 Orkiestra bez granic - dokument (2006)
15.00 **Bladym świtem - impresja filmowa** (1960)
15.20 **Babie lato - komediodramat** (2001)
17.05 Na wyrywki z rozrywki - felieton
17.15 Studio Kultura - informacje
17.30 **Arabela** - serial familijny
18.30 Czytelnia - magazyn
19.00 Sztuka zwana Art - dokument
19.20 Ona, Nikifor - reportaż
20.00 **Opowieści Hollywoodu** - sztuka Christophera Hamptona (1986)
22.25 Re-wizje sztuki - magazyn
22.55 Mammy Water - dokument
23.15 Magazyn Komix
23.50 Poza kontrolą - koncert
0.15 Artysta Jerzy Kalina - reportaż
1.00 **Dzikie pszczoły - komediodramat** (2001)

DISCOVERY

6.00 Amerykański hot-rod - dokument
7.00 Superjazda - dokument
8.00 Jak to jest zrobione? - dokument
9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
10.00 Brudna robota
11.00 Szkoła przetrwania
12.00 poTURBOwani - dokument
13.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
14.00 Prawdziwi bohaterowie
15.00 Jak to jest zrobione? - dokument
16.00 Brudna robota - dokument
17.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
18.00 Smash Lab - dokument
19.00 poTURBOwani - dokument
20.00 Jak to jest zrobione?
21.00 Na miejscu zbrodni
22.00 Strach, szok i filmy wideo - dokument
23.00 Fight Quest - Sztuki walki
0.00 Z akt FBI - dokument
2.00 Amerykański hot-rod
3.00 Na miejscu zbrodni
4.00 Strach, szok i filmy wideo
5.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument

ANIMAL PLANET

6.00 Na pomoc zwierzętom
7.00 Łowca krokodyli
8.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
9.00 Policja dla zwierząt w Detroit - dokument
10.00 Początkujący weterynarze
10.30 Na ratunek przyrodzie
11.00 Małe zoo walczy!
12.00 Dzikie zwierzęta
13.00 Walka o przetrwanie
13.30 Niebezpieczne spotkania
14.00 Wyprawy Corwina
15.00 Początkujący weterynarze - dokument
16.00 Dzikie życie w Shamwari
17.00 Policja dla zwierząt w Detroit - dokument
18.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
18.30 Zwierzęce urwisy
19.00 Dzika przyroda Afryki
19.30 Gibony: Powrót do natury
20.00 Dzikie zwierzęta
21.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
23.00 Policja dla zwierząt w Detroit - dokument
0.00 Białe lwy: Król królów
1.00 Dzika przyroda Afryki
1.30 Gibony: Powrót do natury

N. GEOGRAPHIC

6.00 Kulisy 11 września
7.00 Strefa śmierci - dokument
8.00 Polowanie na myśliwego
9.00 Lotniskowiec - dokument
10.00 Za kulisami - dokument
11.00 Tuż przed tragedią
12.00 Opowieści frontowe
13.00 Kulisy 11 września
14.00 Lotniskowiec - dokument
15.00 Za kulisami - dokument
16.00 Polowanie na myśliwego
17.00 W królestwie żarłacza białego - dokument
18.00 Kulisy 11 września
19.00 Opowieści frontowe
20.00 Rozbiórka na wielką skalę - dokument
21.00 Rozkład na czynniki pierwsze - dokument
22.00 Wielkie konstrukcje
23.00 Najcięższe więzienia w Stanach - dokument
0.00 Rozkład na czynniki pierwsze - dokument
1.00 Wielkie konstrukcje
2.00 Rozbiórka na wielką skalę
3.00 Rozkład na czynniki pierwsze - dokument
4.00 Wielkie konstrukcje
5.00 Opowieści frontowe - dokument

VIASAT HISTORY

6.00 Sekrety rodzinne Brytyjczyków - dokument
7.00 Siedem cudów techniki
8.00 Dickens w Ameryce
8.30 Zasługi rewolucji przemysłowej - dokument
9.00 Oto cywilizacja
10.00 Raj na ziemi - dokument
10.30 Tajemnice renesansu
11.00 Miłość i polityka
12.00 **Królowa dziewica - dra-**
FILM **mat historyczny** (2005)
14.00 Sekrety rodzinne Brytyjczyków - dokument
15.00 Siedem cudów techniki
16.00 Dickens w Ameryce
16.30 Zasługi rewolucji przemysłowej - dokument
17.00 Opowieść o zamkach i królach - dokument
18.00 Impresjoniści - dokument
18.30 Historie w obrazach
19.00 Miłość i polityka
20.00 Hiroshima - dokument
21.00 Wojna w Arktyce
22.00 Wiadomość w butelce
23.00 Siedem cudów techniki

PLANETE

6.45 Urodzeni w siodle
7.20 Pearl Harbor. Pojedynek imperiów - dokument
9.40 Wojownicy z Wall Street
11.10 Na drugim końcu świata
12.10 Pij na zdrowie, Kyrosie
12.45 Twarze Europy
13.25 Ludzie i miejsca
14.00 Od Jeanne do Moreau
15.40 Sześć miliardów innych
16.15 Kurzy świat - dokument
16.50 Osy i Wiedźmy
17.45 Biologiczne sąsiedztwo
18.40 Jazzman z gułagu - dokument
19.45 Wojownicy z Wall Street - dokument
20.15 Urodzeni w siodle - dokument
20.45 Geologiczne wademekum - dokument
22.40 Siły powietrzne świata
23.35 Kobiecy orgazm
0.30 Prawo w mieście grzechu - dokument
1.25 Życie Bałtyku - dokument
2.15 Twarze Europy - dokument

TVN TURBO

13.00 Wypadek - przypadek
13.30 Uwaga! Pirat! - magazyn
14.00 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów
14.15 Kamera STOP!
14.30 Zobacz to!
15.00 Police Patrol 2 - magazyn
15.30 Amerykański areszt
16.00 Motorwizja - magazyn
16.30 Legendy PRL 3
17.00 Toolbox - magazyn
17.30 Motory - magazyn
18.00 Raport Turbo - magazyn
18.15 Polak potrafi
18.45 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach - magazyn
19.15 Raport Turbo - magazyn
19.30 Auto Mundial - magazyn
20.00 Moto-On - magazyn
20.30 Raport Turbo - magazyn
20.45 Gadżet - techniczne nowinki
21.15 Uwaga! Pirat! - magazyn
21.45 Raport Turbo - magazyn
22.00 Zakup kontrolowany 6
23.00 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów

CANAL+ SPORT

9.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus Turyn - Cagliari Calcio
13.30 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Arsenal Londyn - West Ham United
15.40 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: Górnik Zabrze - PGE GKS Bełchatów
18.00 Piłka nożna: Ligue 1
18.30 Piłka nożna: Premiership
19.00 Piłka nożna: Serie A
19.30 Piłka nożna: La Liga
20.00 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Liverpool - Chelsea Londyn
22.00 Piłka nożna: Ligue 1
22.30 Piłka nożna: Premiership
23.00 Piłka nożna: Serie A
23.30 Piłka nożna: La Liga
0.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Lazio Rzym - AC Milan

EUROSPORT

12.45 Narciarstwo alpejskie: MŚ w Val d'Isere - supergigant kobiet
14.30 Kolarstwo: Tour of Qatar - 3. etap: Al Zubarah - Dauha
15.15 Eurogole - magazyn
16.00 Bowls: Welsh International Open w Walii - 2. dzień
18.00 Eurogole Flash - magazyn
18.05 Narciarstwo alpejskie: MŚ w Val d'Isere
18.15 Watts - magazyn
18.30 Biatlon: MŚ juniorów w Kanadzie
19.30 Eurogole - magazyn
20.15 Boks: Gala w Tulsie - waga piórkowa: Leonilo Miranda - Orlando Cruz
21.00 Boks: Gala w Santa Ynez - waga półśrednia: Luis Carlos Abregu - David Estrada
23.00 Rajdowe MŚ: Rajd Irlandii
0.00 Eurogole - magazyn
0.45 Narciarstwo alpejskie: MŚ w Val d'Isere - supergigant kobiet

POLSAT SPORT

7.00 Piłka nożna: Liga szkocka - mecz: FC Inverness Caledonian Thistle - Celtic Glasgow
9.10 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Chievo Werona - Sampdoria Genua
11.20 Gol - magazyn
12.50 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Reggina Calcio - AS Roma
15.00 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Liverpool - Chelsea Londyn
17.10 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Manchester United - FC Everton
19.20 Kulisy sportu - wywiady Romana Kołtonia
20.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Ajax Amsterdam - Heracles Almelo
22.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Racing Santander - FC Barcelona

Co wybrać: pomadkę czy błyszczyk? Tu nie ma zwycięzcy. Jest remis. Jedne panie wolą usta powleczone karminową pomadką, inne zaś soczyste, mieniące się od błyszczyków.

Błyszczyk czy pomadka?

Jedne z pań wolą usta bledsze, ale na wysoki połysk, inne matowe, za to mocniej zaznaczone. W pierwszej grupie przeważają młode kobiety, w drugiej - z przyzwyczajenia - dojrzalsze. Wiek nie jest tu jednak kryterium wyboru, ponieważ liczą się też inne względy...

POMADKA

- Jest trwalsza niż błyszczyk.
- Pomaga korygować kształt i wielkość ust (jasna powiększa, ciemna - pomniejsza, dlatego przy wąskich ustach nie należy jej stosować).
- Wybierając odpowiednią pomadkę, możemy zapewnić ustom nie tylko ładny kolor, ale też pielęgnację, nawilżenie, ochronę przed promieniami UV.
- Nie mając wprawy ani czasu na malowanie, łatwo sobie zaszkodzić, bo szminka jest widoczna, a malowanie nią wymaga precyzji. Powinna też być używana razem z konturówką - błyszczyk zaś nie.
- Przeciętna pomadka nie służy ustom spierzchniętym, popękanym i pomarszczonym.
- Również tzw. pomadki o przedłużonej trwałości nie są dobre dla suchych ust i codziennego używania. Przesuszają bowiem naskórek. Można je stosować okazjonalnie.
- By zwykła pomadka dłużej utrzymywała się na ustach, należy pokryć je cienką warstewką podkładu (takiego jak na twarz) i dopiero potem pomalować. Następnie nadmiar odcisnąć chusteczką i raz jeszcze pociągnąć pomadką. Inna metoda to oprószenie ust pudrem między pierwszą i drugą aplikacją pomadki. Nadmiar kosmetyku daje zły efekt i czasami pozostawia ślady na zębach.

BŁYSZCZYK

- Malowanie ust błyszczykiem jest najprostsze, zwłaszcza bezbarwnym. Można to robić nawet bez lustra.
- Ten kosmetyk daje jednak efekt krótkotrwały, wymaga odnawiania często już po godzinie, zależnie od jakości produktu i naszych zajęć - jedzenie czy nawet mówienie pozbawia połysku.
- Lepkość niektórych błyszczyków może przeszkadzać, jest też kłopotliwa, gdy ma się długie włosy i na wietrze przyklejają się do ust.
- Błyszczyki ładnie wygładzają usta, optycznie powiększają, niektóre mają też właściwości pielęgnacyjne i chronią przez promieniami UV.
- Jasne i bezbarwne odradza się przy bladej lub ziemistej cerze, lepsze są wtedy kolorowe błyszczyki lub tzw. pomadki w płynie.
- Błyszczyk można nanosić także na zwykłą pomadkę, ale z umiarem, bo czasem daje to zbyt mocny efekt. Poza tym pomadkę wtedy szybciej „się zjada" i zostaje widoczna tylko na obrzeżach ust.
- Starsze panie często unikają błyszczyków, bo są wierne szminkom znanym od czasów młodości. Błyszczyki dawniej nie były popularne. Źle też się kojarzyły - efekt mokrych ust uważano za nieprzyzwoity, a przecież to samo można było powiedzieć o intensywnych kolorach pomadek.

POLECAMY

FILM dnia!

21:30 TVN — Pan życia i śmierci

DRAMAT SENSACYJNY Francja-USA 2005, reż. Andrew Niccol, wyk.: Nicolas Cage, Jared Leto, Ethan Hawke, Bridget Moynahan

Jurij Orłow ma wiele twarzy i wiele fałszywych tożsamości. Zafascynowany strzelaniną między rywalizującymi rosyjskimi gangami, postanawia zostać handlarzem bronią. Kiedy w 1991 roku rozpada się Związek Radziecki, jedzie na Ukrainę, gdzie czekają na niego niewyobrażalne arsenały niepilnowanej przez nikogo broni oraz wujek Dimitrij, generał ukraińskiej armii... **(135 min)**

15:40 ALE KINO! — Hidalgo - Ocean Ognia

FILM PRZYGODOWY USA 2004, reż. Joe Johnston, wyk.: Viggo Mortensen, Omar Sharif, Zuleikha Robinson, Louise Lombard

Stany Zjednoczone, lata 90. XIX w. Kurier amerykańskiej poczty konnej „Pony Express", Frank Hopkins, jedzie do Arabii, by wziąć udział w wyścigu przez pustynię, zwanym Oceanem Ognia. Frank zamierza jechać na swoim doświadczonym mustangu Hidalgo. Nagroda jest bardzo wysoka, a uczestnicy gotowi są na wszystko, by ją zdobyć. Wyścig liczy 3000 mil. **(130 min)**

22:25 TVP 2 — Czarny piątek

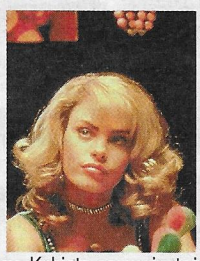
THRILLER

U Baxtera, wiceprezesa banku, zjawia się skorumpowany policjant Cash. Żąda wydania pewnych materiałów z bankowej skrytki. Podczas napadu Baxter nagle umiera. Cash zawiadamia o tym swojego wspólnika, detektywa Glena. Wkrótce stanowisko Baxtera w firmie obejmuje Rachel McKenzie, wybitna specjalistka od zabezpieczeń bankowych. Zaraz potem kilkuletnia córka Hannah została uprowadzona. Porywaczy interesuje zawartość bankowej skrytki. **(85 min)**

USA 2007, reż. A. A. Seidelman, wyk.: A. Carlson, J. Nelson, T. I. Griffith

20:20 TVP 1 — Gra o dziecko

DRAMAT OBYCZAJOWY Kanada-USA 2006, reż. M. Cole, wyk.: Ch. West, M. Harrison, J. Thorburn, L. Gilchrist



Tracy i Eric Smythe mieszkają w pięknym domu. Para decyduje się na adopcję małego Aleksa. Sielankę przerywa nagłe pojawienie się biologicznego ojca dziecka, który nie wiedział o jego oddaniu. To ogromny cios dla Tracy. Kobieta zauważa też dziwne zachowanie Erica. Pewnego dnia Smythe oznajmia żonie, że jego ciężarna koleżanka z pracy, Gabby, chce powierzyć im mające narodzić się dziecko. **(95 min)**

22:25 TVN 7 — Rok niebezpiecznego życia

DRAMAT WOJENNY

Rok 1965. Guy Hamilton, australijski dziennikarz, wyjeżdża do Indonezji jako korespondent zagraniczny stacji radiowej. W tym czasie kraj, w którym władzę sprawuje prezydent Sukarno, stoi w obliczu wojny domowej. Na miejscu mężczyzna zaprzyjaźnia się z Billym Kwanem, lokalnym fotoreporterem. Dzięki niemu nawiązuje nowe kontakty i zdobywa cenne materiały prasowe. Poznaje także pracownicę brytyjskiej ambasady Jill Bryant. **(125 min)**

Australia 1982, reż. Peter Weir, wyk.: Mel Gibson, Linda Hunt, Bembol Roco, Sigourney Weaver

21:00 POLSAT — U progu sławy

DRAMAT OBYCZAJOWY USA 2000, reż. C. Crowe, wyk.: Kate Hudson, Frances McDormand, Billy Crudup

San Diego, rok 1969. Jedenastoletni William Miller mieszka z matką i starszą siostrą. Zbuntowana osiemnastolatka opuszcza rodzinny dom, nie mogąc znieść nadopiekuńczości rodzicielki. Pod łóżkiem dziewczyny William znajduje kolekcję rockowych płyt. Cztery lata później William pisze recenzje młodzieżowych zespołów i wysyła swoje teksty do znanego krytyka muzyki rockowej, Lestera Bangsa. **(150 min)**

23:15 TVP 1 — Psy wojny

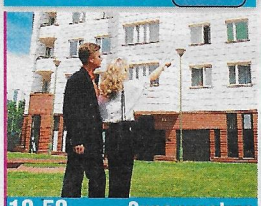
FILM SENSACYJNY

W fikcyjnym afrykańskim państwie Zangaro zostają odkryte bogate złoża platyny. Multimilioner, którego konsorcjum zamierza zająć się ich eksploatacją, chce zdobyć pierwszeństwo w wydobyciu tych dóbr naturalnych. Na drodze stoi mu jednak dyktator kraju, obłąkany pułkownik Kimba. W grę wchodzą tak wielkie pieniądze, że biznesmeni decydują się na utworzenie specjalnego oddziału w celu przeprowadzenia przewrotu wojskowego. **(105 min)**

Wielka Brytania-USA 1981, reż. John Irvin, wyk.: Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely, Hugh Millais

ŚRODA 4 lutego

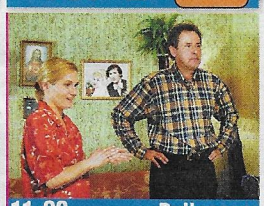
TVP 1



10.50 Superwnętrze

6.00 Kawa czy herbata?
7.50 Leksykon PRL - felieton
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Kwadrans po ósmej
8.30 Buli (36)
8.40 Domisie
9.05 Mały rycerz El Cid (9)
9.30 Łowcy smoków (9)
10.00 **Szkoła złamanych serc (156)** - serial
10.50 Superwnętrze
11.20 Zapytaj prawnika
11.40 Telezakupy
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.20 Wójt roku 2008 - sylwetki - felieton
12.40 **Plebania (1222)** - serial obyczajowy
13.05 **Klan (1611)**
13.35 Jaka to melodia?
14.00 Księżyc na sprzedaż (1/2) - film dokumentalny
14.30 Raj - magazyn
15.00 Wiadomości; Pogoda
15.15 Karnawał w Jedynce
16.05 **Moda na sukces (4207, 4208)**
17.00 Teleexpress
17.20 Celownik - magazyn
17.35 **Klan (1616)**
18.00 Jaka to melodia?
18.30 **Plebania (1227)**
18.55 300% normy - pytanie 22
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.20 **OKRUCHY ŻYCIA:** FILM ★★ **Gra o dziecko - thriller kanadyjsko-amerykański** (2006)
22.00 **Wydział zabójstw (41)** - serial kryminalny
22.30 Bronisław Wildstein przedstawia - talk -show
23.15 **Psy wojny - angielsko-amerykański film sensacyjny** (1981) FILM ★★
1.05 **Moskiewska saga (9, 10)** - serial obyczajowy
3.05 Zakończenie programu

TVP 2



11.20 Bulionerzy

6.05 **Złotopolscy (162)**
6.40 Pomocnik św. Mikołaja (48-ost.)
6.55 Telezakupy
7.10 Znaki czasu
7.35 **M jak miłość (364)**
8.30 Pytanie na śniadanie
8.50 Pogoda
8.55 Pytanie na śniadanie
9.30 Panorama
9.35 Pytanie na śniadanie
10.05 Pogoda
10.10 Pytanie na śniadanie
10.50 **Święta wojna (291)** - serial komediowy
11.20 **Bulionerzy (72)** - serial komediowy
11.50 **Co ludzie powiedzą? (31)** - serial komediowy
12.30 **Magnum (25)** - serial
13.20 Gwiazdy tańczą na lodzie (1, 2) - rozrywka
15.05 **M jak miłość (638)** - serial obyczajowy
16.00 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1/9)** - serial
16.35 **Radiostacja Roscoe (19)** - serial komediowy
17.10 **Na wariackich papierach (43)** - serial
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Sport telegram
18.59 Pogoda
19.05 Jeden z dziesięciu
19.40 Młodzi twórcy mistrzom
20.05 **Barwy szczęścia (216)** - serial obyczajowy
20.40 **MEGAKOMEDIE:** FILM ★★ **Dzieci i ryby - komedia polska** (1996)
22.25 **ALIBI NA ŚRODĘ:** FILM ★★ **Czarny piątek - thriller amerykański** (2007)
23.55 Niezwykły lot boeinga 737 - film dokumentalny
0.30 Panorama
0.50 **Trop z Blackwater** FILM ★★ **- thriller australijsko-amerykański** (1996)
2.35 Smaczne Go!

POLSAT

20.00 Świat według Kiepskich

5.15 Wstawaj! Gramy!
6.00 **Żar młodości (109)** - serial obyczajowy
7.00 TV Market - magazyn
7.15 Wielka wygrana
8.00 **Magia Niagary (3)** - serial komediowy
9.00 **Łowcy skarbów (23)** - serial przygodowy
10.00 **Rodzina zastępcza plus (261)** - serial
11.00 **Sabrina - nastoletnia czarownica (151)** - serial komediowy
11.30 **Samo życie (1211)** - serial obyczajowy
12.00 **Czarodziejki (50)** - serial obyczajowy
13.00 **Chirurdzy (32)** - serial obyczajowy
14.00 **Pierwsza miłość (843)** - serial obyczajowy
14.45 **Sabrina - nastoletnia czarownica (152)** - serial komediowy
15.15 **Zwariowany świat Malcolma (68)** - serial
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja
16.30 **Mamuśki (23)** - serial
17.00 **Chirurdzy (39)**
18.00 **Pierwsza miłość (844)**
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 **Samo życie (1212)**
20.00 **Świat według Kiepskich (246, 248)** - serial komediowy
21.00 **U progu sławy** - FILM ★★ **amerykański dramat obyczajowy** (2000)
22.00 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
23.45 **Szczęście na raty** - FILM ★★ **komediodramat chiński** (2000)
1.45 Saloon gier (1, 2)
2.15 Nagroda gwarantowana - teleturniej
3.15 Zakazana kamera

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny; Pogoda **11.00** Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda **16.35** Serwis informacyjny; Pogoda **17.10** Prosto z Polski **18.00** Serwis informacyjny; Pogoda **18.30** Skaner polityczny
19.00 Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia **20.00** Kropka nad i **20.20** Polska i świat **21.00** Magazyn 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.50** Bilans dnia

POLSAT 2

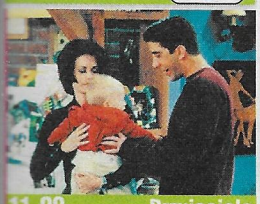
11.15 Gra w ciemno **12.10** Interwencja **12.30** Pasjonaci **13.00** **Daleko od noszy** - serial **13.30** **Świat według Kiepskich** - serial **14.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia **15.00** **Tango z aniołem** - serial **16.00** **Adam i Ewa** - serial **17.00** Pasjonaci
17.30 Wydarzenia **18.00** Gra w ciemno **19.00** **Graczykowie** - serial **19.35** Interwencja **20.00** Wydarzenia **20.45** **Pierwsza miłość** - serial **21.30** **Samo życie** - serial **22.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia

POLSAT CAFE

9.30 Baby Room **10.00** Alexis Arquette: She's My Brother **11.00** Telemarket **11.15** Grunt to rodzinka **12.00** Zoom na miasto **12.30** W zdrowie **13.00** Nieznośne nastolatki **14.00** Być Claudią Cardinale **15.00** Metamorfozy Fashion Cafe
15.30 Się kręci **16.00** Gwiazdy bez cenzury **17.00** Sztuka przeżycia **18.00** Best-Ja **18.30** WySPA **19.00** Pieniądze albo żona **19.30** Co w parze piszczy? **20.00** Plastikowy ideał **21.00** Looksus **21.30** Inne spojrzenie

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN



11.00 Przyjaciele

5.40 Uwaga! - magazyn reporterów
6.00 Telesklep
7.00 Granie na śniadanie
8.00 **Na Wspólnej (1080)** - serial obyczajowy, wyk.: Anna Korcz, Bożena Dykiel, Robert Kudelski, Ilona Wrońska
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 **Przyjaciele (15, 16)** - serial komediowy
12.00 **Brzydula (77)** - serial komediowy
12.35 Telesklep
13.30 Salon gry - interaktywny program rozrywkowy
14.20 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
14.55 Milionerzy - teleturniej
15.50 Rozmowy w toku - talk-show
16.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial fabularno-dokumentalny
17.55 **Brzydula (78)** - serial komediowy
18.25 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty - program informacyjny
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 **Na Wspólnej (1081)** - serial obyczajowy
20.45 **W-11 - Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
21.30 **Pan życia i śmierci** FILM ★★★ **- francusko-amerykański dramat sensacyjny** (2005)
0.00 Szymon Majewski Show - rozrywka
1.05 Superwizjer - magazyn reporterów
1.35 Uwaga! - magazyn reporterów

TVN 7

20.05 Corrina, Corrina

4.55 Bombonierka - program rozrywkowy
5.45 Moja krew - program rozrywkowy
6.45 **Weronika Mars (20)** - serial kryminalny
7.35 **Barwy grzechu (22)** - telenowela
8.40 **Columbo (7)** - serial kryminalny
10.20 Telesklep
11.55 Apetyt na kasę - teleturniej
12.55 **Barwy grzechu (23)** - telenowela
13.55 **Hela w opałach (22)** - serial komediowy
14.30 **Seinfeld (12)** - serial komediowy
15.00 Moja krew - program rozrywkowy
16.00 **Weronika Mars (21)** - serial kryminalny
16.55 **Columbo (8)** - serial kryminalny
18.30 **Hela w opałach (23)** - serial komediowy, wyk.: Anna Guzik, Kazimierz Kaczor, Piotr Gąsowski, Katarzyna Walter
19.05 **Dwóch i pół (1)** - serial komediowy
19.35 **Seinfeld (13)** - serial komediowy, wyk.: Jerry Seinfeld, Michael Richards, Jason Alexander, Julia Louis-Dreyfus
20.05 **Corrina, Corrina** FILM ★★ **- amerykański film obyczajowy** (1994)
22.25 **Rok niebezpiecznego życia - australijski dramat wojenny** FILM ★★ (1982), reż. Peter Weir, wyk.: Mel Gibson, Linda Hunt, Bembol Roco, Sigourney Weaver
0.45 Wróżki - interaktywny program rozrywkowy
1.50 Laski na czacie
3.20 Zakończenie programu

CZWÓRKA

18.00 Kłamczuch

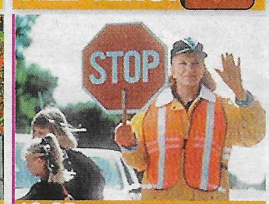
4.20 **Saint-Tropez (43)** - serial obyczajowy
5.10 KINOmaniak - nowa formuła - magazyn filmowy
5.30 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
6.40 TV Market - magazyn reklamowy
7.15 **Saint-Tropez (44)** - serial obyczajowy
8.25 Kasa na bank - teleturniej
9.25 **Beverly Hills 90210 (11)** - amerykański serial obyczajowy
10.25 **Zbuntowani (25)** - telenowela
11.25 mała Czarna - talk-show
12.25 **Lalola (59)** - telenowela
13.25 KINOmaniak - nowa formuła - magazyn filmowy
13.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej
14.55 **Lalola (60)** - telenowela
16.00 **Beverly Hills 90210 (12)** - amerykański serial obyczajowy
17.00 mała Czarna - talk-show
18.00 Kłamczuch - program rozrywkowy
19.00 **Zbuntowani (26)** - telenowela
20.00 **Krokodyl zabójca** FILM ★ **- horror amerykański** (2000), reż. Tobe Hooper, wyk.: Mark McLachlan, Caitlin Martin, Chris Solari, Julie Mintz
22.00 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Irlandii
23.00 **Konwojent - thriller francuski** FILM ★★ (2004), wyk.: Albert Dupontel, Jean Dujardin, François Berléand, Claude Perron
1.00 mała Czarna - talk-show

TV POLONIA

21.20 Ojciec Mateusz

6.00 Kawa czy herbata?
7.50 Leksykon PRL
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Kwadrans po ósmej
8.35 Zygzaki
9.00 Zwierzowiec
9.20 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
9.40 Made in Poland
10.05 Afisz - magazyn
10.30 Męska przygoda
10.55 Zacisze gwiazd
11.20 Magazyn przechodnia - nowy wiek
11.30 **Plebania (1222)**
12.00 Wiadomości
12.10 **Klan (1601)**
12.35 Pamiętaj o mnie...
12.45 Komentator
13.15 **Barwy szczęścia (55)** - serial obyczajowy
13.40 Biznes z gwarancją
14.05 Tomasz Lis na żywo
15.00 Nieznani sprawcy
15.25 Zaolzie - magazyn
15.40 TV Moto-sport
16.10 Hurtownia książek
16.30 Zacisze gwiazd
17.00 Teleexpress
17.15 Zygzaki
17.40 Zwierzowiec - magazyn
17.55 Sąsiedzki handel
18.10 Afisz - magazyn
18.35 Pamiętaj o mnie...
18.50 **Plebania (1222)**
19.15 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.10 **Klan (1601)**
20.50 Tydzień Polski - magazyn
21.05 Wilnoteka - magazyn
21.20 **Ojciec Mateusz (8)** - serial kryminalny
22.10 Polskie orlęta na pakistańskim niebie - film dokumentalny
23.05 Tomasz Lis na żywo - talk-show
0.00 Serwis info; Pogoda
0.10 Słownik polsko@polski - o kulturze języka polskiego

ALE KINO!



18.05 Miejsce w sercu

8.00 **Opadły liście z drzew** FILM ★★ **- polski dramat wojenny** (1975)
Dwa lata po zakończeniu wojny były partyzant Henryk udaje się pociągiem nad morze. Długa podróż staje się seansem reminiscencji z niedawnej tragicznej przeszłości, która przemieszała dobro ze złem i odebrała dorastającemu Henrykowi wiarę w sensowny porządek świata.
9.50 **Parasolki z Cherbourga - musical** FILM (1964)
11.30 **Na spalonym - komediodramat irański** FILM ★★ (2006)
13.10 **Avanti! - amerykańsko-włoska komedia romantyczna** FILM ★★ (1972)
15.40 **Hidalgo - Ocean Ognia - amerykański film przygodowy** FILM ★★ (2004), reż. Joe Johnston, wyk.: Viggo Mortensen, Omar Sharif, Zuleikha Robinson, Louise Lombard
18.05 **Miejsce w sercu - dramat obyczajowy** FILM ★★ (1996), wyk.: Gena Rowlands, Marisa Tomei, Gérard Depardieu, Jake Lloyd
20.00 **Przyjdź zobaczyć raj - melodramat** FILM (1990)
22.20 **Poirot: Karty na stół - angielski film kryminalny** FILM ★ (2005)
0.05 **Istota - horror** FILM ★ (1981)
Carla, samotna matka wychowująca trójkę dzieci, zostaje pobita i zgwałcona we własnej sypialni przez niezidentyfikowaną istotę. Kobieta nie jest pewna, czy nie uległa intensywnym omamom.

HALLMARK

18.00 O własnych siłach

6.00 **Baśnie z tysiąca i jednej nocy (2-ost.) - amerykańska baśń filmowa** FILM ★★ (2000)
8.00 **Siła przebaczenia - amerykański film obyczajowy** FILM ★★ (2006)
10.00 **Potyczki Amy (4): Zawodowe sekrety** - serial obyczajowy
11.00 **Dotyk anioła (12): Powrót do domu (2)** - serial obyczajowy
12.00 **Za kulisami „Dynastii" - amerykańsko-australijski dramat obyczajowy** FILM ★ (2005)
14.00 **Potyczki Amy (4): Zawodowe sekrety** - serial obyczajowy
15.00 **Siła przebaczenia - amerykański film obyczajowy** FILM ★★ (2006)
Victoria Walker zostaje zatrzymana za kradzież. Sędzia daje jej szansę na rehabilitację poprzez uczciwą pracę. Victoria znajduje zatrudnienie u zamożnej staruszki Althei Jaffery. Kobiety zaprzyjaźniają się.
17.00 **Dotyk anioła (13): Dziennikarze** - serial obyczajowy
18.00 **O własnych siłach - thriller** FILM (2006)
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19): Delikatna sprawa** - serial kryminalny
21.00 **Nocny kurs (19): Podpis** - serial sensacyjny
22.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna (7): Nieludzka zbrodnia** - serial kryminalny
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19): Delikatna sprawa** - serial kryminalny
0.00 **Nocny kurs (19)**

TELE 5

7.25 Jeździec srebrnej szabli 7.50 Telezakupy 9.20 **Czarna Perła** 10.15 **Waleczne serca** 10.45 Na ratunek 11.15 Straż graniczna 11.45 Werdykt 12.50 **Czarna Perła** 13.45 Telezakupy 14.20 **Co widział księżyc - film familijny** (1990) 16.10 **Komandosi** 17.20 **Waleczne serca** 17.50 Lub czasopisma 18.05 Na ratunek 18.35 Straż graniczna 19.05 **Komandosi** 20.00 **Cena miłości - thriller** (1997) 21.55 **Sprawiedliwość na 18 kołach** 22.50 Lub czasopisma

TCM

21.00 **Gry wojenne - film sensacyjny** (1983), reż. John Badham, wyk.: John Wood, Ally Sheedy, Matthew Broderick, Dabney Coleman
23.00 **Zróbmy to jeszcze raz - komedia** (1975), reż. Sidney Poitier, wyk.: Bill Cosby, Sidney Poitier, Calvin Lockhart, John Amos
0.55 **Zmierzch tytanów - film przygodowy** (1981), reż. Desmond Davis, wyk.: Harry Hamlin, Judi Bowker, Laurence Olivier, Ursula Andress

MTV

6.00 Alarm MTV 7.00 MTV Kofeina 8.00 MTV Base 9.30 MTV Maxxx Hits 10.00 Debiut 13.00 Audiomix 14.00 MTV Maxxx Hits 14.30 MTV Dismissed 15.00 Date My Mom 15.30 Co ty na to, tato? 16.00 MTV Dismissed 16.30 Wanna Come In? 17.00 Moja własna gwiazda 17.30 Penetratorzy 18.00 Moje supersłodkie urodziny 18.30 MTV Cribs PL 19.00 Exposed 19.30 Co ty na to, tato? 20.00 Pimp My Ride 20.30 Wtacy móch 21.30 Pięść mistrza Zen 22.00 Zakochaj się w Tili Tequili 2

VIVA

6.00 Planet VIVA 9.00 VIVA górą 9.10 Zrywacz 9.30 O co kaman? 9.40 Kocha, nie kocha 10.00 Parot 10.30 Zrywacz 11.00 VIVA górą 11.10 Całuśnik 11.30 Parot 12.00 VIVA górą 12.10 Kocha, nie kocha 12.30 Zrywacz 13.00 VIVA górą 13.10 Kocha, nie kocha 13.30 Całuśnik 14.00 O co kaman? 15.00 In & Out
16.00 VivaSpot 17.00 Net Charts 18.00 Girls Charts 19.00 VIVA górą 19.10 Zrywacz 19.30 Kochlik 20.00 VIVA górą 20.10 Personality 21.00 VIVA górą

JETIX

11.30 Pokemon: Battle Dimension 12.20 Magi-nation 12.45 **Leniuchowo** 13.10 **H2O - wystarczy kropla wody** 14.00 Galactik Football 14.25 Odlotowe agentki 14.50 Pucca 15.05 Świat Questa 15.30 Pokemon: Battle Dimension 15.55 Magi-nation
16.20 **Leniuchowo** 16.45 Odlotowe agentki 17.10 **H2O - wystarczy kropla wody** 18.00 Power Rangers Operation Overdrive 18.25 Świat Questa 18.50 Pokemon: Battle Dimension 19.40 Magi-nation 20.05 Bobobo-bo Bo-bobo

MINI MINI

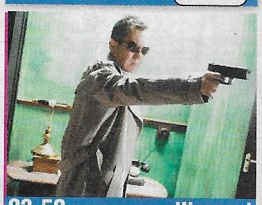
11.30 Pingu 6 11.35 Świat małej księżniczki 11.50 Pomocnik św. Mikołaja 12.00 Słoń Benjamin 12.30 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu 12.55 Małgosia i buciki 13.05 Fifi Niezapominajka 13.20 SamSam 13.30 Clifford 14.00 Kacze opowieści 2
14.25 Klaun Kiri 14.30 Przygody Misia Paddingtona 14.55 Bracia koala 15.05 Śniegusie 15.15 Poko i przyjaciele 15.35 Tomek i przyjaciele 15.45 Roztańczona Angelina 16.00 Strażak Sam 16.15 Tydzień przygód w Afryce

TVP INFO

12.00 Serwis info

11.15 Biznes tydzień
11.27 Pogoda
11.30 Serwis info; Info dzień
11.49 Serwis sportowy
11.55 Pogoda
12.00 Serwis info
12.15 Serwis kulturalny
12.30 Serwis info
12.47 Info dzień; Pogoda
12.53 Serwis sportowy
13.00 Serwis info
13.10 Raport z Polski
13.23 Pogoda; Serwis info
13.51 Serwis sportowy
14.00 Serwis info
14.15 Biznes; Pogoda
14.30 Serwis info
14.53 Serwis sportowy
15.00 Serwis info; Pogoda
15.10 Raport z Polski
15.25 Pogoda
15.30 Serwis info; Pogoda
15.51 Serwis sportowy
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Biznes; Serwis info
16.43 Pogoda
16.45 Program lokalny
17.15 Komentarz - świat
17.30 Serwis info; Pogoda
18.00 Program lokalny
20.00 Serwis info
20.09 Minęła dwudziesta
21.00 Pogoda
21.07 Telekurier - bliżej ciebie
21.30 Serwis info; Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 Biznes; Serwis info
22.54 Pogoda
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Serwis info; Pogoda
0.00 Bitwa o Bagdad
0.55 Minęła dwudziesta
1.42 Telekurier - bliżej ciebie

CANAL+



23.50 Wygnani

7.20 Nie przegap - magazyn
7.30 (K) Simpsonowie 18
8.00 **(K) 150 na godzinę - komedia polska** (1971)
9.35 **(K) Absolutnie fantastyczne - komedia amerykańska** (2006)
11.15 (K) Mój ojciec, Luo - dokument
12.05 (K) Film o pszczołach - film animowany
13.40 **(K) Pianista - dramat wojenny** (2002) Warszawa pod okupacją niemiecką. Władysław Szpilman, młody pianista żydowskiego pochodzenia, ukrywa się w ruinach stolicy bez wiary w ocalenie. Przed śmiercią ratuje go niemiecki oficer meloman.
16.10 **(K) Eureka 3 (4)**
17.00 **(K) Detektyw Monk 7 (5): Monk jest pod wodą** - serial kryminalny
17.50 (K) Niesamowita historia The Who - dokument
20.00 (K) Łapu-capu
20.10 (K) Simpsonowie 18
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 **(K) PREMIERA: Księga strachu - film fantasy** (2007)
22.35 (K) Baccano! (10)
23.10 (K) Manon na asfalcie
23.50 **(K) Wygnani - dramat sensacyjny** (2006)

CANAL+ FILM

17.45 Cena odwagi

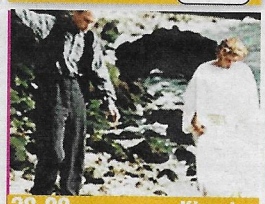
8.30 **7 krasnoludków: Las to za mało! Historia jeszcze prawdziwsza - komedia** (2006)
10.05 DESER: Panowie Schwartz, Hazen Horlocker
10.15 **Adwokat - film sensacyjny** (1998) W miasteczku Woburn wskutek skażenia wody pitnej przez korporacyjne zakłady umiera kilkoro dzieci. Rodzice ofiar chcą pozwać trucicieli do sądu.
12.10 Simpsonowie 18 (17)
12.35 Minisport+; Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 **Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna** (2007)
14.45 **Jest nas więcej - komedia** (2007)
16.10 **Idol - polski film obyczajowy** (1984)
17.45 **Cena odwagi - dramat biograficzny** (2007)
19.30 Woda to życie (5)
20.00 **Uznajcie mnie za winnego - komediodramat** (2006)
22.05 **Dead Silence - horror amerykański** (2007)
23.35 **Księga strachu - amerykański film fantasy** (2007)
1.00 **Rezerwat - polska komedia obyczajowa** (2007)
2.45 **Jackass - świry w akcji 2 - komedia** (2006)

HBO

21.40 Złodzieje koni

6.00 **Nie mów nikomu - thriller** (2006)
8.10 **Rocky Balboa - dramat obyczajowy** (2006)
9.50 **Odlotowe dzieciaki - komedia przygodowa** (2006)
11.20 **Męski sport - amerykański dramat obyczajowy** (2006)
13.30 **Cztery amazonki - komedia** (2004)
15.10 **Piętno przodków - thriller** (2007) Wykształcona Indianka wraca do rodzinnego rezerwatu, by spotkać się z umierającym ojcem. Obrzędy, w których uczestniczy, stają się dla niej impulsem do ponownego zajęcia się sprawą zaginięcia jej brata.
16.35 **Z Bollywood do Hollywood - komedia romantyczna** (2007)
18.05 **Prosto w serce - komedia romantyczna** (2007)
19.45 Filmy i gwiazdy (5)
20.10 **Licencja na miłość - komedia romantyczna** (2007)
21.40 **Złodzieje koni - western francusko-belgijsko-kanadyjski** (2007)
23.05 **Wielki świat muzyki - komedia obyczajowa** (2007)
0.50 **Teksańska masakra piłą mechaniczną: Początek - horror amerykański** (2006)

ZONE EUROPA



20.00 Klasztor

8.00 **Obstawa - włoski film kryminalny** (1993)
9.45 **Zdradzony (2-ost.) - włoski dramat kryminalny** (2007)
11.35 **Żywi, a najlepiej martwi - western hiszpańsko-włoski** (1969)
13.25 **Długi zmierzch - węgierski dramat psychologiczny** (1997) Sędziwa pani profesor wyrusza w odwiedziny do przyjaciół. Gubi jednak drogę i wypełnionym agresywnymi pasażerami autobusem dojeżdża do dziwnego miasta, gdzie osaczają ją niechciane wspomnienia.
14.45 **Taniec ulotnych marzeń - irlandzko-amerykańsko-angielski film obyczajowy** (1998)
16.30 **Zakochani rywale - angielska komedia romantyczna** (1998)
18.10 **Zdradzony (2-ost.) - dramat** (2007)
20.00 **Klasztor - portugalsko-francuski dramat psychologiczny** (1995)
21.40 **LITERATURA NA MAŁYM EKRANIE: Kariera Emmy Harte (1-3) - angielski dramat obyczajowy** (1984)
23.40 **Tajni agenci - francusko-włosko-hiszpański film sensacyjny** (2004)

TVN STYLE

21.00 Agentka do zadań...

6.00 Telezakupy
7.45 Hollywoodzka dziesiątka
8.10 Maja w ogrodzie
8.40 Co za tydzień
9.00 Ostra pobudka z Kim
9.30 Ślubne pogotowie
10.00 Perfekcyjna pani domu
11.00 Jak dobrze wyglądać nago 4
11.55 Sekrety mądrej niani - the best of
12.25 Kobieta na zakręcie
12.55 Damy radę
13.05 Damy radę
13.15 Telezakupy
13.30 Mamo, to ja - the best of
14.00 Modowe wpadki gwiazd
14.30 Lekcja stylu 4
15.00 Miasto kobiet - the best of
15.55 Czas na herbatę
16.00 Magiel towarzyski 4
16.40 Ślubne pogotowie
17.10 Damy radę
17.25 Dom na sprzedaż
18.00 Trinny i Susannah rozbierają Wielką Brytanię
19.00 Dom na pokaz
19.30 SOS uroda - the best of - magazyn
20.00 Zdrowie na obcasach
20.30 Ja albo mój pies
21.00 Agentka do zadań specjalnych
21.30 Kobieta na zakręcie
22.00 Jak dobrze wyglądać nago 4
23.00 Ten jeden dzień
23.30 Lekcja stylu 4
0.00 Wyznania: barmani
0.30 Ślubne pogotowie
1.00 Damy radę - magazyn
1.15 Telezakupy

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Aktualności; Pogoda **8.45** Skarby dawnej architektury Podkarpacia **8.50** Skarby dawnej architektury Podkarpacia - cykl reportaży **16.45** Kalejdoskop **17.00** Parnas **18.00** Aktualności; Pogoda **18.30** Kalejdoskop **18.40** Niezwykli - cykl felietonów **19.00** Pytania do... **19.40** E-lementarz - magazyn **21.45** Aktualności; Po-

POZNAŃ

7.45 Teleskop **8.45** Teleskop **8.50** Encyklopedia Solidarności - felieton **16.45** Teleskop **17.00** Okno na Wielkopolskę - reportaż **18.00** Teleskop **18.20** Sport - wiadomości - Wielkopolska **18.30** Rozmowa dnia **18.40** Wyzwanie - magazyn dla niepełnosprawnych **18.55** Sport - retransmisje **19.35** Rozmowa dnia **19.45** Teleskop - flesz **19.50** Leksykon PRL - felieton **21.45** Teleskop **22.05** Sport - wiadomości - Wielkopolska

KRAKÓW

7.45 Kronika **7.55** Pogoda w regionie **8.45** W ciepłym mieście **8.50** Co warto wiedzieć **8.55** Pogoda w regionie **16.45** Pogoda w regionie **16.50** Pora dla seniora **18.00** Kronika; Pogoda w regionie **18.20** Tematy dnia **18.30** Ślizg **18.40** Bez krawata - Krakowski Salon Polityczny **19.10** Światowiec **19.35** Magazyn medyczny **19.50** W ciepłym mieście **21.45** Kronika **21.55** Pogoda w regionie

WROCŁAW

7.45 Fakty **7.55** Pogoda dla narciarzy **8.45** Fakty; Pogoda **16.45** Fakty; Pogoda **16.55** Pogoda dla narciarzy **17.00** Mieszkanie i dom. Inspiracje **18.00** Fakty - wydanie główne; Sport **18.30** Rozmowa „Faktów" **18.40** Nie przegap **18.45** Pasmo zdarzeń **19.00** Pogoda dla narciarzy **19.05** Psi psycholog **19.30** W-skersi **19.45** Prosto z lasu - magazyn ekologiczny **21.45** Fakty - wydanie wieczorne; Sport

KATOWICE

7.45 Aktualności - flesz **7.50** Co to? Kto to? **8.45** Zaolzie **16.45** Aktualności; Pogoda **16.50** TVP Katowice poleca **17.00** Raport z akcji **18.00** Aktualności; Pogoda **18.30** Sport **18.45** Ślązaków portret własny **19.00** Propozycje do śląskiej listy przebojów **19.10** Ludzie i sprawy **19.40** Wokół nas - program interwencyjny **19.55** TVP Katowice zaprasza **21.45** Aktualności **22.00** Sport

SZCZECIN

7.45 Menu kulturalne **7.50** Wokół nas **8.45** Kronika - rozmowa z gościem; Przegląd prasy **16.45** Oblicza armii - magazyn **18.00** Kronika **18.20** Serwis sportowy **18.30** Wokół nas **18.35** Zielonym do góry **18.50** Śladami zbrodni - cykl felietonów **19.00** Obraz dnia - program publicystyczny **21.45** Kronika regionalna **22.00** Bez barier - magazyn dla niepełnosprawnych

PULS

11.00 Wydarzenia dnia
11.30 Wszystkie słowa dozwolone
12.00 Nowy dzień
12.30 Miód i szarańcza
13.00 Telezakupy
13.30 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?
14.30 Telezakupy
15.00 **Burza uczuć (210)** - telenowela
16.00 **Meandry miłości (54)** - telenowela
17.00 **Zorro (111)** - serial przygodowy
18.00 Flintstonowie
19.00 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?
20.00 Wydarzenia dnia
20.30 **Zabójcze umysły 2 (10)** - serial kryminalny
21.30 **Las Vegas (9)** - serial kryminalny
22.30 Niesamowite historie
23.00 Wszystkie słowa dozwolone
23.30 **Nieśmiertelny (99)** - serial przygodowy

KINO POLSKA

10.00 Ostatki - dokument (1990)
11.00 PKF 5/89 - kronika filmowa
11.20 **Rycerze i rabusie** - serial
12.15 **Sam pośród miasta - dramat psychologiczny** (1965)
13.40 Dzień bez słońca
14.10 **Przekładaniec - komedia s.f.** (1968)
14.55 **Sobótki - dramat obyczajowy** (1965)
16.20 Osada nad Nysą
16.45 Ziemia czeka - dokument
17.00 Pomysłowy Dobromir
17.10 Pies, kot i...
17.20 Zawody - serial animowany
17.30 Ferdynand Wspaniały
17.40 Opowiadania Muminków
17.45 Na tropie
18.00 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa** - serial
19.05 **Janosik** - serial
20.10 **Załoga - film społeczny** (1951)
21.55 Wszyscy na start
22.30 W pałacu młodzieży
22.50 **Boża podszewka 2**

TVP KULTURA

13.00 **Dzikie pszczoły - komediodramat** (2001)
14.40 Andrzej Kurylewicz Trio - koncert
15.15 **Drzewo pragnień - film obyczajowy** (1976)
17.05 Na wyrywki z rozrywki - felieton
17.15 Studio Kultura - informacje
17.30 **Legenda twierdzy surmijskiej - dramat obyczajowy** (1984)
19.00 Do potomnego - dokument
20.00 **Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat** (1995)
22.10 Studio R - reportaż
22.40 Giganci fortepianu. Artur Rubinstein gra I Koncert fortepianowy d-moll, op. 15 Johannesa Brahmsa - koncert
23.35 Zapraszamy na nasz program - magazyn
0.30 Kult Off Kino - magazyn
1.10 **Sex w Brnie - komedia** (2003)

4 lutego ŚRODA

DISCOVERY

6.00 Amerykański hot-rod - dokument
7.00 Superjazda - dokument
8.00 Jak to jest zrobione?
9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
10.00 Brudna robota
11.00 Szkoła przetrwania
12.00 poTURBOwani
13.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
14.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata - dokument
15.00 Jak to jest zrobione?
16.00 Brudna robota
17.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
18.00 Smash Lab - dokument
19.00 poTURBOwani
20.00 Jak to jest zrobione? - dokument
21.00 Szkoła przetrwania - dokument
22.00 Brudna robota - dokument
23.00 Wojny na stadionach
0.00 Ostatnie 24 godziny
2.00 Amerykański hot-rod
3.00 Szkoła przetrwania
4.00 Brudna robota
5.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument

ANIMAL PLANET

6.00 Na pomoc zwierzętom
7.00 Łowca krokodyli
8.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
9.00 Policja dla zwierząt w Detroit - dokument
10.00 Początkujący weterynarze
10.30 Na ratunek przyrodzie
11.00 Małe zoo walczy!
12.00 Andy: Powrót smoka - serial przyrodniczy
13.00 Walka o przetrwanie
13.30 Niebezpieczne spotkania
14.00 Wyprawy Corwina
15.00 Policja dla zwierząt w Houston - dokument
17.00 Policja dla zwierząt w Detroit - dokument
18.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
18.30 Zwierzęce urwisy
19.00 Dzika przyroda Afryki
19.30 Gibony: Powrót do natury
20.00 Andy: Powrót smoka
21.00 Dzika Afryka - dokument
22.00 Planeta Ziemia
23.00 Policja dla zwierząt w Detroit - dokument
0.00 Węże
1.00 Dzika przyroda Afryki
1.30 Gibony: Powrót do natury
2.00 Andy: Powrót smoka

N. GEOGRAPHIC

6.00 Kulisy 11 września
7.00 W królestwie żarłacza białego - dokument
8.00 Polowanie na myśliwego
9.00 Rozkład na czynniki pierwsze - dokument
10.00 Wielkie konstrukcje
11.00 Rozbiórka na wielką skalę
12.00 Opowieści frontowe
13.00 Kulisy 11 września
14.00 Rozkład na czynniki pierwsze - dokument
15.00 Wielkie konstrukcje
16.00 Polowanie na myśliwego
17.00 Tajemnicze jaskinie rekinów - dokument
18.00 Kulisy 11 września
19.00 Opowieści frontowe
20.00 Wierzyć, nie wierzyć?
21.00 Tajemnice Biblii
22.00 Teorie spiskowe - dokument
23.00 Najcięższe więzienia w Stanach - dokument
0.00 Tajemnice Biblii - dokument
1.00 Teorie spiskowe - dokument
2.00 Wierzyć, nie wierzyć? - dokument
3.00 Tajemnice Biblii - dokument
4.00 Teorie spiskowe - dokument
5.00 Opowieści frontowe

VIASAT HISTORY

7.00 Siedem cudów techniki
8.00 Dickens w Ameryce
8.30 Zasługi rewolucji przemysłowej - dokument
9.00 Opowieść o zamkach i królach - dokument
10.00 Impresjoniści - dokument
10.30 Historie w obrazach
11.00 Miłość i polityka
12.00 Hiroshima - dokument
13.00 Wojna w Arktyce
14.00 Wiadomość w butelce
15.00 Siedem cudów techniki
16.00 Dickens w Ameryce
16.30 Zasługi rewolucji przemysłowej - dokument
17.00 Dni, które wstrząsnęły światem - dokument
18.00 Odkrycia starożytności
19.00 Miłość i polityka
20.00 Hiroshima - dokument
21.00 Wojna w Arktyce
22.00 Lodowiec Sjaczen - wojna o lód - dokument
23.00 Siedem cudów techniki
0.00 Dickens w Ameryce
0.30 Zasługi rewolucji przemysłowej - dokument

PLANETE

6.45 Siły powietrzne świata
7.40 Urodzeni w siodle
8.15 Pearl Harbor. Pojedynek imperiów - dokument
9.25 Twarze Europy
11.10 Jackie Kennedy. Dama w wielkim stylu
12.05 Ni-anch-Nefertum
12.45 Twarze Europy
13.50 Ludzie i miejsca
14.25 Egipt. Nowe odkrycia
15.15 Muzeum Hitlera
16.15 W drodze do krainy lodu
16.50 Świat według Mlabri
17.55 Historia grupy The Monks - dokument
19.45 Wojownicy z Wall Street
20.15 Urodzeni w siodle
20.45 Wschodnie klimaty
22.45 Nie zrozum mnie źle - dokument
23.40 Prawo w mieście grzechu - dokument
1.40 Twarze Europy - dokument
2.15 Życie Bałtyku - dokument
2.40 Sześć miliardów innych - dokument

TVN TURBO

13.15 Na osi - magazyn
13.45 Motorwizja - magazyn
14.15 Polak potrafi
14.45 Auto Mundial - magazyn
15.15 Moto-On - magazyn
15.45 Police Patrol 2 - magazyn
16.15 Motory - magazyn
16.45 Zobacz to!
17.15 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach - magazyn
17.45 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów
18.00 Raport Turbo - magazyn
18.15 Zakup kontrolowany 6
19.15 Raport Turbo - magazyn
19.30 Kamera STOP!
19.45 Uwaga! Pirat! - magazyn
20.15 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów
20.30 Raport Turbo - magazyn
20.45 Auto Mundial - magazyn
21.15 Wypadek - przypadek
21.45 Raport Turbo - magazyn
22.00 Toolbox - magazyn
22.30 Legendy PRL 3
23.00 Na osi - magazyn
23.30 Amerykański areszt

CANAL+ SPORT

7.00 Odyseja parków narodowych - dokument
8.00 Moto+ - magazyn
8.30 Piłka nożna: Ligue 1
9.00 Piłka nożna: Premiership
9.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Lazio Rzym - AC Milan
13.30 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Liverpool - Chelsea Londyn
15.30 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: Polonia Bytom - Legia Warszawa
18.00 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Manchester United - FC Everton
20.00 Euroleague Show
20.40 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy Top 16
22.45 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus Turyn - Cagliari Calcio
0.45 Piłka nożna: Serie A

EUROSPORT

13.45 Bowls: Welsh International Open w Walii - 2. dzień
15.00 Bowls: Welsh International Open w Walii - 3. dzień
18.00 Eurogole Flash
18.05 Narciarstwo alpejskie: MŚ w Val d'Isere
18.15 Piłka nożna: Klasyka Pucharu UEFA
20.15 Magazyn olimpijski
20.45 Wednesday Selection
20.55 Jeździectwo: Riders Club
21.00 Golf: Turniej z cyklu US PGA Tour w Scottsdale
22.00 Golf: Turniej z cyklu European PGA Tour w Dubaju
22.30 Golf: Golf Club
22.45 Żeglarstwo: World Match Racing Tour Monsoon Cup
23.15 Żeglarstwo: Rolex Sydney Hobart
23.45 Żeglarstwo: Yacht Club
23.55 Wednesday Selection
23.45 Narciarstwo alpejskie: MŚ w Val d'Isere

POLSAT SPORT

9.10 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: FC Liverpool - Chelsea Londyn
11.20 Siatkówka kobiet: Plus-Liga Kobiet - mecz: Pronar Zeto Astwa AZS Białystok - Gedania Żukowo
13.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Ajax Amsterdam - Heracles Almelo
15.40 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Manchester United - FC Everton
17.40 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - studio
18.00 Siatkówka mężczyzn: PP - mecz ćwierćfinałowy: PGE Skra Bełchatów - Jastrzębski Węgiel
20.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - studio
20.40 Piłka nożna - mecz towarzyski: Glasgow Rangers - AC Milan
22.50 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord Rotterdam - Sparta Rotterdam

REKLAMA

TV PRODUCTS
TWÓJ SKLEP WYSYŁKOWY
Polecam! Teresa Lipowska
ZADZWOŃ I ZAMÓW
☎ 033 817 41 97
www.tvproducts.pl

MOP PAROWY
Rewolucyjne urządzenie do czyszczenia podłóg.
Wystarczy tylko H_2O.
Duża ilość pary wyczyści najbardziej uporczywy brud.
GRATIS! 3 ściereczki i nakładka do dywanów.
HIT 299,- 4271-B
PROMOCJA! 2w1

OCZYSZCZACZ PAROWY
Wyczyści wszystko w kuchni, łazience, toalecie, idealnie czyści okna.
Para niszczy bakterie.
NOWOŚĆ 89,- 1301-B
Możesz go mieć GRATIS!
PROMOCJA! 2 urządzenia w cenie jednego za 299 zł.

KING ROCKET - AB REVO
Szybko i łatwo wyćwiczysz wszystkie mięśnie brzucha.
Wystarczą 3 kroki:
1) usiądź
2) rozluźnij się
3) odchyl się do tyłu
Nie przeciąża mięśni szyji.
Zwiększa skuteczność ćwiczeń.
PROMOCJA! W cenie king rocket, otrzymasz tłuszczomierz.
NOWOŚĆ 199,- 4801-E
Produkt dostępny wyłącznie wysyłkowo.

APARATY DO USZU
Skończą się Twoje problemy ze słuchem.
Nie będziesz już podgłaśniać telewizora.
Usłyszysz szept nawet z 30 m.
W zestawie: 3 wymienne końcówki i baterie.
Classic: 59 zł (1271-A)
Mini: 69 zł (1281-A)
Classic+Mini: 108 zł (1282-A)
od 54,-
CLASSIC
MINI

WAŁEK MALARSKI PROFI
Dzięki wbudowanemu pojemnikowi pomalujesz ściany nie chlapiąc ubrania.
Równomiernie rozprowadzisz farbę.
~~99,-~~ 56,-
Składana rączka pozwoli wygodnie pomalować sufit i wysokie ściany.
3021-B

KĄPIEL PEREŁKOWA LUB OZONOWA
Maty wpływają kojąco na Twoje ciało dzięki hydromasażowi.
Wspomagają leczenie wielu schorzeń.
MASAŻ RELAKS REGENERACJA
PROMOCJA 3w1!
W cenie kąpieli perełkowej lub ozonowej otrzymasz teraz 3 produkty: kąpiel oraz urządzenie do pomiaru tkanki tłuszczowej (o wartości 69 zł) i sole aromatyczne (o wartości 39 zł).
Oferujemy 2 wersje:
Kąpiel perełkowa: 199 zł (1321-C)
Kąpiel ozonowa: 299 zł (3271-C)
Kąpiele sprzedajemy wyłącznie z pilotem za 19 zł.
od 199,-

DOMOWY PEDIKIUR
Szybko uzyskasz piękne i doskonale gładkie pięty.
Mikro pilniczki usuną starannie gruby i obumarły naskórek.
PROMOCJA 3w1 3 urządzenia w cenie jednego za 119 zł. domowy pedicure, tłuszczomierz i zestaw do manicure.
NOWOŚĆ 119,- 4711-B

MASZYNKA DO ZIEMNIAKÓW
Nie zniszczysz rąk podczas obierania.
Maszynka obierze za Ciebie 1 kg ziemniaków w 2 minuty.
~~114,-~~ 105,- 2621-B

MINI HELIKOPTER
4551-B WOJSKOWY 1 - sztuka - 79 zł, 2 - sztuki - 129 zł
4391-B CYWILNY 1 - sztuka - 55 zł

ANTENA ZEWNĘTRZNA
98,- 4531-C

ODSTRASZACZ KRETÓW 3131-B ~~69,-~~ 49,-
27% TANIEJ
PROMOCJA DO 28.II.

ALKOHOL TESTERY
39,* Analogowy (2931-A)
83,* Cyfrowy (2921-A)

PROMOCJE
KUPUJĄC PRODUKTY ZA KWOTĘ POWYŻEJ 199 ZŁ DOSTANIESZ W CENIE URZĄDZENIE DO POMIARU TKANKI TŁUSZCZOWEJ (CENA KAT: 69 ZŁ) ORAZ ZNIŻKĘ 10% NA NASTĘPNE ZAKUPY. WIĘCEJ INFORMACJI W KATAOGU.
UWAGA: JEDNORAZOWO MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z JEDNEJ PROMOCJI.

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM „BEZPIECZNE ZAKUPY WYSYŁKOWE":
ZWROT - NIEUŻYWANY TOWAR MOŻESZ ODESŁAĆ DO 30 DNI - ZWRÓCIMY CI PIENIĄDZE!
SPRAWDZENIE ZAWARTOŚCI, REKOMPENSATA KOSZTÓW
- PYTAJ KONSULTANTA O AKTUALNĄ OFERTĘ PROMOCYJNĄ

KUPON WYŚLIJ NA ADRES:
TV PRODUCTS 108
UL. PARKOWA 12
43-365 WILKOWICE
IMIĘ I NAZWISKO:
ADRES:
TELEFON:

TOWAR	SZT

KATALOG GRATIS!

0 801 000 801 TEL.
032 750 11 75 FAX: 033 817 41 98
SMS: 0609 797 444
8-18
Koszt połączenia wg stawek operatora

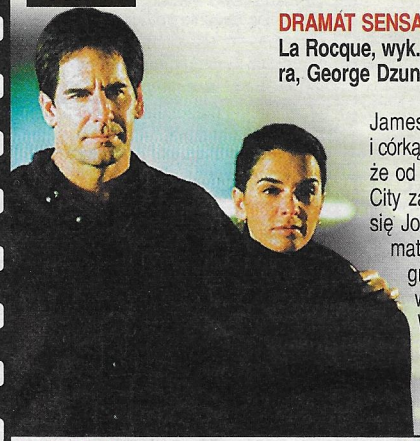
E-MAIL: SKLEP@TVPRODUCTS.PL
SKLEP INTERNETOWY: WWW.TVPRODUCTS.PL
NASZE SALONY FIRMOWE:
KATOWICE UL. SŁOWACKIEGO 51
TEL. 032 202 33 86
WILKOWICE UL. PARKOWA 12
TEL. 033 817 41 98

KOSZTY POCZTOWE WG KATEGORII PRZY NUMERZE ZAMÓWIENIA:
A: 9,90 B: 17,90
C: 22,90 E: 37,90
Zamawiając listownie lub telefonicznie wyrażasz zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez TV PRODUCTS w celach marketingowych.
** - ceny innych producentów*

POLECAMY

20[05] TVN 7 — Poza podejrzeniem

FILM dnia!

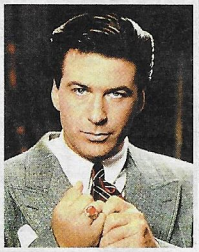


DRAMAT SENSACYJNY USA 2000, reż. Stephen La Rocque, wyk.: Scott Bakula, Annabella Sciorra, George Dzundza, Edward Asner

James Stockton mieszka z żoną Lisą i córką w małej miejscowości. Nikt nie wie, że od 13 lat jest poszukiwany w Atlantic City za morderstwo i naprawdę nazywa się Johnny Mancini. Kiedy umiera jego matka, James bierze udział w jej pogrzebie. Choć idzie na cmentarz w przebraniu, zostaje rozpoznany. Wkrótce potem funkcjonariusz policji, Stamos, pojawia się w jego domu, burząc spokój rodziny i całego miasteczka. **(110 min)**

20[00] CZWÓRKA — Cień

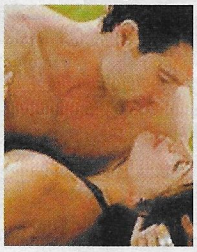
FILM PRZYGODOWY USA 1994, reż. R. Mulcahy, wyk.: Alec Baldwin, Penelope Ann Miller, John Lone



Lamont Cranston był bezwzględnym przestępcą. Zmienił się pod wpływem tybetańskiego mnicha, który nauczył go, jak panować nad ciemną stroną osobowości. Lamont nabył niezwykłych umiejętności, które postanowił wykorzystać do zwalczania zbrodni. Tajemniczy wojownik zostaje nazwany przez mieszkańców Nowego Jorku Cieniem. Niespodziewanie miastu zaczyna zagrażać szaleniec Shiwan Khan. **(120 min)**

20[20] TVP 1 — Mistyfikacja

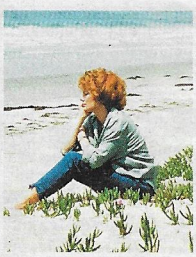
THRILLER Kanada-USA 2008, reż. Richard Roy, wyk.: Lana Parrilla, James Thomas, Bénédicte Décary, Maeva Nadon



Opuszczona przez partnera Eleanor Nellie Givens dowiaduje się, że ktoś kradnie pieniądze z jej konta bankowego, posługując się jej panieńskim nazwiskiem - Kendall. Z wydruku karty kredytowej wynika, że osoba ta dokonuje transakcji w Montrealu. Pozbawiona środków do życia Nellie zamierza dowiedzieć się, kim jest oszustka, więc wyrusza śladem dokonanych transakcji. **(90 min)**

21[30] TVN — Gdzie są moje dzieci?

DRAMAT OBYCZAJOWY USA 1994, reż. George Kaczender, wyk.: Marg Helgenberger, Chris Noth, Cynthia Martells



Vanessa samotnie wychowuje troje dzieci. Nieoczekiwanie zostaje jej postawiony zarzut nielegalnego podróżowania na pokładzie wojskowego samolotu i kobieta trafia do aresztu. Sąd skazuje ją na trzy miesiące więzienia. Przez ten czas maluchami ma się opiekować sąsiadka. Po wyjściu z zakładu karnego Vanessa odkrywa, że jej dzieci zniknęły. Zdesperowana, rozpoczyna poszukiwania. **(110 min)**

22[10] ALE KINO! — Przejrzeć Harry'ego

KOMEDIA OBYCZAJOWA

Pisarz Harry Block przeżywa załamanie i kryzys twórczy. Przytłacza go zobowiązanie wobec wydawcy, któremu obiecał oddać powieść i wziął nawet zaliczkę. Nie potrafi jednak poradzić sobie z własnym życiem - bardziej interesuje go alkohol niż niedokończone dzieło. Wkrótce dostaje zaproszenie od uczelni, która postanowiła go uhonorować za całokształt twórczości. Harry chciałby odbyć tę podróż w towarzystwie zaprzyjaźnionej kobiety. **(75 min)**

USA 1997, reż. Woody Allen, wyk.: Woody Allen, Kirstie Alley, Elisabeth Shue, Billy Crystal

23[15] TVP 1 — Tsunami - po katastrofie (2-ost.)

FILM KATASTROFICZNY

Południowe wybrzeża Azji, zalane przez potężne fale tsunami, zostają całkowicie zdewastowane. Wokół panuje chaos. W miejscu luksusowych hoteli i złocistych plaż widać teraz ruiny i masy błota. Jednocześnie ocaleli z kataklizmu rozpoczynają dramatyczne poszukiwania zaginionych rodzin. Nad sytuacją starają się zapanować służby porządkowe, a organizacje charytatywne otaczają opieką ofiary. Tymczasem z wyprawy wracają amatorzy nurkowania. **(100 min)**

USA-Wielka Brytania 2006, reż. Bharat Nalluri, wyk.: Tim Roth, Chiwetel Ejiofor, Sophie Okonedo, Hugh Bonneville

23[25] CZWÓRKA — Kruk

HORROR

W wigilię Halloween, w przeddzień ślubu, zamordowana zostaje para młodych ludzi - Shelly Webster oraz jej narzeczony, rockmen Erick Draven. Dusza Ericka poprzysięga mordercom zemstę. Po upływie roku mężczyzna powraca do świata żywych w towarzystwie tajemniczego kruka, by wziąć odwet za śmierć swoją i Shelly. Odszukuje odpowiedzialnych za swoją tragedię. Obdarzony niezwykłą siłą Eric rozpoczyna eliminowanie zabójców wskazanych mu przez kruka. **(115 min)**

USA 1994, reż. Alex Proyas, wyk.: Brandon Lee, Ling Bai, Michael Wincott

CZWARTEK 5 lutego

TVP 1

8.40 Jedynkowe...

5.45 Notacje - dokument
6.00 Kawa czy herbata?
7.50 Leksykon PRL - felieton
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Kwadrans po ósmej
8.30 Buli (37)
8.40 Jedynkowe przedszkole - program dla dzieci
9.10 Mały rycerz El Cid (10)
9.45 Łowcy smoków (10)
10.10 **Szkoła złamanych serc (157)** - serial
11.00 Kuchnia z Okrasą - magazyn kulinarny
11.25 W-skersi - magazyn
11.40 Telezakupy
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 Europa bez miedzy
12.40 **Plebania (1223)**
13.05 **Klan (1612)**
13.35 Jaka to melodia?
14.00 Errata do biografii
14.30 My, wy, oni - magazyn
15.00 Wiadomości; Pogoda
15.15 Złota sobota - rozrywka
16.05 **Moda na sukces (4209, 4210)**
17.00 Teleexpress
17.20 Celownik - magazyn
17.35 **Klan (1617)**
18.00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18.30 **Plebania (1228)**
18.55 300% normy - pytanie 22
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
20.20 FILM ★★ **TAJEMNICE PRAWDY: Mistyfikacja - thriller kanadyjsko-amerykański** (2008)
21.55 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny
22.35 Pryzmat - program publicystyczny
23.15 FILM ★★ **Tsunami - po katastrofie (2-ost.) - film katastroficzny** (2006)
0.55 Łossskot! - magazyn kulturalny
1.25 **Siedmiu wspaniałych 2 (9)** - serial

TVP 2

20.40 Dr House 3

6.15 **Złotopolscy (163)**
6.50 Pomocnik św. Mikołaja
7.15 Telezakupy
7.35 **M jak miłość (365)**
8.30 Pytanie na śniadanie
8.50 Pogoda
8.55 Pytanie na śniadanie
9.30 Panorama
9.35 Pytanie na śniadanie
10.05 Pogoda
10.10 Pytanie na śniadanie
10.45 **Święta wojna (292)** - serial komediowy
11.15 **Bulionerzy (73)** - serial
11.50 **Co ludzie powiedzą? (32)** - serial komediowy
12.20 **Magnum (26)** - serial
13.25 Gwiazdy tańczą na lodzie (1) - rozrywka
14.15 Gwiazdy tańczą na lodzie (2) - rozrywka
15.10 **Złotopolscy (1015, 1016)** - telenowela
16.10 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (2)** - serial przygodowy
16.40 **Radiostacja Roscoe (20)** - serial komediowy
17.10 **Na wariackich papierach (44)** - serial
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Sport telegram
18.59 Pogoda
19.00 Jeden z dziesięciu - wielki finał
19.35 Dzięki Bogu już piątek!
20.05 **Barwy szczęścia (217)** - serial obyczajowy
20.40 **Dr House 3 (62)** - serial obyczajowy
21.30 System zero dziewięć
22.30 997 - magazyn
23.00 Warto rozmawiać - talk-show
23.50 CZY ŚWIAT OSZALAŁ?: Uzależnienie (5)
0.30 Panorama
0.50 CZY ŚWIAT OSZALAŁ?: Spokojnie, to tylko awaria - film dokumentalny
1.50 Europa da się lubić...

POLSAT

20.00 CSI: Kryminalne...

5.15 Wstawaj! Gramy! - program muzyczny
6.00 **Żar młodości (110)**
7.00 TV Market
7.15 Wielka wygrana
8.00 **Magia Niagary (4)**
9.00 **Łowcy skarbów (24)** - serial przygodowy
10.00 **Rodzina zastępcza plus (262)** - serial
11.00 **Sabrina - nastoletnia czarownica (152)** - serial komediowy
11.30 **Samo życie (1212)** - serial obyczajowy
12.00 **Czarodziejki (51)** - serial obyczajowy
13.00 **Chirurdzy (33)** - serial
14.00 **Pierwsza miłość (844)** - serial obyczajowy
14.45 **Sabrina - nastoletnia czarownica (153)** - serial komediowy
15.15 **Zwariowany świat Malcolma (69)** - serial
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja
16.30 **Mamuśki (24)** - serial komediowy
17.00 **Chirurdzy (40)** - serial
18.00 **Pierwsza miłość (845)** - serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 **Samo życie (1213)**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (49)** - serial kryminalny
21.00 **Wzór (22)** - serial kryminalny
22.00 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
22.05 **Gotowe na wszystko 4 (87)** - serial
23.10 Dorota Gawryluk - konfrontacje - program publicystyczny
0.10 **Threshold - strategia przetrwania (1, 2)**

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny; Prognoza pogody 11.00 Serwis informacyjny; Serwis sportowy; Pogoda 16.35 Serwis informacyjny; Pogoda 17.10 Prosto z Polski 18.00 Serwis informacyjny; Pogoda 18.30 Skaner polityczny
19.00 Fakty, ludzie, pieniądze 19.26 Fakty po Faktach 19.55 Sportowe podsumowanie dnia 20.00 Kropka nad i 20.20 Polska i świat 21.00 Magazyn 24 godziny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu

POLSAT 2

11.15 Gra w ciemno 12.10 Interwencja 12.30 Pasjonaci 13.00 **Daleko od noszy** - serial 13.30 **Świat według Kiepskich** - serial 14.00 Piotr Bałtroczyk przedstawia 15.00 **Tylko miłość** - serial 16.00 **Adam i Ewa** - serial
17.00 Campinglife 17.30 Wydarzenia 18.00 Gra w ciemno 19.00 **Graczykowie** - serial 19.35 Interwencja 20.00 Wydarzenia 20.45 **Pierwsza miłość** - serial 21.30 **Na kocią łapę** - serial 22.00 Piotr Bałtroczyk przedstawia 23.00 **Świat według Kiepskich**

POLSAT CAFE

9.30 Na zdrowie 10.00 Nieznośne nastolatki 11.00 Telemarket 11.15 Być Claudią Cardinale 12.00 Metamorfozy Fashion Cafe 12.30 Się kręci 13.00 Gwiazdy bez cenzury 14.00 Sztuka przeżycia 15.00 Best-Ja
15.30 WySPA 16.00 Pieniądze albo żona 16.30 Co w parze piszczy? 17.00 Plastikowy ideał 18.00 Loksus 18.30 Inne spojrzenie 19.00 Wpadki gwiazd 20.00 Co w parze piszczy? 21.00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej 21.30 Baby Room 22.00 Kobiece prawdy

OCENY FILMÓW: ★★★ - bardzo dobry ★★ - dobry, ★ - przeciętny; program podkreślony - omówienie w rubryce „Polecamy"

TVN

18.25 Detektywi

5.40 Uwaga! - magazyn reporterów
6.00 Telesklep
7.00 Granie na śniadanie
8.00 **Na Wspólnej (1081)** - serial obyczajowy, wyk.: Anna Korcz, Bożena Dykiel, Robert Kudelski, Ilona Wrońska
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 **Przyjaciele (17, 18)** - serial komediowy
12.00 **Brzydula (78)** - serial komediowy
12.35 Telesklep
13.30 Salon gry - interaktywny program rozrywkowy
14.20 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
14.55 Milionerzy - teleturniej
15.50 Rozmowy w toku - talk-show
16.55 **Sąd rodzinny** - serial fabularno-dokumentalny
17.55 **Brzydula (79)** - serial komediowy
18.25 **Detektywi** - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty - program informacyjny
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 **Na Wspólnej (1082)** - serial obyczajowy
20.45 **W-11 - Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny
21.30 FILM ★★ **Gdzie są moje dzieci? - amerykański dramat obyczajowy** (1994)
23.25 Kuba Wojewódzki - talk-show
0.30 Multikino - magazyn
0.55 Uwaga! - magazyn
1.15 Nocne granie
2.15 Telesklep

TVN 7

19.35 Seinfeld

4.25 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
5.45 Moja krew - rozrywka
6.45 **Weronika Mars (21)** - serial kryminalny
7.35 **Barwy grzechu (23)** - telenowela
8.40 **Columbo (8)** - serial kryminalny
10.20 Telesklep
11.55 Apetyt na kasę - teleturniej
12.55 **Barwy grzechu (24)** - telenowela
13.55 **Hela w opałach (23)** - serial komediowy
14.30 **Seinfeld (13)** - serial komediowy
15.00 Moja krew - program rozrywkowy
16.00 **Weronika Mars (22)** - serial kryminalny, wyk.: Kristen Bell, Percy Daggs III, Jason Dohring, Enrico Colantoni
16.55 **Columbo (1)** - serial kryminalny (1973)
18.30 **Hela w opałach (24)** - serial komediowy
19.05 **Dwóch i pół (2)** - serial komediowy, wyk.: Charlie Sheen, Jon Cryer, Conchata Ferrell
19.35 **Seinfeld (14)** - serial komediowy, wyk.: Jerry Seinfeld, Michael Richards
20.05 FILM ★★ **Poza podejrzeniem - amerykański dramat sensacyjny** (2000)
22.10 **Bez śladu (1)** - serial kryminalny
23.05 FILM ★★ **Strach przed ciemnością - horror kanadyjski** (2002), wyk.: Kevin Zegers, Jesse James, Linda Purl, Rachel Skarsten
0.50 Wróżki - interaktywny program rozrywkowy
1.55 Laski na czacie
3.25 Zakończenie programu

CZWÓRKA

17.00 mała Czarna

4.20 **Saint-Tropez (44)** - amerykański serial obyczajowy
5.10 Dekoratornia - magazyn
5.30 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
6.40 TV Market - magazyn reklamowy
7.15 **Saint-Tropez (45)** - serial obyczajowy
8.25 Kasa na bank - teleturniej
9.25 **Beverly Hills 90210 (12)** - serial obyczajowy
10.25 **Zbuntowani (26)** - telenowela
11.25 mała Czarna - talk-show
12.25 **Lalola (60)** - telenowela
13.25 Dekoratornia - magazyn wnętrzarski
13.55 Dziewczyny fortuny - teleturniej
14.55 **Lalola (61)** - telenowela
16.00 **Beverly Hills 90210 (13)** - serial obyczajowy
17.00 mała Czarna - talk-show
18.00 Kłamczuch - program rozrywkowy
19.00 **Zbuntowani (27)** - telenowela
20.00 FILM ★★ **Cień - amerykański film przygodowy** (1994), wyk.: Alec Baldwin, Penelope Ann Miller, John Lone, Peter Boyle
22.15 **Geneza (22)** - serial sensacyjny
23.25 FILM ★★ **Kruk - horror amerykański** (1994), wyk.: Brandon Lee, Ling Bai, Michael Wincott
1.35 mała Czarna - talk-show
2.35 Muzyczne listy - magazyn muzyczny

TV POLONIA

0.00 Serwis info

8.35 Kuchcikowo - gotowanie na ekranie
8.50 Bajkonurrr, czyli w świecie książek dla dzieci
9.00 Raj - magazyn
9.25 Skarby nieodkryte
9.50 Mini szansa
10.40 E-lementarz
10.55 Magazyn przechodnia - nowy wiek
11.10 Zaproszenie
11.30 **Plebania (1223)**
12.00 Wiadomości
12.10 **Klan (1602)**
12.35 Pamiętaj o mnie...
12.45 Tydzień Polski
13.15 Wilnoteka - magazyn
13.25 **Ojciec Mateusz (8)**
14.10 Polskie orlęta na pakistańskim niebie
15.10 Bronisław Wildstein przedstawia - talk-show
15.40 Errata do biografii
16.05 Raj - magazyn
16.30 Makłowicz w podróży
17.00 Teleexpress
17.15 Kuchcikowo - gotowanie na ekranie
17.30 Od słów do głów (9)
17.40 Słownik polsko@polski - o kulturze języka polskiego (4)
18.10 Bzik kulturalny
18.35 Pamiętaj o mnie...
18.50 **Plebania (1223)**
19.15 Przygody Bolka i Lolka
19.30 Wiadomości
20.10 **Klan (1602)** - telenowela
20.35 Z daleka, a z bliska - program publicystyczny
21.20 **SCENA WSPÓŁCZESNA: Smutne miasteczko** - spektakl teatralny (2002)
22.15 Egzamin wstępny - film dokumentalny
23.25 Bronisław Wildstein przedstawia - talk-show
0.00 Serwis info
0.05 Pogoda
0.10 Bzik kulturalny

ALE KINO!

22.10 Przejrzeć Harry'ego

8.00 Zbliżenia: Brad Pitt - film dokumentalny
8.40 FILM ★ **Test pilota Pirxa - polsko-radziecki film s.f.** (1978), wyk.: Siergiej Desnitski, Zbigniew Lesień, Bolesław Abart, Władimir Iwaszow
10.30 FILM ★★ **Zielona karta - australijsko-francusko-amerykańska komedia romantyczna** (1990)
12.25 FILM ★★ **West Side Story - musical amerykański** (1961)
15.00 Gołąb. Historia prawdziwa - film krótkometrażowy
15.25 Marsz pingwinów - film dokumentalny
Zastępy pingwinów rozpoczynają coroczny godowy marsz. Zmierzając do wyznaczonego przez naturę celu, nie mogą zawrócić, a dzięki instynktowi nie opuszcza ich dzielność ani nie zawodzi solidarność.
17.00 FILM ★★ **Patton - amerykański film wojenny** (1970), wyk.: George C. Scott, Michael Bates, Karl Malden, Stephen Young
20.00 Kino Mówi - magazyn
20.05 FILM ★★ **Ósmy dzień - komediodramat belgijsko-francusko-angielski** (1996)
22.10 FILM ★★ **Przejrzeć Harry'ego - komedia obyczajowa** (1997)
23.55 FILM ★★ **Odpoczniesz po śmierci - angielsko-amerykański dramat kryminalny** (2003)
1.45 FILM ★ **Głęboka czerwień - horror włoski** (1975), reż. Dario Argento

HALLMARK

18.00 Zapiski z czasów wojny

6.00 **Tajemnicza kobieta** FILM **- film kryminalny** (2003)
8.00 **Powrót do tajemniczego ogrodu** FILM ★★ **- film obyczajowy** (2001)
10.00 **Potyczki Amy (5) - Niewłaściwy człowiek** - serial
11.00 **Dotyk anioła (13)** - serial obyczajowy
12.00 **Anastazja: Tajemnica Anny (1/2)** FILM ★★ **- dramat biograficzny** (1986)
14.00 **Potyczki Amy (5) - Niewłaściwy człowiek** - serial
15.00 **Powrót do tajemniczego ogrodu** FILM ★★ **-angielski film obyczajowy** (2001)
17.00 **Dotyk anioła (14)** - serial obyczajowy
18.00 **Zapiski z czasów wojny** FILM ★★ **- dramat obyczajowy** (2006)
II wojna światowa. Nella Last, cierpiąca na załamanie nerwowe, żegna wcielonego do wojska syna Cliffa. Aby bronić się przed chorobą, zaczyna spisywać swoje przeżycia. Wkrótce otrzymuje wiadomość, że statek, na którym służył Cliff, został storpedowany.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) - Dźwięki ciszy** - serial kryminalny
21.00 **Nocny kurs (20) - Wszyscy płacą gotówką** - serial
22.00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna (8) - Prześladowana** - serial kryminalny
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) - Dźwięki ciszy** - serial kryminalny

TELE 5

7.50 Telezakupy **9.20 Czarna Perła 10.15 Waleczne serca 10.45** Na ratunek **11.15** Straż graniczna **11.45** Werdykt **12.50 Czarna Perła 13.45** Telezakupy **14.20 Niezwykły przyjaciel - film obyczajowy** (1993) **16.10 Komandosi 17.20 Waleczne serca 17.50** Lub czasopisma **18.05** Na ratunek **18.35** Straż graniczna **19.05 Komandosi 20.00 Szkoła Buddy'ego - czarna komedia** (1994) **21.55 Sprawiedliwość na 18 kołach 22.50** Lub czasopisma

TCM

21.00 **Powrót żywych trupów - horror komediowy** (1985), wyk.: Clu Gulager, James Karen, Don Calfa, Thom Mathews
22.30 **Zmierzch tytanów - film przygodowy** (1981), reż. Desmond Davis, wyk.: Harry Hamlin, Judi Bowker, Laurence Olivier, Ursula Andress
0.30 **Znak wampira - horror** (1935), wyk.: Bela Lugosi, Carol Borland, Lionel Barrymore, Elizabeth Allan
1.30 **Powrót żywych trupów - horror komediowy** (1985)

MTV

6.00 Alarm MTV **7.00** MTV Kofeina **8.00** MTV Base **9.30** MTV Maxxx Hits **10.00** Raperska rodzina Runa **13.00** Audiomix **14.00** MTV Maxxx Hits **14.30** MTV Dismissed **15.00** Date My Mom **15.30** Co ty na to, tato? **16.00** MTV Dismissed **16.30** Wanna Come In? **17.00** Moja własna gwiazda **17.30** Penetratorzy **18.00** Moje supersłodkie urodziny **18.30** Penetratorzy PL **19.00** Exposed **19.30** Co ty na to, tato? **20.00** Pimp My Ride **20.30** Pimp My Room

VIVA

6.00 Planet VIVA **9.00** VIVA górą **9.10** Zrywacz **9.30** O co kaman? **9.40** Kocha, nie kocha **10.00** Parot **10.30** Zrywacz **11.00** VIVA górą **11.10** Całuśnik **11.30** Parot **12.00** VIVA górą **12.10** Kocha, nie kocha **12.30** Zrywacz **13.00** VIVA górą **13.10** Kocha, nie kocha **13.30** Całuśnik **14.00** PL Top 10 **15.00** In & Out **16.00** VivaSpot **17.00** Eurotop **18.00** Parot **18.30** Kochaj albo rzuć **19.00** VIVA górą **19.10** Zrywacz **19.30** Kochlik **20.00** VIVA górą **20.10** O co kaman? **21.00** VIVA górą

JETIX

12.45 **Leniuchowo 13.10 H2O - wystarczy kropla wody 14.00** Galactik Football **14.25** Odlotowe agentki **14.50** Pucca **15.05** Świat Questa **15.30** Pokemon: Battle Dimension **15.55** Magi-nation **16.20 Leniuchowo 16.45** Odlotowe agentki **17.10 H2O - wystarczy kropla wody 18.00** Power Rangers Operation Overdrive **18.25** Świat Questa **18.50** Pokemon: Battle Dimension **19.40** Magi-nation **20.05** Bobobo-bo Bo-bobo **20.30 H2O - wystarczy kropla wody 21.20** Świat Questa

MINI MINI

12.00 Słoń Benjamin **12.30** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **12.55** Małgosia i buciki **13.05** Fifi Niezapominajka **13.20** SamSam **13.30** Clifford **14.00** Kacze opowieści 2 **14.25** Klaun Kiri **14.30** Przygody Misia Paddingtona **14.55** Bracia koala **15.05** Śniegusie **15.15** Poko i przyjaciele **15.35** Tomek i przyjaciele **15.45** Roztańczona Angelina **16.00** Strażak Sam **16.15** Tydzień przygód w Afryce **16.30** Luluś **16.40** Listonosz Pat 5, 6 **16.55** Bawmy się, Sezamku

TVP INFO

22.15 Biznes

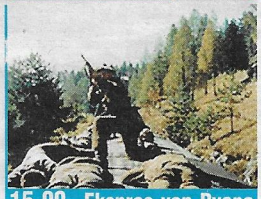
11.00 Serwis info;
11.15 Biznes
11.19 Serwis kulturalny
11.26 Pogoda
11.30 Serwis info; Pogoda
11.47 Info dzień
11.53 Serwis sportowy
12.00 Serwis info; Info dzień
12.30 Serwis info; Info dzień
12.50 Pogoda
12.53 Serwis sportowy
13.00 Serwis info
13.10 Raport z Polski
13.22 Pogoda; Serwis info
13.47 Pogoda; Serwis info
14.15 Biznes
14.30 Serwis info
14.53 Serwis sportowy
15.00 Serwis info
15.10 Raport z Polski
15.25 Pogoda
15.30 Serwis info; Pogoda
15.51 Serwis sportowy
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Biznes; Serwis info
16.43 Pogoda
16.45 Program lokalny
17.15 Komentarz - świat
17.30 Serwis info; Pogoda
18.00 Program lokalny
20.00 Serwis info
20.09 Minęła dwudziesta
21.00 Pogoda
21.07 Telekurier - bliżej ciebie
21.30 Serwis info; Pogoda
21.45 Program lokalny
22.15 Biznes
22.30 Serwis info; Pogoda
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Serwis info; Pogoda
0.00 Na przemiał - dokument
0.45 Minęła dwudziesta
1.32 Telekurier - bliżej ciebie

CANAL+

18.00 Cudowne dziecko

7.15 Łapu-capu
7.20 Nie przegap - magazyn
7.30 (K) Simpsonowie 18
8.00 (K) Pielgrzymki i biznes
9.00 (K) **Rozgrywka - niemiecko-amerykański film sensacyjny** (2001)
11.05 (K) **Grace odeszła - amerykański dramat obyczajowy** (2007)
12.35 (K) **Naprawdę wczoraj - polski film psychologiczny** (1963) Dziennikarz Nowak spotyka Ewę. Dziewczyna jest historykiem sztuki i poszukuje cennego zabytku. Nowak również chciałby znaleźć to dzieło, żeby je spieniężyć na Zachodzie.
14.05 (K) **Ostatni bastion - amerykański film sensacyjny** (2001)
16.20 (K) **Evan Wszechmogący - komedia** (2007)
18.00 (K) **Cudowne dziecko - amerykański dramat obyczajowy** (2007)
20.00 (K) Łapu-capu
20.10 (K) Simpsonowie 18
20.35 Nie przegap
20.45 Łapu-capu; Minisport+
21.00 (K) **PREMIERA: Przez 24 godziny 6 (15)**
21.50 (K) **PREMIERA: Eureka 3 (5): Mumia**
22.40 (K) **Dziewczyna z moich koszmarów - komedia** (2007)
0.40 (K) **Tajfun - film sensacyjny** (2005)

CANAL+ FILM



15.00 Ekspres von Ryana

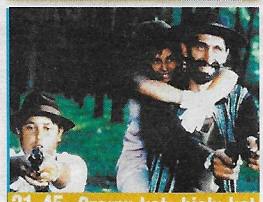
8.30 **Stara miłość nie rdzewieje - komedia romantyczna** (2006)
10.00 Rozbitkowie. Jestem z samolotu, który spadł w górach - dokument
12.10 Simpsonowie 18 (18)
12.35 Minisport+
12.45 Łapu-capu
12.50 Nie przegap
13.00 **Zakochany Molier - francuski film biograficzny** (2007)
15.00 **Ekspres von Ryana - film wojenny** (1965)
17.00 **Do dwóch razy sztuka - komedia** (2006) Francuski reżyser Louis i jego muza, aktorka Alice, rozstają się. Kobieta wyjeżdża do Wielkiej Brytanii. Po kilkudziesięciu latach goszczący za kanałem La Manche Louis otrzymuje prestiżowe wyróżnienie. Wręcza mu je Alice.
18.30 **Księga strachu - film fantasy** (2007)
20.00 **Elizabeth: Złoty Wiek - dramat biograficzny** (2007)
22.00 Holenderska fabryka kokainy - dokument
23.00 **Przez 24 godziny 6 (15)**
23.45 **Eureka 3 (5): Mumia**
0.30 Baccano! (10)
1.00 SUPERDESER: Manon na asfalcie - film krótkometrażowy
1.35 **American Pie: Naga mila - komedia** (2006)

HBO

20.10 Ślizg 2

7.40 **Piętno przodków - thriller** (2007)
9.05 Cinema, cinema
9.30 **Z Bollywood do Hollywood - komedia romantyczna** (2007)
11.00 **Prosto w serce - komedia romantyczna** (2007) Aleks Fletcher, dogasający gwiazdor estrady, zarabia na życie, chałturząc w parkach rozrywki. Szansą powrotu na prestiżowe sceny staje się dlań artystyczna współpraca z utalentowaną młodą wokalistką Corą Corman.
12.40 **Na placówce - amerykańska komedia romantyczna** (2006)
14.25 **Ultrapies - komedia przygodowa** (2007)
15.45 **Gotowi na miłość? - angielska komedia romantyczna** (2006)
17.15 **Jesteś taka piękna - komedia** (2006)
18.45 **Ptasia grypa w Ameryce - thriller** (2006)
20.10 **PREMIERA: Ślizg 2 - kanadyjska komedia obyczajowa** (2008)
21.45 **Przekręt - angielsko-amerykańska komedia kryminalna** (2000)
23.30 **Kemping na wsi - francuska komedia obyczajowa** (2005)
1.00 **Ślizg 2 - komedia obyczajowa** (2008)
2.35 **Przekręt - komedia kryminalna** (2000)

ZONE EUROPA



21.45 Czarny kot, biały kot

8.00 **Taniec ulotnych marzeń - film obyczajowy** (1998)
9.45 **Córka żołnierza nie płacze - francusko-amerykański dramat obyczajowy** (1998)
12.00 **Klasztor - dramat psychologiczny** (1995)
13.40 **Tajemnica Lady Audley - angielski dramat kostiumowy** (2000) Lucy poślubia starszego o 30 lat Michaela Audleya. Zakochany w pięknej strycjence bratanek arystokraty odkrywa, że kobieta zamieszana jest w zaginięcie jego przyjaciela.
15.30 **LITERATURA NA MAŁYM EKRANIE: Kariera Emmy Harte (1/2) - angielski dramat obyczajowy** (1984)
17.30 Cinemania - magazyn
18.00 **Dlaczego zabija się prokuratora? - dramat kryminalny** (1974)
20.00 **Krwawe zajście pomiędzy dwoma mężczyznami z powodu pewnej wdowy. Podejrzewa się przyczyny polityczne - thriller włoski** (1978)
21.45 **Czarny kot, biały kot - komediodramat francusko-niemiecko-jugosłowiański** (1998)
0.05 **Serce - thriller angielski** (1999)

TVN STYLE

15.30 Lekcja stylu 4

8.45 Hollywoodzka dziesiątka
9.15 W roli głównej - Agnieszka Fitkau-Perepeczko
9.45 Agentka do zadań specjalnych
10.15 Wyznania: barmani
10.45 66 niezapomnianych piosenek
11.15 Ten jeden dzień
11.45 Czas na herbatę
11.50 Magiel towarzyski 4
12.25 Ostra pobudka z Kim
12.55 Co za tydzień
13.15 Telezakupy
13.30 Mamo, to ja - the best of
14.00 Nianiu, na pomoc! 2
14.55 Czas na herbatę
15.00 W roli głównej - Agnieszka Fitkau-Perepeczko
15.30 Lekcja stylu 4
16.00 Perfekcyjna pani domu
17.05 Sekrety mądrej niani
17.35 Dom na sprzedaż
18.10 Kuchnia czynna całą dobę
18.30 Ten jeden dzień
19.00 Agentka do zadań specjalnych
19.30 Piekielna Kuchnia Marco Pierre'a White'a
20.30 W roli głównej - Agnieszka Fitkau-Perepeczko
21.00 66 niezapomnianych piosenek
21.30 Superniania
22.30 **Jane Eyre** - angielski serial kostiumowy
23.30 Taka miłość się nie zdarza - Halina Kunicka i Lucjan Kydryński
0.00 Kobieta na zakręcie
0.30 Sekrety mądrej niani - the best of

TVP INFO Programy lokalne

RZESZÓW

7.45 Aktualności; Pogoda 8.45 E-lementarz - magazyn 16.45 Tak grała WOŚP 17.00 Niezwykli - cykl felietonów 18.00 Aktualności; Pogoda 18.30 Interwencje 18.40 Stacja Rzeszów Główny 19.00 Zakamarki przeszłości 19.20 Skarby dawnej architektury Podkarpacia 19.35 Prosto z lasu 21.45 Aktualności

POZNAŃ

7.45 Teleskop 8.45 Teleskop 8.55 Informator kulturalny 16.45 Teleskop 17.00 Okno na Wielkopolskę 18.00 Teleskop 18.20 Sport - wiadomości - Wielkopolska 18.30 Rozmowa dnia 18.40 Wielkopolski Informator Kulturalny 18.45 Kolejorz gol - flesz 18.50 Z innej strony - Francja 19.20 Program lokalny 19.35 Rozmowa dnia 19.45 Teleskop 19.50 Informator kulturalny 21.45 Teleskop

KRAKÓW

7.45 Kronika 7.55 Pogoda w regionie 8.45 Pod Tatrami 8.54 Pogoda na narty 8.55 Pogoda w regionie 16.45 Pogoda w regionie 16.50 Magazyn medyczny 17.05 Pogoda na narty 18.00 Kronika; Pogoda w regionie 18.20 Tematy dnia 18.30 Podglądacze 18.40 Kundel bury i kocury 19.10 Pora dla seniora 19.30 Wejściówka 19.50 Pod Tatrami 21.45 Kronika 21.55 Pogoda w regionie

WROCŁAW

7.45 Fakty - wydanie poranne 7.55 Pogoda dla narciarzy 8.45 Fakty; Pogoda 16.45 Fakty; Pogoda 16.55 Pogoda dla narciarzy 17.00 Pasmo zdarzeń 18.00 Fakty - wydanie główne; Sport 18.30 Rozmowa „Faktów" 18.40 Nie przegap 18.45 Ekoregion 19.00 Pogoda dla narciarzy 19.05 Dolnośląski magazyn reporterów 19.30 Żyj bezpiecznie - magazyn 19.45 Mieszkanie i dom. Inspiracje - magazyn 21.45 Fakty - wydanie wieczorne; Sport

KATOWICE

7.45 Aktualności 7.50 Narciarski weekend 7.55 Narciarski weekend 8.45 Ślązaków portret własny 16.45 Aktualności 16.50 TVP Katowice poleca 17.00 C.U.D. zdrowia 17.10 TVP Katowice zaprasza 18.00 Aktualności 18.30 Sport 18.45 Nasz reportaż 19.00 Propozycje do śląskiej listy przebojów 19.10 Uwaga weekend 19.45 Narciarski weekend 19.55 TVP Katowice zaprasza 21.45 Aktualności

SZCZECIN

7.45 Menu kulturalne 7.50 Listy do PRL-u 8.45 Kronika - rozmowa z gościem; Przegląd prasy 16.45 Barwy nauki 18.00 Kronika 18.20 Serwis sportowy 18.30 Listy do PRL-u - cykl felietonów 18.35 Bez barier - magazyn dla niepełnosprawnych 18.50 Pomerania Ethnica - magazyn 19.00 Obraz dnia - program publicystyczny 21.45 Kronika regionalna 22.00 Moje M - magazyn nieruchomości

PULS

11.00 Wydarzenia dnia
11.30 Wszystkie słowa dozwolone
12.00 Nowy dzień
12.30 Kościół w potrzebie
13.00 Telezakupy
13.30 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?
14.30 Telezakupy
15.00 **Burza uczuć (211)** - telenowela
16.00 **Meandry miłości (55)** - telenowela
17.00 **Zorro (112)** - serial przygodowy
18.00 Flintstonowie
19.00 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?
20.00 Wydarzenia dnia
20.30 **Zabójcze umysły 2 (11)** - serial kryminalny
21.30 **Diagnoza: morderstwo (16)** - serial kryminalny
22.30 Zbrodnie niedoskonałe
23.00 Wszystkie słowa dozwolone
23.30 **Nieśmiertelny (100)** - serial przygodowy

KINO POLSKA

7.45 **Janosik** - serial
8.50 PKF 8B/81 - kronika filmowa
9.00 PKF 1/83 - kronika filmowa
9.20 PKF 9/92 - kronika filmowa
9.40 **Pan Wołodyjowski - film historyczny** (1968)
12.15 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa**
13.30 **Załoga - film społeczny** (1951), reż. Jan Fethke
15.05 **Dama kameliowa - melodramat** (1994)
17.00 Opowiadania Muminków
17.10 Wędrówki Pyzy
17.20 Baśnie i waśnie
17.30 Na tropie
17.40 Pies, kot i...
17.45 Zawody - serial animowany
18.05 **Przygody pana Michała**
19.10 **Lato leśnych ludzi**
20.35 **Kiedy miłość była zbrodnią - dramat**
22.20 PKF 6/89 - kronika filmowa
22.40 **Boża podszewka 2**
23.40 **Potop - film historyczny** (1974)

TVP KULTURA

13.00 **Legenda twierdzy suramijskiej - dramat obyczajowy** (1984)
14.25 Bet. E & Stef - koncert
15.25 **Jowita - dramat psychologiczny** (1967)
17.05 Na wyrywki z rozrywki - felieton
17.15 Studio Kultura - informacje
17.30 Sztuka dokumentu - dokument
18.30 Wojna postu z karnawałem - magazyn
19.00 Wokół wielkiej sceny - magazyn
19.30 Mój dom - film animowany
19.45 Bajkonurrr, czyli w świecie książek dla dzieci - magazyn
20.00 **Żyć własnym życiem - dramat** (1962)
21.20 Rozmowy istotne - wywiad
21.50 Na weekend - magazyn
22.10 Dla ludzi mam zawsze twarz pogodną... Grażyna Bacewicz - dokument
23.05 Studio alternatywne

DISCOVERY

6.00 Amerykański hot-rod - dokument
7.00 Superjazda - dokument
8.00 Jak to jest zrobione? - dokument
9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
10.00 Brudna robota
11.00 Szkoła przetrwania
12.00 poTURBOwani
13.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki - dokument
14.00 W poszukiwaniu ropy
15.00 Jak to jest zrobione? - dokument
16.00 Brudna robota
17.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - dokument
18.00 Smash Lab - dokument
19.00 Miami Ink - studio tatuażu - dokument
20.00 Jak to jest zrobione? - dokument
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata - dokument
22.00 Najtrudniejsze zawody świata - dokument
23.00 Inżynieria ekstremalna - dokument
0.00 Okrutni ludzie - dokument
2.00 Amerykański hot-rod - dokument

ANIMAL PLANET

6.00 Na pomoc zwierzętom
7.00 Łowca krokodyli
8.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
9.00 Policja dla zwierząt w Detroit - dokument
10.00 Początkujący weterynarze - dokument
10.30 Na ratunek przyrodzie
11.00 Psy z celi - dokument
12.00 Węże - film przyrodniczy
13.00 Walka o przetrwanie
13.30 Niebezpieczne spotkania
14.00 Wyprawy Corwina
15.00 Dzika Afryka - dokument
16.00 Planeta Ziemia
17.00 Policja dla zwierząt w Detroit - dokument
18.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata
18.30 Zwierzęce urwisy
19.00 Dzika przyroda Afryki
19.30 Gibony: Powrót do natury
20.00 Węże - film przyrodniczy
21.00 Zwierzęce pola bitwy
22.00 Dzikość bez cenzury
23.00 Policja dla zwierząt w Detroit - dokument
0.00 Pamiętnik diabła
1.00 Dzika przyroda Afryki
1.30 Gibony: Powrót do natury - serial przyrodniczy

N. GEOGRAPHIC

6.00 Kulisy 11 września - dokument
7.00 Tajemnicze jaskinie rekinów - dokument
8.00 Polowanie na myśliwego
9.00 Tajemnice Biblii
10.00 Sekrety historii
11.00 Wierzyć, nie wierzyć?
12.00 Opowieści frontowe
13.00 Kulisy 11 września - dokument
14.00 Tajemnice Biblii
15.00 Sekrety historii
16.00 Polowanie na myśliwego
17.00 W poszukiwaniu rekinów - dokument
18.00 Kulisy 11 września
19.00 Opowieści frontowe
20.00 Miasto psów - dokument
21.00 Małpi gang - dokument
22.00 Planeta mięsożerców - dokument
23.00 Najcięższe więzienia w Stanach - dokument
0.00 Małpi gang - dokument
1.00 Planeta mięsożerców - dokument
2.00 Miasto psów - dokument
3.00 Małpi gang - dokument
4.00 Planeta mięsożerców - dokument
5.00 Opowieści frontowe

VIASAT HISTORY

6.00 Lodowiec Sjaczen - wojna o lód - dokument
7.00 Siedem cudów techniki
8.00 Dickens w Ameryce
8.30 Zasługi rewolucji przemysłowej - dokument
9.00 Dni, które wstrząsnęły światem - dokument
10.00 Odkrycia starożytności
11.00 Miłość i polityka
12.00 Hiroshima - dokument
13.00 Wojna w Arktyce
14.00 Lodowiec Sjaczen - wojna o lód - dokument
15.00 Siedem cudów techniki
16.00 Detektywi morskich głębin
17.00 Dni, które wstrząsnęły światem - dokument
18.00 Odkrycia starożytności
19.00 Tajemnicza rodzina Jezusa
20.00 Stalingrad - dokument
21.00 Masakra w Glencoe
22.00 Opowieści z epoki kamiennej - dokument
23.00 Siedem cudów techniki
0.00 Detektywi morskich głębin
1.00 Dni, które wstrząsnęły światem - dokument

PLANETE

6.45 Siły powietrzne świata
7.45 Urodzeni w siodle
8.15 Wojownicy z Wall Street
9.15 Pearl Harbor. Pojedynek imperiów - dokument
10.15 Ludzie i miejsca
12.45 W imię królowej Hatszepsut - dokument
13.35 Proces Jezusa. Pakt czy spisek? - dokument
14.25 Egipt. Nowe odkrycia
15.15 Muzeum Hitlera
16.15 W drodze do krainy lodu
16.50 Twarze Europy
17.20 Arystokratki - dokument
18.15 Zagubione wakacje
19.45 Wojownicy z Wall Street - dokument
20.15 Urodzeni w siodle - dokument
20.45 Katedra w Altenbergu
21.45 Pamiętne bitwy
22.45 Cztery żony, jeden mąż
23.50 Moskwa freestyle
0.50 Cena złota - dokument
1.45 Twarze Europy
2.45 Sześć miliardów innych - dokument

TVN TURBO

13.00 Auto Mundial - magazyn
13.30 Uwaga! Pirat! - magazyn
14.00 Gadżet - techniczne nowinki
14.30 Na osi - magazyn
15.00 De Lux 2 - wielki świat luksusowych samochodów
15.15 Police Patrol 2 - magazyn
15.45 Kamera STOP!
16.00 Zakup kontrolowany 6
17.00 Wypadek - przypadek
17.30 Moto-On - magazyn
18.00 Raport Turbo - magazyn
18.15 Legendy PRL 3
18.45 Wredne maszyny
19.15 Raport Turbo - magazyn
19.30 Amerykański areszt
20.00 Zobacz to!
20.30 Raport Turbo - magazyn
20.45 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach - magazyn
21.15 Toolbox - magazyn
21.45 Raport Turbo - magazyn
22.00 Gadżet - techniczne nowinki
22.30 Motory - magazyn
23.00 Motorwizja - magazyn
23.30 Kamera STOP!
23.45 Turbo Erotyk - magazyn

CANAL+ SPORT

7.00 **Wielkie kino - komedia przygodowa** (2007)
8.30 Piłka nożna: Serie A
9.00 Piłka nożna: La Liga
9.30 Koszykówka: Euroliga mężczyzn - mecz fazy Top 16
11.30 Czempioni w plusie
12.30 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Olympique Lyon - AS Saint-Etienne
14.30 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Manchester United - FC Everton
16.30 Piłka nożna: Klub kibica - mecz: Lechia Gdańsk - Lech Poznań
18.55 Koszykówka: NBA Action
19.25 Koszykówka mężczyzn: Euroliga mężczyzn - mecz fazy Top 16
21.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Lazio Rzym - AC Milan
23.30 Za ciosem - podsumowanie roku
0.45 Koszykówka

EUROSPORT

8.30 Magazyn olimpijski
9.00 Bowls: Welsh International Open w Walii - 3. dzień
10.00 Narciarstwo alpejskie: Mistrzostwa Świata w Val d'Isere - supergigant mężczyzn; trening przed zjazdem mężczyzn
12.00 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Irlandii - podsumowanie
13.00 Kolarstwo: Tour of Qatar - 5. etap
14.00 Bowls: Welsh International Open w Walii - 3. dzień
18.00 Eurogole Flash
18.15 Piłka nożna: Klasyka Pucharu UEFA
20.15 Boks: Gala w Niemczech
21.00 Boks: Walka o mistrzowskie pasy federacji WBA i IBF w Ontario - waga kogucia: Celestino Caballero - Steve Molitor
22.30 Fight Club - magazyn

POLSAT SPORT

8.40 Magazyn ligi szkockiej
9.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Ajax Amsterdam - Heracles Almelo
11.20 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Manchester United - FC Everton
13.30 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: PGE Skra Bełchatów - Jastrzębski Węgiel
15.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord Rotterdam - Sparta Rotterdam
17.50 Piłka nożna - mecz towarzyski: Glasgow Rangers - AC Milan
19.55 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - ADO Den Haag
22.10 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji IBF w Montrealu - waga lekkopółśrednia: Herman Ngoudjo - Juan Urango

Krystyna Feldman

Mistrzyni drugiego planu

Na scenie i planie filmowym pracowała przez blisko siedemdziesiąt lat. Przez ponad sześćdziesiąt była specjalistką od drugiego planu, często obsadzano ją też w rolach męskich. Dopiero dwa lata przed śmiercią zagrała rolę życia. Za film „Nikifor" otrzymała wszystkie najważniejsze nagrody w polskiej branży filmowej. Chwalono ją też na zagranicznych festiwalach.

Feldman zupełnie nie przejmowała się trendami w modzie. Ubierała się tak, jak było jej wygodnie, czyli na sportowo. Nie lubiła prac domowych.

Krystyna Feldman przyszła na świat 1 marca 1916 roku we Lwowie. Była córką Katarzyny Feldman, wokalistki operowej, i znanego aktora, Ferdynanda Feldmana. Ojca nie zdążyła poznać. Zmarł, gdy Krystyna miała zaledwie trzy miesiące. Aktorka miała starszego brata i przyrodnią siostrę.

Ze szkoły handlowej do teatru

Gdyby się nie uparła, pewnie posłuchałaby ojczyma i została handlowcem. Ale czternastoletnia dziewczyna dobrze wiedziała, że jej powołaniem jest zupełnie inna branża. Wcześniej od rówieśników zdała maturę i dostała się na studia do warszawskiego Państwowego Instytutu Sztuki Teatralnej. Trzy lata później debiutowała na scenie Teatru Miejskiego we Lwowie. Po zakończeniu wojny występowała w wielu miejscach, aż w końcu związała się z Teatrem Nowym w Poznaniu.

AK, film i teatr

Wojna na pewien czas przyhamowała jej pracę w teatrze. Feldman - jak wiele jej rówieśniczek - została łączniczką AK. Wystawiała jednak na scenie w Zimnej Wodzie polskie dramaty, m.in. „Zemstę", i „Moralność pani Dulskiej". Kiedy wojna się skończyła, wróciła na deski teatru.

W 1945 roku zagrała pierwszą męską rolę w „Weselu" Wyspiańskiego, a następnie rozpoczęła współpracę z teatrami. Grała w teatrze objazdowym w Opolu, Jeleniej Górze, teatrach w Katowicach, Szczecinie, Łodzi, Nowej Hucie i Poznaniu. W 1983 roku związała się z Teatrem Nowym.

Oprócz tego Krystyna Feldman coraz częściej otrzymywała role na dużym ekranie. Debiutowała epizodem w „Celulozie" Jerzego Kawalerowicza z 1953 roku. Potem pojawiała się m.in. w filmach: „Dzięcioł" (1970), „Yesterday" (1984), „Pociąg do Hollywood" (1987), „Złoto dezerterów" (1998), „To ja, złodziej" (2000) - za tę rolę otrzymała Polską Nagrodę Filmową - Orła 2001, „Stara baśń" (2003), „Ubu król" (2003) oraz „Dublerzy" (2006).

Nie gardziła też rolami w serialach. pamiętamy ją z: „Na dobre i na złe", „Świata według Kiepskich", „Miodowych lat", „Złotopolskich". Łącznie Krystyna Feldman ma na koncie ponad 60 ról telewizyjnych i filmowych.

Nikifor

Feldman grała niemal bez przerwy. Choć była znana jako aktorka, żadna z tych ról nie okazała się na tyle doceniona, by uczynić z niej gwiazdę wielkiego formatu. Taka szansa pojawiła się dopiero po 2000 roku. Po tym, jak skończyła zdjęcia do obrazu „Boże skrawki", Krzysztof Krauze (55 l.) wysłał jej list, w którym powiadomił, że została wybrana, by w jego filmie zagrać Nikifora (warto dodać, że Feldman, będąc małą dziewczynką, miała okazję spotkać malarza samouka). Rola Nikifora była pierwszą główną rolą Feldman.

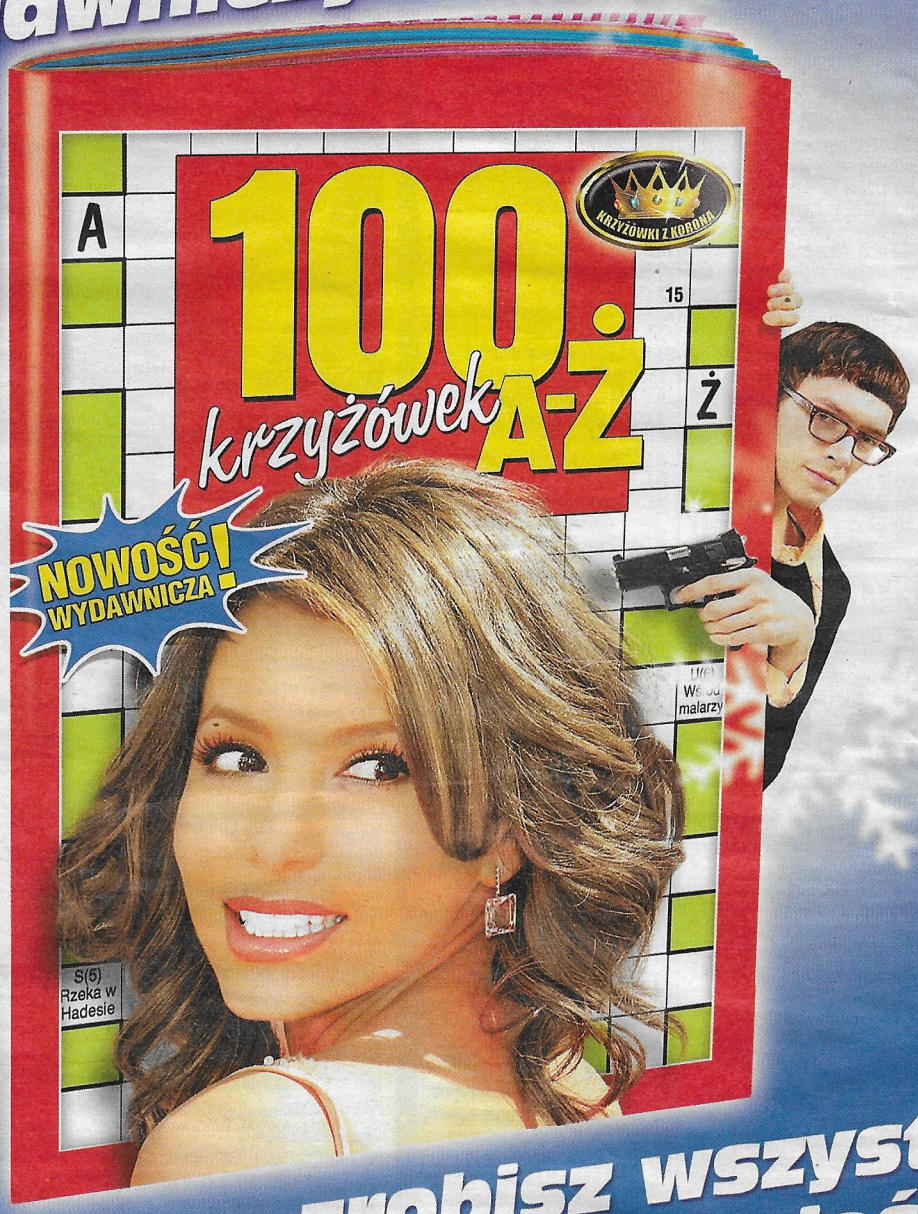
Aktorka miała wtedy 84 lata. Jej gra była prawdziwym majstersztykiem! Za „Mojego Nikifora" (2004) zdobyła nagrody na festiwalach filmowych w Gdyni, Wrześni, Valladolid i Karlovych Varach. Została także laureatką Orła w 2005 roku i Złotej Kaczki w 2004 roku, przyznawanej przez miesięcznik „Film". Zmarła 24 stycznia 2007 roku. Miała 90 lat. Wajda powiedział, że rola Nikifora była, obok roli Zbigniewa Cybulskiego w „Popiele i diamencie", drugą tak mistrzowsko zagraną rolą w kinie powojennym.

Krystyna Feldman była też asystentem reżysera i reżyserem (przedstawienie „Księżycowy Pantofelek"), należała do klubu pisarzy w Katowicach, pisała nowele i opowiadania. Była także utalentowana plastycznie.

Wielokrotnie nagradzana

Obok nagród za „Mojego Nikifora" aktorka ma na koncie także: Srebrny Krzyż Zasługi (1955), odznakę „Zasłużony Działacz Kultury", „SuperWiktora 2004", „Wielką Pieczęć Poznania" (2005) oraz tytuł „Kawalera Orderu Uśmiechu".

Nowość na rynku wydawniczym!



zrobisz wszystko, by ją mieć

Już w sprzedaży!

KONKURS "Krzyżówek z Koroną"!

Nagrody w konkursie:

1 nagroda - 5 000 zł, 4 nagrody po 500 zł, 5 nagród po 300 zł, 5 nagród po 200 zł, 20 nagród po 100 zł i 60 nagród po 50 zł.

Wszystkim uczestnikom naszego konkursu życzymy dobrej zabawy oraz wysokich wygranych! Redakcja

- Losowanie nagród odbywa się raz w miesiącu, w każdy **ostatni roboczy piątek miesiąca o godz. 15.15.**
- Losowanie nagród dotyczy wszystkich magazynów szaradziarskich wydawanych przez **Oficynę Wydawniczą "Press-Media"**, należących do serii **"Krzyżówki z Koroną".**
- W losowaniu nagród wezmą udział wszystkie osoby, które nadeślą na adres Redakcji prawidłowe rozwiązanie krzyżówki do dnia losowania.
- Rozwiązania przysłane później wezmą udział w losowaniu nagród w następnym miesiącu.
- Wszystkie nadesłane rozwiązania biorą udział w jednym losowaniu.
- Rozwiązania prosimy nadsyłać na kartkach pocztowych z wypełnionym (koniecznie podpisanym) kuponem konkursowym.
- Rozwiązania zadań można nadsyłać do **31 grudnia 2009 roku.**
- Listę osób nagrodzonych publikujemy w ogólnopolskim tygodniku telewizyjnym **"Program TV"** dwa tygodnie po każdym losowaniu oraz w **"Krzyżówce Gigant"**.
- Kartki z rozwiązaniami ze wszystkich naszych wydawnictw można nadsyłać we wspólnej kopercie, pod warunkiem, że na każdej kartce będzie umieszczony adres nadawcy oraz kupon konkursowy, a koperta będzie opłacona zgodnie z wagą.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Oficynę Wydawniczą "PRESS-MEDIA" z siedzibą w Mielcu przy ul. Wojska Polskiego 3, moich danych osobowych w celach marketingowych. Zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych O.W. "PRESS-MEDIA" informuje, że przysługuje Państwu prawo wglądu i poprawiania zgromadzonych danych.

Imię: ..... **Nazwisko:** .....

Data urodzenia: ..... **Podpis:** .....

Oficyna Wydawnicza
PRESS-MEDIA
Skrytka pocztowa 403
35-950 Rzeszów

Kupon konkursowy 6'2009

Stronę redaguje Wydawca serii „Krzyżówki z Koroną”

KRZYŻÓWKA Z NAGRODĄ

Kamizelka ratunkowa | Picasso "... i wanilia" | Ulga dawniej | Uri w Szwajcarii | Część wyścigu | Kershaw z estrady | 9 | Wśród kaw | Siała go baba | Stanowisko | Chroni okładkę | Film Rona Howarda | Ubranie | Kilof górnika | Przeciwpowodziowy | Wilczy głód | Przebieg procesu | Przeobrażenie

Księgowe zestawienie | Piecyk uliczny | 5 | Nicpoń, łobuz | Np. cyklamen

Miasto piłkarzy Miedzi | Kuzyn raroga | Cichy w powieści | Klasa np. radia | Płatki z owocami

Stolica Senegalu | Zamknięta w sarkofagu

Saperka | Dumna z niej matka | 2 | Śpiewa "Miłość jak wino" | 10 | Dostojewski | Syn Abrahama | Struś amerykański | Rosół w kostce | Constans | Chmura

Przekazywanie wiedzy | Kajet | Kapelusz Napoleona | Koleżanka Ali i Eli | Stan gotowości harcerzy | 7 | Zapora na rzece

Siła atlety | Z Nairobi | 6 | Rodzaj gry w piłkę | ... kulszowa, ischias | Właściciel | Pycha

Mała poduszka | Ogon komety | Podjęcie pieniędzy z banku | Święta Joanna | Pocisk podwodny | 4

Argumentacja | Potrzebne do podjęcia uchwały | Wywiad w USA

Przynosi wstyd rodzinie | Przysmak bociana | 1 | Stan, piosenkarz | Adam z Wisły | Ostatni mecz turnieju | ... Sinatra | Dychawica | Samica łosia, klępa | Święcenia biskupie

Agnieszka, aktorka | Stare, zniszczone ubranie | Chodzi w galabii | Reklamowane napoje | "Noce i ..." | Big-..., rodzaj muzyki

Trawi lasy | Zamiast pierzyny | 24 godziny

Gliniany flet | 3 | Zamiast szelek

Organ dowodzenia | Wzór dla synka | Zakrywają peruka | 8 | Urok pięknej kobiety

"... na uwięzi", film | Królewski strój

WYGRAJ
zestaw kosmetyków do kąpieli

Rozwiązaniem jest tytuł filmu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Rozwiązanie krzyżówki z nagrodą wyślij pod numer 71037 SMS-em o treści: KRPM.ETV06.ROZWIAZANIE KRZYZOWKI. Koszt SMS-a 1,22 brutto. Wśród osób, które nadeślą prawidłowe rozwiązanie, rozlosujemy zestaw kosmetyków firmy "Farmona". O wygranej poinformujemy Cię SMS-em.

Droga do szczęścia

DRAMAT; USA-Wielka Brytania; 2008
REŻYSERIA: Sam Mendes ;
OBSADA: Kate Winslet, Leonardo DiCaprio, Kathy Bates, Michael Shannon, Zoe Kazan
DYSTRYBUCJA: UIP

Connecticut, lata 50. ubiegłego stulecia. April i Frank Wheeler mieszkają z dwójką dzieci na przedmieściach. Oboje maskują frustrację, spowodowaną niemożnością spełnienia się zarówno w związku, jak i karierze zawodowej. Frank ugrzązł w dobrze płatnej, ale nudnej pracy biurowej. Gospodyni domowa April ciągle opłakuje stojącą kiedyś przed nią szansę na zrobienie kariery aktorskiej. Nie mogąc znieść przeciętności, jaka ich otacza, postanawiają wyjechać do Francji, gdzie będą mogli rozwijać swoją artystyczną wrażliwość wolni od konsumpcyjnych wymagań kapitalistycznej Ameryki. Kiedy jednak ich związek zamienia się w nieskończone pasmo sprzeczek, zazdrości i wzajemnych oskarżeń, ich podróż oraz marzenia o samospełnieniu stają w obliczu zagrożenia...

Przygotowano wg materiałów Dystrybutora

Idealny facet dla mojej dziewczyny

KOMEDIA; Polska; 2009
REŻYSERIA: Tomasz Konecki
OBSADA: Marcin Dorociński, Magdalena Boczarska, Izbela Kuna, Tomasz Karolak, Danuta Stenka, Magdalena Różczka, Bartłomiej Topa, Daniel Olbrychski
DYSTRYBUCJA: ITI Cinema

Kiedy Kostek spotyka Lunę, nie ma wątpliwości, że ta piękna blondynka o tajemniczym spojrzeniu jest jego „drugą połówką pomarańczy". Problem w tym, że Lunę i Kostka dzieli tak wiele, że wydaje się, iż nie ma żadnych szans, by mogli być razem... Ona jest instruktorką brutalnej sztuki walki krav-maga, on - kompozytorem muzyki sakralnej. Ją fascynuje ruch feministyczny, on pochodzi z katolickiej rodziny. Ona - po wieloletnim romansie z żonatym dziennikarzem Norbertem Plesicą - związana jest z przywódczynią polskich feministek Klarą Rojek, on - po fiasku narzeczeństwa z reżyserką dźwięku Kasią - trwa w samotności. Ona - wbrew swojej woli - musi zagrać w filmie erotycznym, on zaś dostaje propozycję, która nawet obojętnego religijnie człowieka wprawiłaby w konsternację. Wydaje się, że tych dwoje nie ma żadnych szans, by kiedykolwiek być ze sobą. Los jednak splącze ich historie w tak zwariowany sposób, że niemożliwe stanie się możliwe...

Przygotowano wg materiałów Dystrybutora

DVD/VIDEO

NOCE W RODANTHE

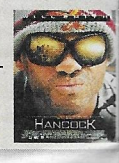
DRAMAT; USA - Australia; 2008
REŻYSERIA: George C. Wolfe
OBSADA: Diane Lane, Richard Gere
DYSTRYBUCJA: Galapagos Films

Adrienne Willis, żona i matka, w obu rolach poniosła klęskę. Małżeńska miłość jest dla niej tylko zamglonym wspomnieniem, a dorastająca córka z konsekwencją ćmy zdaje się zdążać do spopielenia nadziei, które wiązała z nią matka. W takim stanie ducha Adrienne otrzymuje propozycję poprowadzenia w zastępstwie przyjaciółki hoteliku w nadmorskim miasteczku Rodanthe. Gdy tam przybywa, w telewizji zapowiadają sztorm. Przed pogodową anomalią chroni się w gospodzie doktor Paul Flanner. Gość i gospodyni, oboje poobijani w emocjonalnej wolnoamerykance, skwapliwie wykorzystują darowaną przez nawałnicę intymność do odnowienia wiary, że w zakamarkach świata istnieją ludzie stworzeni dla siebie.

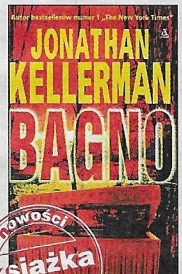
Przygotowano wg materiałów Dystrybutora

TOP 10 Filmy najchętniej wypożyczane w ogólnopolskiej sieci Beverly Hills:

1. **Mamma Mia!** (wyst.: Meryl Streep, Pierce Brosnan)
2. **Hellboy: Złota armia** (wyst.: Ron Perlman, Selma Blair)
3. **Wanted: Ścigani** (wyst.: Angelina Jolie, James McAvoy)
4. **Mroczny rycerz** (wyst.: Heath Ledger, Christian Bale)
5. **Jak stracić przyjaciół i zrazić do siebie ludzi** (wyst.: Kristen Dunst, Megan Fox)
6. **Królowie ulicy** (wyst.: Keanu Reeves, Forest Whitaker)
7. **Angielska robota** (wyst.: Jason Statham, Safron Burrows)
8. **Mumia 3: Grobowiec cesarza Smoka** (wyst.: Brendan Fraser, Maria Bello)
9. **Hancock** (wyst.: Will Smith, Charlize Theron)
10. **WALL-E** (film animowany)



KSIĄŻKA



Jonathan Kellerman
BAGNO
Wydawca: Amber

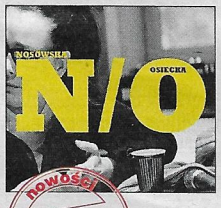
Obcięte prawe dłonie. Pozornie tylko to łączy ofiary, których kości spoczywają w bagnie pod Los Angeles. Detektyw Sturgis znajduje poszlaki, wskazujące podejrzanego - mężczyznę niezrównoważonego emocjonalnie, już raz oskarżonego o zabójstwo. Doktor Delaware nie wierzy jednak w jego winę. Intuicja podpowiada mu, że te zbrodnie zrodziły się w zimnym, logicznym umyśle. I że morderca nie dokończył jeszcze swojego dzieła...

KSIĄŻKA

Jane Austen
LADY SUSAN. WATSONOWIE. SANDITON
Wydawca: Prószyński i S-ka

Trzy nowele, w których autorka eksperymentuje z formą literacką, od powieści epistolarnej poprzez satyrę i melodramat do powieści społecznej. Wśród bohaterów znajdziemy bezwstydną intrygantkę i uwodzicielkę, zubożałą pannę na wydaniu oraz całą plejadę przekomicznych matron, hipochondryków i dziwaków, przedstawionych na pozornie sielskim tle dziewiętnastowiecznej Anglii.

PŁYTA



Katarzyna Nosowska
OSIECKA
Wydawca: QL Music

Na płycie znalazło się 11 znakomitych kompozycji z tekstami Agnieszki Osieckiej. Aranżacje, inspirowane oryginalnymi wykonaniami oraz duchem czasów przeszłych, zostały stworzone przez Marcina Macuka i muzyków z „UniSexBlues Band". Na krążku znalazły się m.in. takie piosenki jak: „Zielono mi", „Kokaina", „Na całych jeziorach ty", „Uciekaj moje serce", nagrane w studiu Polskiego Radia PR III im. Agnieszki Osieckiej oraz wrocławskim studiu Fonoplastykon.

EKRAN TV

Wydawca: Oficyna Wydawnicza „Press-Media", 39-300 Mielec, ul. Wojska Polskiego 3,
Dział reklamy
tel. (017) 853-84-84, 853-27-30, 853-28-21
Numer Rejestru 571
Redaktor naczelny: Roman Oraczewski;
Redaktor prowadząca: Aneta Głąb
Serwis zdjęciowy: AKPA, EAST NEWS, PAT, BE&W, HBO, HALLMARK, EUROPA EUROPA, CANAL+, ALE KINO!, MICROWAY MEDIA, TVN, POLSAT
Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o., ul. Wierzbowa 17/19, 62-080 Tarnowo Podgórne
Prenumeratę prowadzi „RUCH" SA na terenie całego kraju.
TVP zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie telewizyjnym nawet w ostatniej chwili.
Wszelkie prawa zastrzeżone.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam.

TAPETY nr 71555 za 1,22 zł z VAT

HISTORYJKI ZE ZDJĘCIAMI nr 72555 tylko 2,44 zł z VAT

Dla telefonów z kolorowym wyświetlaczem obsługujących Java

POKAZ 10 ZDJĘĆ nr 72555 tylko 2,44 zł z VAT

Dla telefonów z kolorowym wyświetlaczem obsługujących Java

FILMY nr 72555 za 2,44 zł z VAT

Dokonując zakupu dostajesz dwa FILMY – długi i krótki.

FILMY dostępne dla telefonów obsługujących format 3gp. Długie FILMY dostępne są na wybrane modele telefonów.

GRY JAVA nr 72555 za 2,44 zł z VAT

Przed zakupem gry upewnij się czy gra jest dostępna na Twój telefon. Wyślij kod gry pod numer 4222. Np. aby sprawdzić czy gra CARS jest dostępna na twój telefon wyślij SMS o treści DSRJ10420 pod numer 4222. (opłata jak za zwykły SMS wg Twojego planu taryfowego u operatora)

Jak pobrać na telefon? Wyślij SMS-em kod elementu pod wskazany numer. '0' w kodach jest cyfrą. Jak wysłać komuś na telefon? Wyślij pod wskazany numer SMS-a w treści wpisując kod elementu, a po spacji 9-cyfrowy numer telefonu. Np. aby wysłać polifonię o kodzie **DSRP0927** dla numeru **698088XXX**, wyślij pod numer 73555 SMS-a o treści: **DSRP0927 698088XXX** Możesz dołączyć też do prezentu krótkie pozdrowienia do 60 znaków, dopisując je po dwukropku, np. **DSRP0927 698088XXX:** To melodia dla Ciebie! Koszt wysłania SMS-a pod numer: 71555 - 1 zł netto/1,22 zł z VAT; 7155 - 1 zł netto/1,22 zł z VAT; 72555 - 2 zł netto/2,44 zł z VAT; 73555 - 3zł netto/3,66zł z VAT; 75555 - 5zł netto/6,10zł z VAT; 79555 - 9zł netto/10,98zł z VAT. Telefon pod nr *71555 - 1 zł/min (1, 22 zł z VAT/min). Pamiętaj: aby pobrać polifonię, odgłos, real music, tapetę, animację, grę Java lub film, telefon musi mieć prawidłowo skonfigurowane połączenie WAP oraz włączoną opcję odbioru wiadomości sieciowych. Koszt SMS-a nie obejmuje kosztu połączenia z WAP. W przypadku problemów z pobieraniem na telefon wejdź na strone **www.pomoc.papla.pl**, lub wyślij pod numer 7036 (koszt 61 groszy z VAT) SMS o treści reklamacja, po słowie reklamacja wpisz treść reklamacji np: reklamacja nie dostałem zamówionej gry. Oferta dostępna dla użytkowników telefonów jednej z sieci komórkowych GSM (prowadzących działalność na terenie Polski): Orange, Plus GSM, Era GSM, Play. Produkty oznaczone symbolem „18" zawierają treści erotyczne i są przeznaczone dla osób pełnoletnich.

Regulamin usług dostępny jest na stronie www.papla.pl/pdf/regulamin.pdf. Zamówienie dowolnego elementu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na otrzymywanie informacji handlowych dotyczących produktów Avantis.

Administratorem danych osobowych użytkowników usługi papla.pl jest Emisja S.A., z siedzibą w Warszawie, 02-044, przy ul. Mianowskiego 3/6. Dane osobowe użytkowników usługi będą przetwarzane wyłącznie w zakresie i celu niezbędnym do wykonania usługi, a po wykonaniu usługi zostaną usunięte, chyba, że konieczność przechowywania niektórych danych przez okres dłuższy niż wykonanie usługi wynika z przepisów prawa. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Każdemu użytkownikowi przysługuje prawo wglądu do treści swoich danych i ich poprawiania. Jeżeli nie wyrażasz zgody na otrzymywanie informacji marketingowych i handlowych o serwisach Emisja S.A. wyślij STOP3 na numer 4222

WSZYSTKO NA TELEFON

WapSter.pl®

JEŚLI CHCESZ WIEDZIEĆ JAKIE GADŻETY MOŻESZ ŚCIĄGNĄĆ NA SWÓJ TELEFON, WYŚLIJ SMS-A NA NUMER **7128**, W TREŚCI WPISZ **CO MARKA MODEL** SWOJEGO TELEFONU - KONIECZNIE W TEJ KOLEJNOŚCI (NP. **CO NOKIA 3310**).

WAP.WAPSTER.PL WWW.WAPSTER.PL

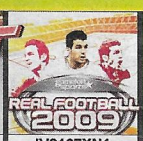
GRY JAVA NR 7928

więcej gier na wap.java.wapster.pl

JV2180XN1

JV2187XN1

JV2192XN1

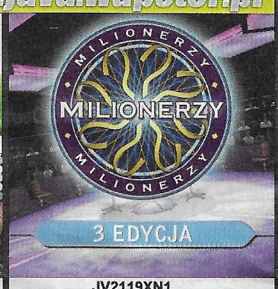


JV2167XN1

JV2210XN1

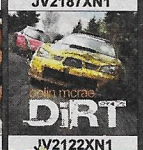
JV2186XN1

JV2203XN1



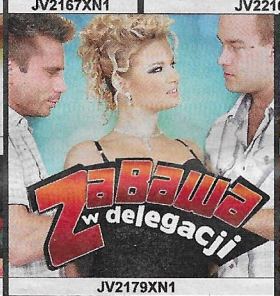
JV2119XN1

JV1837XN1



JV2122XN1

JV2158XN1



JV2179XN1

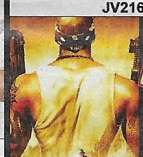
JV2160XN1

JV2174XN1

JV2181XN1

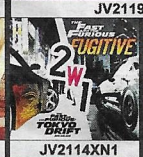
JV2151XN1

JV2108XN1



JV2200XN1

JV2206XN1



JV2114XN1

JV2159XN1

JV2077XN1

JV2144XN1

JV2185XN1

JV2193XN1

JV2202XN1

JV2204XN1

UWAGA: PRZED ZAKUPEM UPEWNIJ SIĘ, ŻE GRA ZADZIAŁA NA TWOIM TELEFONIE. WEJDŹ W PRZEGLĄDARKĘ WAP W TELEFONIE, WPISZ ADRES: **WAP.JAVA.WAPSTER.PL**. POŁĄCZ SIĘ Z NIM I POSTĘPUJ WEDŁUG INSTRUKCJI. MOŻESZ TEŻ WYSŁAĆ SMS NA NUMER **7128** (1,22 PLN z VAT), W TREŚCI WPISAĆ NUMER GRY (NP. **JV1458XN1**) - DOSTANIESZ OD NAS INFORMACJĘ, NA JAKIE MODELE TELEFONÓW, DZIAŁA DANA GRA.

ABY POBRAĆ GRĘ: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7928**, W TREŚCI WPISZ NUMER GRY (NP. **JV1458XN1**) (NAJPIERW SPRAWDŹ, CZY TA GRA JEST PRZEZNACZONA NA TWÓJ MODEL TELEFONU). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ GRĘ. ABY WYSŁAĆ GRĘ INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA, NUMER GRY (NP. **+4860X600600:JV1458XN1**).

TAPETY NR 7428

B3512787XN1

B3512757XN1

B3512752XN1

B3512742XN1

B3501342XN1

B3505998XN1

B3504143XN1

B3512569XN1

B3512715XN1

B3389865XN1

B3512561XN1

B3502316XN1

B3512859XN1

B3492215XN1

B3504231XN1

B3508566XN1

B3512873XN1

B3501465XN1

B3512896XN1

B3512876XN1

B3497338XN1

B3504073XN1

B3508783XN1

B3508170XN1

B3512880XN1

B3504541XN1

B3508173XN1

B3502045XN1

B3508764XN1

B3508804XN1

WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER TAPETY (NP. **B2676271XN1**). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ TAPETĘ. ABY WYSŁAĆ TAPETĘ INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA:NUMER TAPETY (NP. **+4860X600600:B2676271XN1**).

VIDEO NR 7428

MV3483159XN1

MV3477034XN1

MV3477539XN1

MV3483727XN1

MV3489532XN1

MV3489539XN1

MV3483592XN1

MV3500993XN1

MV3476795XN1

MV3490988XN1

MV3477025XN1

MV3499028XN1

MV3477028XN1

MV3489535XN1

MV3476790XN1

MV3502136XN1

WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER FILMU (NP. **MV1682004XN1**). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ FILM. ABY WYSŁAĆ FILM INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA: NUMER FILMU (NP. **+4860X600600:MV1682004XN1**).

do każdego dzwonka mms z tekstem piosenki gratis!

DZWONKI

		REAL 7428	POLI 7428
TOP	4 lata	RM3504026XN1	PT3504021XN1
	Because I Love You	RM3506062XN1	PT3506584XN1
	Ivan Komarenko, Żono moja	RM3460261XN1	PT3460029XN1
	Lovers Cry	RM3504024XN1	PT3495915XN1
	Poker Face	RM3513056XN1	PT3513044XN1
	Redlight	RM3506057XN1	PT3516565XN1
	Save Me	RM3500118XN1	PT3500107XN1
	Sylwia Grzeszczak, Co z nami będzie	RM3479522XN1	PT3488069XN1
	To nie tak jak myślisz	RM3500119XN1	PT3500108XN1
	Verba, Młode Wilki VI	RM3497077XN1	PT3498683XN1
HITY	Angels	RM3492257XN1	PT3467856XN1
	Awinion	RM3492261XN1	PT3481654XN1
	Circus	RM3513052XN1	PT3513045XN1
	Closer	RM3492256XN1	PT3467858XN1
	Could You Would You Should You	RM3504023XN1	PT3504022XN1
	Disturbia	RM3481792XN1	PT3478848XN1
	Hot And Cold	RM3489888XN1	PT3495924XN1
	I Kissed A Girl	RM3489936XN1	PT3481651XN1
	If I Were A Boy	RM3500112XN1	PT3500104XN1
	In & Out Of Love	RM3498868XN1	PT3481611XN1
	Infinity 2008	RM3496067XN1	PT3485975XN1
	Jak Anioła głos	RM3380616XN1	PT3384742XN1
	Live Your Life	RM3504292XN1	PT3501986XN1
	Memory	RM3504293XN1	PT3501959XN1
	Ramaya, Mężu Mój	RM3476606XN1	PT3478875XN1
	Rehab	RM3481800XN1	PT3501977XN1
	Return The Favor	RM3506059XN1	PT3512368XN1
	Right Now (Na Na Na)	RM3504025XN1	PT3501944XN1
	S. Grzeszczak & Liber, Mijamy Się	RM3500784XN1	PT3501988XN1
	Shaggy feat Akon, What's Love	RM3492555XN1	PT3495917XN1
	This Is The Life	RM3513051XN1	PT3495860XN1
	W Aucie	RM3467872XN1	PT3467867XN1
	Womanizer	RM3495326XN1	PT3495316XN1
POP	Faded	RM3513053XN1	PT3495908XN1
	Hot Stuff	RM3513050XN1	PT3501957XN1
	I Hate This Part	RM3500115XN1	PT3500105XN1
	Pójdę pod wiatr	RM3500110XN1	PT3500101XN1
	RH+, Po prostu miłość	RM3386316XN1	PT3164999XN1
	The Boy Does Nothing	RM3513054XN1	PT3513047XN1
	To co chciałbym Ci dać	RM3481597XN1	PT3474444XN1
	Verona, Stay With Me	RM3493123XN1	PT3488067XN1
	Żyj intensywnie	RM3513049XN1	PT3513048XN1
CLUB	I love my people	RM3493350XN1	PT3481639XN1
	Just Dance	RM3484303XN1	PT3481657XN1
	Liebe Zu Dritt	RM3504291XN1	PT3501946XN1
	Voodoo & Serano, Transatlantic Blow	RM3496686XN1	PT3497866XN1
	Wash My World	RM3501505XN1	PT3474868XN1
FILM	Film: Grek Zorba	RM3274888XN1	PT795239XN1
	Film: Ojciec chrzestny	RM2576872XN1	PT665608XN1
	Film: Piraci z Karaibów	RM3025790XN1	PT1824726XN1
	Film: Wyginam Śmiało Ciało	RM2559677XN1	PT2410472XN1

ODGŁOSY	Dzień Dobry (Czesio) (M)	TT3385176XN1
	Halo! To ja, Twój telefon! (M)	TT2248360XN1
	Masz nowego smska! (M)	TT3277000XN1
	Tralalala, tralala smsik... (cenzura) (M)	TT3276992XN1
	Twoja kobieta Cię namierza (M)	TT2765254XN1
	Błąd Systemu	TT3512532XN1
	Cool sounds	TT3512533XN1
	Message Mix	TT3512540XN1
	Rockowy telefon	TT3512537XN1
	Sezon na Kaczki	TT3496077XN1
	Śmiech dziecka Mix	TT3512538XN1
	TeleMix	TT3512536XN1

ODSŁUCHAJ DZWONEK ZADZWOŃ ☆7128

JAK POBRAĆ DZWONEK:

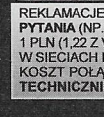
REAL MUSIC: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **RM2559677XN1**).

POLIFONICZNY: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **PT2410472XN1**). WYJĄTKOWO DLA **SAMSUNGA (N600,N620, T100,T700,V100)** ZAMIAST "**PT**" WPISZ "**SA**" (NP. **SA2410472XN1**).

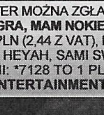
ODGŁOSY: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **TT2248360XN1**).

ABY WYSŁAĆ DOWOLNY DZWONEK INNEJ OSOBIE, W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA:NUMER DZWONKA (NP. **+4860X600v600:PT808452XN1**). ZAMAWIAJĄC DOWOLNY DZWONEK, OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ DZWONEK.

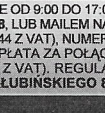
CZAT TOWARZYSKI CT Creative Team 4 PLN/MIN (4,88 PLN/MIN z VAT) SMS to 2 PLN (2,44 z VAT)


MARTA

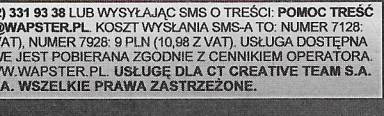
O sobie: jestem wyuzdana i rozpustna
Hobby: modeling
Lubię: dostawać drogie prezenty. A ty?
Kontakt: sms **MARTA** na **7254** tel: **0-708-777-660**


ANIA

O sobie: szczera! bezpośrednia, wierna
Hobby: kamasutra ;)
Lubię: facetów, dobre jedzenie, samochody. Zabawimy się?
Kontakt: sms **ANIA** na **7254** tel: ***7428** z komórki


ROBERT

O sobie: jestem sobą i nie udaję nikogo. Mam charakter i nie oglądam się za plecy. Inny niż wszyscy, inny niż świat. Czujesz to samo?
Pisz: **ROBERT** na numer **7254**



REKLAMACJE DO SERWISU WAPSTER MOŻNA ZGŁASZAĆ W DNI ROBOCZE OD 9:00 DO 17:00 POD NUMEREM **(22) 331 93 38** LUB WYSYŁAJĄC SMS O TREŚCI: **POMOC TREŚĆ PYTANIA** (NP. **POMOC NIE DZIAŁA GRA, MAM NOKIE 4500**), NA NUMER **7128**, LUB MAILEM NA ADRES: **WAPSTER@WAPSTER.PL**. KOSZT WYSŁANIA SMS-A TO: NUMER 7128: 1 PLN (1,22 Z VAT), NUMER 7228: 2 PLN (2,44 Z VAT), NUMER 7254: 2 PLN (2,44 Z VAT), NUMER 7428: 4 PLN (4,88 Z VAT), NUMER 7928: 9 PLN (10,98 Z VAT). USŁUGA DOSTĘPNA W SIECIACH ERA, PLUS, ORANGE, HEYAH, SAMI SWOI, PLAY, SFERIA. OPŁATA ZA POŁĄCZENIE INTERNETOWE JEST POBIERANA ZGODNIE Z CENNIKIEM OPERATORA. KOSZT POŁĄCZENIA Z NUMERAMI: *7128 TO 1 PLN /MIN (1,22 PLN/MIN Z VAT). REGULAMIN USŁUG NA WWW.WAPSTER.PL. **USŁUGĘ DLA CT CREATIVE TEAM S.A. TECHNICZNIE WYKONUJE VIA ENTERTAINMENT SP. Z O. O. UL. CHAŁUBIŃSKIEGO 8, 00-613 WARSZAWA.** **WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.**